Treball en equip, creant relacions harmòniques

SESSIÓ 2

PROPÒSIT DEL CURS

Desplegar tot el nostre potencial humà perquè el treball en equip sigui una experiència harmònica i ens permeti treballar amb eficàcia i eficiència.

CONTINGUTS

HABILITATS DE TREBALL EN EQUIP

PÍNDOLES DE CREIXEMENT PERSONAL

HABILITATS DE TREBALL EN EQUIP

PERSONES

RELACIONS

TREBALL EN EQUIP

implica

Desenvolupar HABILITATS PERSONALS (Valors i tipus de personalitat que afavoreixin el propòsit)

Crear RELACIONS (Compatibles Homogènies i heterogènies)

PERSONALITAT
(Trets que afavoreixen les aliances dins d'un equip)

TEMPERAMENT
Reaccions de l'instint
Patró A,B,C

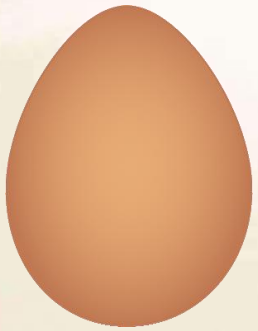
SISTEMA DE CREENCES
Limitant (Ego) o harmònic (Ser)



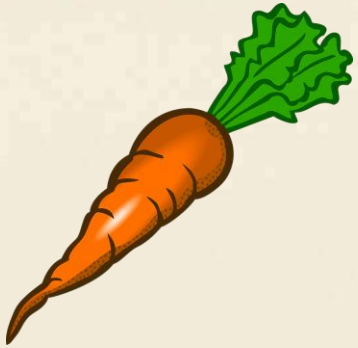
• Metàfora de l'olla a bullir •



· Metàfora de l'olla a bullir ·



OU



PASTANAGA



GRA DE CAFÈ

CONCLUSIÓ

El temperament es basa en el tipus de resposta que sorgeix quan activem l'instint per defensar-nos davant les respostes dels altres.

Podem tenir un temperament Patró A construït o natural
Podem tenir un temperament Patró C construït o natural
Podem tenir un temperament Patró B natural o construït

COM CONSTRUIM UN PATRÓ B?

PRINCIPIS QUE PROMOUEN UN PATRÓ B *PRACTICANT*

1. PRINCIPI D'AMOR PROPI: aprendre a prioritzar el meu benestar.

2. PRINCIPI DE RESPONSABILITAT: aprendre a no queixar-se, culpar o salvar als altres

3. PRINCIPI DE PROACTIVITAT: sostenir i cultivar l'energia vital per potenciar la ment superior

AUTÈNTICA RESPONSABILITAT

L’autèntica RESPONSABILITAT és aquella que mantenint la calma en tot moment accepta els errors i les dificultats com una oportunitat de desenvolupament i renuncia a lluitar, patir i queixar-se davant dels reptes.

PRINCIPIS QUE PROMOUEN UN PATRÓ B

3. PRINCIPI DE PROACTIVITAT:

SOSTENIR I CULTIVAR L'ENERGIA VITAL PER POTENCIAR LA MENT SUPERIOR

Puja l'energia vital amb MINDFULNESS

- **Alimentació conscient**
- **Respiració conscient**
- **Activa endorfines del plaer amb experiències placenteres**

HABILITATS PERSONALS
que afavoreixen el treball en equip

PERSONALITAT
(Trets que afavoreixen treball en equip)

VALORS
(que afavoreixen treball en equip)

UN TRET QUE AFAVOREIX EL TREBALL EN EQUIP ÉS:

APRENDRE A CONSTRUIR UN TEMPERAMENT PATRÓ B

Aprendre a trascendir la ment animal (Ment inferior)

PERSONALITAT

Patró de conducta que respon a uns pensaments/emocions

P= TEMPERMENT + SISTEMA DE CREENCES

DISFUNCIONAL: Pensaments/Patrons A i C (limiten la pau)

