TREBALL EN EQUIP

creant relacions harmòniques

SESSIÓ 4

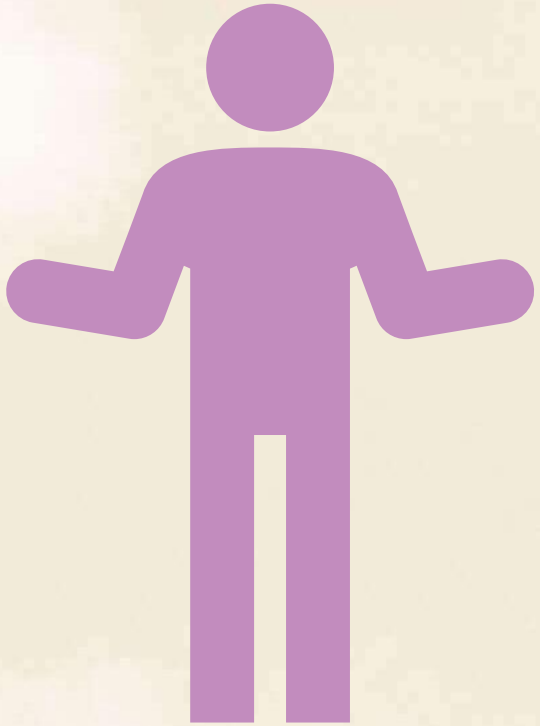


PROFILING

Què ens ha faltat?



INFORMACIÓ



COM ENS MOSTREM?

LA FINESTRA DE JOHARI

LA FINESTRA DE JOHARI

ZONA OBERTA	

LA FINESTRA DE JOHARI

ZONA OBERTA	**ZONA CEGA**

LA FINESTRA DE JOHARI

ZONA OBERTA	ZONA CEGA
ZONA OCULTA	

LA FINESTRA DE JOHARI

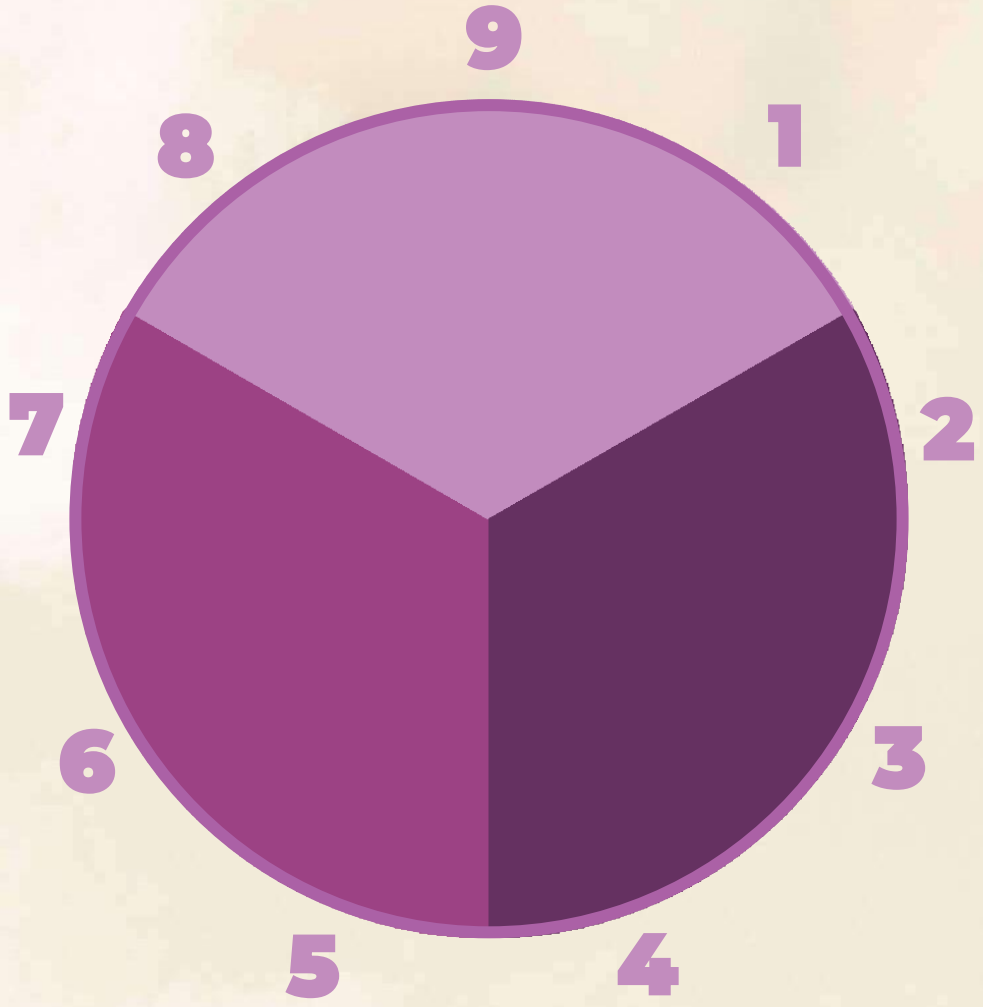
ZONA OBERTA	ZONA CEGA
ZONA OCULTA	ZONA DESCONEGUDA

