ENEAGRAMA

Per a la millora del servei i les relacions

SESSIÓ 3

PROPÒSIT DEL CURS

Aprendre, a través de l'eina psicològica de l'Eneagrama, a relacionar-nos millor amb nosaltres i amb els altres i poder donar el millor de mi tant en l'entorn personal com professional (servir).

· Contingut del curs ·

INFORMACIÓ

IDENTIFICACIÓ

TRANSFORMACIÓ



PERSONALITAT

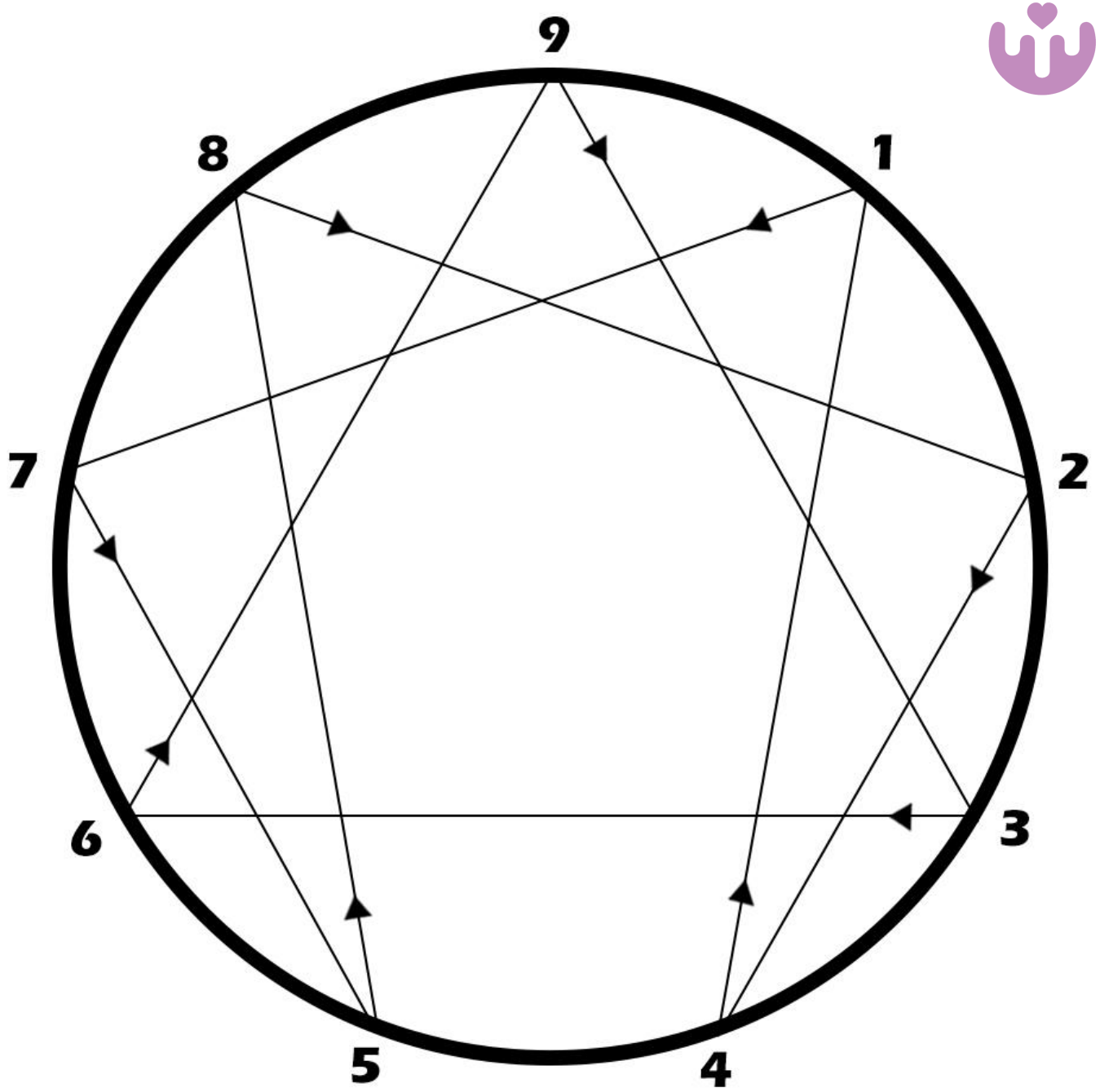
Patró de conducta que respon a uns pensaments/emocions funcional o disfuncional

P= GENÈTICA + CONSTRUIDA

PERSONALITAT

EGO *és* el *fals jo* i el SER *és* el *jo autèntic*

ENEAGRAMA



Dinàmica d'**Assignació de rols**

CAS

Heu sigut assignats com a caps de missió de la NASA i heu d'enviar a un equip reduït de persones a un planeta desconegut.