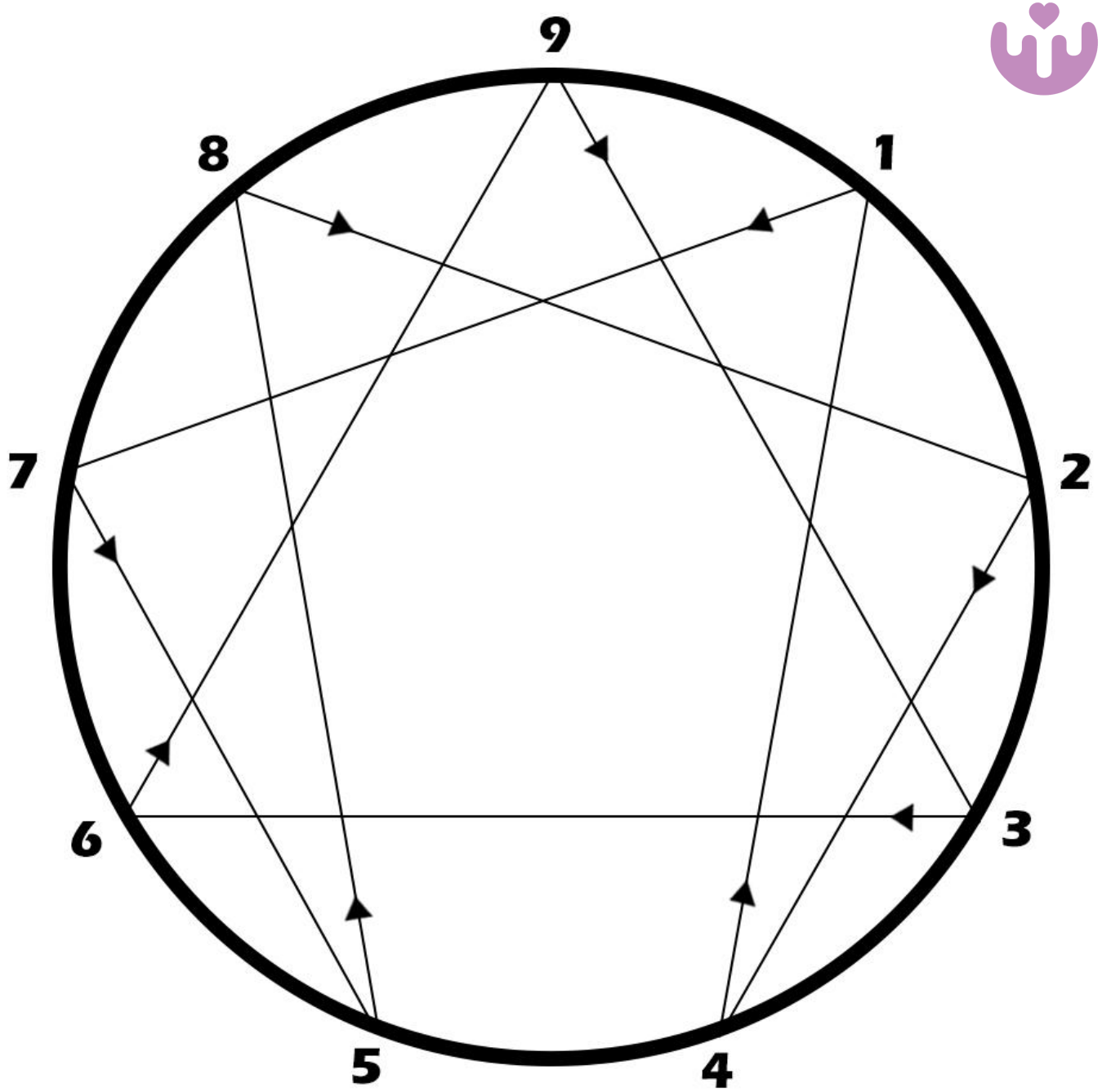
FUNCIONAL: Pensaments/Patró B (permeten la pau)

