Treball en equip, creant relacions harmòniques

SESSIÓ 3

PROPÒSIT DEL CURS

Desplegar tot el nostre potencial humà perquè el treball en equip sigui una experiència harmònica i ens permeti treballar amb eficàcia i eficiència.

CONTINGUTS

HABILITATS DE TREBALL EN EQUIP

PÍNDOLES DE CREIXEMENT PERSONAL

HABILITATS DE TREBALL EN EQUIP

PERSONES

RELACIONS

TREBALL EN EQUIP

implica

Desenvolupar HABILITATS PERSONALS (Valors i tipus de personalitat que afavoreixin el propòsit)

Crear RELACIONS (Compatibles Homogènies i heterogènies)

HABILITATS PERSONALS
que afavoreixen el treball en equip

PERSONALITAT
(Trets que afavoreixen treball en equip)

VALORS
(que afavoreixen treball en equip)

CONCLUSIÓ

UN TRET QUE AFAVOREIX LES ALIANCES ÉS:
APRENDRE A CONSTRUIR UN TEMPERAMENT PATRÓ B
(aprendre a domesticar la part animal que tenim dirigeix la Ment inferior)

UN TRET QUE AFAVOREIX LES ALIANCES ÉS:
APPRENDRE A TRANSFORMAR L'EGO AMB EL SER

UN VALOR QUE AFAVOREIX LES ALIANCES ÉS:

RESPECTAR L'ESCALA DE VALORS INDIVIDUALS DE CADASCÚ
de la mateixa manera que ens agrada que respectin la nostra i renunciar a jutjar o criticar el que facin o pensin els altres.

CONCLUSIÓ

RESPECTAR:

- POSAR-NOS EN LES SABATES DELS ALTRES
- L'ALTRE NO TÉ UNA MALA INTENCIÓ, TÉ UN EGO AMB LES SEVES NECESSITATS
- CADA PERSONA TÉ UNS CERCLES D'INFLUÈNCIA I UNES PREFERÈNCIES
- QUAN UNA PERSONA RESPECTA L'ALTRA ENCARA QUE NO REBI EL MATEIX RESPECTE A LA LLARGA ES GUANYA EL RESPECTE DEL GRUP

EL CASTELL INTERIOR

7 CAMINS

PER ARRIBAR A

L'AMOR



MAR SERRA

Valors i Principis

1. *Valor: interpretació del Principi. Conté part de la informació. Mapa.*
2. *Principi: és la llei natural que guia la conducta de les persones i que garanteix l'harmonia. Conté tota la informació. Territori.*
3. *Quan ens apropem a l'autèntic principi els resultats són harmònics i afavoreixen el desenvolupament individual i la convivència pacífica entre les persones.*

TREBALL EN EQUIP

implica

Desenvolupar HABILITATS PERSONALS (Valors i tipus de personalitat que afavoreixin el propòsit)

Crear RELACIONS (Compatibles Homogènies i heterogènies)

CAS NASA

Dinàmica d'**Assignació de rols**

CAS

Heu sigut assignats com a caps de missió de la NASA i heu d'enviar a un equip reduït de persones a un planeta desconegut.


1


2


3


4


5


6


7


8


9

Exploració

Anàlisi de dades

Recursos humans

Comunicació amb la Terra

ELS 9 ENEATIPS



PERFECCIONISTA
Control
Perfeccionisme
Judici
Ira reprimida
Falta adaptació
Moralitat



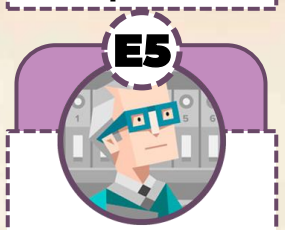
CONQUISTADORS
Salvar
Connexió
Emocionals
Amigables
Dependència
Impositius



TRIOMFADORS
Ambició
Competitivitat
Èxit
Treballadors
Camaleònics
Socials



DRAMÀTICS
Emocions intenses
Ser especials
Comparació
Es retiren
Sabotejadors
Autoengany



INTELECTUALS
Mentals
Es refugien
Analítics
Observadors
No passar a l'acció
Acumular



BONES PERSONES
Molts dubtes
Volen encaixar
Seguretat
Por a equivocar-se
Moralistes
Dependència



ENTUSIASTES
Activitats
Optimisme
Socials
Hedonistes
Evasió
Dependència



MANAIRES
Dominància
Rebels
Manar
Viscerals
Autoritaris
Enèrgics



INVISIBLES
No conflictes
Tracte fàcil
Es dilueixen
Sobre-adaptació
Narcotització
Mandra

Per què encaixem
amb certes persones
i amb altres no?

EL MIRALL



LLEI D'EQUILIBRI I COMPENSACIÓ



Crear RELACIONS (Compatibles/ Homogènies)

COMPATIBLES/INCOMPATIBLES

Harmonia
Acords
Cedir
Perdonar

HOMOGÈNEES/HETEROGÈNEES

Pols oposats
Interessos diferents
Necessitats semblants
Tríades



ENEATIP 1

RELACIONS HOMOGÈNIES

ENEATIP **6**

Ser correctes i normatives



ENEATIP 1

RELACIONS HETEROGÈNIES

ENEATIP **7** **(PARELLA)**

Estabilitat/ Diversió



ENEATIP 2

RELACIONS HOMOGÈNIES

ENEATIP **4**

Generar vincles emocionals



ENEATIP 2

RELACIONS HETEROGÈNIES

ENEATIP **5** (PARELLA)