TRÍADES

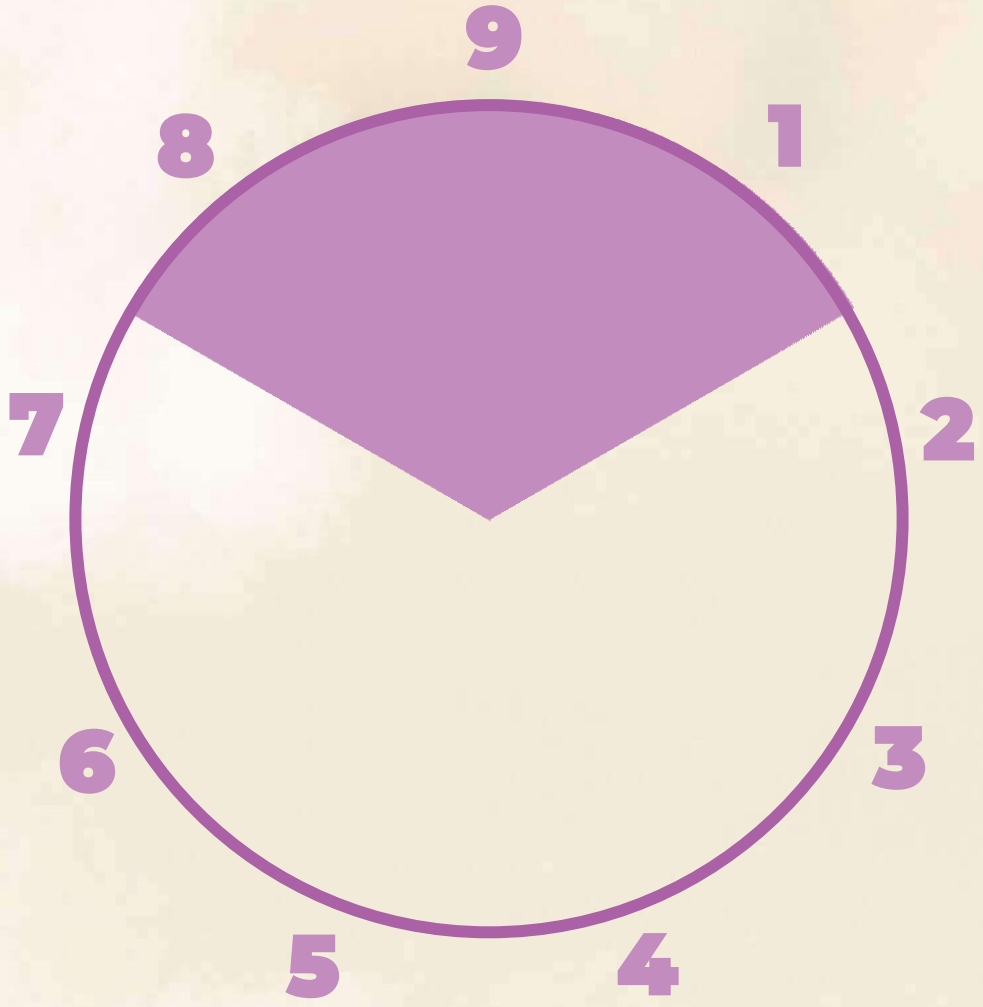
• TRÍADES •

Les tríades del ***Centre Corporal***

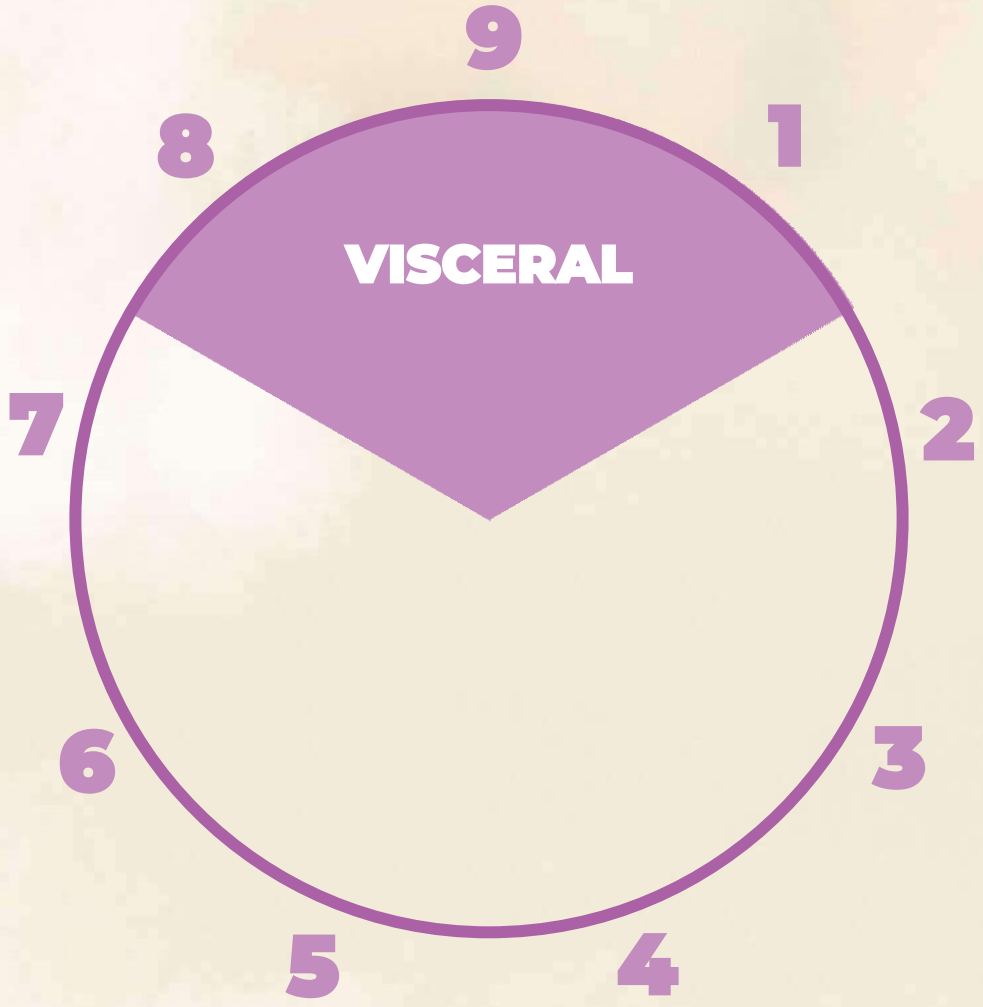
Les tríades del ***Centre Corporal***



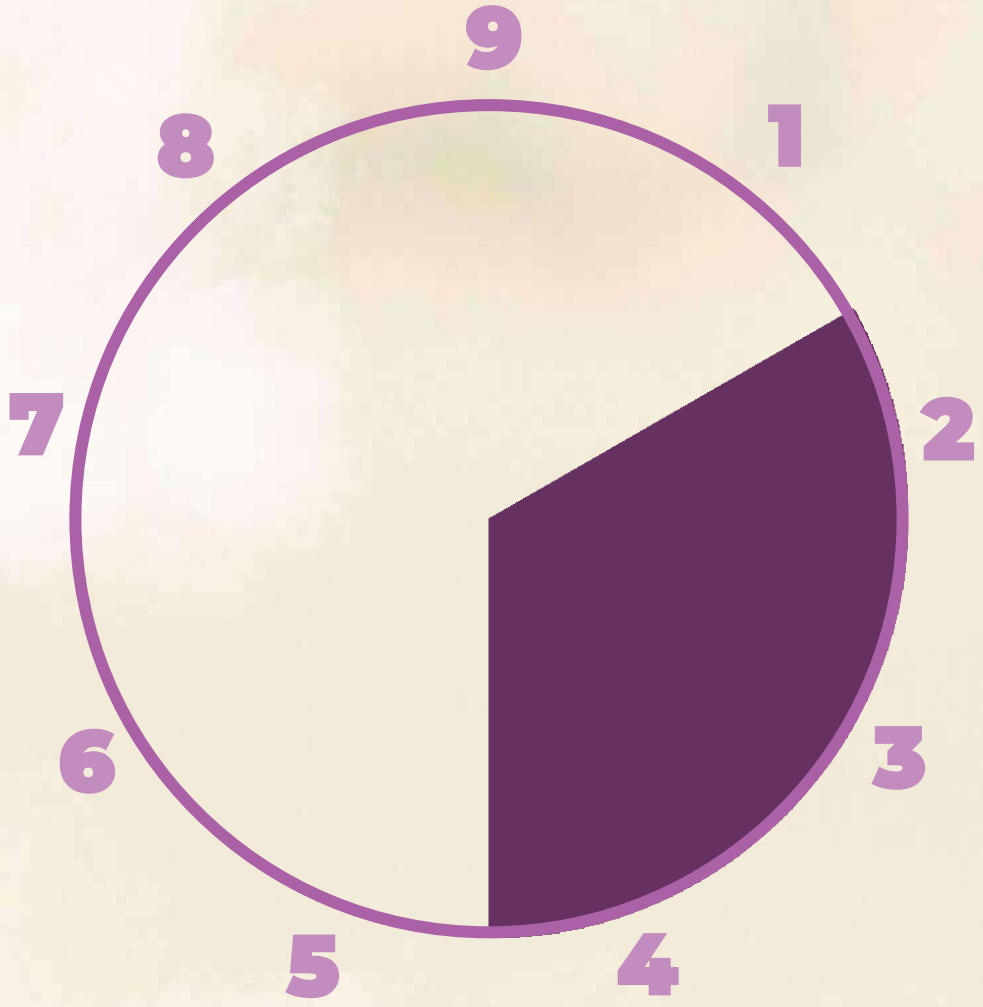
Les tríades del ***Centre Corporal***



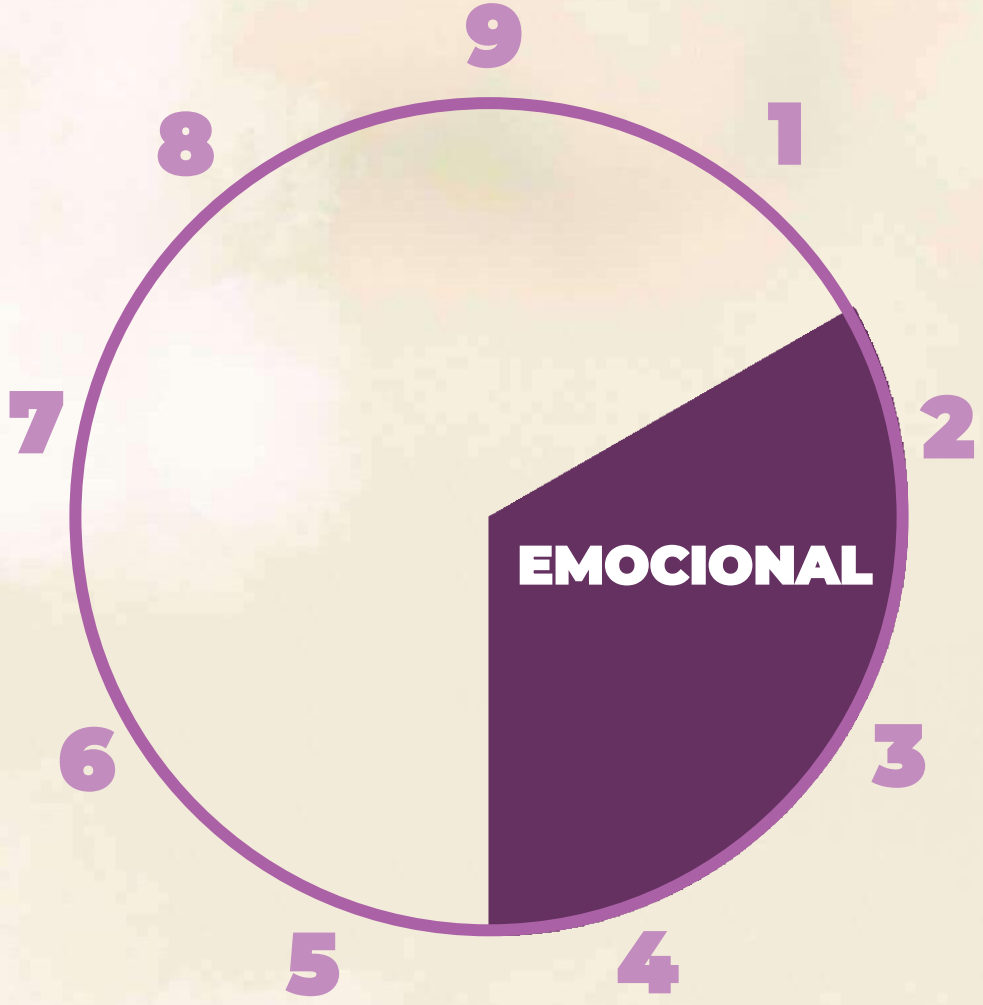
Les tríades del ***Centre Corporal***



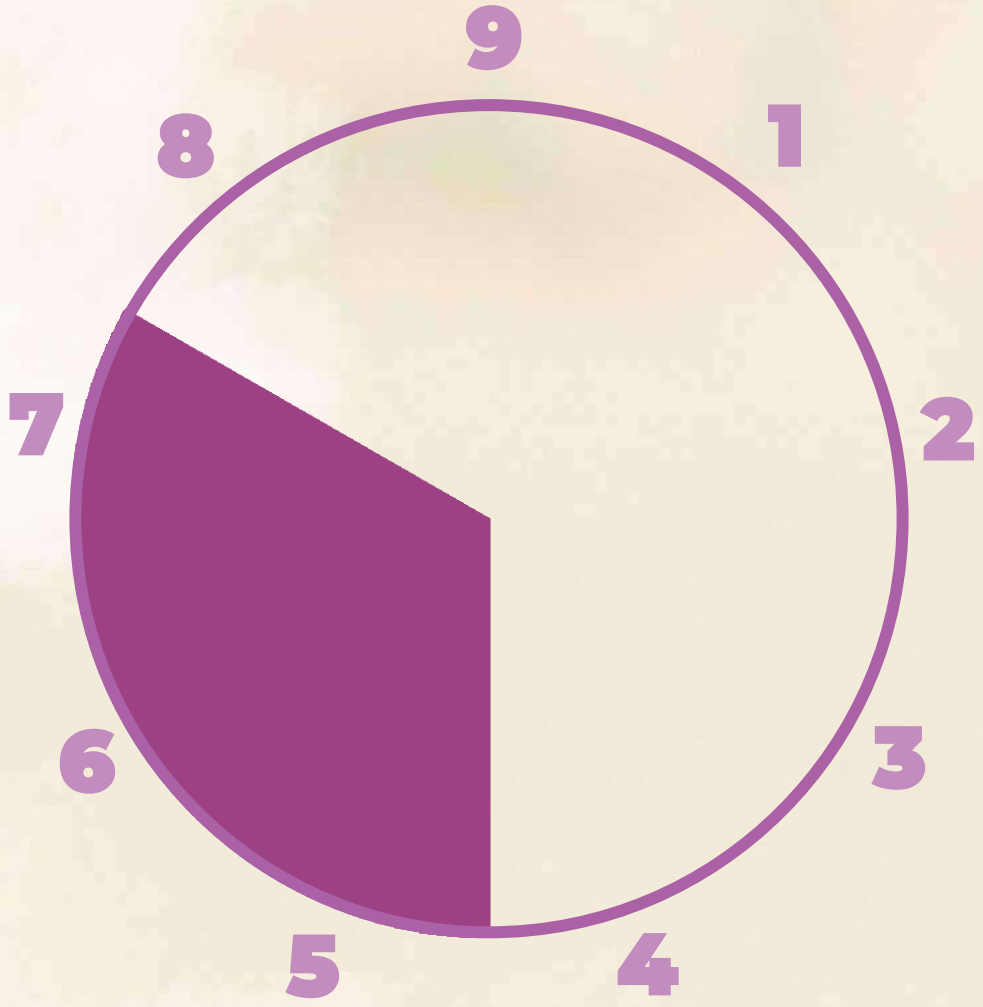
Les tríades del ***Centre Corporal***



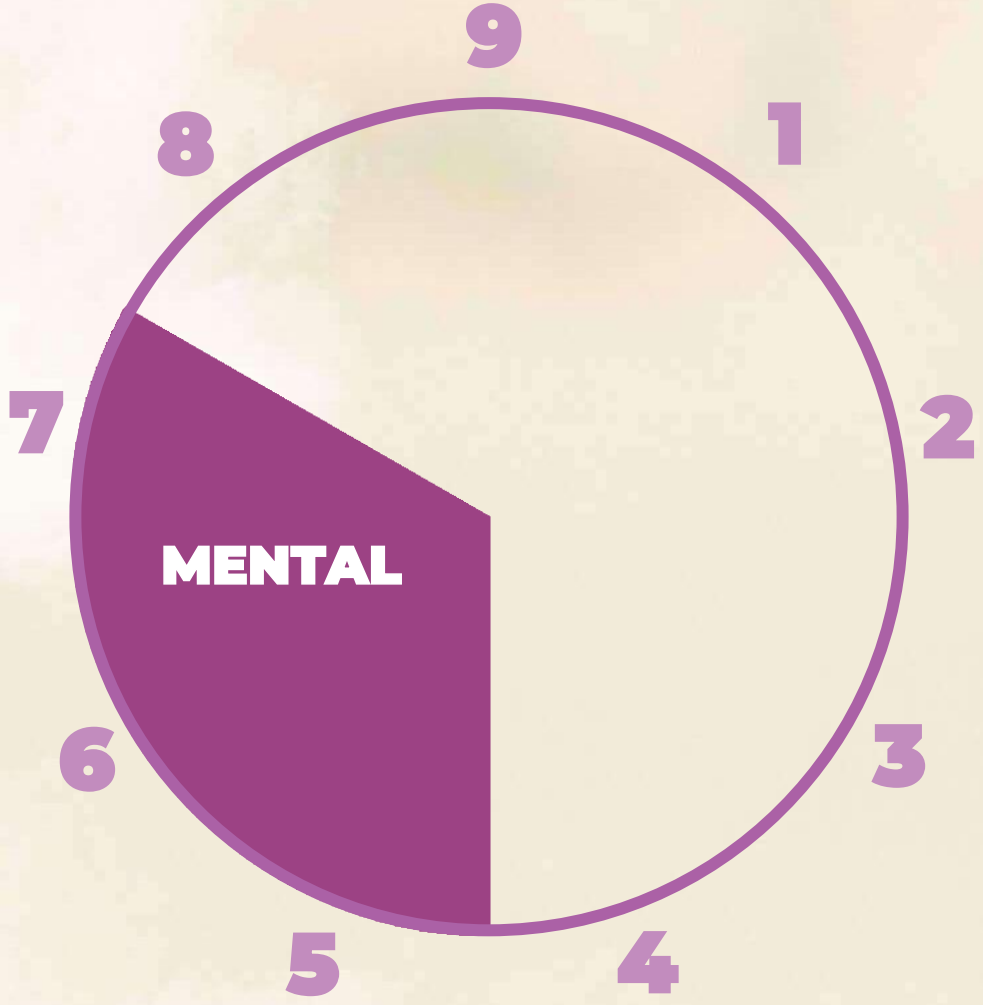
Les tríades del ***Centre Corporal***



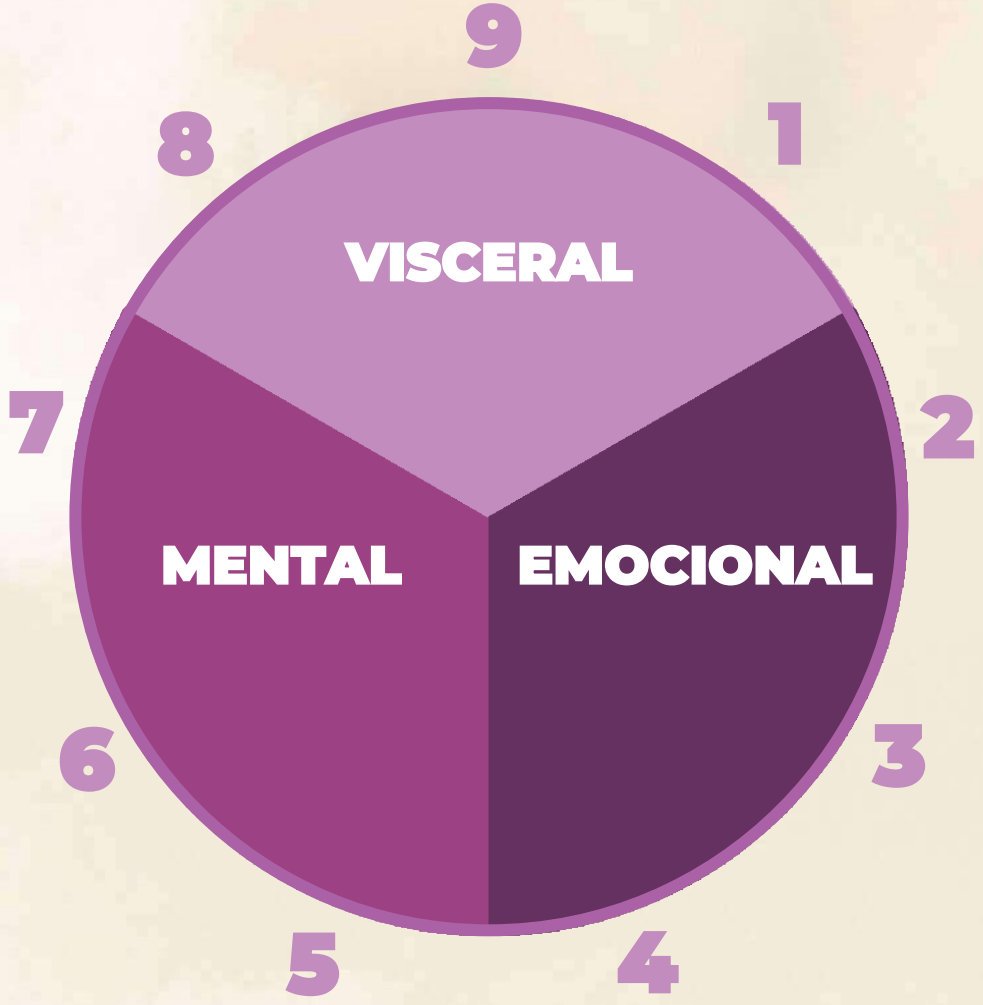
Les tríades del ***Centre Corporal***



Les tríades del ***Centre Corporal***

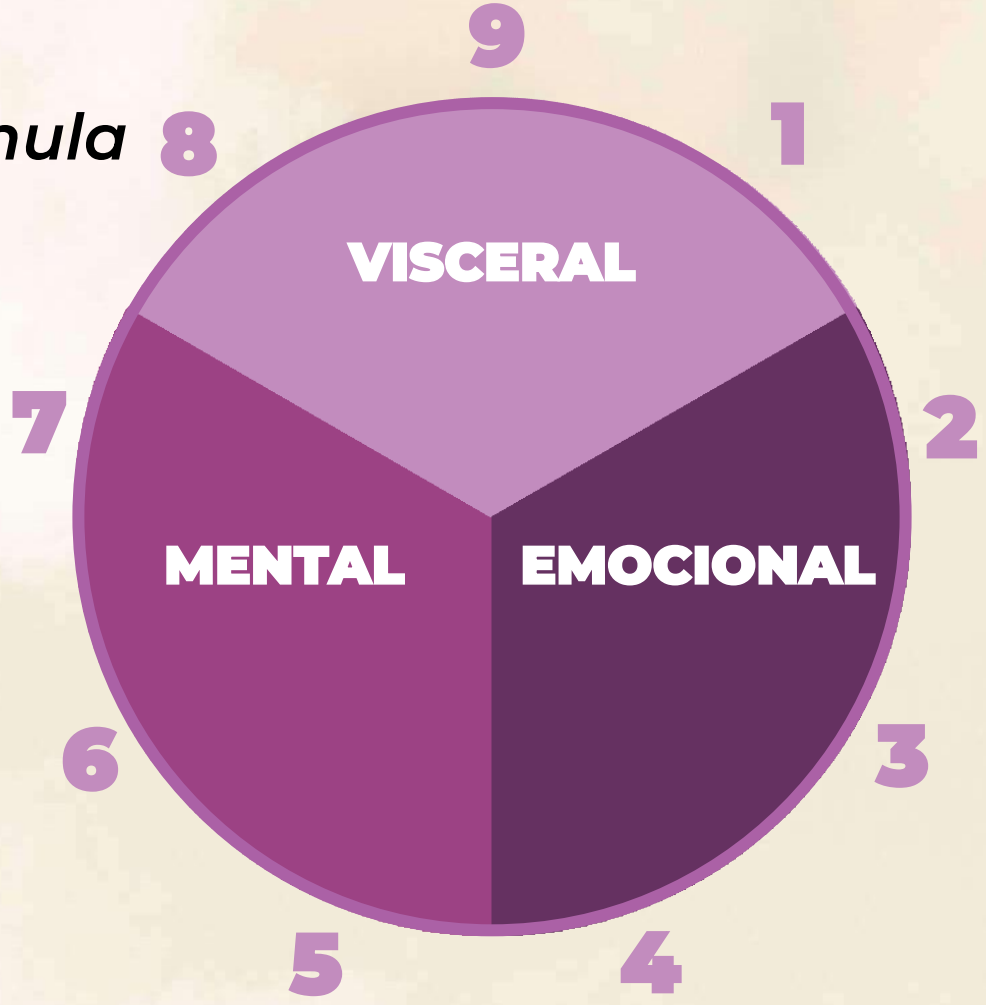


Les tríades del ***Centre Corporal***

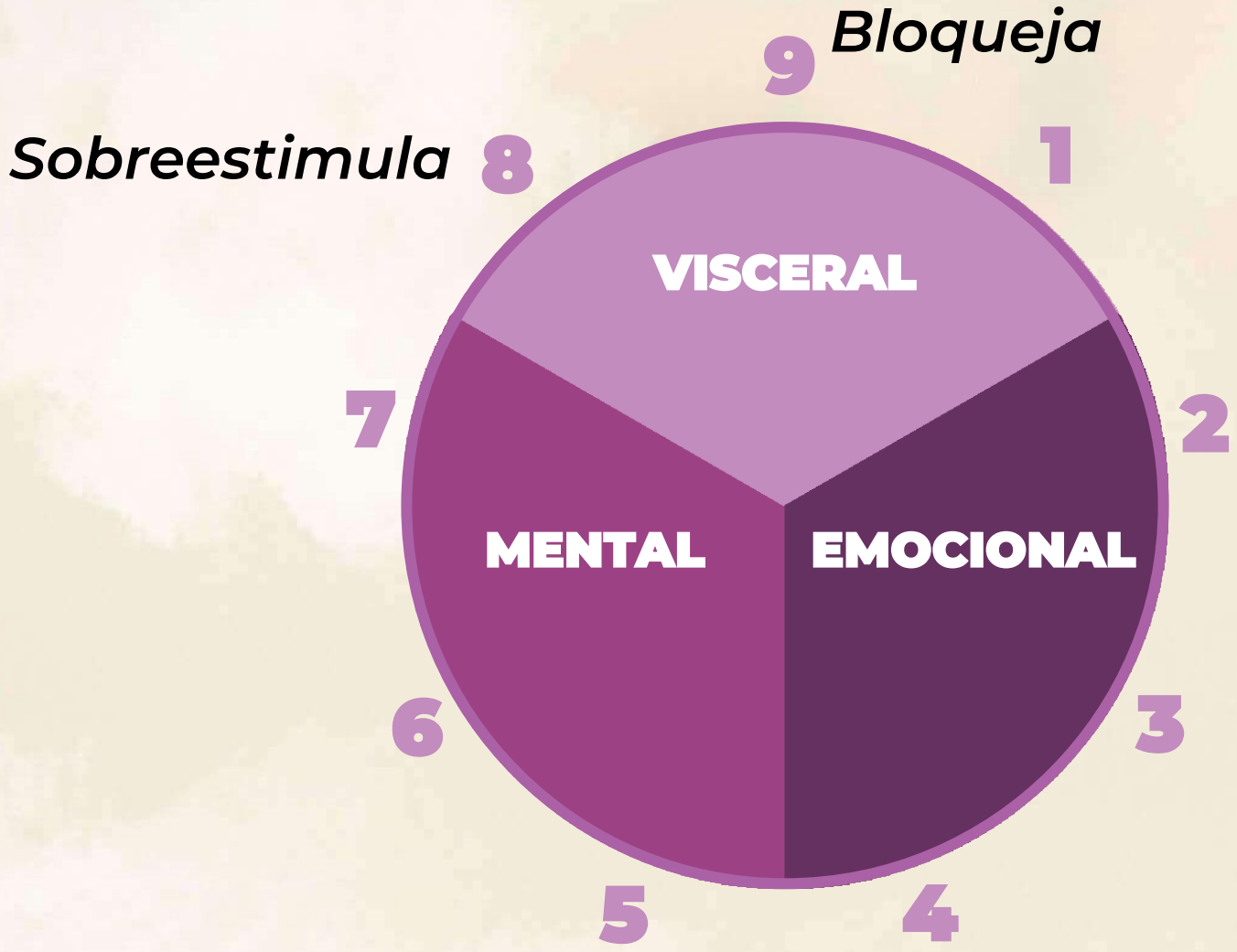


Les tríades del ***Centre Corporal***

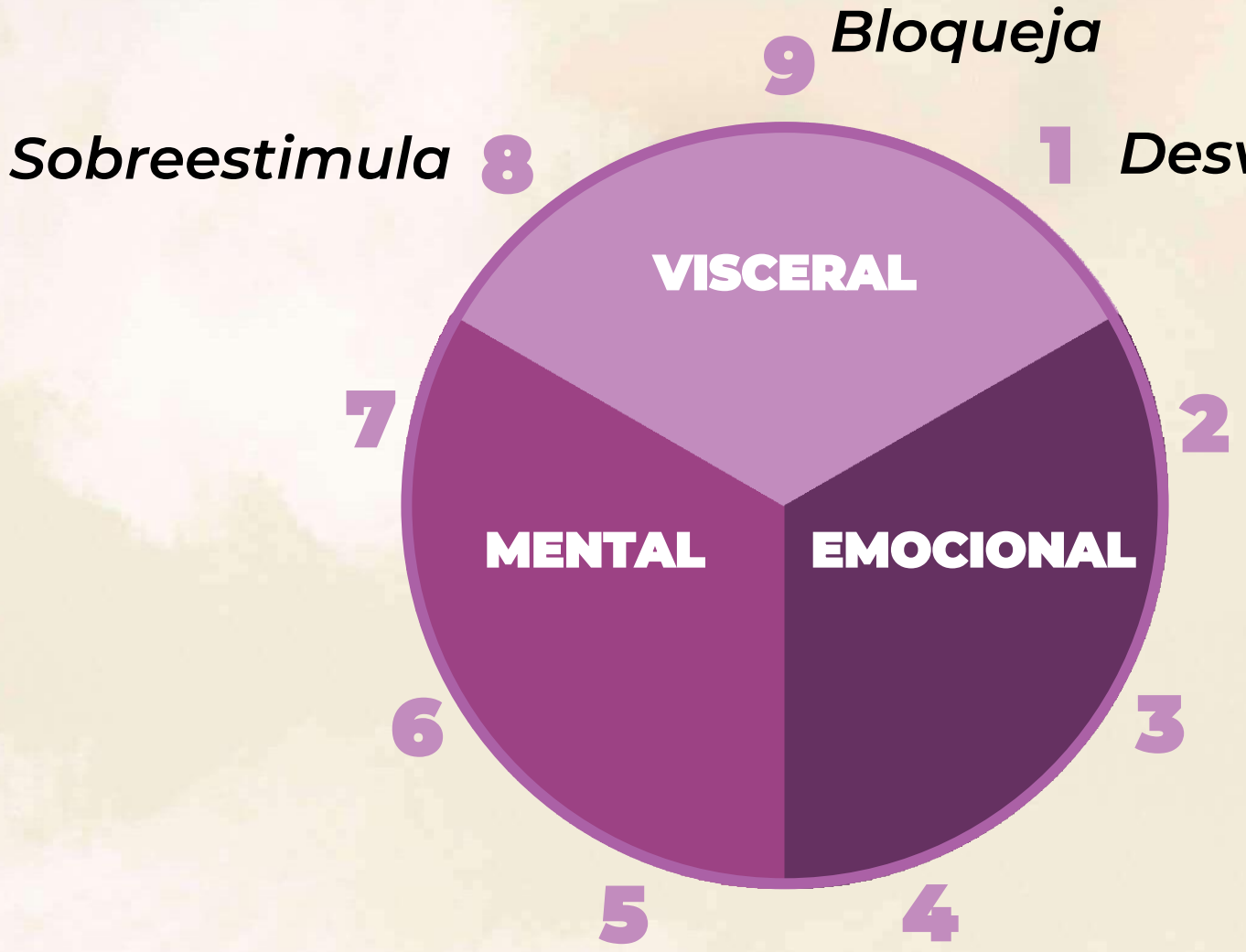