EGO/SER

Falç JO/ JO Autèntic

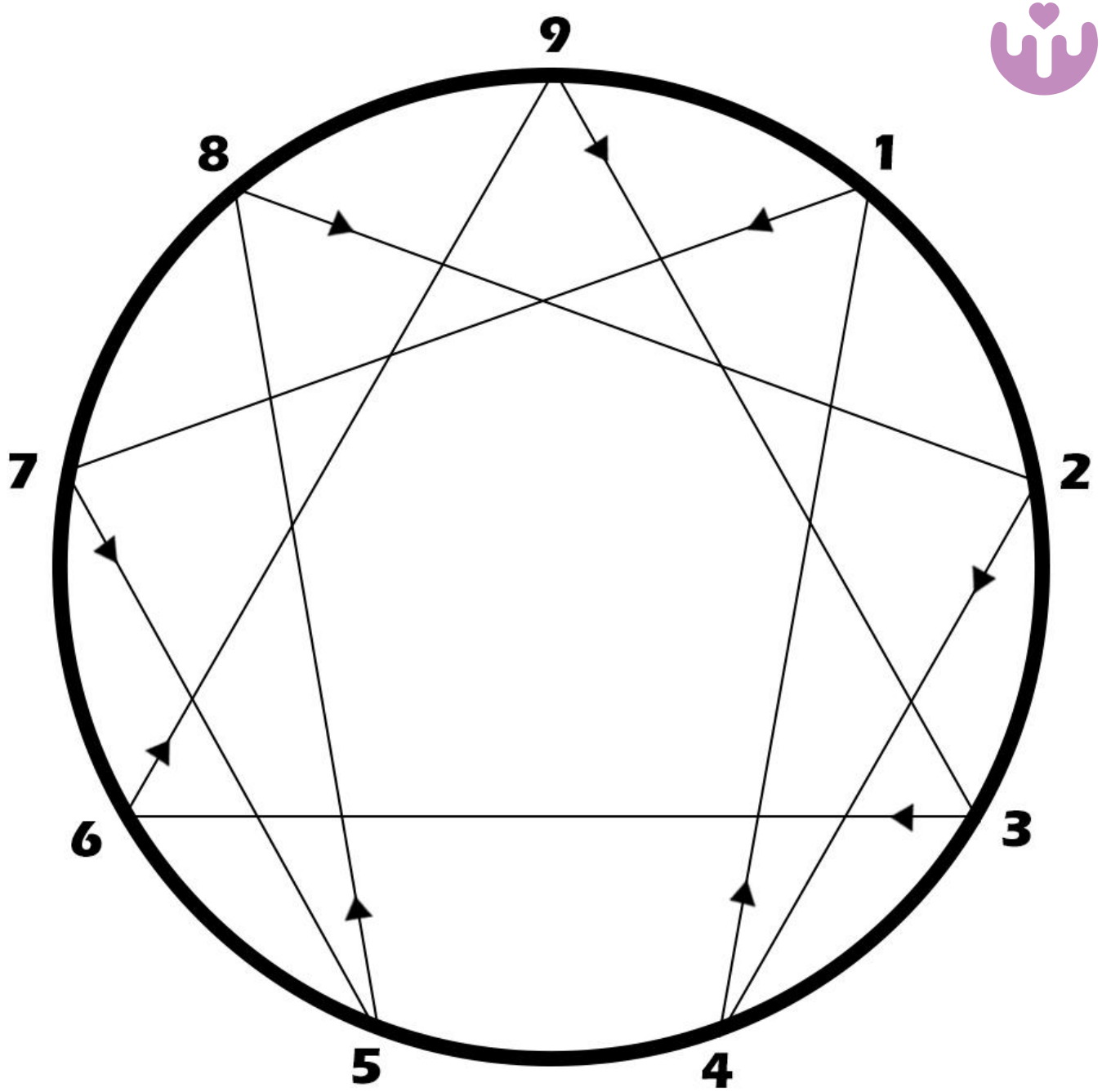
ENEAGRAMA

PER MESURAR I IDENTIFICAR EL MEU SISTEMA DE CREENCES LIMITANT O EGO: ENEATIP



ENEAGRAMA

Cada Eneatip té una estratègia de supervivència que accentua una necessitat de l'Instint





ENEATIP 1

Necessita

Controlar



ENEATIP 1

Què pot aportar?

