Treball en equip, creant relacions harmòniques

SESSIÓ 2

PROPÒSIT DEL CURS

Desplegar tot el nostre potencial humà perquè el treball en equip sigui una experiència harmònica i ens permeti treballar amb eficàcia i eficiència.

PROPÒSIT DEL CURS

https://www.youtube.com/watch?v=T7ehyeuaqm4&list=RDT7ehyeuaqm4&start_radio=1

CONTINGUTS

HABILITATS DE TREBALL EN EQUIP

PÍNDOLES DE CREIXEMENT PERSONAL

HABILITATS DE TREBALL EN EQUIP

PERSONES

RELACIONS

TREBALL EN EQUIP

implica

Desenvolupar HABILITATS PERSONALS (Valors i tipus de personalitat que afavoreixin el propòsit)

Crear RELACIONS (Compatibles Homogènies i heterogènies)

PERSONALITAT
(Trets que afavoreixen les aliances dins d'un equip)

TEMPERAMENT
Reaccions de l'instint
Patró A,B,C

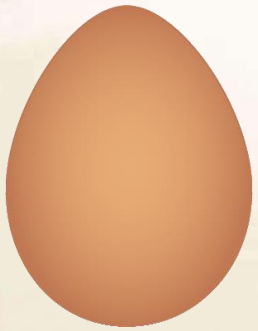
SISTEMA DE CREENCES
Limitant (Ego) o harmònic (Ser)



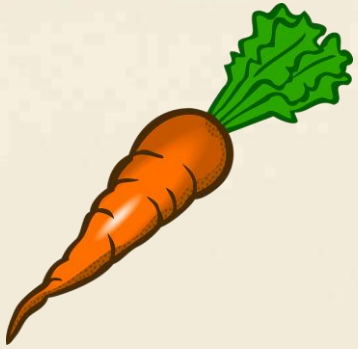
• Metàfora de l'olla a bullir •



· Metàfora de l'olla a bullir ·



OU



PASTANAGA



GRA DE CAFÈ

CONCLUSIÓ

El temperament es basa en el tipus de resposta que sorgeix quan activem l'instint per defensar-nos davant les respostes dels altres.

Podem tenir un temperament Patró A construït o natural
Podem tenir un temperament Patró C construït o natural
Podem tenir un temperament Patró B natural o construït

COM CONSTRUIM UN PATRÓ B?

PRINCIPIS QUE PROMOUEN UN PATRÓ B *PRACTICANT*

1. PRINCIPI D'AMOR PROPI: aprendre a prioritzar el meu benestar.

2. PRINCIPI DE RESPONSABILITAT: aprendre a no queixar-se, culpar o salvar als altres

3. PRINCIPI DE PROACTIVITAT: sostenir i cultivar l'energia vital per potenciar la ment superior

Valors i Principis

1. *Valor: interpretació del Principi. Conté part de la informació. Mapa.*
2. *Principi: és la llei natural que guia la conducta de les persones i que garanteix l'harmonia. Conté tota la informació. Territori.*
3. *Quan ens apropem a l'autèntic principi els resultats són harmònics i afavoreixen el desenvolupament individual i la convivència pacífica entre les persones.*

EL CASTELL INTERIOR

7 CAMINS

PER ARRIBAR A

L'AMOR



MAR SERRA

SET CAMINS PER ARRIBAR A L'AMOR

(per aprendre a estimar-nos i estimar els altres sense patir)

INDEX

1. EL PRINCIPI D'AMOR
2. ELS SET CAMINS, LES SET EINES
3. ACCEPTAR
4. ASSUMIR
5. AGRAIR
6. VALORAR
7. RESPECTAR
8. ACTUAR
9. ADAPTAR
10. REFLEXIONS PRÀCTIQUES
11. CONCLUSIONS

HABILITATS PERSONALS
que afavoreixen el treball en equip

PERSONALITAT
(Trets que afavoreixen treball en equip)

VALORS
(que afavoreixen treball en equip)

CONCLUSIÓ

UN TRET QUE AFAVOREIX EL TREBALL EN EQUIP ÉS:

APRENDRE A CONSTRUIR UN TEMPERAMENT PATRÓ B aprendre a domesticar la ment animal (Ment inferior)

UN VALOR QUE AFAVOREIX TREBALL EN EQUIP ÉS:

RESPECTAR L'ESCALA DE VALORS INDIVIDUALS DE CADASCÚ de la mateixa manera que ens agrada que respectin la nostra i renunciar a jutjar o criticar el que facin o pensin els altres.