Sobreestimula



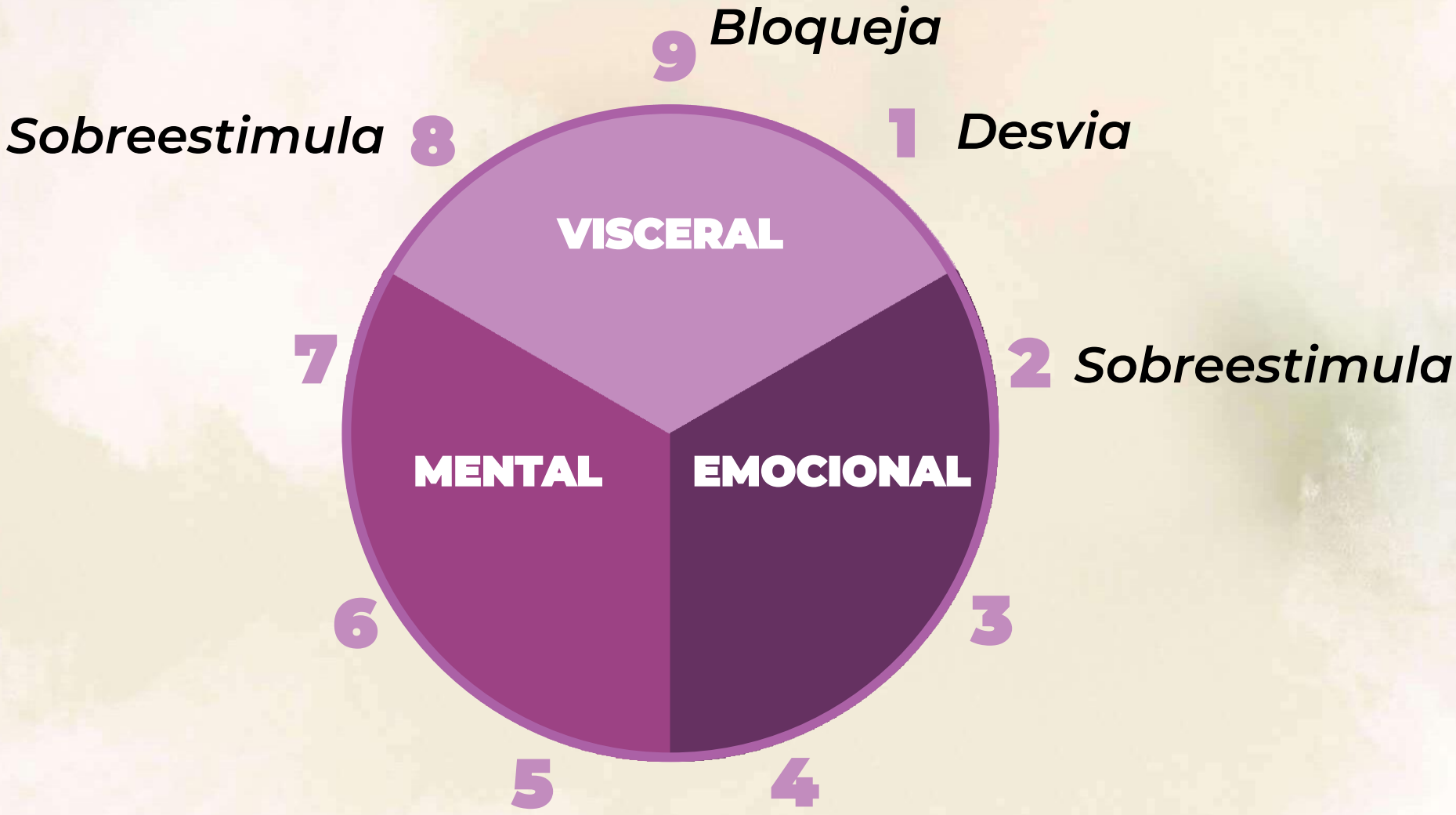
Les tríades del ***Centre Corporal***



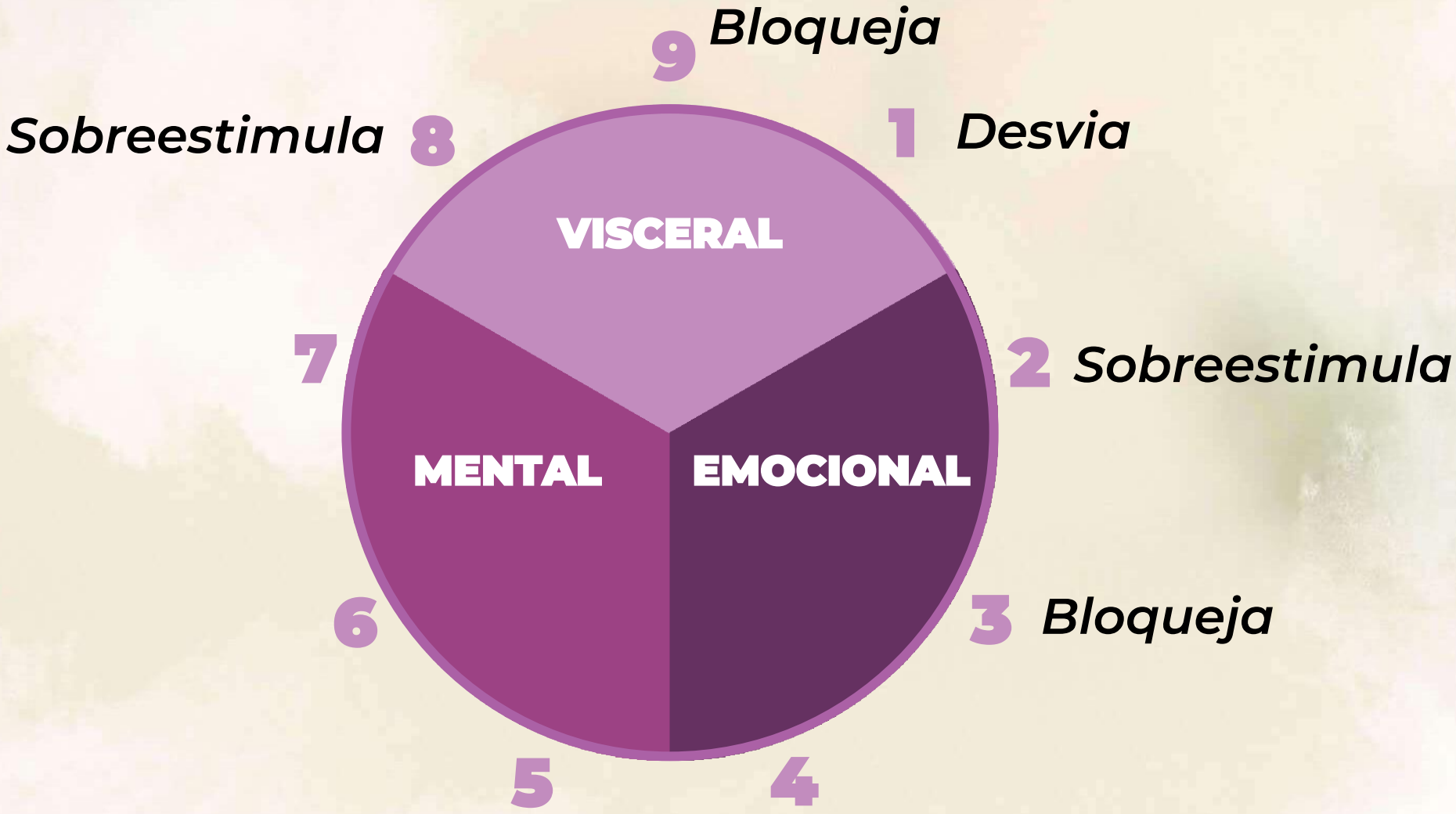
Les tríades del ***Centre Corporal***



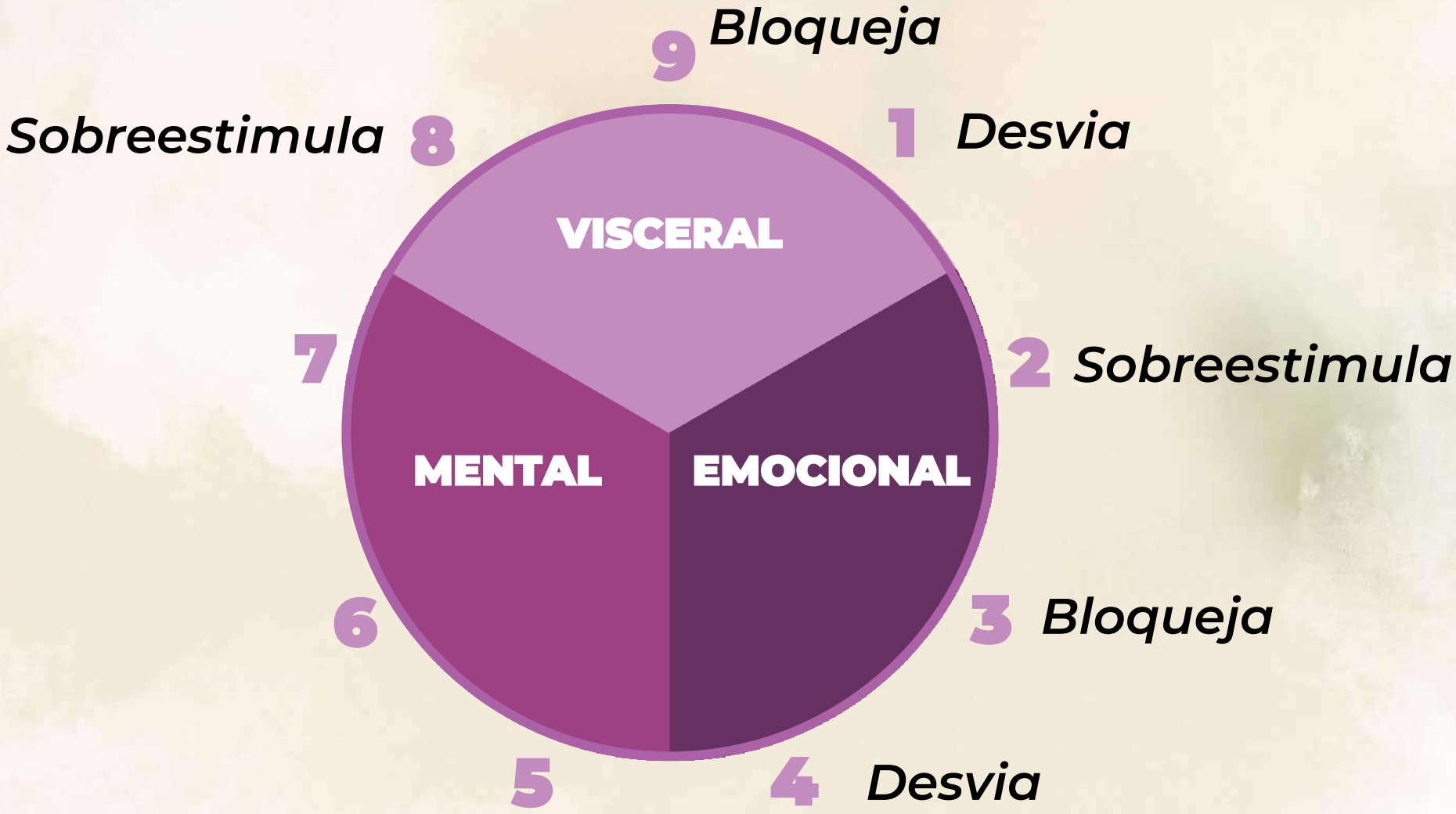
Les tríades del ***Centre Corporal***



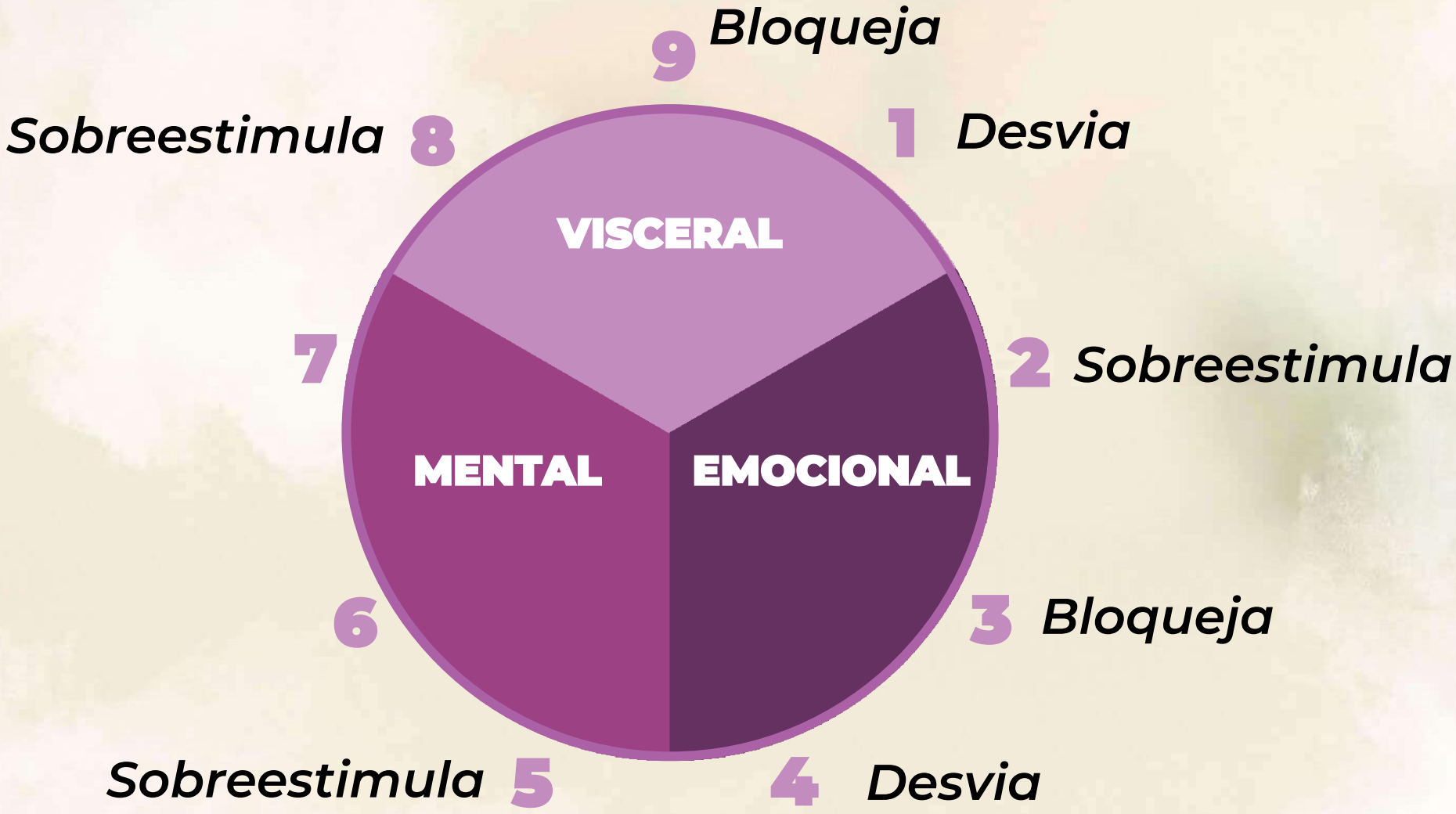
Les tríades del ***Centre Corporal***



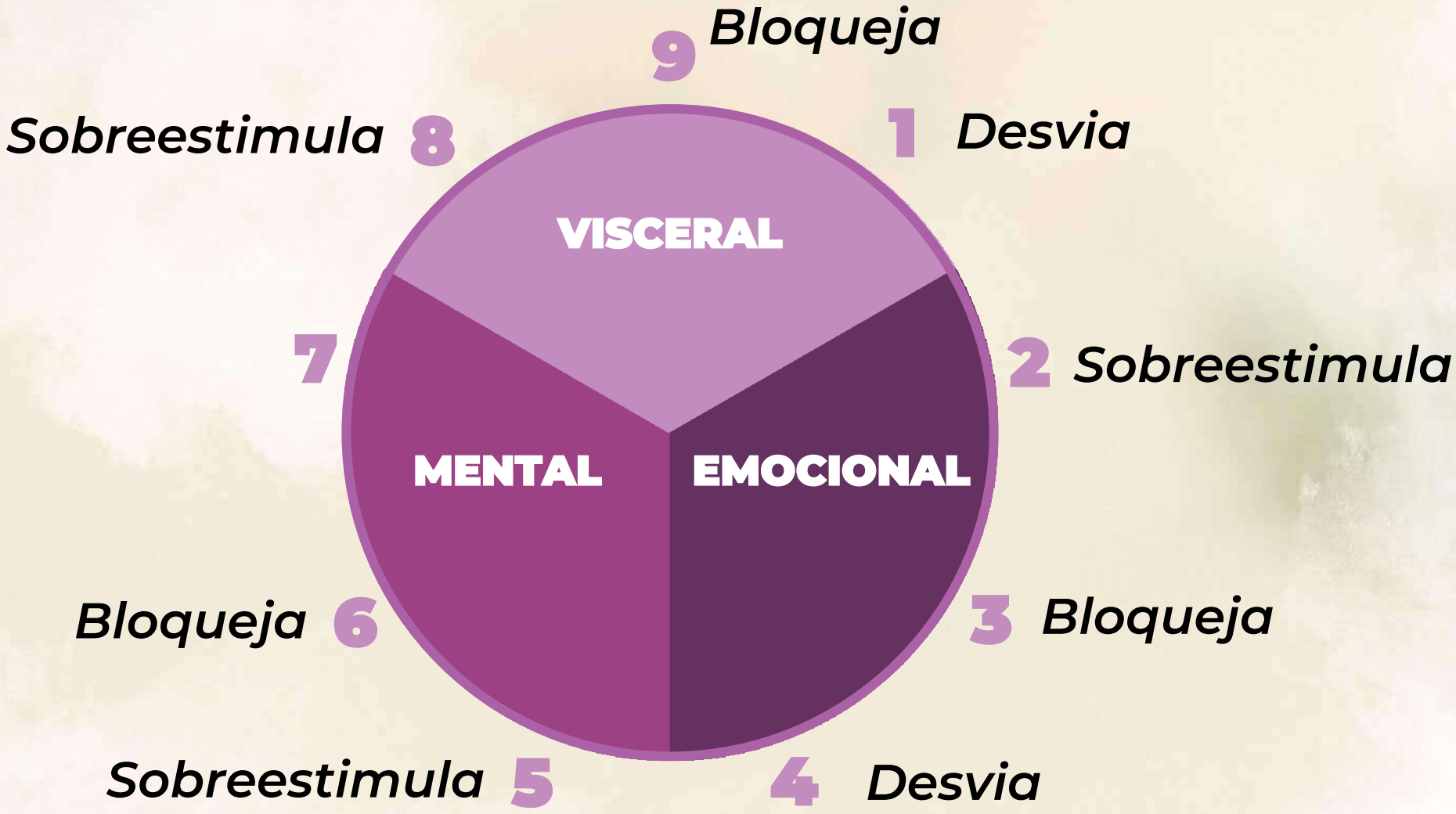
Les tríades del ***Centre Corporal***



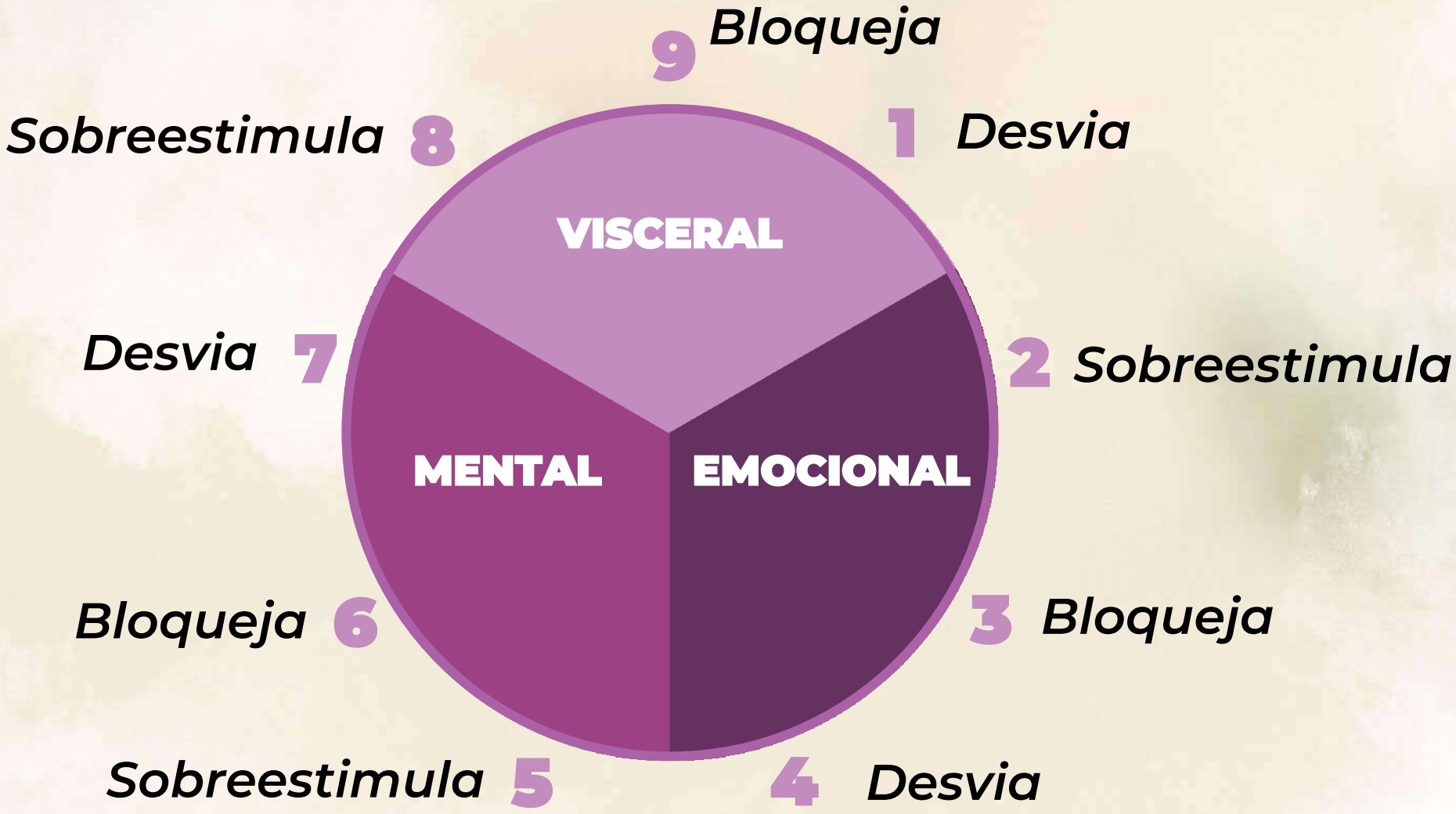
Les tríades del **Centre Corporal**



Les tríades del ***Centre Corporal***



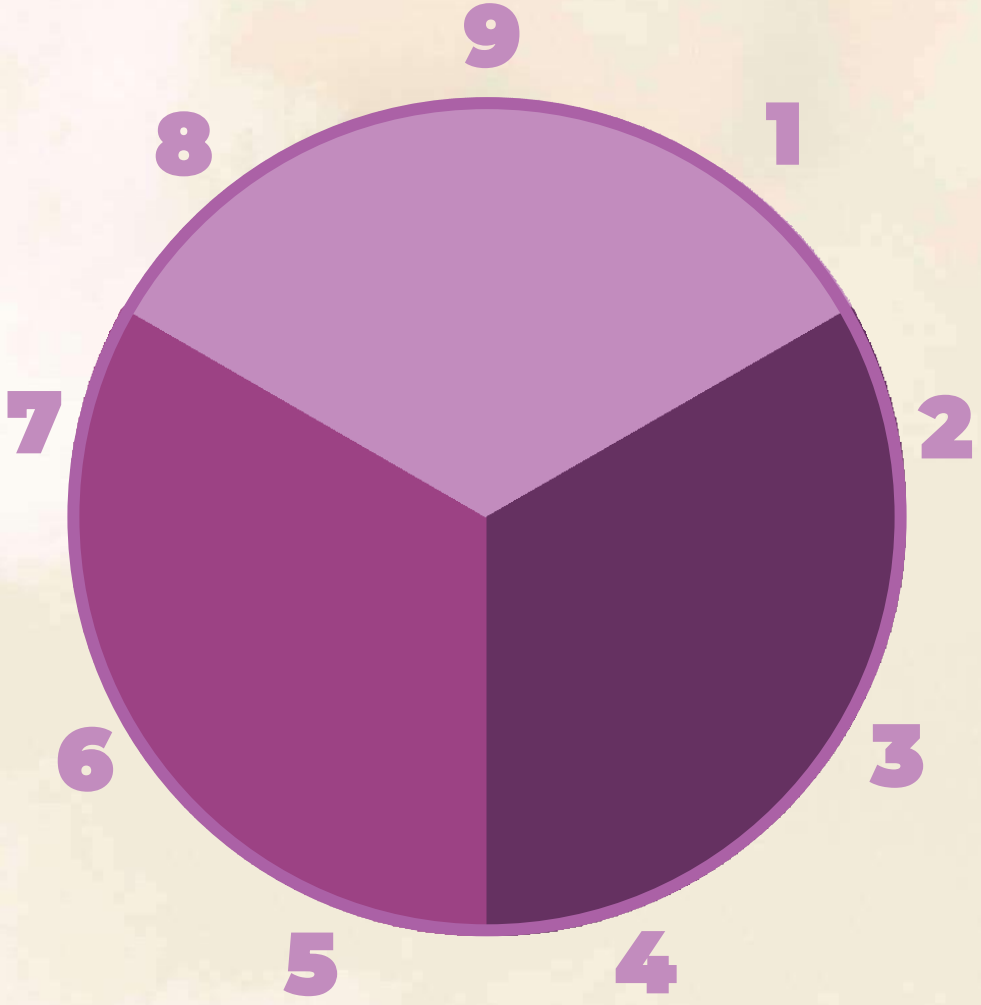
Les tríades del **Centre Corporal**



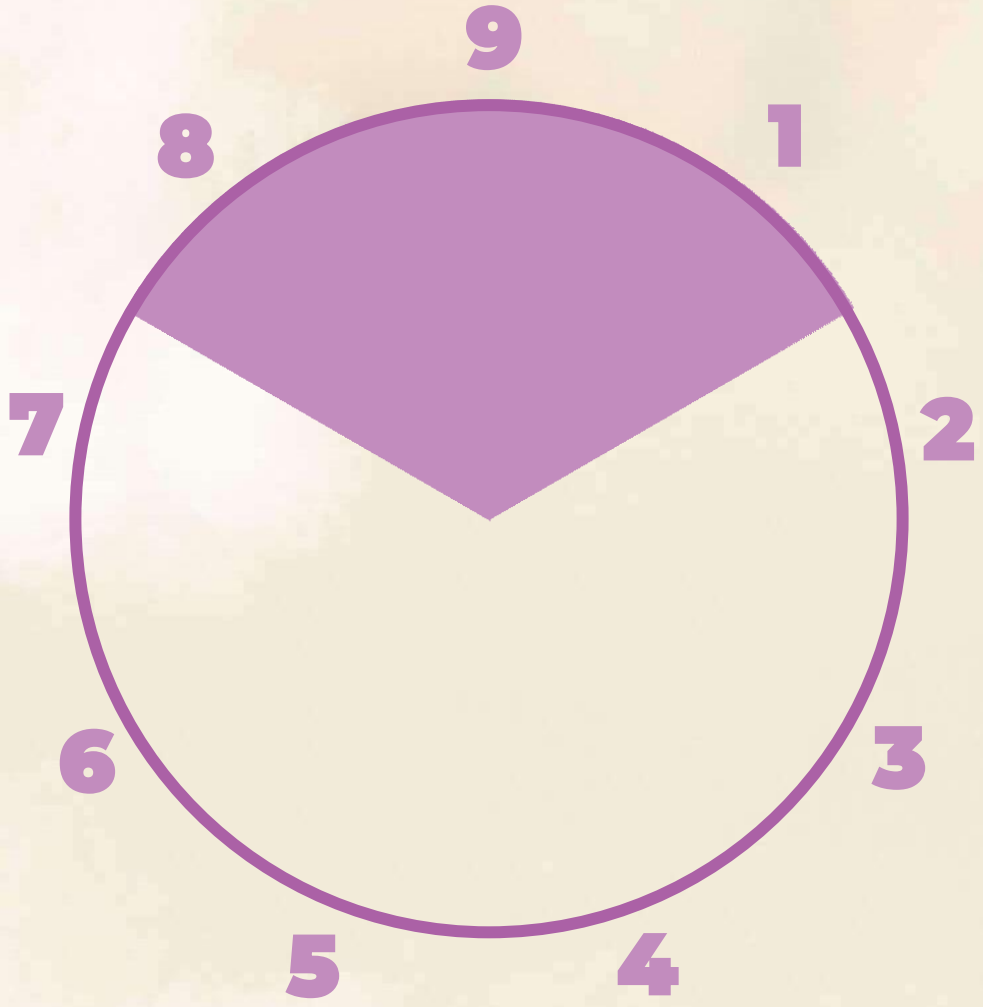
• TRÍADES •

*Les tríades del **Desig** i la **Motivació***

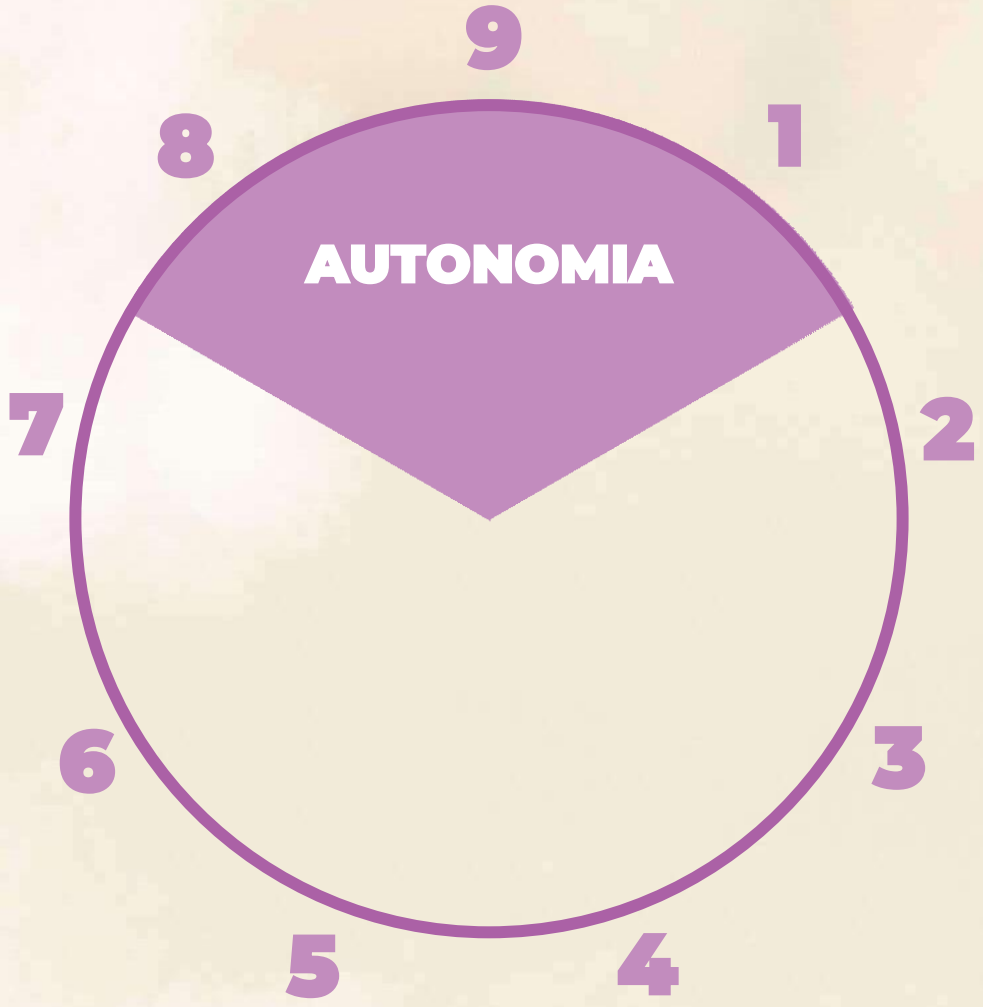
*Les tríades del **Desig** i la **Motivació***