DISCIPLINA

ESTABILITAT

ORDRE



ENEATIP 1

Què pot causar?

- JUDICI
- AMBIENT TENS
- CONTROL



ENEATIP 1

Exemples



Monica Geller
(Friends)



Srta. Rottenmeier
(Heidi)



ENEATIP 2

Necessita

Connectar



ENEATIP 2

Què pot aportar?

EMPATIA

AJUDA

NETWORKING



ENEATIP 2

Què pot causar?

- INTERFERÈNCIES
- EMBOLICS AMOROSOS
- MANIPULACIÓ



ENEATIP 2

Exemples



Lady Macbeth



Lady Di



ENEATIP 3

Necessita

Èxit



ENEATIP 3

Què pot aportar?

CONSTÀNCIA

TREBALL/ESFORÇ

ÈXIT



ENEATIP 3

Què pot causar?

- RELACIONS INTERESSADES
- POCA TRANSPARÈNCIA
- COMPETITIVITAT



ENEATIP 3

Exemples



Cristiano Ronaldo



Leticia Ortiz



ENEATIP 4

Necessita

Intensitat emocional



ENEATIP 4

Què pot aportar?

- CREATIVITAT
- AUTENTICITAT
- CAPTAR ATENCIÓ



ENEATIP 4

Què pot causar?

- CONFLICTES
- INESTABILITAT
- SABOTEIG ÈXIT



ENEATIP 4

Exemples



Pedro Almodóvar



Eduardo Manostijeras



ENEATIP 5

Necessita

Aïllar-se



ENEATIP 5

Què pot aportar?

HONOR

INTEL·LIGÈNCIA

TRANQUIL·LITAT



ENEATIP 5

Què pot causar?

- POCA COMUNICACIÓ
- FREDOR
- CONFORMISME



ENEATIP 5

Exemples



Dr. House



Sherlock Holmes



ENEATIP 6

Necessita

Seguretat



ENEATIP 6

Què pot aportar?

LLEIALS

PREVISIBILITAT

APLICATS



ENEATIP 6

Què pot causar?

INSEGURETAT

RECTITUD EN LA NORMA

POR A L'ÈXIT



ENEATIP 6

Exemples



Woody Allen



Jennifer Aniston



ENEATIP 7

Necessita

Divertir-se



ENEATIP 7

Què pot aportar?

SENTIMENT DE GRUP

ACCIÓ

DIVERSIÓ



ENEATIP 7

Què pot causar?

- IMPULSIVITAT
- POSPOSAR DECISIONS
- HIPERACTIVITAT



ENEATIP 7

Exemples



Peter Pan



Jim Carrey



ENEATIP 8

Necessita

Dominar



ENEATIP 8

Què pot aportar?

PROTECCIÓ

CONFIANÇA

LIDERAR



ENEATIP 8

Què pot causar?

IMPOSITIUS

DESGAST

POR



ENEATIP 8

Exemples



Bart Simpson



Donald Trump



ENEATIP 9

Necessita

Pau



ENEATIP 9

Què pot aportar?

ADAPTACIÓ

IMPARCIALITAT

MEDIAR CONFLICTES



ENEATIP 9

Què pot causar?

- DILUCIÓ
- BAIXA AUTOESTIMA
- INMOBILITAT



ENEATIP 9

Exemples



Bridget Jones



Sancho Panza

AMB QUIN ENEATIP T'IDENTIFIQUES MÉS?

QUINA COMPETÈNCIA CREUS QUE APORTES A L'EQUIP I QUINA LIMITACIÓ CREUS QUE POTS CAUSAR?

PENSA EN UN EQUIP ÀMBIT PROFESSIONAL I EN UN EQUIP DE L'ÀMBIT PERSONAL.