PERSONALITAT

Patró de conducta que respon a uns pensaments/emocions

P= GENÈTICA(Temperament)+ CONSTRUIDA (creences)

PERSONALITAT

Patró de conducta que respon a uns pensaments/emocions

P= TEMPERMENT + SISTEMA DE CREENCES

DISFUNCIONAL: Pensaments/Patrons A i C (limiten la pau)

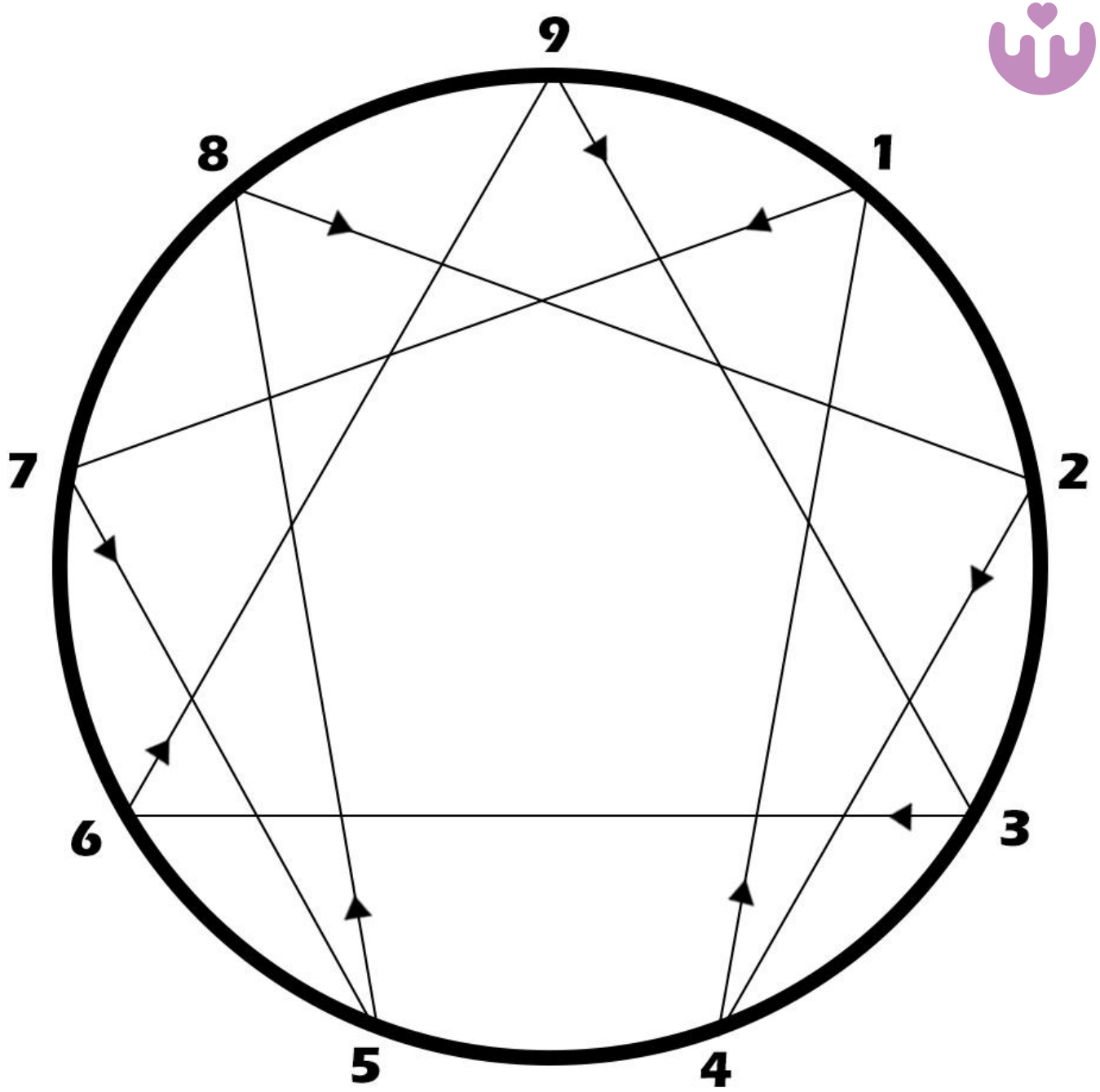
FUNCIONAL: Pensaments/Patró B (permeten la pau)