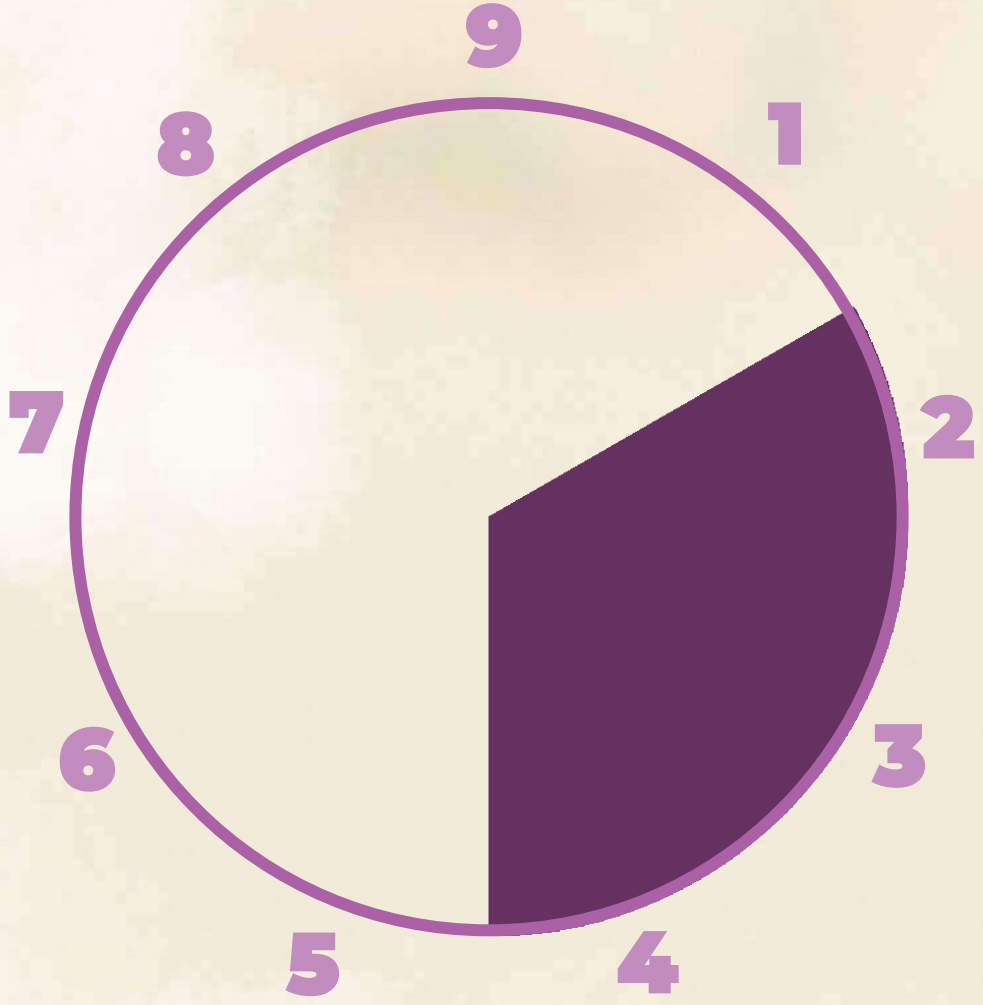
*Les tríades del **Desig** i la **Motivació***



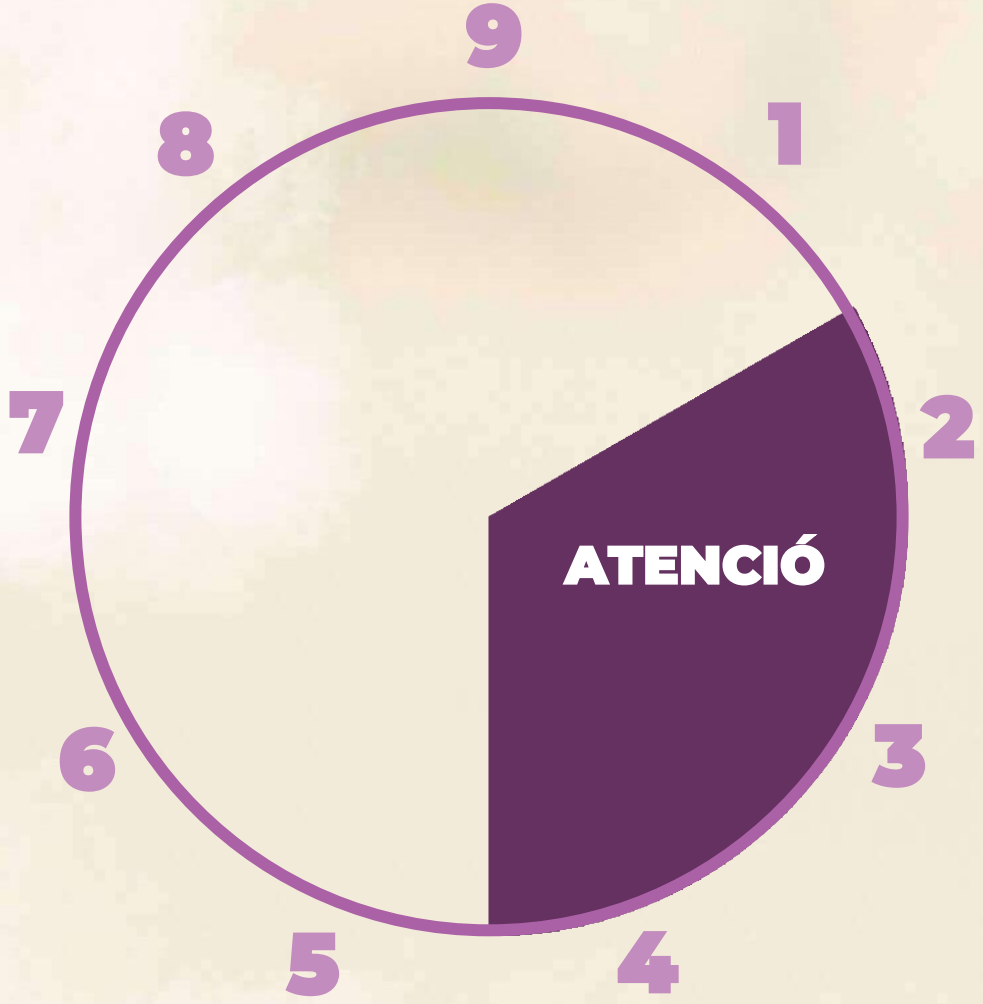
*Les tríades del **Desig** i la **Motivació***



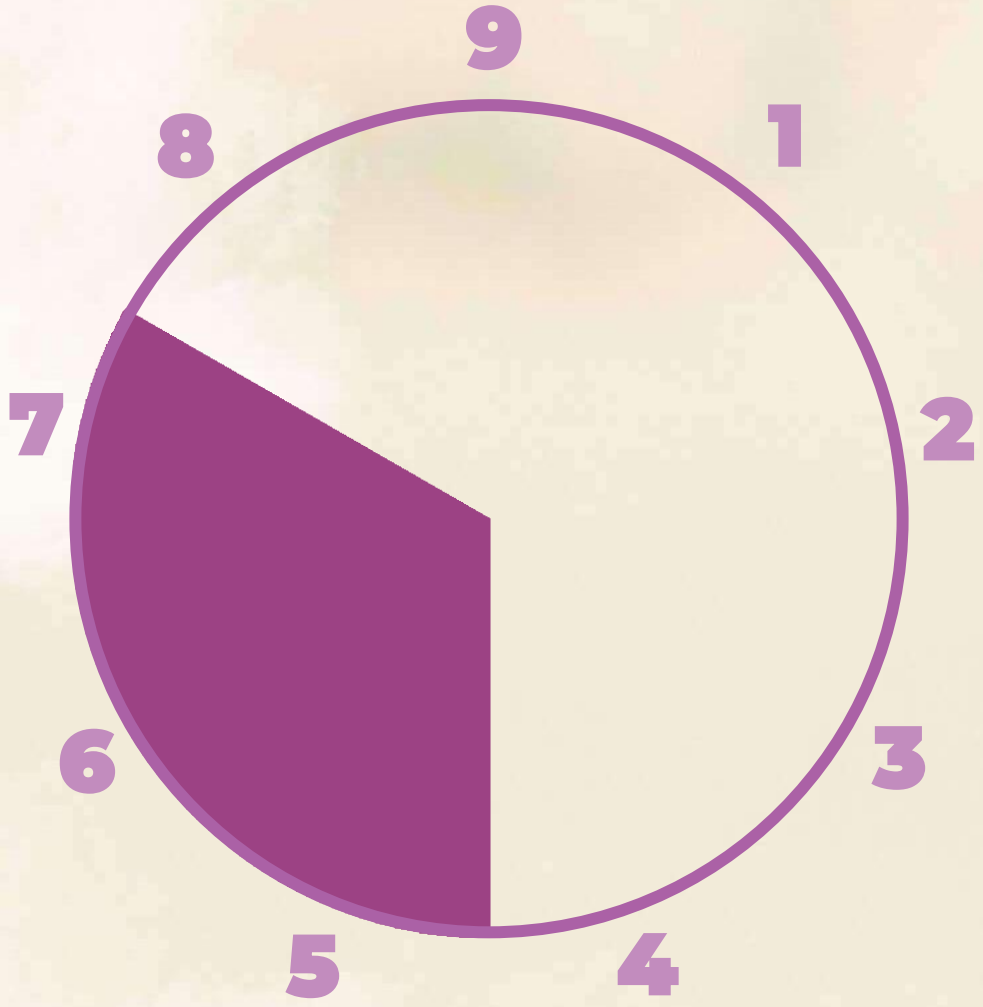
*Les tríades del **Desig** i la **Motivació***



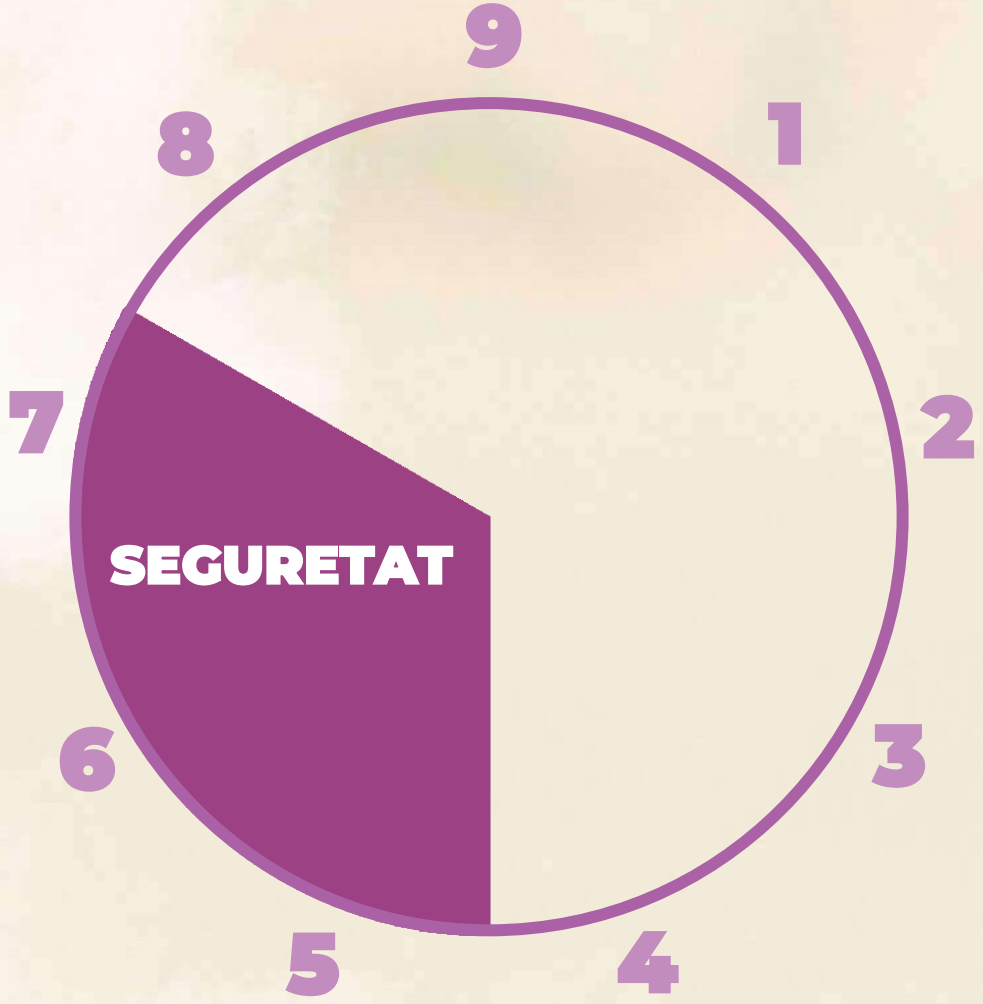
*Les tríades del **Desig** i la **Motivació***



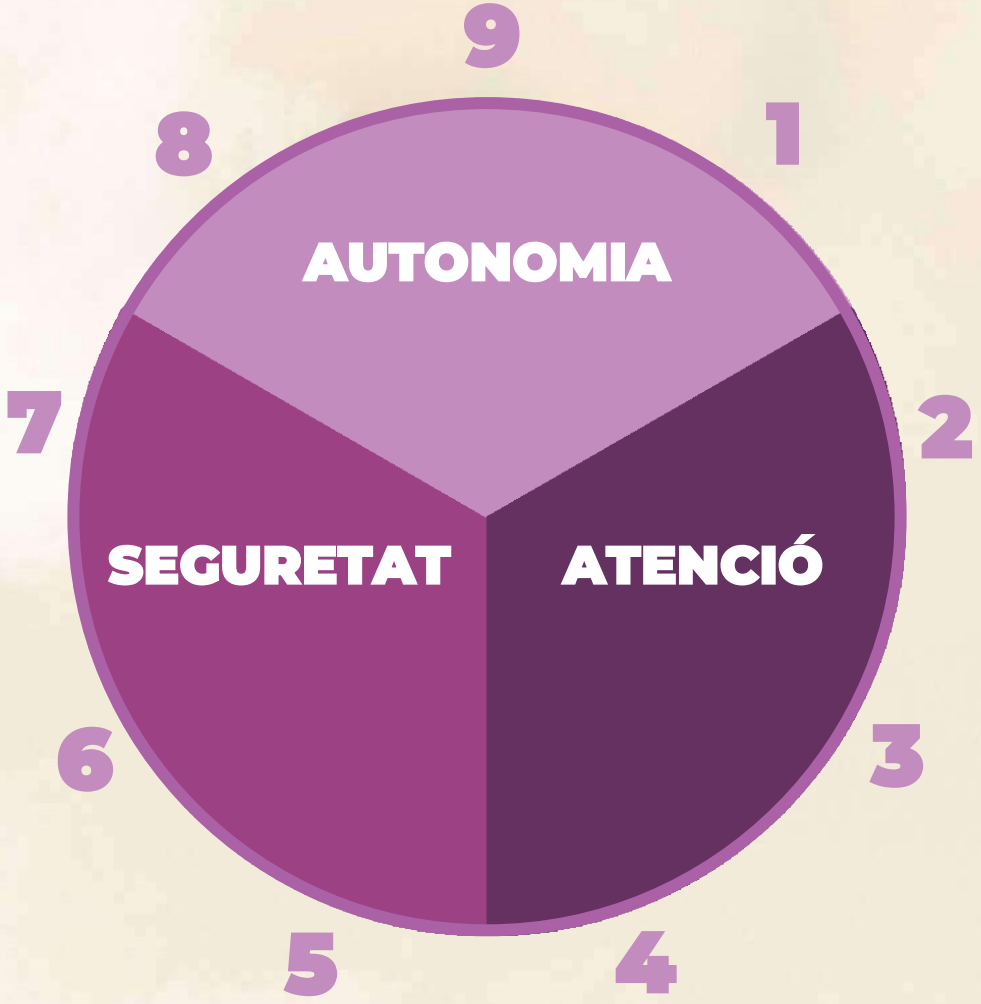
*Les tríades del **Desig** i la **Motivació***