CONCLUSIÓ

UN TRET QUE AFAVOREIX LES ALIANCES ÉS:
APRENDRE A CONSTRUIR UN TEMPERAMENT PATRÓ B
(aprendre a TRASCENDIR LA MENT INFERIOR)

UN TRET QUE AFAVOREIX LES ALIANCES ÉS:
APPRENDRE A TRANSFORMAR EL MEU ENEATIP
(aprendre a transformar L'EGO AMB EL SER)

HABILITATS PERSONALS
que afavoreixen el treball en equip

PERSONALITAT
(Trets que afavoreixen treball en equip)

VALORS
(que afavoreixen treball en equip)

VALORS

UN CAS PRÀCTIC: “LA NOIA DEL PONT”

DINÀMICA EN GRUP

En grups feu una llista dels personatges de la història i ordeneu de l'1 (el més responsable de la mort de la noia) al 6 (el menys responsable de la mort de la noia).

En una responsabilitat judicial els agreujants per una acusació s'estableix a partir dels següents criteris:

- *el nivell de consciència de qui comet el crim*
- *el nivell de consciència de la situació per part dels implicats*
- *el grau de vinculació amb la víctima*

“El cas de la noia del pont” ens ha permès practicar : habilitats de treball en equip.

Recordem que per arribar a acords en un equip a favor del propòsit requereix:

- ***unificar criteris***
- ***sintonitzar voluntàriament***
- ***respectar compromisos***

CONCLUSIONS “Cas Noia del pont”

1. Cadascú té una escala de valors que justifica les seves DECISIONS, donant més importància a uns aspectes que a altres *(Cercles d’influència).*
2. Un valor que afavoreix les aliances és: RESPECTAR l’escala de valors individuals de cadascú de la mateixa manera que ens agrada que respectin la nostra.
3. Mira de definir aquest valor del RESPECTE i pensa en algun cas real en el teu entorn laboral on s’hagi actuat amb respecte i algun exemple on sentis que no s’hagi actuat amb respecte.

CONCLUSIÓ

RESPECTAR:

- POSAR-NOS EN LES SABATES DELS ALTRES
- L'ALTRE NO TÉ UNA MALA INTENCIÓ, TÉ UN EGO AMB LES SEVES NECESSITATS
- CADA PERSONA TÉ UNS CERCLES D'INFLUÈNCIA I UNES PREFERÈNCIES
- QUAN UNA PERSONA RESPECTA L'ALTRA ENCARA QUE NO REBI EL MATEIX RESPECTE A LA LLARGA ES GUANYA EL RESPECTE DEL GRUP

Reflexions sobre ***Valors i Principis***

Què és un valor i que és un principi?

Valors i Principis

1. *Valor: interpretació del Principi. Conté part de la informació. Mapa.*
2. *Principi: és la llei natural que guia la conducta de les persones i que garanteix l'harmonia. Conté tota la informació. Territori.*
3. *Quan ens apropem a l'autèntic principi els resultats són harmònics i afavoreixen el desenvolupament individual i la convivència pacífica entre les persones.*

EL CASTELL INTERIOR

7 CAMINS

PER ARRIBAR A

L'AMOR



MAR SERRA

SET CAMINS PER ARRIBAR A L'AMOR

(per aprendre a estimar-nos i estimar els altres sense patir)

INDEX

1. EL PRINCIPI D'AMOR
2. ELS SET CAMINS, LES SET EINES
3. ACCEPTAR
4. ASSUMIR
5. AGRAIR
6. VALORAR
7. RESPECTAR
8. ACTUAR
9. ADAPTAR
10. REFLEXIONS PRÀCTIQUES
11. CONCLUSIONS

ALIANCES

Desenvolupar HABILITATS PERSONALS que afavoreixin les aliances

PERSONALITAT (Trets que afavoreixen les aliances)

VALORS (que afavoreixen les aliances)

CONCLUSIÓ

UN TRET QUE AFAVOREIX EL TREBALL EN EQUIP ÉS:

APRENDRE A CONSTRUIR UN TEMPERAMENT PATRÓ B aprendre a domesticar la ment animal (Ment inferior)

UN VALOR QUE AFAVOREIX TREBALL EN EQUIP ÉS:

RESPECTAR L'ESCALA DE VALORS INDIVIDUALS DE CADASCÚ de la mateixa manera que ens agrada que respectin la nostra i renunciar a jutjar o criticar el que facin o pensin els altres.