EGO/SER

Falç JO/ JO Autèntic

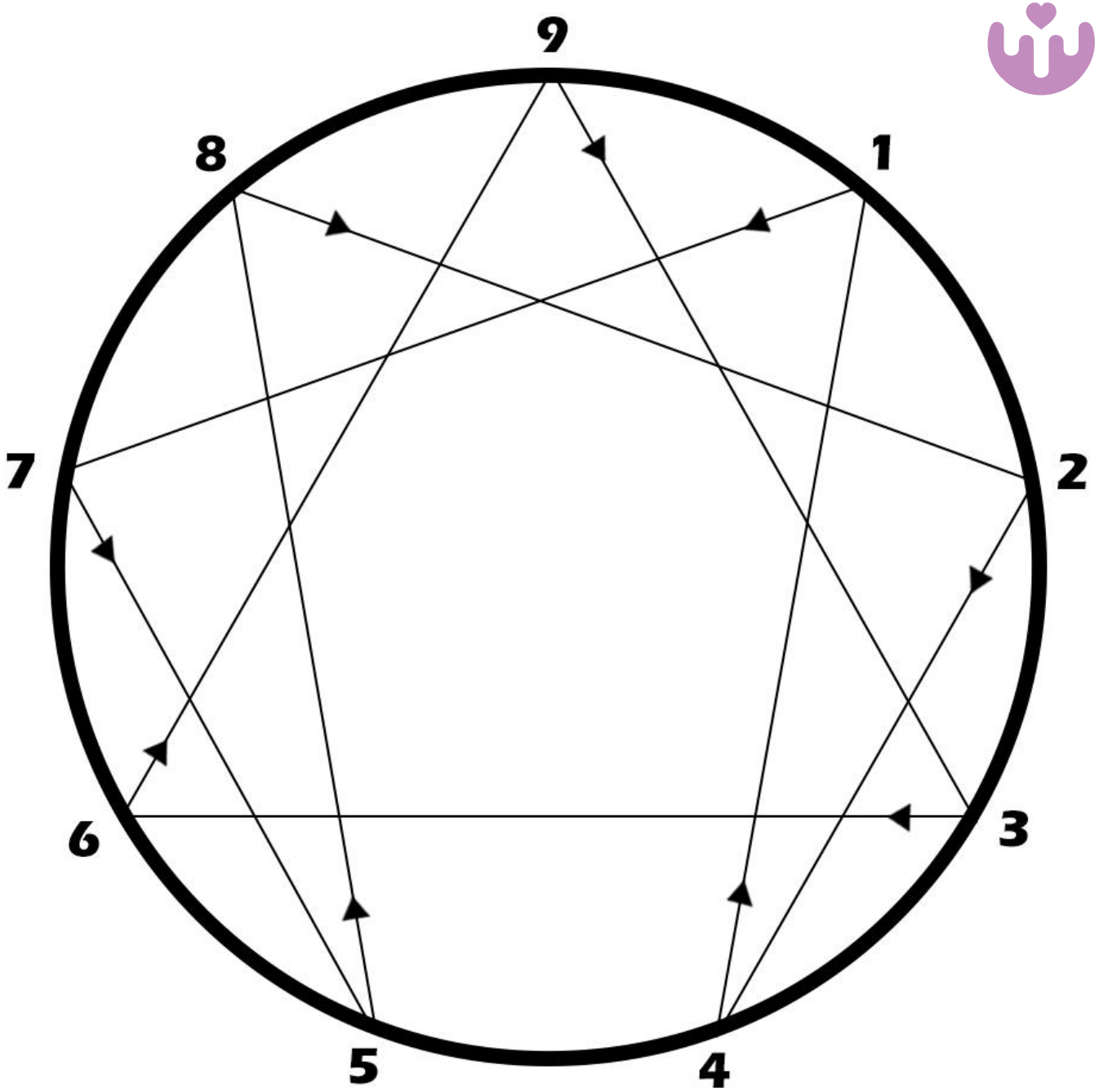
ENEAGRAMA

PER MESURAR I IDENTIFICAR EL MEU SISTEMA DE CREENCES LIMITANT O EGO: ENEATIP



ENEAGRAMA

Cada Eneatip té una estratègia de supervivència que accentua una necessitat de l'Instint i que potencia una interpretació de la realitat.