*Les tríades del **Desig** i la **Motivació***

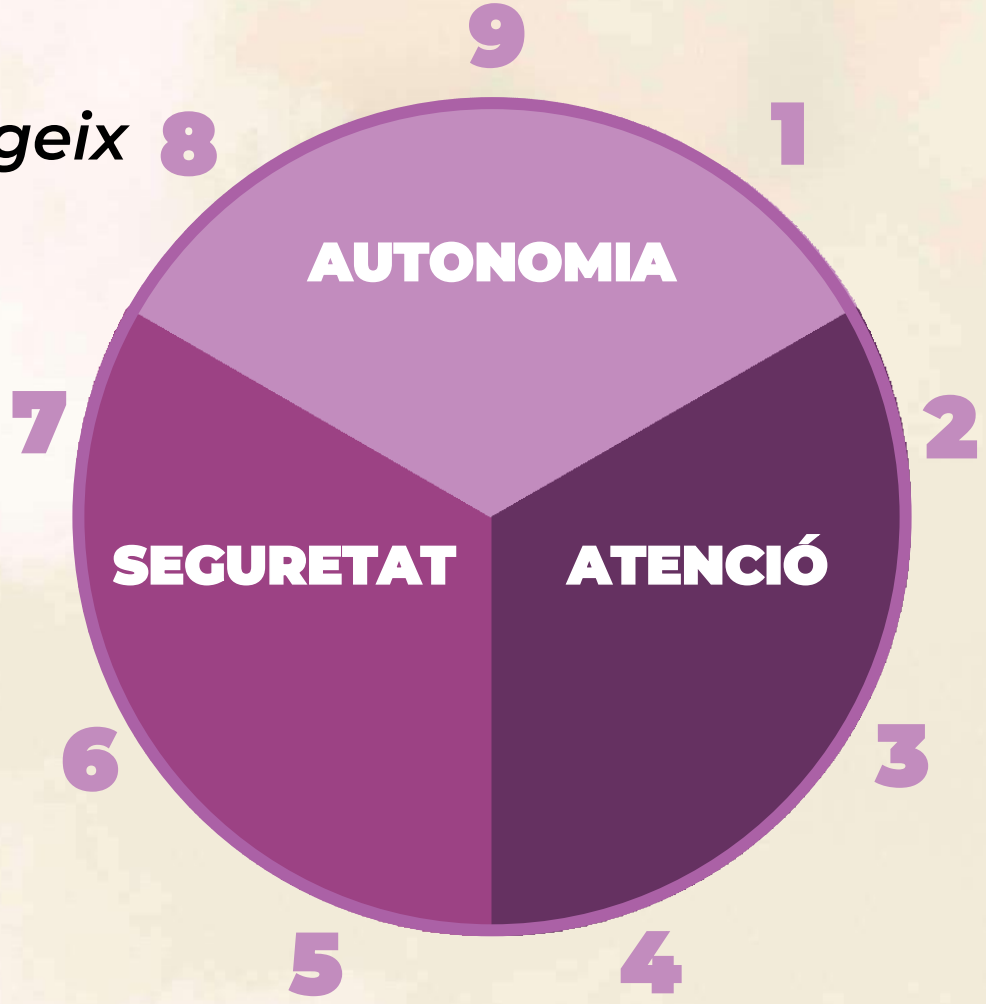


*Les tríades del **Desig** i la **Motivació***

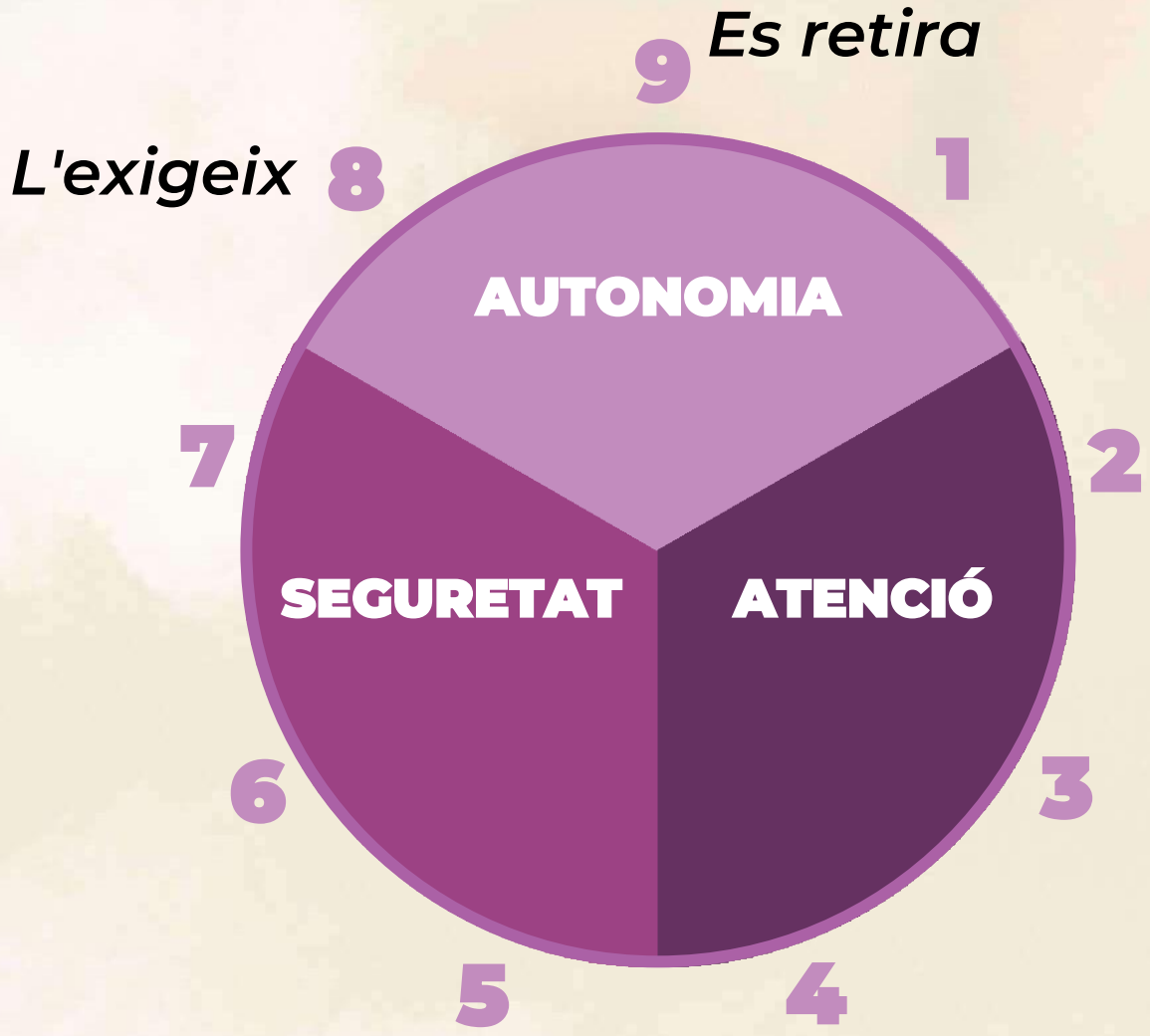


*Les tríades del **Desig** i la **Motivació***

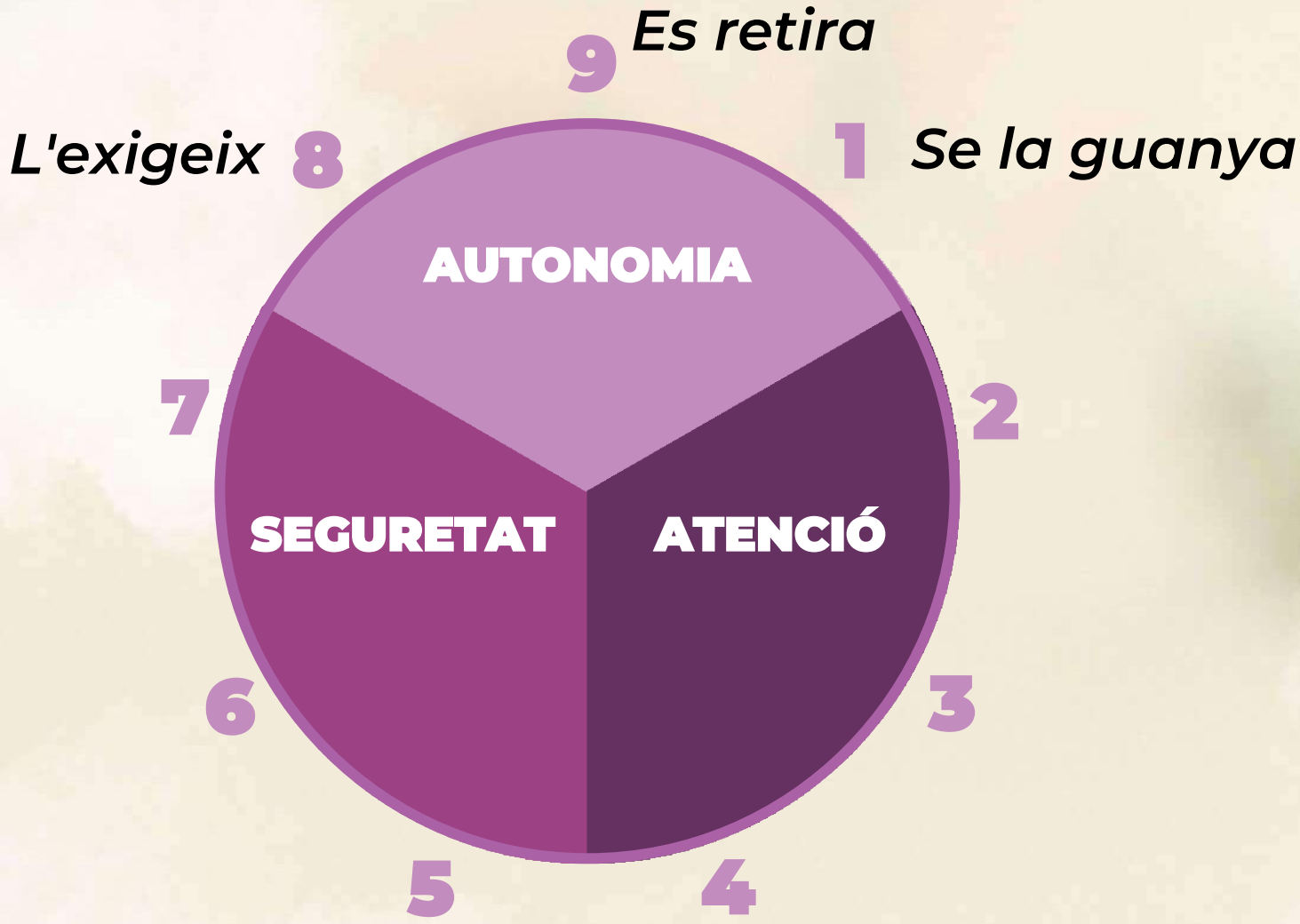
L'exigeix



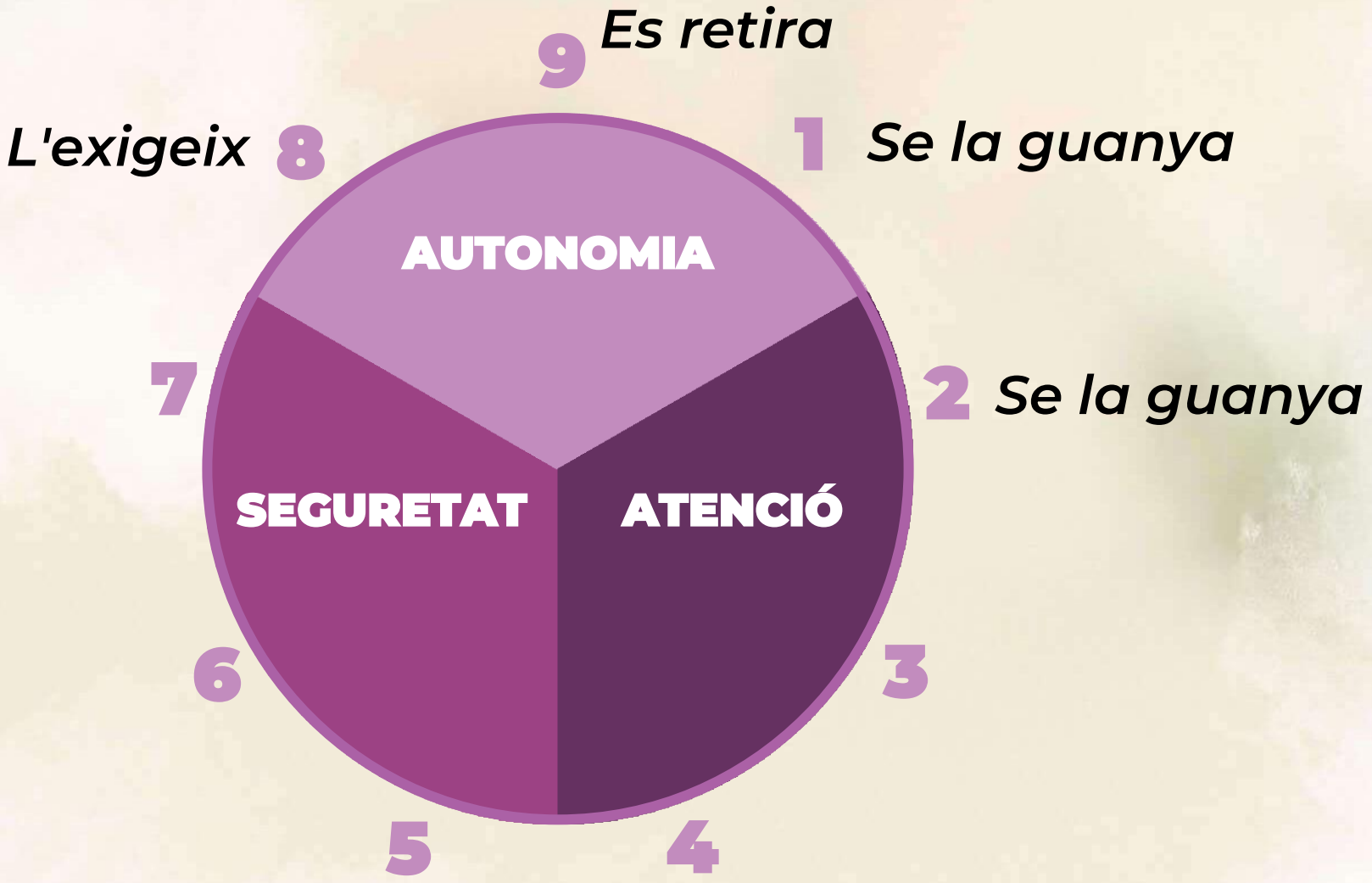
*Les tríades del **Desig** i la **Motivació***



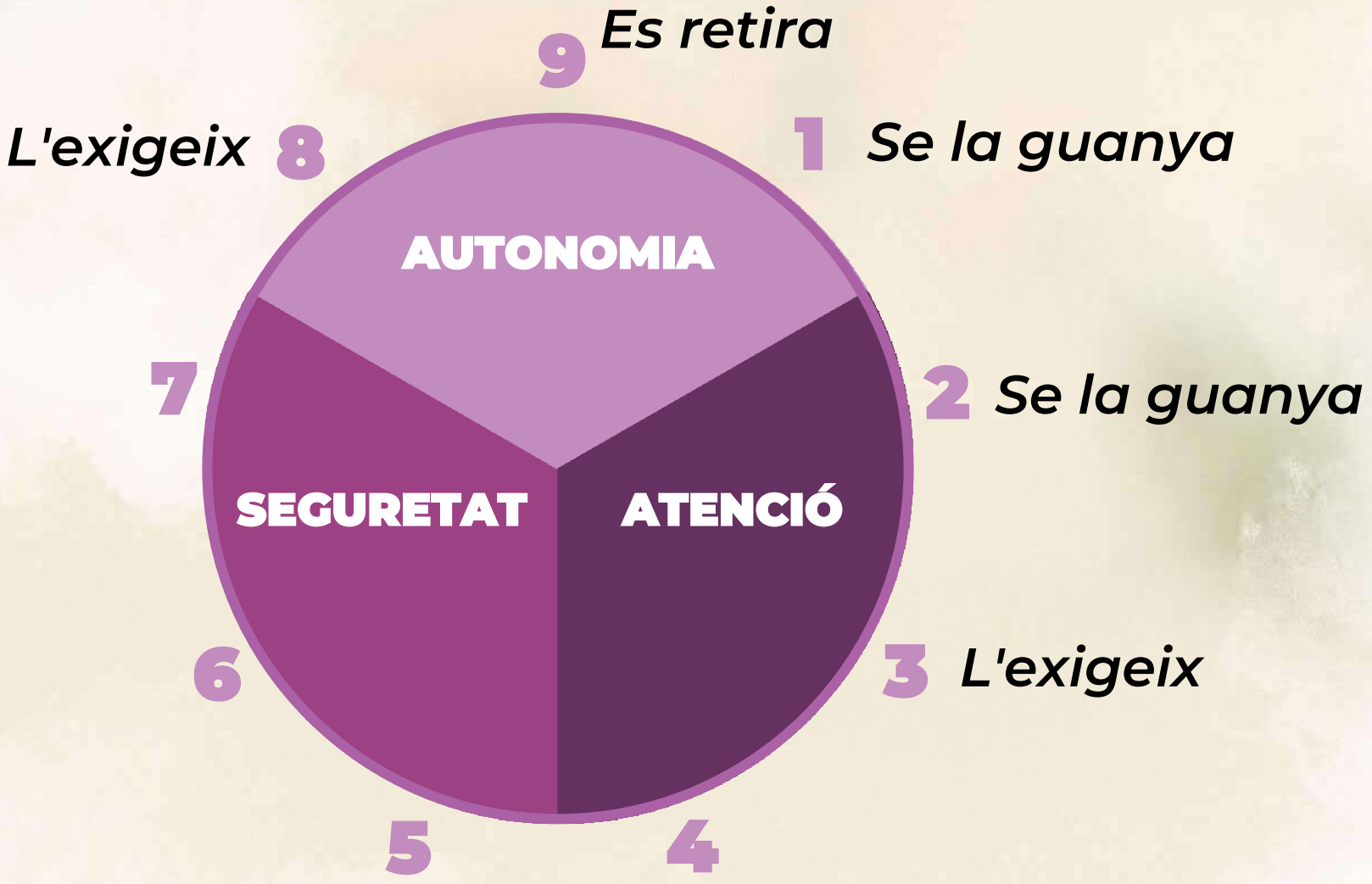
*Les tríades del **Desig** i la **Motivació***



*Les tríades del **Desig** i la **Motivació***



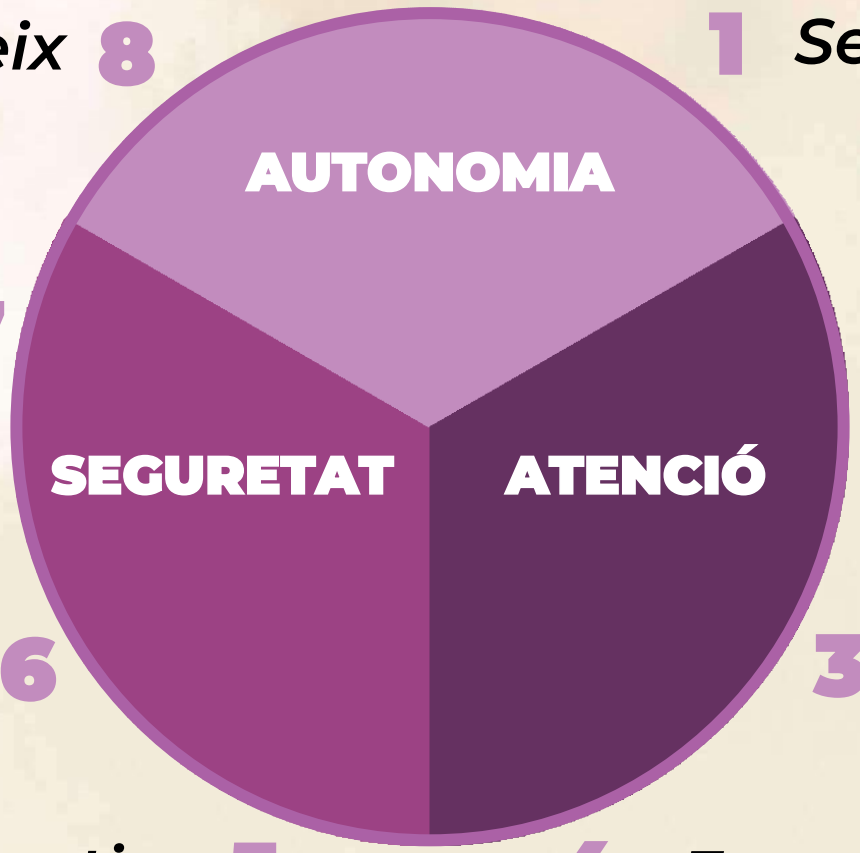
*Les tríades del **Desig** i la **Motivació***