CONCLUSIÓ

UN TRET QUE AFAVOREIX LES ALIANCES ÉS:
APRENDRE A CONSTRUIR UN TEMPERAMENT PATRÓ B
(aprendre a domesticar la part animal que tenim dirigeix la Ment inferior)

UN TRET QUE AFAVOREIX LES ALIANCES ÉS:
APPRENDRE A TRANSFORMAR L'EGO AMB EL SER

UN VALOR QUE AFAVOREIX LES ALIANCES ÉS:

RESPECTAR L'ESCALA DE VALORS INDIVIDUALS DE CADASCÚ
de la mateixa manera que ens agrada que respectin la nostra i renunciar a jutjar o criticar el que facin o pensin els altres.

Activitats El Castell interior

Grupo de WhatsApp

Escanea este código QR con la cámara de WhatsApp para unirte al grupo

ELCASTELL INTERIOR

formació i creixement

www.elcastellinterior.cat

marserra@elcastellinterior.cat

info@elcastellinterior.cat

CAS NASA

Dinàmica d'**Assignació de rols**

CAS

Heu sigut assignats com a caps de missió de la NASA i heu d'enviar a un equip reduït de persones a un planeta desconegut.


1


2


3


4


5


6


7


8


9

Exploració

Anàlisi de dades

Recursos humans

Comunicació amb la Terra

ELS 9 ENEATIPS



PERFECCIONISTA
Control
Perfeccionisme
Judici
Ira reprimida
Falta adaptació
Moralitat



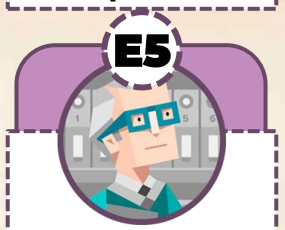
CONQUISTADORS
Salvar
Connexió
Emocionals
Amigables
Dependència
Impositius



TRIOMFADORS
Ambició
Competitivitat
Èxit
Treballadors
Camaleònics
Socials



DRAMÀTICS
Emocions intenses
Ser especials
Comparació
Es retiren
Sabotejadors
Autoengany



INTELECTUALS
Mentals
Es refugien
Analítics
Observadors
No passar a l'acció
Acumular



BONES PERSONES
Molts dubtes
Volen encaixar
Seguretat
Por a equivocar-se
Moralistes
Dependència



ENTUSIASTES
Activitats
Optimisme
Socials
Hedonistes
Evasió
Dependència



MANAIRES
Dominància
Rebels
Manar
Viscerals
Autoritaris
Enèrgics



INVISIBLES
No conflictes
Tracte fàcil
Es dilueixen
Sobre-adaptació
Narcotització
Mandra

Per què encaixem
amb certes persones
i amb altres no?

EL MIRALL



LLEI D'EQUILIBRI I COMPENSACIÓ



ALIANCES

Impliquen

Desenvolupar HABILITATS PERSONALS (Valors/ Personalitat)

Crear RELACIONS (Compatibles/ homogènies)

Crear RELACIONS (Compatibles/ Homogènies)

COMPATIBLES/INCOMPATIBLES

Harmonia
Acords
Cedir
Perdonar

HOMOGÈNEES/HETEROGÈNEES

Pols oposats
Interessos diferents
Necessitats semblants
Tríades



ENEATIP 1

AMICS NATURALS

ENEATIP 3

ENEATIP 5

ENEATIP 6

ENEATIP 8



ENEATIP 1

ALIANCES HABITUALS

ENEATIP **7 (PARELLA)**

ENEATIP **6 (FILL/A)**



ENEATIP 2

AMICS NATURALS

ENEATIP 4

ENEATIP 5

ENEATIP 6

ENEATIP 7

ENEATIP 8

ENEATIP 9



ENEATIP 2

ALIANCES HABITUALS

ENEATIP **5** (PARELLA)