ENEATIP 1

Necessita

Controlar



ENEATIP 1

Què pot aportar a l'equip?

DISCIPLINA

ESTABILITAT

ORDRE



ENEATIP 1

Què pot causar?

- JUDICI
- AMBIENT TENS
- CONTROL



ENEATIP 1

Exemples



Monica Geller
(Friends)



Srta. Rottenmeier
(Heidi)



ENEATIP 2

Necessita

Connectar



ENEATIP 2

Què pot aportar?

EMPATIA

AJUDA

NETWORKING



ENEATIP 2

Què pot causar?

- INTERFERÈNCIES
- EMBOLICS AMOROSOS
- MANIPULACIÓ



ENEATIP 2

Exemples



Lady Macbeth



Lady Di



ENEATIP 3

Necessita

Èxit



ENEATIP 3

Què pot aportar?

CONSTÀNCIA

TREBALL/ESFORÇ

ÈXIT



ENEATIP 3

Què pot causar?

- RELACIONS INTERESSADES
- POCA TRANSPARÈNCIA
- COMPETITIVITAT



ENEATIP 3

Exemples



Cristiano Ronaldo



Leticia Ortiz



ENEATIP 4

Necessita

Intensitat emocional



ENEATIP 4

Què pot aportar?

CREATIVITAT

AUTENTICITAT

CAPTAR ATENCIÓ



ENEATIP 4

Què pot causar?

- CONFLICTES
- INESTABILITAT
- SABOTEIG ÈXIT



ENEATIP 4

Exemples



Pedro Almodóvar



Eduardo Manostijeras



ENEATIP 5

Necessita

Aïllar-se



ENEATIP 5

Què pot aportar?

HONOR

INTEL·LIGÈNCIA

TRANQUIL·LITAT



ENEATIP 5

Què pot causar?

POCA COMUNICACIÓ

FREDOR

CONFORMISME



ENEATIP 5

Exemples



Dr. House



Sherlock Holmes



ENEATIP 6

Necessita

Seguretat



ENEATIP 6

Què pot aportar?

- LLEIALS
- PREVISIBILITAT
- APLICATS



ENEATIP 6

Què pot causar?

INSEGURETAT

RECTITUD EN LA NORMA

POR A L'ÈXIT



ENEATIP 6

Exemples



Woody Allen



Jennifer Aniston



ENEATIP 7

Necessita

Divertir-se



ENEATIP 7

Què pot aportar?

SENTIMENT DE GRUP

ACCIÓ

DIVERSIÓ



ENEATIP 7

Què pot causar?

- IMPULSIVITAT
- POSPOSAR DECISIONS
- HIPERACTIVITAT



ENEATIP 7

Exemples



Peter Pan



Jim Carrey



ENEATIP 8

Necessita

Dominar



ENEATIP 8

Què pot aportar?

PROTECCIÓ

CONFIANÇA

LIDERAR



ENEATIP 8

Què pot causar?

- IMPOSITIUS
- DESGAST
- POR



ENEATIP 8

Exemples



Bart Simpson



Donald Trump



ENEATIP 9

Necessita

Pau



ENEATIP 9

Què pot aportar?

ADAPTACIÓ

IMPARCIALITAT

MEDIAR CONFLICTES



ENEATIP 9

Què pot causar?

- DILUCIÓ
- BAIXA AUTOESTIMA
- INMOBILITAT



ENEATIP 9

Exemples



Bridget Jones



Sancho Panza

AMB QUIN ENEATIP T'IDENTIFIQUES MÉS?

QUINA COMPETÈNCIA CREUS QUE APORTES A L'EQUIP I QUINA LIMITACIÓ CREUS QUE POTS CAUSAR?

PENSA EN UN EQUIP DE L'ÀMBIT PROFESSIONAL I EN UN EQUIP DE L'ÀMBIT PERSONAL.