*Les tríades del **Desig** i la **Motivació***



*Les tríades del **Desig** i la **Motivació***



9 *Es retira*

1 *Se la guanya*

2 *Se la guanya*

3 *L'exigeix*

4 *Es retira*

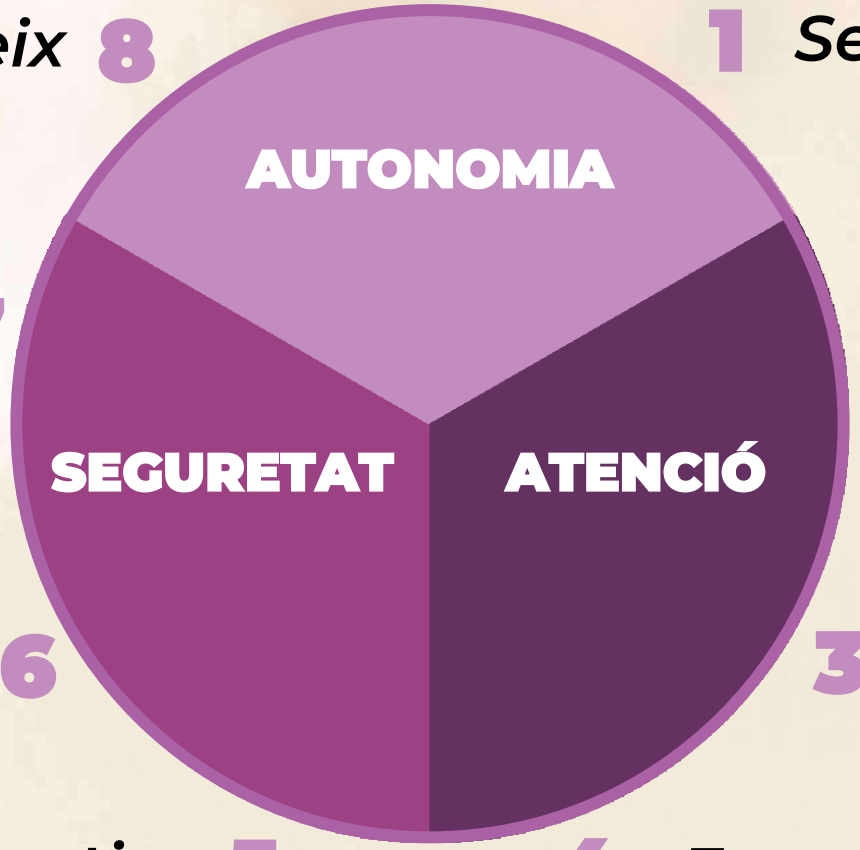
5 *Es retira*

6

7

8 *L'exigeix*

*Les tríades del **Desig** i la **Motivació***



9 Es retira

L'exigeix 8

1 Se la guanya

7

2 Se la guanya

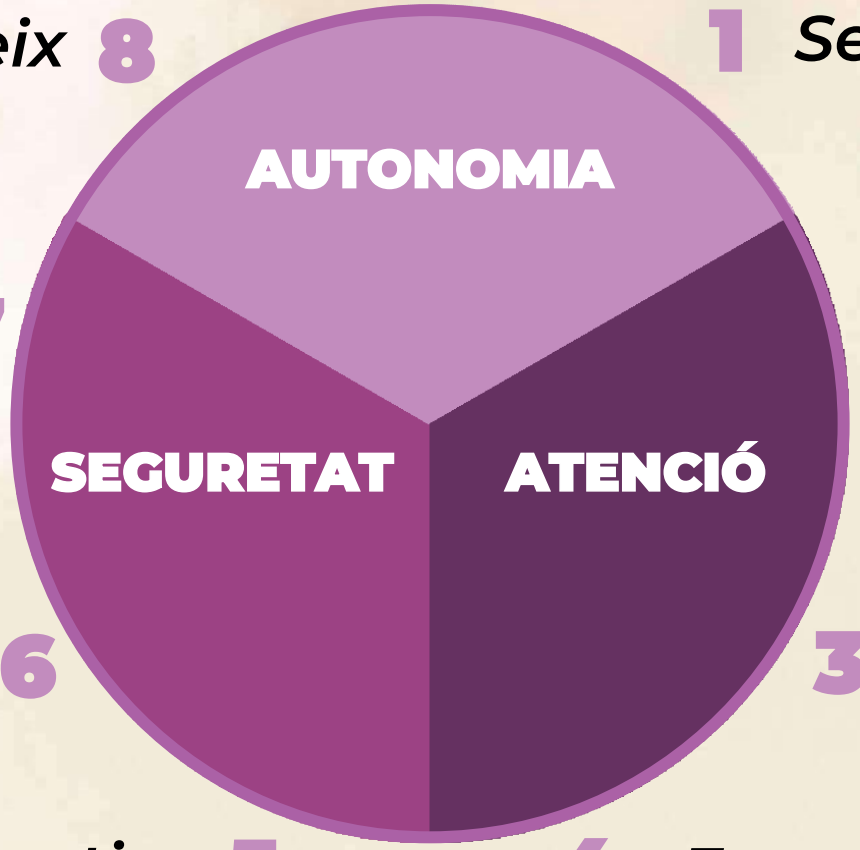
Se la guanya 6

3 L'exigeix

Es retira 5

4 Es retira

*Les tríades del **Desig** i la **Motivació***



9 Es retira

1 Se la guanya

2 Se la guanya

3 L'exigeix

4 Es retira

5 Es retira

6 Se la guanya

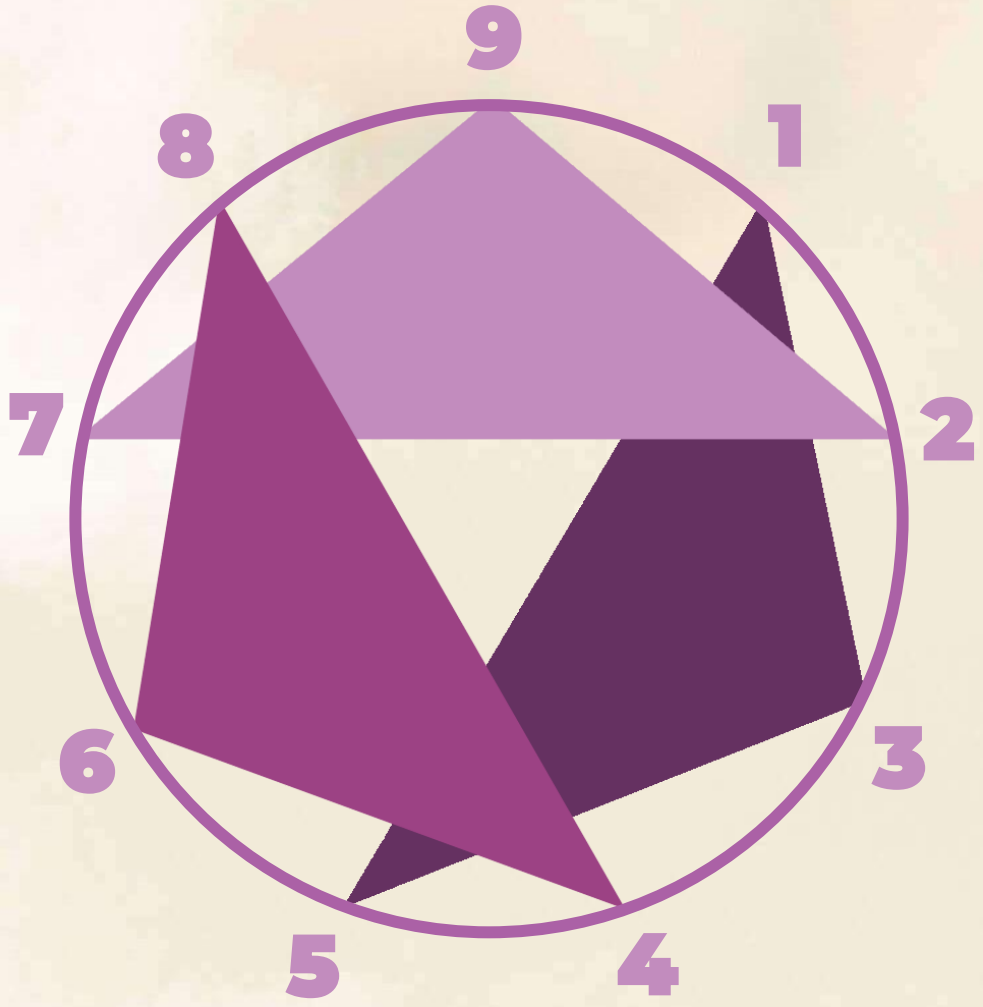
7 L'exigeix

8 L'exigeix

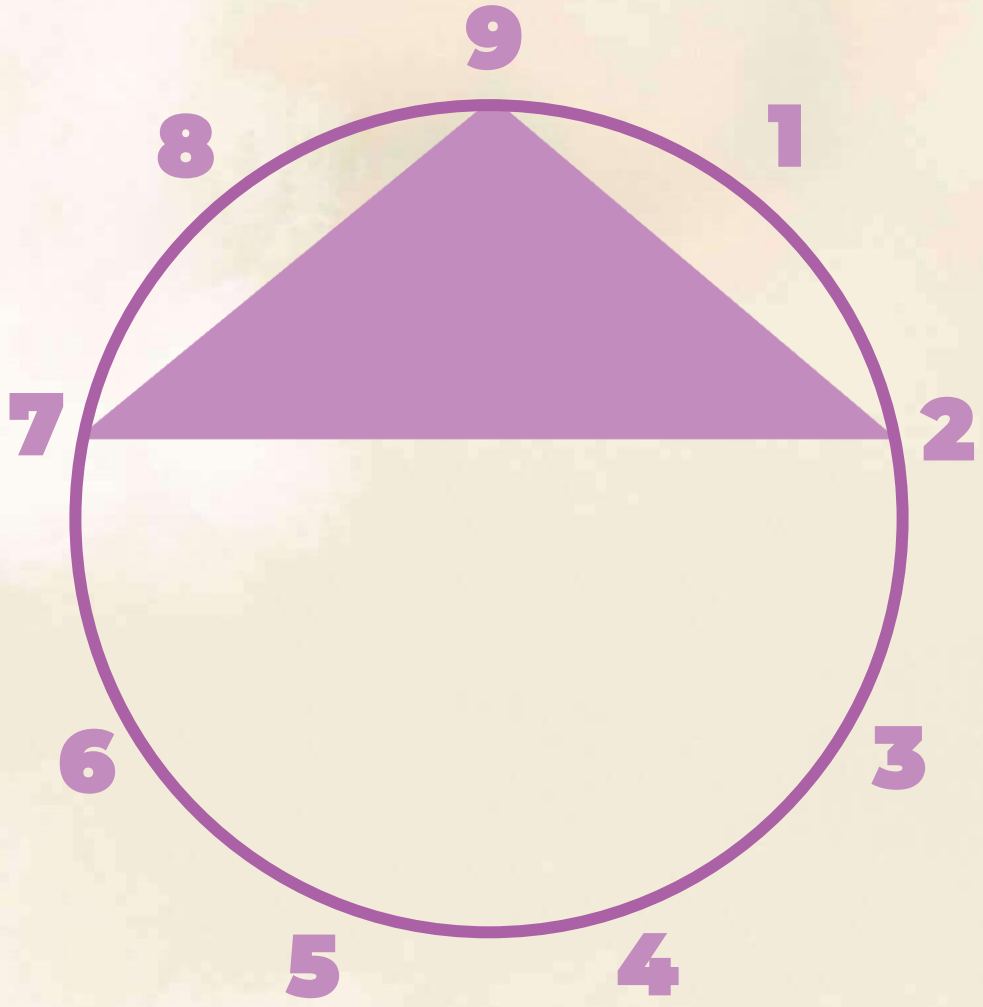
• TRÍADES •

*Les tríades del **Grup Harmònic***

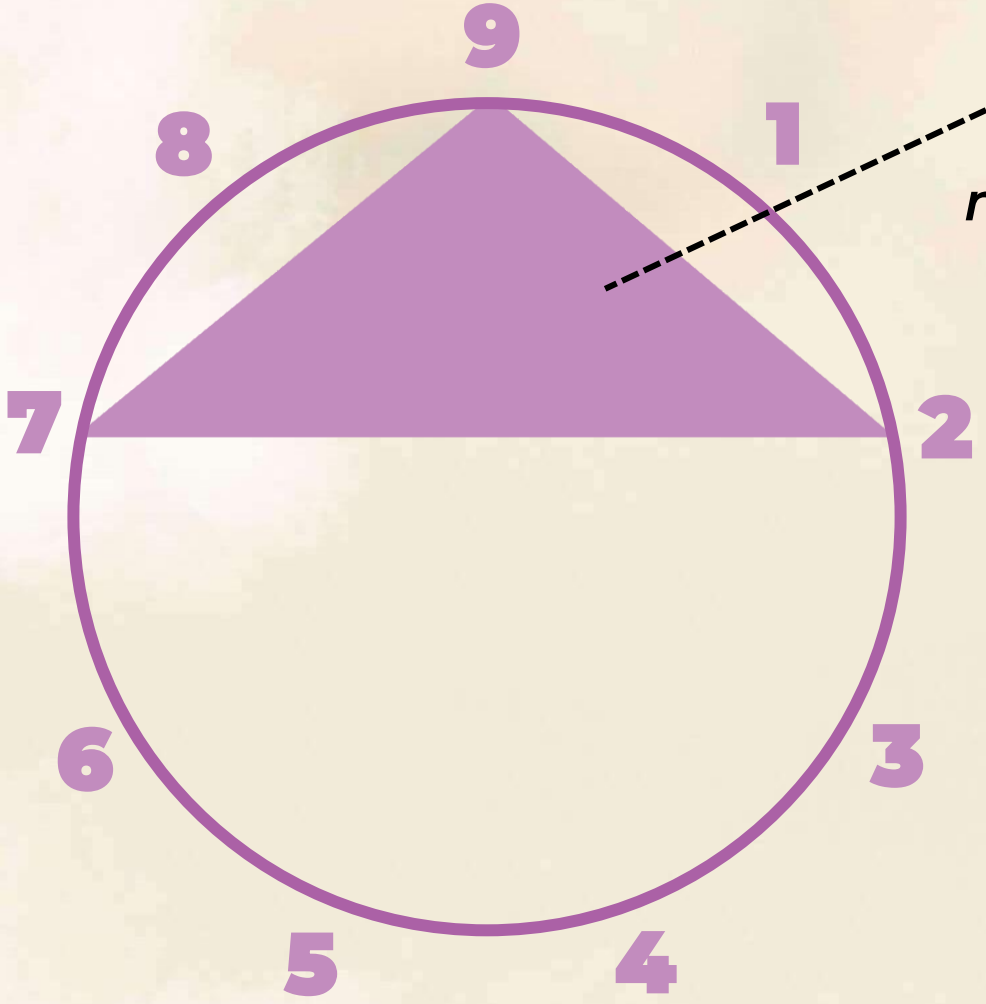
Les tríades del ***Grup Harmònic***



Les tríades del ***Grup Harmònic***



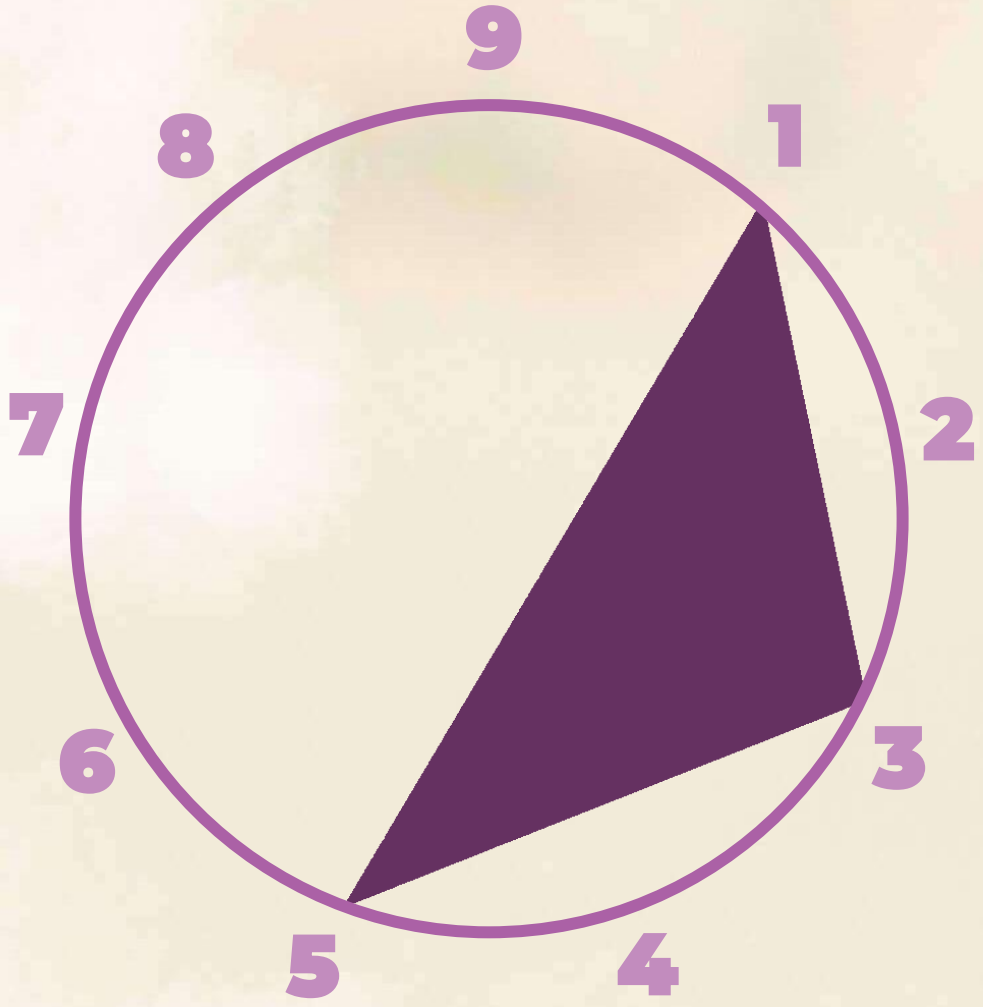
Les tríades del ***Grup Harmònic***



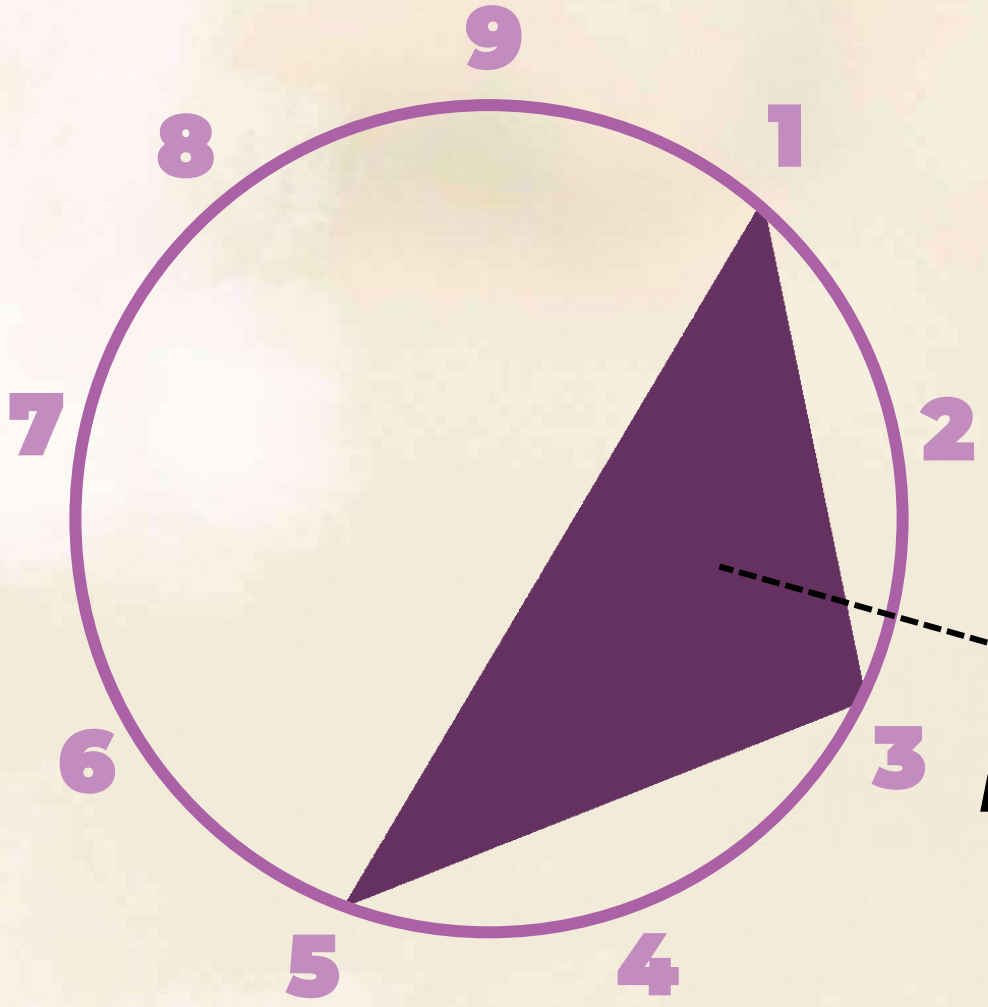
POSITIU

Actitud positiva, minimitzen el patiment

Les tríades del ***Grup Harmònic***



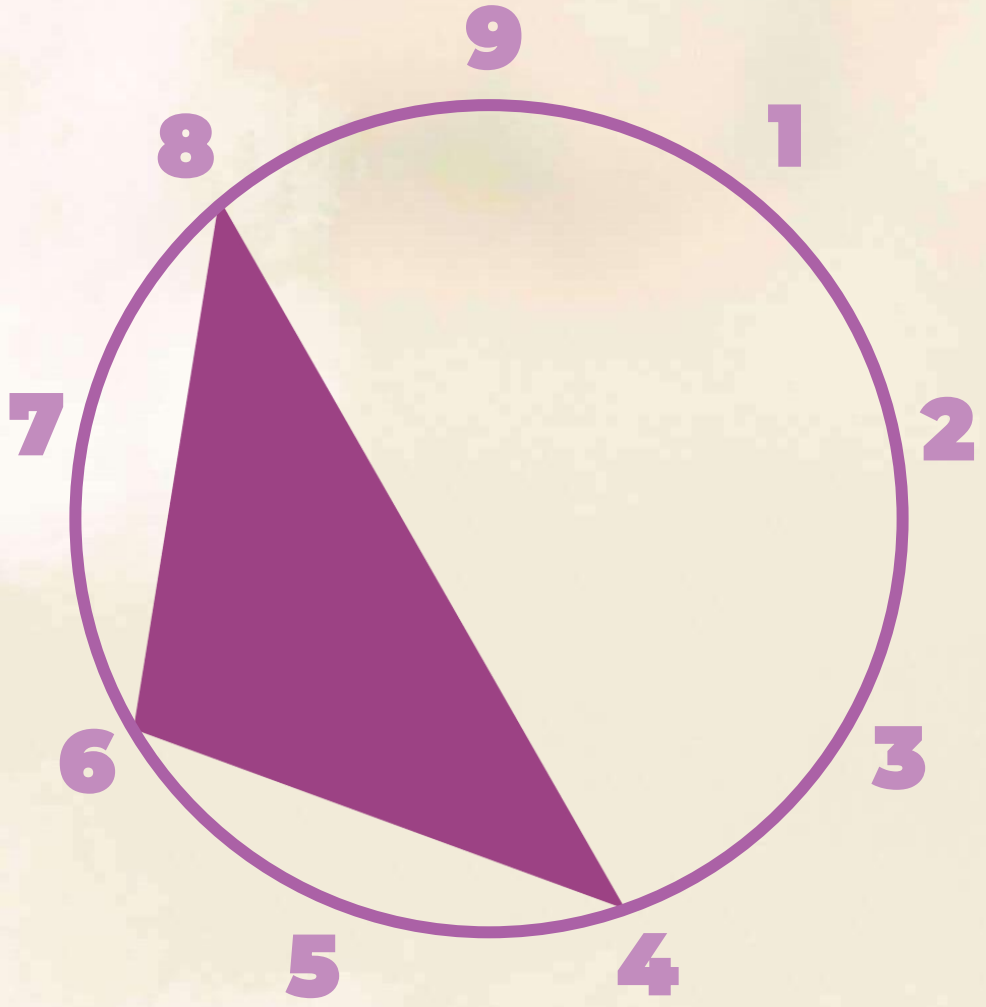
Les tríades del ***Grup Harmònic***



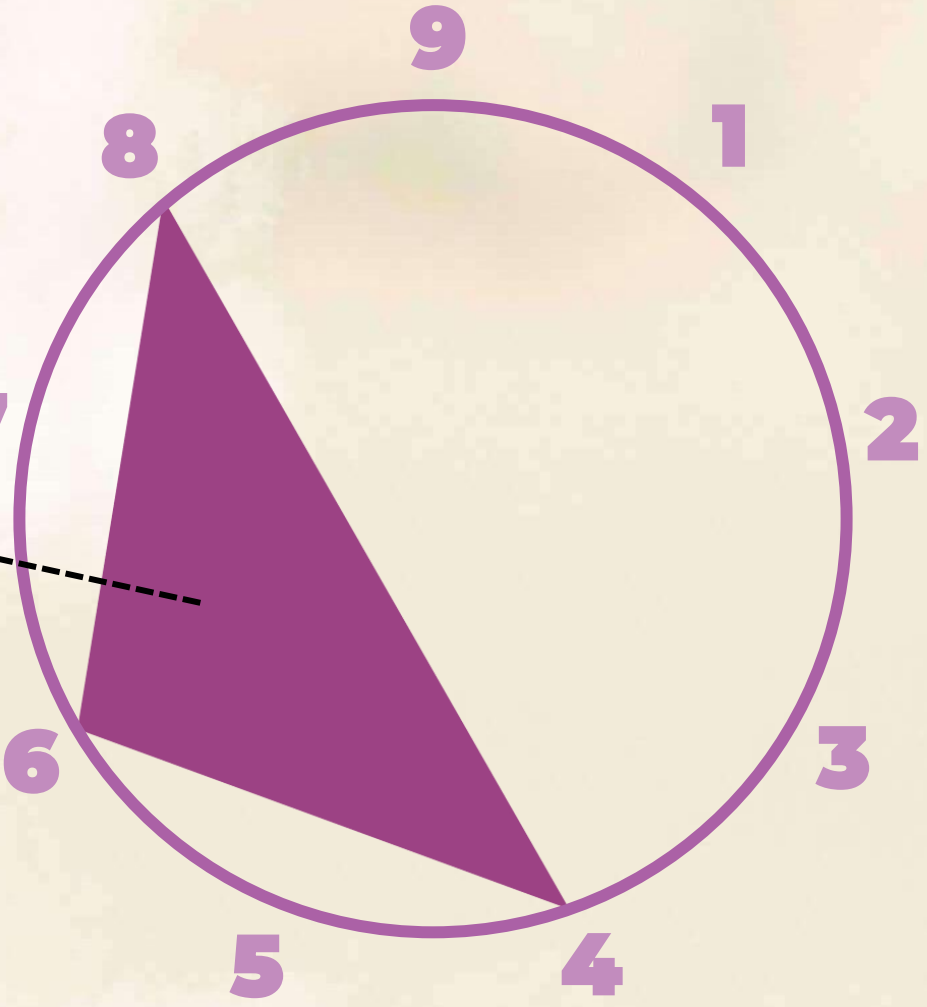
COMPETENT

Busquen l'excel·lència, l'eficiència

Les tríades del ***Grup Harmònic***



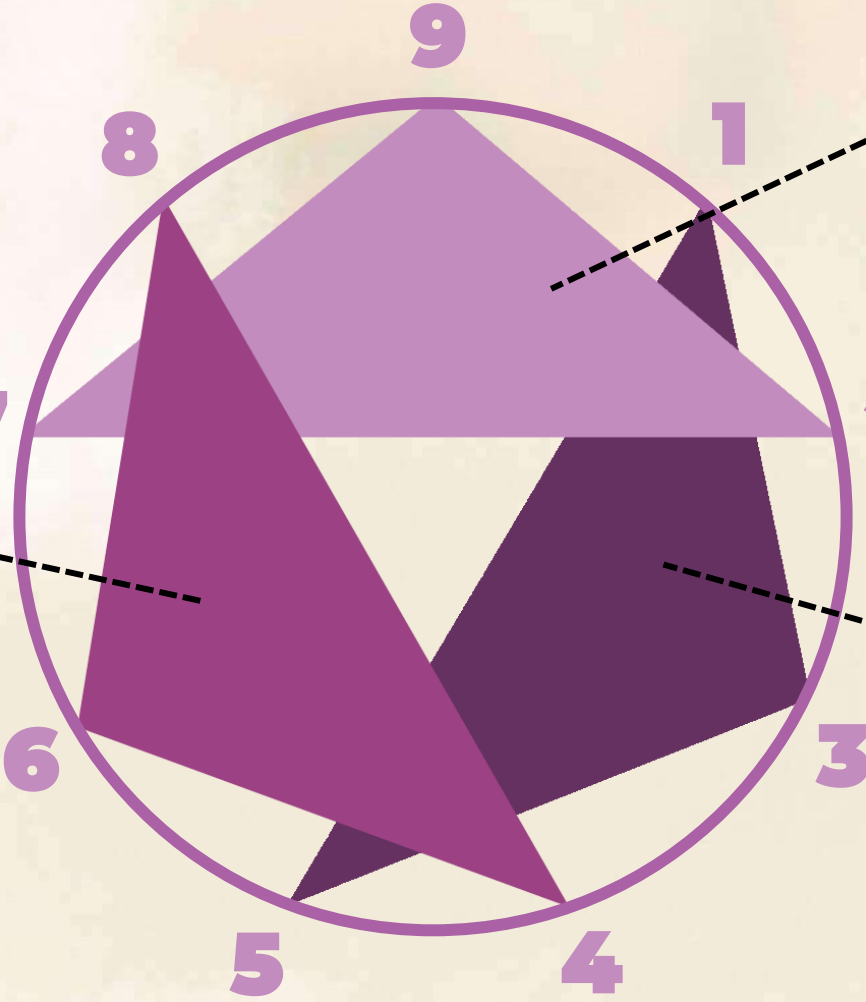
Les tríades del ***Grup Harmònic***



REACTIU

Reaccionen a estímuls exteriors i esperen reaccions dels altres

Les tríades del ***Grup Harmònic***



POSITIU

Actitud positiva, minimitzen el patiment

REACTIU

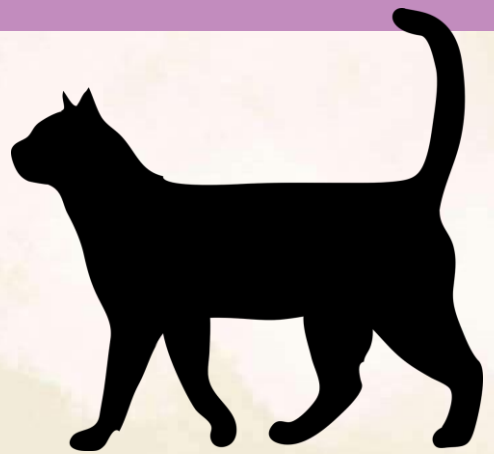
Reaccionen a estímuls exteriors i esperen reaccions dels altres

COMPETENT

Busquen l'excel·lència, l'eficiència

EL MEU ENEATIP?