ENEATIP **9** (FILL/A)

ENEATIP **4** (AMISTAT)

ENEATIP **6** (AMISTAT)



ENEATIP 3

AMICS NATURALS

ENEATIP 1

ENEATIP 7

ENEATIP 8

ENEATIP 9



ENEATIP 3

ALIANCES HABITUALS

ENEATIP **6** (PARELLA)

ENEATIP **9** (PARELLA)

ENEATIP **3** (AMISTAT)

ENEATIP **7** (AMISTAT)



ENEATIP 4

AMICS NATURALS

ENEATIP 1

ENEATIP 2

ENEATIP 3

ENEATIP 7



ENEATIP 4

ALIANCES HABITUALS

ENEATIP **9** (PARELLA)

ENEATIP **4** (PARELLA)

ENEATIP **5** (FILL/A)

ENEATIP **2** (AMISTAT)

ENEATIP **7** (AMISTAT)



ENEATIP 5

AMICS NATURALS

ENEATIP 1

ENEATIP 4

ENEATIP 7

ENEATIP 9



ENEATIP 5

ALIANCES HABITUALS

ENEATIP **2** (PARELLA)

ENEATIP **5** (PARELLA)

ENEATIP **5** (AMISTAT)

ENEATIP **7** (AMISTAT)

ENEATIP **9** (AMISTAT)



ENEATIP 6

AMICS NATURALS

ENEATIP 1

ENEATIP 2

ENEATIP 3

ENEATIP 4

ENEATIP 5

ENEATIP 6

ENEATIP 7

ENEATIP 8

ENEATIP 9



ENEATIP 6

ALIANCES HABITUALS

ENEATIP **3** **(PARELLA)**

ENEATIP **8** **(PARELLA)**

ENEATIP **2** **(AMISTAT)**

ENEATIP **6** **(AMISTAT)**

ENEATIP **7** **(AMISTAT)**

ENEATIP **9** **(AMISTAT)**



ENEATIP 7

AMICS NATURALS

ENEATIP 1

ENEATIP 3

ENEATIP 6

ENEATIP 7

ENEATIP 8

ENEATIP 9



ENEATIP 7

ALIANCES HABITUALS

ENEATIP **1** (PARELLA)

ENEATIP **3** (AMISTAT)

ENEATIP **7** (AMISTAT)

ENEATIP **8** (AMISTAT)



ENEATIP 8

AMICS NATURALS

ENEATIP 1

ENEATIP 3

ENEATIP 6

ENEATIP 7

ENEATIP 9



ENEATIP 8

ALIANCES HABITUALS

ENEATIP **2** (PARELLA)

ENEATIP **6** (PARELLA)

ENEATIP **6** (AMISTAT)

ENEATIP **7** (AMISTAT)

ENEATIP **9** (AMISTAT)



ENEATIP 9

AMICS NATURALS

ENEATIP 1

ENEATIP 2

ENEATIP 3

ENEATIP 4

ENEATIP 5

ENEATIP 6

ENEATIP 7

ENEATIP 8

ENEATIP 9



ENEATIP 9

ALIANCES HABITUALS

ENEATIP **4** (PARELLA)

ENEATIP **2** (AMISTAT)

ENEATIP **8** (AMISTAT)

CONCLUSIONS SOBRE LES RELACIONS

Quan les relacions són homogènies i són compatibles diem que s'entenen i és fàcil crear aliances.

Quan les relacions es basen en relacions heterogènies i són compatibles direm que es complementen i es poden donar aliances.

Quan les relacions són homogènies o heterogènies i són incompatibles es fan impossibles les aliances.

Que siguin homogènies o heterogènies no és garantia de la compatibilitat, només facilita la comprensió de la unió.

ÉS EL NIVELL DE MADURÈS (CONSCIÈNCIA), ESTRÈS I TRANSFORMACIÓ DEL ENEATIP QUE GARANTEIX LA POSSIBILITAT DE CREAR I GENERAR ALIANCES QUE DE FORMA VOLUNT+ARIA SIGUIN COMPATIBLES.