CONCLUSIÓ

UN TRET (temperament) QUE AFAVOREIX EL TREBALL EN EQUIP ÉS:

APRENDRE A CONSTRUIR UN TEMPERAMENT PATRÓ B (aprendre a TRASCENDIR LA MENT INFERIOR)

UN TRET (Ego) QUE AFAVOREIX EL TREBALL EN EQUIP ÉS:

APPRENDRE A TRANSFORMAR EL MEU ENEATIP (aprendre a transformar L'EGO AMB EL SER)

UN VALOR QUE AFAVOREIX TREBALL EN EQUIP ÉS:

RESPECTAR L'ESCALA DE VALORS INDIVIDUALS DE CADASCÚ
de la mateixa manera que ens agrada que respectin la nostra i renunciar a jutjar o criticar el que facin o pensin els altres.

Transformació

1-7 Flexibilitat

2-4 Individualitat

3-6 Lleialtat

4-1 Estabilitat

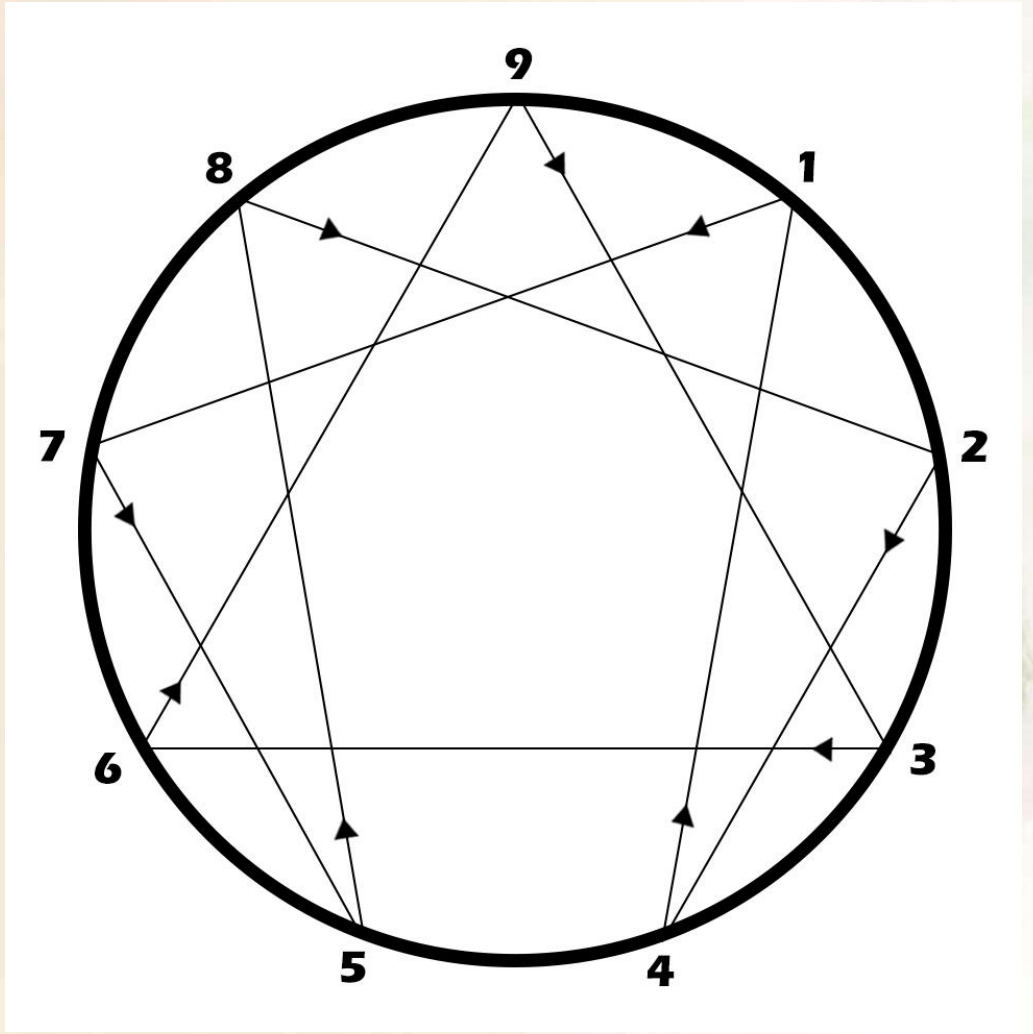
5-8 Proactivitat

6-9 Tranquilitat

7-5 Introspecció

8-2 Tendresa

9-3 Autorealització



TREBALL EN EQUIP

implica

Desenvolupar HABILITATS PERSONALS (Valors i tipus de personalitat que afavoreixin el propòsit)

Crear RELACIONS (Compatibles Homogènies i heterogènies)

CAS NASA

Dinàmica d'Assignació de rols

CAS

Heu sigut assignats com a caps de missió de la NASA i heu d'enviar a un equip reduït de persones a un planeta desconegut.