ANIMAL



Amb quin animal t'identifiques (o t'agrada)

i per què?

CINEMA



Tens alguna pel·lícula o sèrie preferida

(o que t'agradi)

Test rápido **TRIE** de **Riso-Hudson**



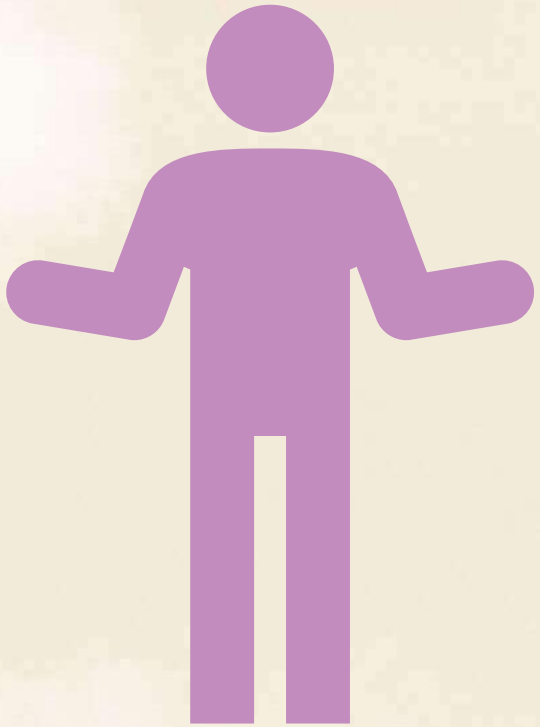
PROFILING

NV2

PERSONA X = $\frac{\text{ENEATIP} \times \text{TENSIÓ}}{\text{GESTIÓ EMOCIONAL}}$

PROFILING NV2

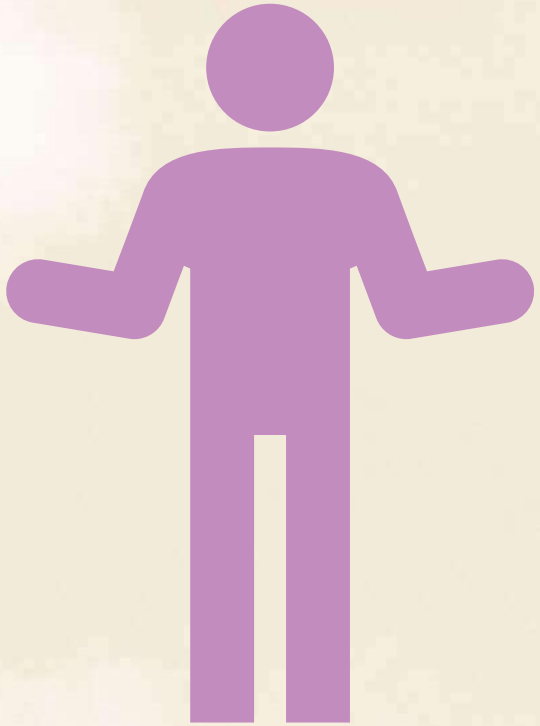




PROFILING NV2

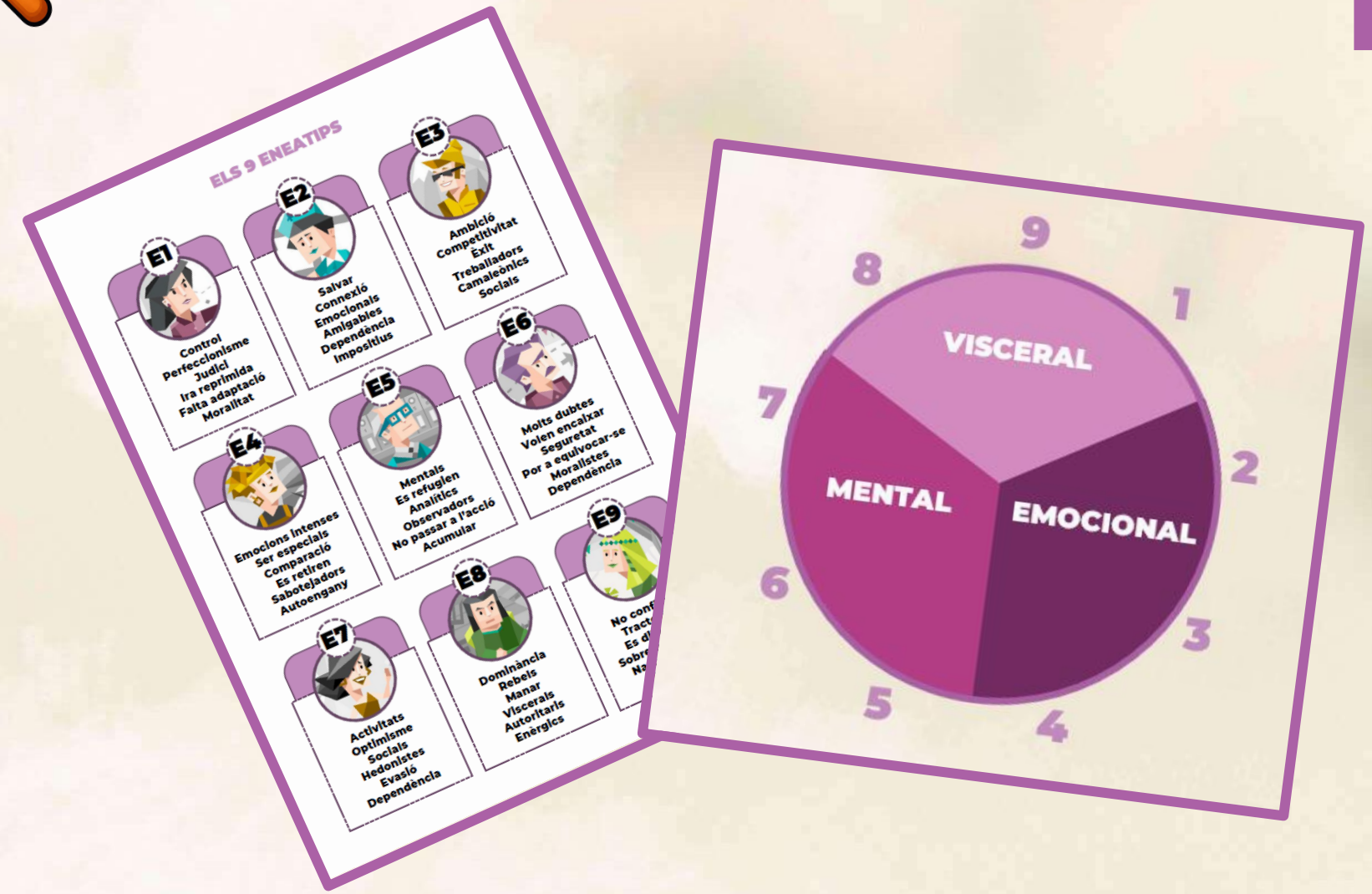


ENEATIP



PROFILING NV2

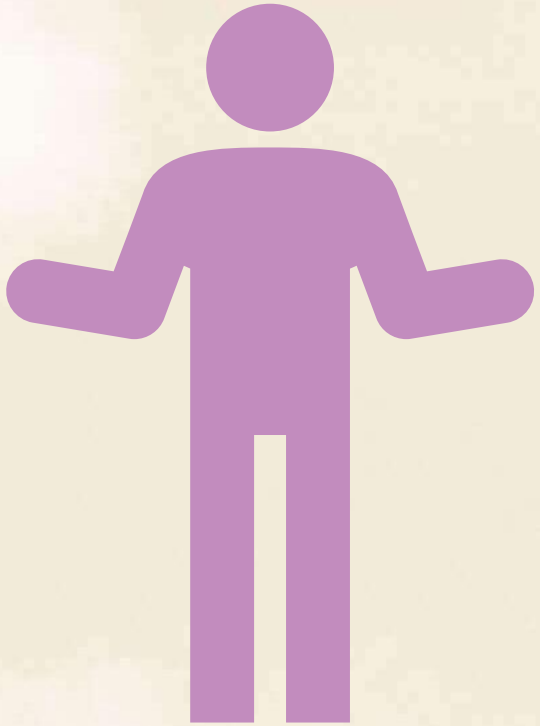
ENEATIP



PROFILING NV2



ENEATIP



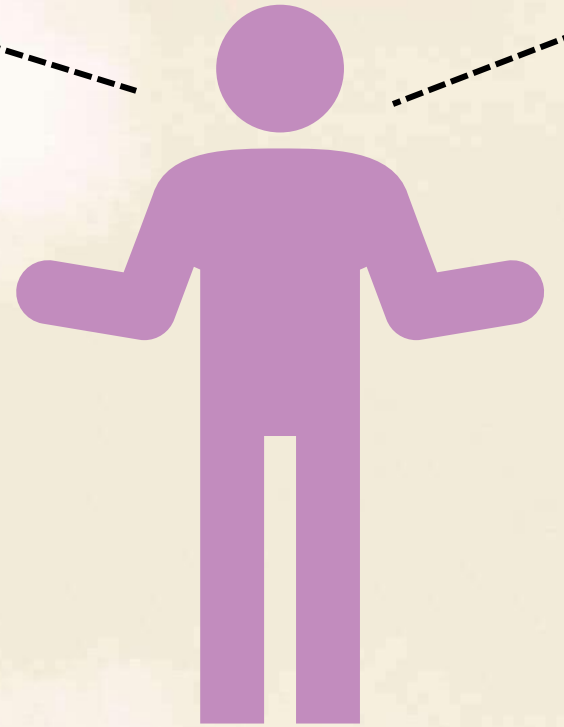
PROFILING NV2



ENEATIP

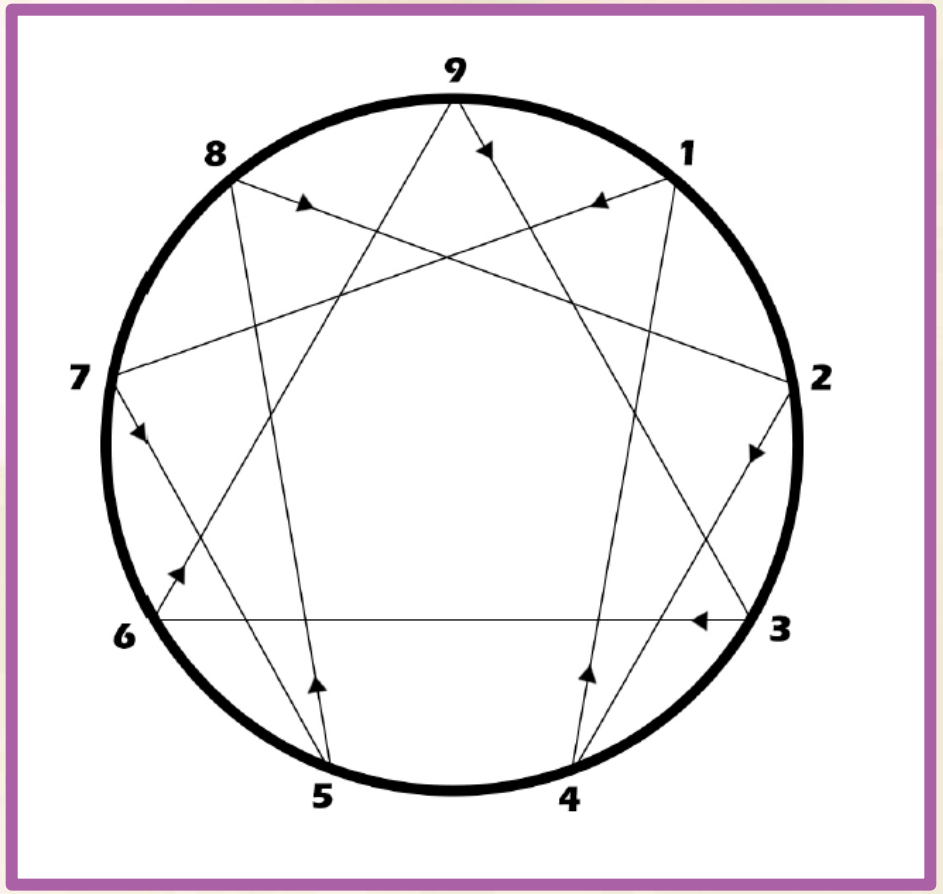
ALES

CONNEXIONS



PROFILING NV2

ALES I CONNEXIONS



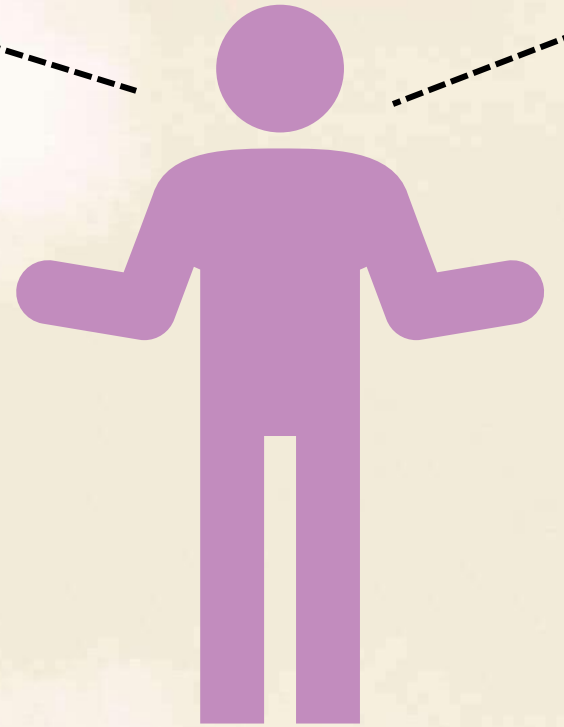
PROFILING NV2



ENEATIP

ALES

CONNEXIONS



PROFILING NV2

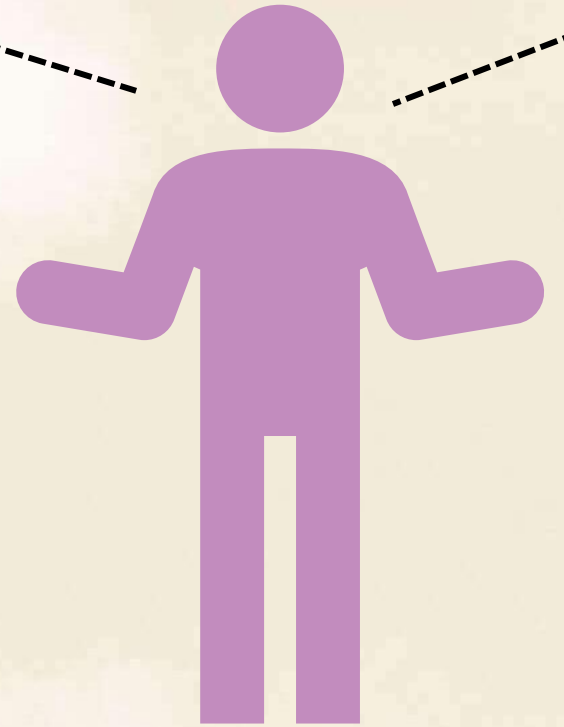


ENEATIP

ALES

CONNEXIONS

NIVELL TENSIÓ



NIVELL DE TENSIÓ 1/3



ZONA DE CONFORT

ESTÀ LA PERSONA X (AMB ENEATIP X)

DINS O FORA DE LA SEVA ZONA DE

CONFORT ?

PROFILING NV2

NIVELL DE TENSIÓ 2/3

TAULES D'EVOLUCIÓ

RISO-HUDSON



PROFILING NV2

NIVELL DE TENSIÓ
3/3



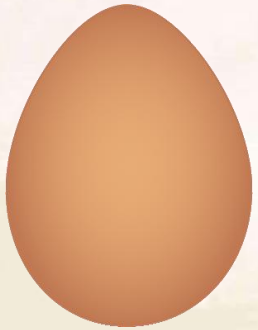
L'OLLA A BULLIR



· Metàfora de l’olla a bullir ·



· Metàfora de l'olla a bullir ·

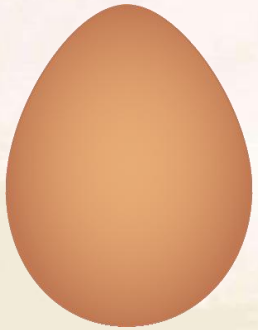


OU

Què li passa quan bull?

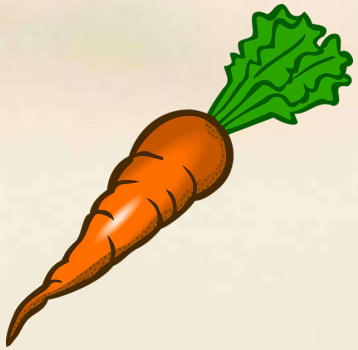


· Metàfora de l'olla a bullir ·



OU

Què li passa quan bull?

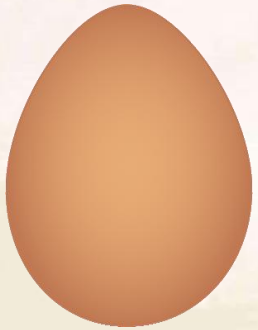


PASTANAGA

Què li passa quan bull?

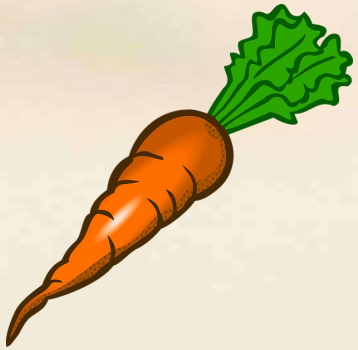


· Metàfora de l'olla a bullir ·



OU

Què li passa quan bull?



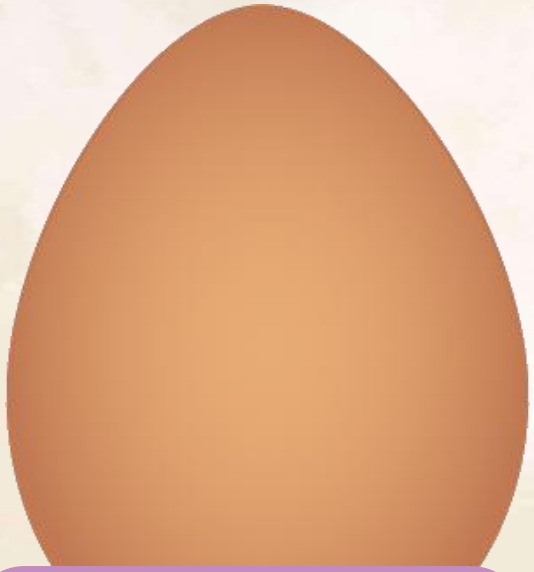
PASTANAGA

Què li passa quan bull?

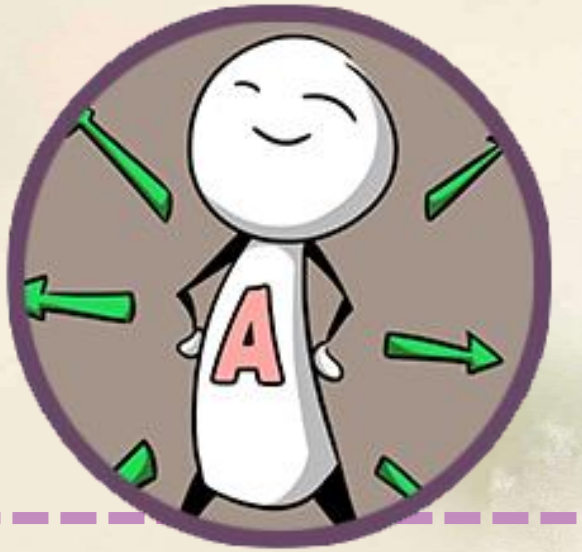


GRA DE CAFÈ

Què li passa quan bull?



