Com crear
aliances i oportunitats

SESSIÓ 3

HARMONIES NATURALS
DE CADA PATRÓ DE PERSONALITAT

7 i **9** → EVITEN CONFLICTE

8 i **1** → CONTROL

2 i **4** → CONNECTAR EMOCIONALMENT

9 i **5** → INVISIBILITAT

3 i 7 → BÚSQUEDA DEL PLAER

6 i **1** → NORMES

ALIANCES HABITUALS
DE CADA PATRÓ DE PERSONALITAT

No s'assemblen però es complementen
tot i que acaben patint les diferències.

7-1

5-2

3-6

8-2

4-9

CONTINGUTS

ALIANCES

OPORTUNITATS

ALIANCES

PERSONES

RELACIONS

OPORTUNITATS

HABILITATS DE TREBALL EN EQUIP

CREIXEMENT PERSONAL

HABILITATS DE TREBALL EN EQUIP

3 C DE L'ESFICIÈNCIA D'UN EQUIP:

COL·LABORACIÓ

COOPERACIÓ

COHESIÓ

4 S DE LA COHESIÓ:

SIMPATIA

SINÈRGIA

SINTONIA

SINCRONIA

Defineix la col·laboració, cooperació i cohesió. Quina diferencia hi ha entre col·laborar i cooperar?

Col·laboració i cooperació per fer créixer l'equip.

***Col·laborar** és l'habilitat treballar conjuntament per aconseguir un propòsit comú. No és necessària la definició d'un líder. En la col·laboració tots els integrants poden intervenir en totes les parts.*

+ =

***Cooperar** és l'habilitat d'obrar individualment dins d'una estructura per aconseguir un propòsit conjunt. Requereix d'algú que lideri els que cooperen. En la cooperació es reparteixen les tasques i cadascú fa només una part.*

Dinàmica:

Un dissenyador gràfic que té com a col·laboradors a un il·lustrador, un creatiu de logos, un dissenyador de webs, una redactora de continguts, una community manager, un SEO...

Quina seria la diferencia si enlloc de col·laboradors focin cooperadors?

LA COHESIÓ D'UN EQUIP

La cohesió de l'equip és la connexió interpersonal entre els membres d'un grup que facilita que els membres participin i estiguin motivats per assolir els propòsits establerts.

CONTE DELS OCELLS I L'OCELLOT

https://www.youtube.com/watch?v=226iRoOSIWM

- *Un equip hauria de tenir altres motivacions tot i que L'ENEMIC COMÚ és un facilitador per a la cohesió.*
- *Un equip es COHESIONA QUAN HI HA FEELING ENTRE ELS MEMBRES (Aliances habituals, harmonies naturals).*
- *Es important treballar la disposició a generar relacions humanes harmòniques. Això requereix d'una madurès emocional per part de tots els membres de l'equip que permeten la COHESIÓ VOLUNTÀRIA.*

COHESIÓ

LES 4 “S” DE LA COHESIÓ:

1. *SINÈRGIA*
2. *SINTONIA* + =
3. *SINCRONIA*
4. *SIMPATIA*

LES 4 “S” DE LA COHESIÓ: SINÈRGIA

La voluntat d’aconseguir un resultat superior gràcies a l’actuació conjunta.

LES 4 “S” DE LA COHESIÓ: LA SINTONIA

La Sintonia té a veure amb l’actitud d’escolta, confiança i respecte que es tenen per igual els diferents membres d’un equip.

LES 4 “S” DE LA COHESIÓ: LA SINCRONIA

La Sincronia és la connexió per donar el mateix tipus de resposta a una situació que demanda d’una decisió i una acció conjunta.

LES 4 "S" DE LA COHESIÓ: LA SIMPATIA

La Simpatia es dona quan la relació entre els membres d'un equip es caracteritza per l'amabilitat, el bon humor i maneres d'actuar semblants sense invertir grans esforços.

ACTIVITAT EN GRUP

LES 4 “S” DE LA COHESIÓ

Analitza cadascuna de les 4 “S” (Sinèrgia, sintonia, sincronia, simpatia) i posa exemples en l’entorn de treball.

PRÀCTIQUES DE LES “4 S” DE LA COHESIÓ:

1. Comptar fins a 20 sense coincidir
2. Passa la frase gestual i verbal
3. Exercici de creativitat
4. Concurs de control de l’humor

OPORTUNITATS

HABILITATS DE TREBALL EN EQUIP

CREIXEMENT PERSONAL

CREIXEMENT PERSONAL

FINESTRA JOHARI

LOGOS

KAIROS

FINESTRA DE JOHARI

ZONES DE LA PERSONALITAT: El meu comportament és conscient o inconscient per mi/ Els resultats del meu comportament és conscient o inconscient per part dels altres.

Z. OBERTA: jo i l'altre som conscients

Z. OCULTA: jo soc conscient i l'altre inconscient

Z. CEGA: jo soc inconscient i l'altre conscient

Z. DESCONEGUDA: jo i l'altre som inconscients

CONCLUSIÓ

Treballar la zona oculta i la zona cega en qualsevol context personal i professional ens permet trobar oportunitats de desenvolupament i creixement.

LOGOS

(Sentit)

Trobar un sentit al què faig i a les dificultats que em trobo en l'entorn laboral em donen L'OPORTUNITAT de desenvolupar la capacitat de ser independents emocionalment.

"El hombre en busca de sentido" Víctor Frankl

KAIROS

Les dificultats poden ser oportunitats d'aprenentatge pendents en el meu Pla pedagògic. Tots tenim assignatures comuns, l'amor a mi i als altres, que es donen en contextos diferents.



Gerardo

Schmedling

“ACEPTOLOGÍA”

“La vida no ens dona el que volem, ens dona el que necessitem.”

2 Divulgadors de l'Eneagrama que generen 2 tipus de sintonia molt diferents.

- *Imposa la informació*

https://www.youtube.com/@isabelsalama

- *Exposa la informació*

https://www.youtube.com/@lluisrodriguez

ELCASTELL INTERIOR
formació i creixement

Acompanyaments/teràpies INDIVIDUALS presencials i online

LOGOTERÀPIA

ELCASTELL INTERIOR
formació i creixement

CURS D'ENEAGRAMA

Per descobrir la teva autenticitat

4 Sessions per descobrir el teu Eneatip i aprendre a transformar-lo amb tècniques de Mindfulness i les ensenyances de Gerardo Schmedling.

Activitats El Castell interior

Grupo de WhatsApp

Escanea este código QR con la cámara de WhatsApp para unirte al grupo

ELCASTELL INTERIOR

formació i creixement

www.elcastellinterior.cat

marserra@elcastellinterior.cat

info@elcastellinterior.cat