1


2


3


4


5


6


7


8


9

Exploració

Anàlisi de dades

Recursos humans

Comunicació amb la Terra

ELS 9 ENEATIPS



PERFECCIONISTA
Control
Perfeccionisme
Judici
Ira reprimida
Falta adaptació
Moralitat



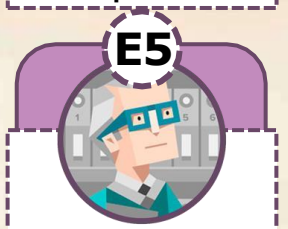
CONQUISTADORS
Salvar
Connexió
Emocionals
Amigables
Dependència
Impositius



TRIOMFADORS
Ambició
Competitivitat
Èxit
Treballadors
Camaleònics
Socials



DRAMÀTICS
Emocions intenses
Ser especials
Comparació
Es retiren
Sabotejadors
Autoengany



INTELECTUALS
Mentals
Es refugien
Analítics
Observadors
No passar a l'acció
Acumular



BONES PERSONES
Molts dubtes
Volen encaixar
Seguretat
Por a equivocar-se
Moralistes
Dependència



ENTUSIASTES
Activitats
Optimisme
Socials
Hedonistes
Evasió
Dependència



MANAIRES
Dominància
Rebels
Manar
Viscerals
Autoritaris
Enèrgics



INVISIBLES
No conflictes
Tracte fàcil
Es dilueixen
Sobre-adaptació
Narcotització
Mandra

DINÀMICA EN GRUP:

“Organitzem un outdoor per continuar treballant les habilitats de treball en equip”

- **ON EL PODEM FER?**
- **QUÈ PODRÍEM FER?**

ANÀLISI DE LA DINÀMICA: Quin tipus de relacions s'han establert i com s'ha comunicat cada eneatip segons el seu patró de personalitat:

- Quin eneatip diríeu que és cadascú i per què?
- Ha participat tothom?
- Algú ha liderat el grup?
- S'han escoltat?
- Han arribat a acords?
- Tothom ha estat satisfet?

DINÀMICA EN GRUP:

“Organitzem una gran celebració pel 50è aniversari de l’Hospital. Disposem d’un taló amb blanc per a organitzar una nit de gal·la”

- **ON LA FARÍEM?**
- **QUÈ FARÍEM?**
- **QUIN CHEF ESCOLLIRÍEM?**
- **QUINES ACTUACIONS ESCOLLIRÍEM?**

ANÀLISI DE LA DINÀMICA: Quin tipus de relacions s'han establert i com s'ha comunicat cada eneatip segons el seu patró de personalitat:

- Quin eneatip diríeu que és cadascú i per què?
- Ha participat tothom?
- Algú ha liderat el grup?
- S'han escoltat?
- Han arribat a acords?
- Tothom ha estat satisfet?

https://www.youtube.com/watch?v=T7ehyeuaqm4&list=RDT7ehyeuaqm4&start_radio=1

Per què encaixem amb certes persones i amb altres no?

EL MIRALL



LLEI D'EQUILIBRI I COMPENSACIÓ



Crear
RELACIONS
(Compatibles/
Homogènies)