Connexió/aïllament



ENEATIP 3

RELACIONS HOMOGÈNIES

ENEATIP **8**

Eficàcia i èxit



ENEATIP 3

RELACIONS HETEROGÈNIES

ENEATIP **6 (PARELLA)**

Egocentrisme/ dependència



ENEATIP 4

RELACIONS HOMOGÈNIES

ENEATIP **3**

Autenticitat i cridar atenció



ENEATIP 4

RELACIONS HETEROGÈNIES

ENEATIP **9** (PARELLA)

Visibilitat/invisibilitat



ENEATIP 5

RELACIONS HOMOGÈNIES

ENEATIP 1

Control mental d'ells i dels altres



ENEATIP 5

RELACIONS HETEROGÈNIES

ENEATIP **2 (PARELLA)**

Aïllament/ connexió



ENEATIP 6

RELACIONS HOMOGÈNIES

ENEATIP 1

ENEATIP 2

ENEATIP 3

ENEATIP 4

ENEATIP 5

ENEATIP 6

ENEATIP 7

ENEATIP 8

ENEATIP 9



ENEATIP 6

RELACIONS HETEROGÈNIES

ENEATIP **3** (PARELLA)

Dependència/egocentrisme



ENEATIP 7

RELACIONS HOMOGÈNIES

ENEATIP **3**

Hedonisme i relacions socials



ENEATIP 7

RELACIONS HETEROGÈNIES

ENEATIP **1 (PARELLA)**

Diversió/Estabilitat



ENEATIP 8

RELACIONS HOMOGÈNIES

ENEATIP **1**

Control i autosuficiència



ENEATIP 8

RELACIONS HETEROGÈNIES

ENEATIP **2** **(PARELLA)**

Sinceritat/empatia



ENEATIP 9

RELACIONS HOMOGÈNIES

ENEATIP 1

ENEATIP 2

ENEATIP 3

ENEATIP 4

ENEATIP 5

ENEATIP 6

ENEATIP 7

ENEATIP 8

ENEATIP 9



ENEATIP 9

RELACIONS HETEROGÈNIES

ENEATIP **4 (PARELLA)**

Invisibilitat/visibilitat

CONCLUSIONS SOBRE LES RELACIONS

Quan les relacions són homogènies i són compatibles diem que s'entenen i és fàcil TREBALLAR EN EQUIP.

Quan les relacions es basen en relacions heterogènies i són compatibles direm que es complementen i es POT TREBALLAR EN EQUIP.

Quan les relacions són homogènies o heterogènies i són incompatibles es fa impossible EL TREBALL EN EQUIP.

Que siguin homogènies o heterogènies no és garantia de la compatibilitat, només facilita la comprensió de la unió.

CONCLUSIONS SOBRE LES RELACIONS

ÉS EL NIVELL DE MADURÈS (CONSCIÈNCIA), ESTRÈS I TRANSFORMACIÓ DEL ENEATIP QUE GARANTEIX LA POSSIBILITAT DE TREBALLAR EN EQUIP DE FORMA VOLUNTÀRIA JA SIGUI AMB RELACIONS COMPATIBLES COM INCOMPATIBLES.

HABILITATS DE TREBALL EN EQUIP

3 C DE L'EFICIÈNCIA D'UN EQUIP:

COL·LABORACIÓ

COOPERACIÓ

COHESIÓ

4 S DE LA COHESIÓ:

SIMPATIA

SINÈRGIA

SINTONIA

SINCRONIA

Defineix la col·laboració, cooperació i cohesió. Quina diferencia hi ha entre col·laborar i cooperar?

Dinàmica:

Un dissenyador gràfic que té contractats a diferents treballadors per a realitzar les diferents tasques de il·lustració, disseny de logos, un disseny de webs, redacció de continguts, community manager, SEO...

Quina seria la diferencia si treballa amb col·laboradors o cooperadors?

Col·laboració i cooperació per fer créixer l'equip.

Col·laborar *és l'habilitat treballar conjuntament per aconseguir un propòsit comú. No és necessària la definició d'un líder. En la col·laboració tots els integrants poden intervenir en totes les parts.*

Cooperar *és l'habilitat d'obrar individualment dins d'una estructura per aconseguir un propòsit conjunt. Requereix d'algú que lideri els que cooperen. En la cooperació es reparteixen les tasques i cadascú fa només una part.*

LA COHESIÓ D'UN EQUIP

La cohesió de l'equip és la connexió interpersonal entre els membres d'un grup que facilita que els membres participin i estiguin motivats per assolir els propòsits establerts.

CONTE DELS OCELLS I L'OCELLOT

https://www.youtube.com/watch?v=226iRoOSIWM

- *L'ENEMIC COMÚ és un facilitador natural per a la cohesió.*
- *Quan un equip només es basa en criticar i intentar abatre l'enemic en comú, l'equip s'omple de negativitat i toxicitat que es pot girar en contra. És important posar energia en construir relacions compatibles.*

- *Un equip es COHESIONA QUAN HI HA FEELING ENTRE ELS MEMBRES (relacions homogènies i compatibles).*

- *Es important treballar la disposició a generar relacions humanes harmòniques. Això requereix d'una madurès emocional per part de tots els membres de l'equip que permeten la COHESIÓ VOLUNTÀRIA.*

Activitats El Castell interior

Grupo de WhatsApp

Escanea este código QR con la cámara de WhatsApp para unirte al grupo

ELCASTELL INTERIOR

formació i creixement

www.elcastellinterior.cat

marserra@elcastellinterior.cat

info@elcastellinterior.cat