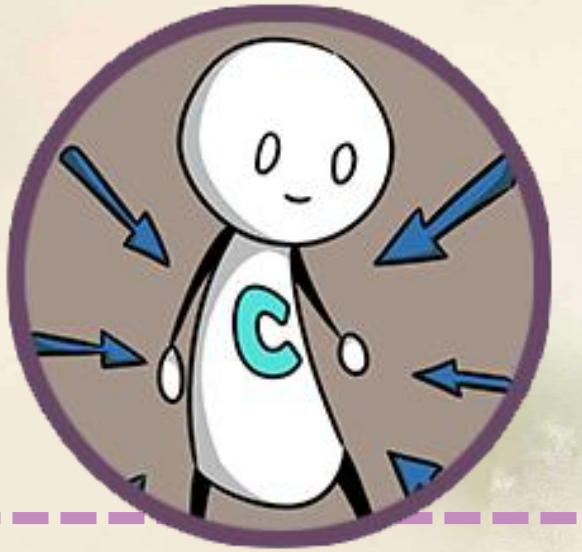
OU



PATRÓ A



PASTANAGA



PATRÓ C



GRA DE CAFÈ



PATRÓ B

PROFILING NV2

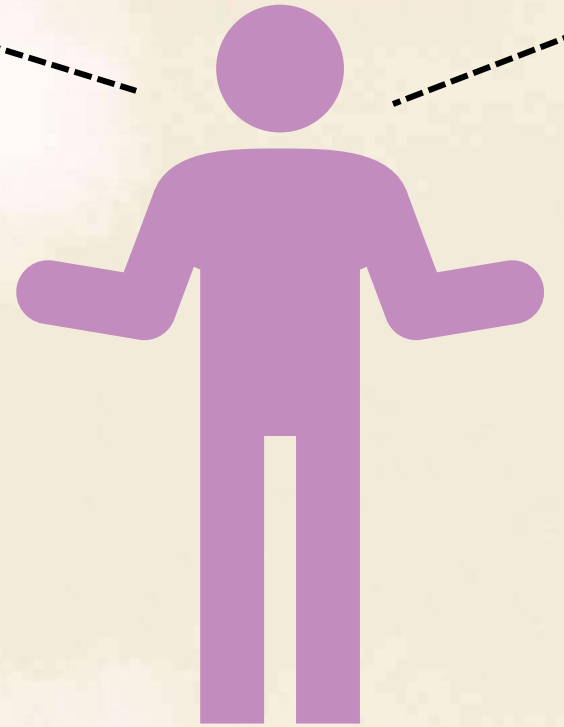


ENEATIP

ALES

CONNEXIONS

NIVELL TENSIÓ

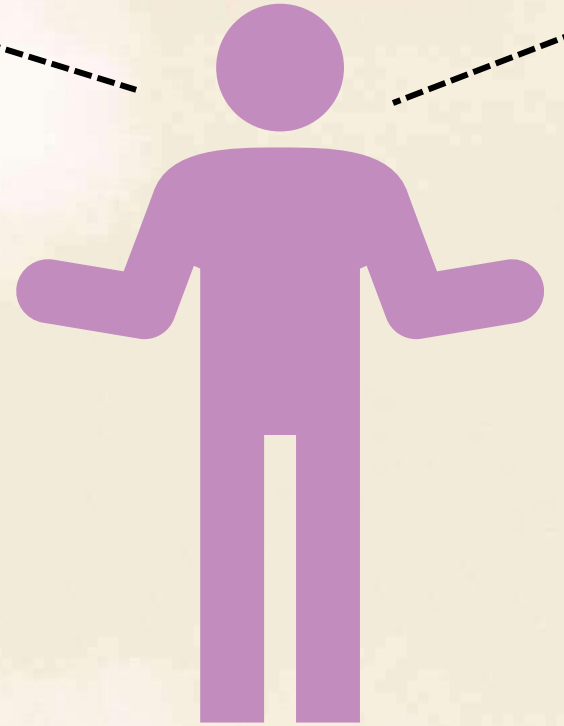


PROFILING NV2



ENEATIP

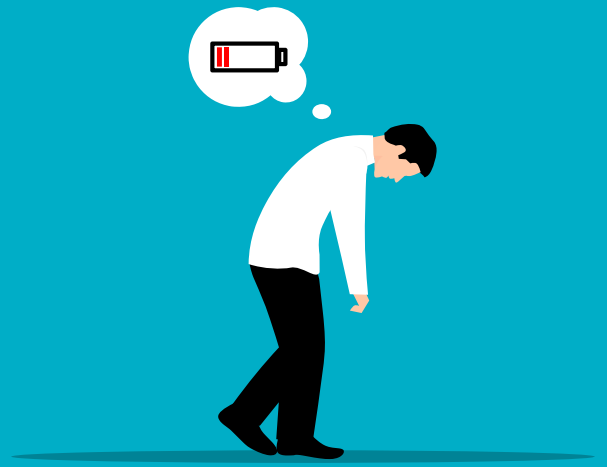
- ALES
- CONNEXIONS
- NIVELL TENSIÓ
- ENERGIA VITAL





PROFILING NV2

ENERGIA VITAL





PROFILING NV2

ENERGIA VITAL



COMÚ A TOTHOM

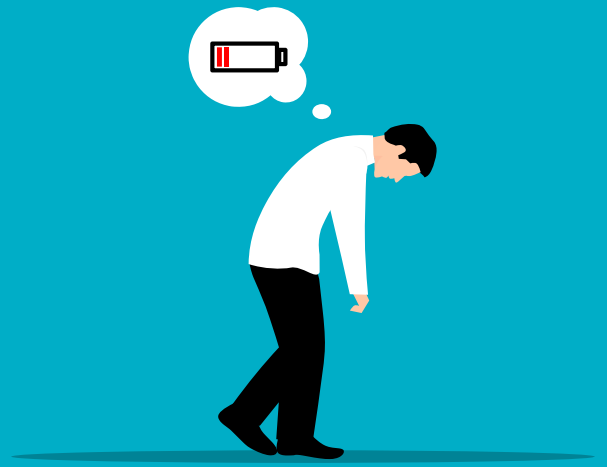
ESPECÍFICA ENEATIP



PROFILING NV2

ENERGIA VITAL

- DORMIR
- MENJAR
- CONFLICTES
- VOLUM FEINA
- PRESSES
- ...



COMÚ A TOTHOM

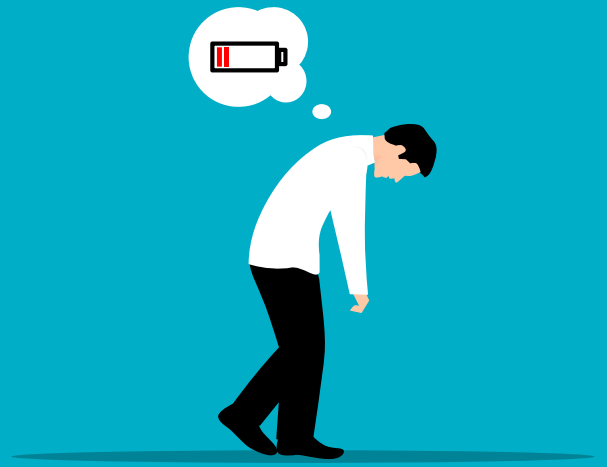
ESPECÍFICA ENEATIP

PROFILING NV2



ENERGIA VITAL

- DORMIR
- MENJAR
- CONFLICTES
- VOLUM FEINA
- PRESSES
- ...



- AMOR
- INSEGURETAT
- RELACIONS
- CANVIS
- PODER
- ...

COMÚ A TOTHOM

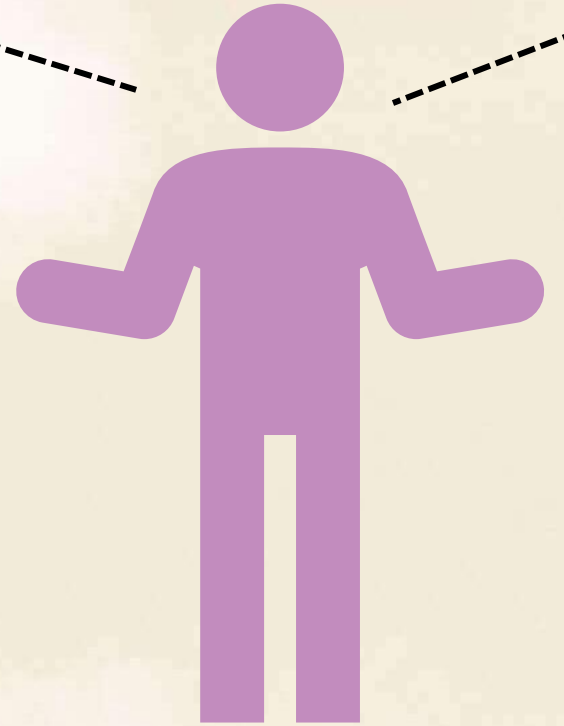
ESPECÍFICA ENEATIP

PROFILING NV2



ENEATIP

- ALES
- CONNEXIONS
- NIVELL TENSIÓ
- ENERGIA VITAL



PROFILING NV2



ENEATIP

- ALES
- CONNEXIONS
- NIVELL TENSIÓ
- ENERGIA VITAL
- INDICADORS DE VIDA

PROFILING NV2



INDICADORS DE VIDA

RECURSOS

SALUD

RELACIONS

UBICACIÓ

PROFILING NV2



ENEATIP

- ALES
- CONNEXIONS
- NIVELL TENSIÓ
- ENERGIA VITAL
- INDICADORS DE VIDA

PROFILING NV2



ENEATIP

- ALES
- CONNEXIONS
- NIVELL TENSIÓ
- ENERGIA VITAL
- INDICADORS DE VIDA
- PROPÒSIT

El
LOGOS
d’una situació

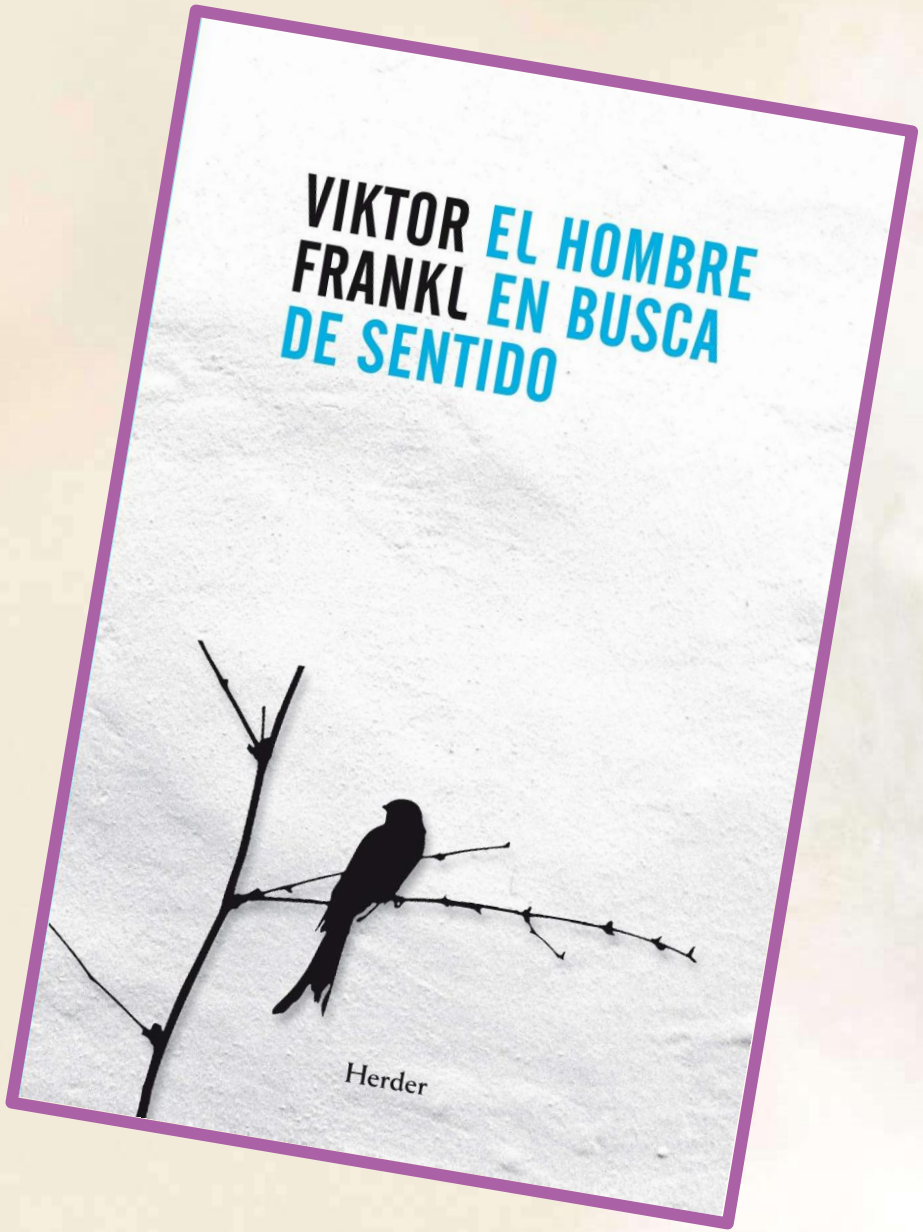
LOGOS

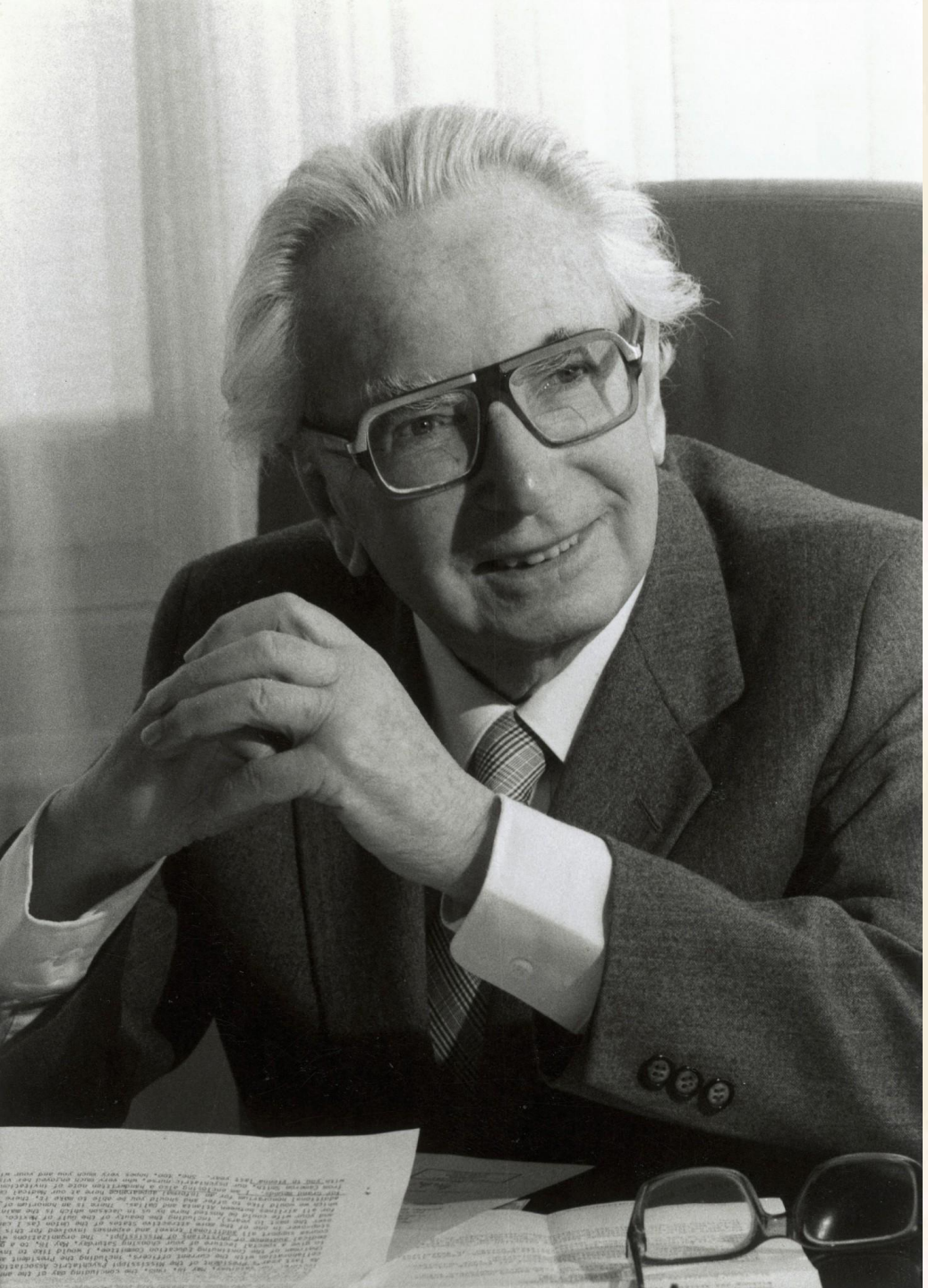


SENTIT

El hombre en busca de sentido

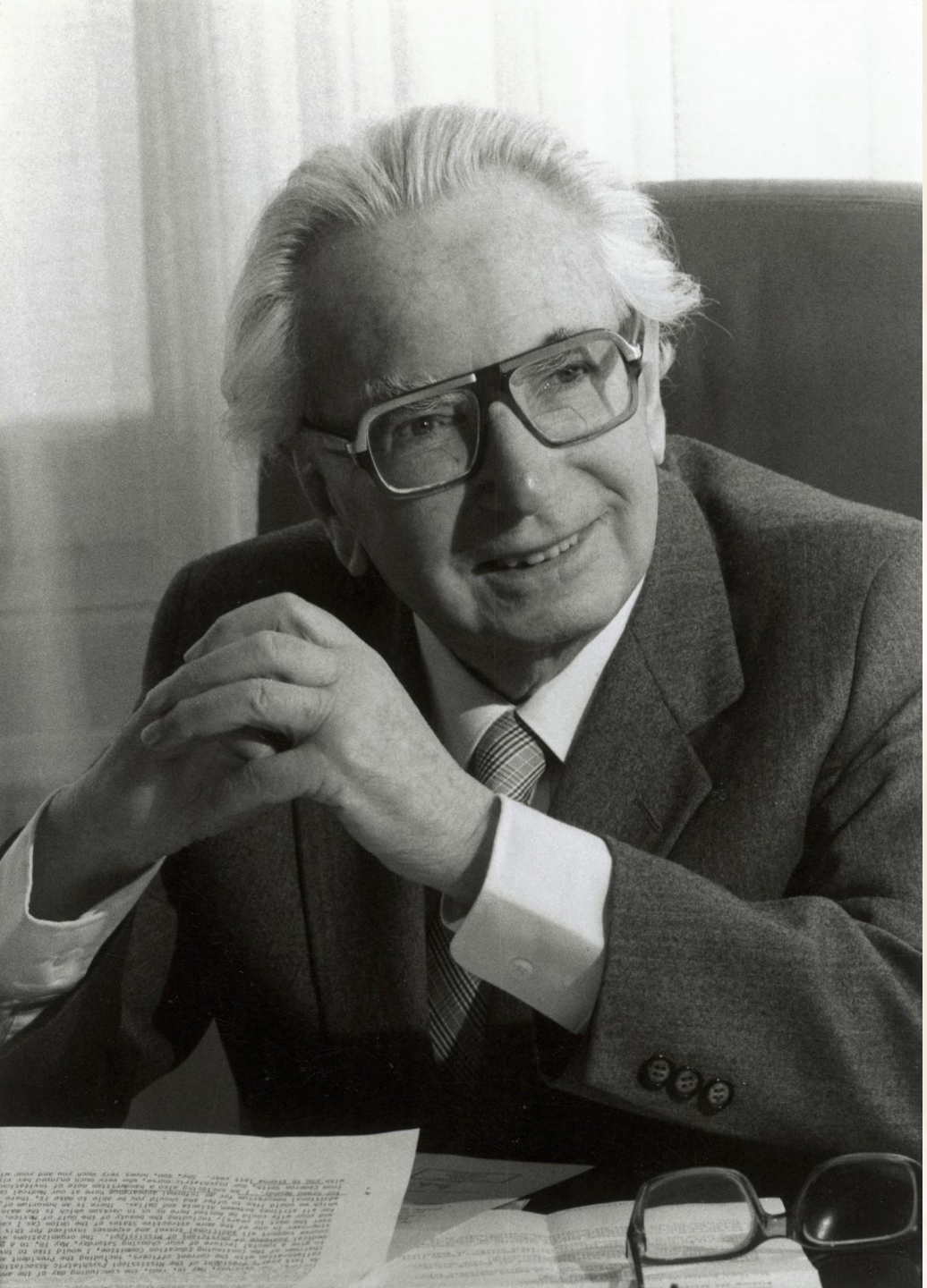
Viktor Frankl





“La vida nunca se vuelve insoportable por las circunstancias, sino solo por falta de significado y propósito.”

- Viktor Frankl



“El prisionero decaído.”

- Viktor Frankl

SENTIT

SENTIT → PROPÒSIT

SENTIT

PROPÒSIT

SER FELIÇ

SENTIT

PROPÒSIT

SER FELIÇ

ENTRENAMENT

CONFLICTE

amb...

CONFLICTE

amb...

PERSONES

CONFLICTE
amb...

PERSONES

VEURE'LS
com...

CONFLICTE
amb...

PERSONES

VEURE'LS
com...

ENTRENADORS

CONFLICTE
amb...

PERSONES

SITUACIONS

VEURE'LS
com...

ENTRENADORS

CONFLICTE
amb...

VEURE'LS
com...

PERSONES → **ENTRENADORS**

SITUACIONS → **ENTRENAMENTS**

Les 3 virtuts



ELS 3 DEIXEBLES

i el patiment

Hi havia una vegada un mestre i tres deixebles.









El mestre, els va fer una pregunta...













Deixeble n° 1


Creus que ja has patit suficient?



No, encara no.
El patiment
m'ajuda a
aprendre.




D'acord.
Llavors, a tu
encara et toca
patir.





Deixeble n° 2



Creus que ja has patit suficient?




Sí, ja he patit prou. Jo ja no vull patir més.



D'acord.
Llavors, a tu encara et toca patir.







Deixeble n° 3



Creus que ja has patit suficient?





Jo no pateixo.
Passi el que
passi soc feliç.





D'acord.
Llavors, tu ja no patiràs.







Deixeble n° 1

Les 3 virtuts

Zero patiment

No busco ambients reactius





Deixeble n° 2

Les 3 virtuts

Zero patiment

No busco ambients reactius

Pau invulnerable

Res altera les meves emocions





Deixeble n° 3

Les 3 virtuts

Zero patiment	Pau invulnerable	Servei incondicional
No busco ambients reactius	Res altera les meves emocions	Accepto i respecto a tothom







Protagonista, antagonista i aliats

les validacions de l'Ego.

Dinàmica



Protagonista

Com estic sent “el bo de la pel·lícula”?

Dinàmica



Antagonista

Qui és el meu “falso villano”?

Dinàmica



Aliats

Qui està “validant” l’estratègia del meu ego?

Podem treballar junts?

Cooperació

Treballar per separat, per a un mateix propòsit.

Col·laboració

Treballar conjuntament, en un mateix propòsit.

Cohesió

Treballar per aconseguir que diferents parts, elements o persones es mantinguin unides de manera sòlida i harmònica.

COHESIÓ

LES 4 “S”

Simpatia



Ens caiem bé

La capacitat de generar **afinitat**, **confiança** i **estima** entre els membres de l'equip, afavorint unes relacions interpersonals positives i un **clima de treball agradable**.

Sinèrgia



Junts aconseguim més

La capacitat de combinar els coneixements, les habilitats i els esforços individuals per obtenir resultats que difícilment s'aconseguirien treballant per separat.

LES 4 “S” DE LA COHESIÓ

Sintonia



Ens entenem

La capacitat de compartir una comprensió comuna dels objectius, les necessitats i les expectatives, i d'entendre's mútuament per avançar en una mateixa direcció.

Sincronia



Ens coordinem

La capacitat de coordinar les accions, els ritmes i els temps de treball de manera que les aportacions individuals encaixin i es complementin eficaçment.

“HOUSTON, TENIM UN PROBLEMA”



Dinàmica d'**Assignació de rols**

TASCA

Segons l'assignació de rols proposada anteriorment, analitza el funcionament de cada equip.

Què ha passat? Quins problemes han hagut?

Quins equips han funcionat? Quins no?


1


2


3


4


5


6


7


8


9

Exploració

Anàlisi de dades

Recursos humans

Comunicació amb la Terra

Persona desapareguda

De l'equip d'exploració han tornat la Jessica i la Sarah, però en Viktor ha desaparegut.

A l'ultima transmissió de ràdio es va escoltar a en Viktor i la Jessica discutint de forma agressiva.

Viktor





Jessica



Sarah



Activitats El Castell interior

Grupo de WhatsApp

Escanea este código QR con la cámara
de WhatsApp para unirte al grupo

ELCASTELL INTERIOR
formació i creixement

www.elcastellinterior.cat

info@elcastellinterior.cat



Mar Serra

marserra@elcastellinterior.cat



Hector Campoy

hectorcampoy@elcastellinterior.cat