COMPATIBLES/INCOMPATIBLES

Harmonia
Acords
Cedir
Perdonar

HOMOGÈNEES/HETEROGÈNEES

Pols oposats
Interessos diferents
Necessitats semblants
Tríades tendència



ENEATIP 1

RELACIONS HOMOGÈNIES

ENEATIP 6

Ser correctes i normatives



ENEATIP 1

RELACIONS HETEROGÈNIES

ENEATIP 7 (PARELLA)
Estabilitat/ Diversió



ENEATIP 2

RELACIONS HOMOGÈNIES

ENEATIP 4

Generar vincles emocionals



ENEATIP 2

RELACIONS HETEROGÈNIES

ENEATIP 5 (PARELLA)
Connexió/aïllament



ENEATIP 3

RELACIONS HOMOGÈNIES

ENEATIP 8
Eficàcia i èxit



ENEATIP 3

RELACIONS HETEROGÈNIES

ENEATIP 6 (PARELLA)
Egocentrisme/ dependència



ENEATIP 4

RELACIONS HOMOGÈNIES

ENEATIP 3

Autenticitat i cridar atenció



ENEATIP 4

RELACIONS HETEROGÈNIES

ENEATIP 9 (PARELLA)
Visibilitat/invisibilitat



ENEATIP 5

RELACIONS HOMOGÈNIES

ENEATIP 1

Control mental d'ells i dels altres



ENEATIP 5

RELACIONS HETEROGÈNIES

ENEATIP 2 (PARELLA)
Aïllament/ connexió



ENEATIP 6

RELACIONS HOMOGÈNIES

ENEATIP 1

ENEATIP 2

ENEATIP 3

ENEATIP 4

ENEATIP 5

ENEATIP 6

ENEATIP 7

ENEATIP 8

ENEATIP 9



ENEATIP 6

RELACIONS HETEROGÈNIES

ENEATIP 3 (PARELLA)
Dependència/egocentrisme



ENEATIP 7

RELACIONS HOMOGÈNIES

ENEATIP 3

Hedonisme i relacions socials



ENEATIP 7

RELACIONS HETEROGÈNIES

ENEATIP 1 (PARELLA)
Diversió/Estabilitat



ENEATIP 8

RELACIONS HOMOGÈNIES

ENEATIP 1

Control i autosuficiència



ENEATIP 8

RELACIONS HETEROGÈNIES

ENEATIP 2 (PARELLA)
Sinceritat/empatia



ENEATIP 9

RELACIONS HOMOGÈNIES

ENEATIP 1

ENEATIP 2

ENEATIP 3

ENEATIP 4

ENEATIP 5

ENEATIP 6

ENEATIP 7

ENEATIP 8

ENEATIP 9



ENEATIP 9

RELACIONS HETEROGÈNIES

ENEATIP 4 (PARELLA)
Invisibilitat/visibilitat

CONCLUSIONS SOBRE LES RELACIONS

Quan les relacions són homogènies i són compatibles diem que s'entenen i és fàcil TREBALLAR EN EQUIP.

Quan les relacions es basen en relacions heterogènies i són compatibles direm que es complementen i es POT TREBALLAR EN EQUIP.

Quan les relacions són homogènies o heterogènies i són incompatibles es fa impossible EL TREBALL EN EQUIP.

Que siguin homogènies o heterogènies no és garantia de la compatibilitat, només facilita la comprensió de la unió.

CONCLUSIONS SOBRE LES RELACIONS

ÉS EL NIVELL DE MADURÈS (CONSCIÈNCIA), ESTRÈS I TRANSFORMACIÓ DEL ENEATIP QUE GARANTEIX LA POSSIBILITAT DE TREBALLAR EN EQUIP DE FORMA VOLUNTÀRIA JA SIGUI AMB RELACIONS COMPATIBLES COM INCOMPATIBLES.

NIVELL DE MADURÈS (CONSCIÈNCIA)

- **1er i 2on nivell de consciència:** els altres no m'importen i no m'afecta el seu patiment.
- **3er nivell de consciència:** els altres m'importen molt i m'afecta molt el seu patiment.
- **4art nivell de consciència:** els altres m'importen i m'interessen i no m'afecta el seu patiment perquè comprenc que necessiten aprendre a ser feliços superant el patiment.

RESULTATS EXTERNS DE LA FELICITAT

1. La persona disposa cada vegada de més RELACIONS i de més de qualitat.
2. La persona disposa cada vegada de més RECURSOS que garanteixen la seva confortabilitat i els comparteix.
3. La persona disposa d'una SALUT que el permet disposar de més energia vital i de més qualitat.

Activitats El Castell interior

Grupo de WhatsApp

Escanea este código QR con la cámara de WhatsApp para unirte al grupo

ELCASTELL INTERIOR

formació i creixement

www.elcastellinterior.cat

marserra@elcastellinterior.cat

info@elcastellinterior.cat