1


2


3


4


5


6


7


8


9

Exploració

Anàlisi de dades

Recursos humans

Comunicació amb la Terra

ELS 9 ENEATIPS



PERFECCIONISTA
Control
Perfeccionisme
Judici
Ira reprimida
Falta adaptació
Moralitat



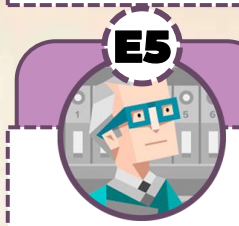
CONQUISTADORS
Salvar
Connexió
Emocionals
Amigables
Dependència
Impositius



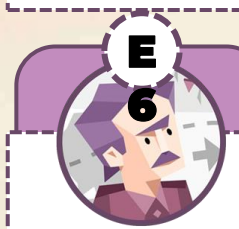
TRIOMFADORS
Ambició
Competitivitat
Èxit
Treballadors
Camaleònics
Socials



DRAMÀTICS
Emocions intenses
Ser especials
Comparació
Es retiren
Sabotejadors
Autoengany



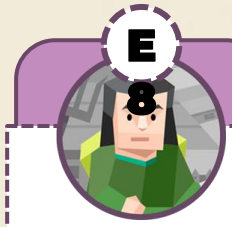
INTELECTUALS
Mentals
Es refugien
Analítics
Observadors
No passar a l'acció
Acumular



BONES PERSONES
Molts dubtes
Volen encaixar
Seguretat
Por a equivocar-se
Moralistes
Dependència



ENTUSIASTES
Activitats
Optimisme
Socials
Hedonistes
Evasió
Dependència



MANAIRES
Dominància
Rebels
Manar
Viscerals
Autoritaris
Enèrgics



INVISIBLES
No conflictes
Tracte fàcil
Es dilueixen
Sobre-adaptació
Narcotització
Mandra

Exemples vídeos Eneatips

Exemple Eneatip 1:

https://www.youtube.com/watch?v=YX6kTf08l-4

Exemple Eneatip 2:

https://www.youtube.com/watch?v=ANjqdQ3DnK4

Exemple Eneatip 3:

https://www.youtube.com/watch?v=Ftj76StIbaw&list=PLGUMCUjDvZ0CCY5VwELDVdENgN0-vRwM_&index=5

Exemple Eneatip 4:

https://www.youtube.com/watch?v=rxJTq8FpAAs

Exemple Eneatip 5:

https://www.youtube.com/watch?v=W627Nb8l1Dc&list=PLGUMCUjDvZ0AfoF3X1c0_vBR30i6ddydY&index=4

Exemple Eneatip 6:

https://www.youtube.com/watch?v=cnqVW27UAos&list=PLGUMCUjDvZ0DMVGQPlEAQ8j_Phz0JD_6e&index=13

Exemple Eneatip 7:

https://www.youtube.com/watch?v=ENpyWpPd0gw

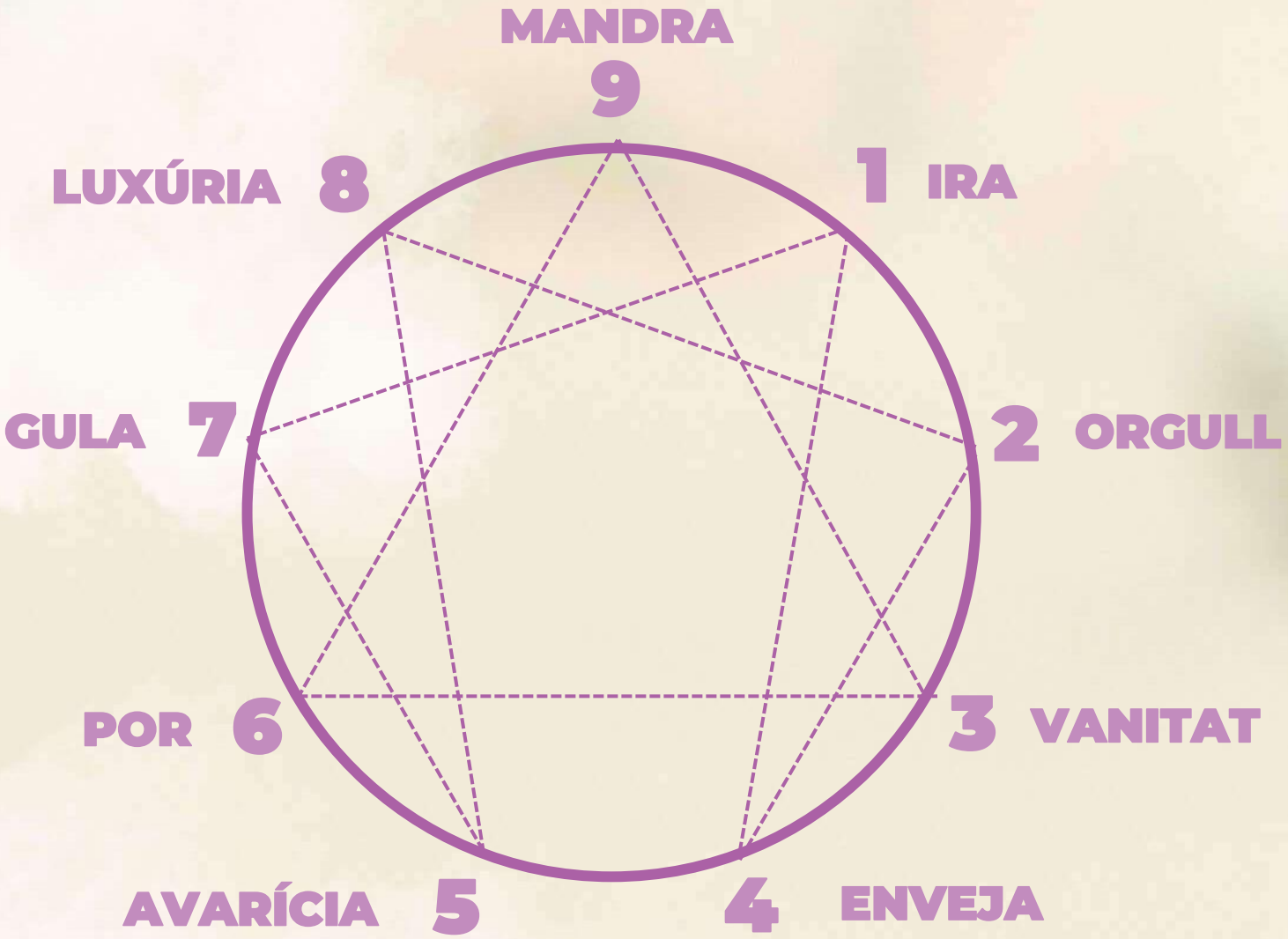
Exemple Eneatip 8:

https://www.youtube.com/watch?v=-6hteozl_to

Exemple Eneatip 9:

https://www.youtube.com/watch?v=pXIJIHCXIrE&list=PLGUMCUjDvZ0DgdE7huwmchLI90uuE1WKs

“PECATS”


MANDRA
9
1
IRA
2
ORGULL
3
VANITAT
4
ENVEJA
5
AVARÍCIA
6
POR
7
GULA
8
LUXÚRIA

PASSIONS TRANSFORMACIÓ

HÀBITS I MECANISMES DE DEFENSA QUE ENS DIFICULTEN ARRIBAR AL SER

IRA ressentiment, insatisfacció amb ells i el món.

ORGULL, supèrbia incapacitat de reconèixer les pròpies necessitats.

VANITAT o falsedat de donar-se més vàlua de la necessària.

ENVEJA desig de tenir el que tenen els altres i que ells no reconeixen tenir.

AVARÍCIA s'aferren als seus recursos i redueixen les necessitats.

COVARDIA temen ansiosament el que pot o no passar i es preocupen.

GOLA desig insaciable d'omplir-se d'experiències i mai tenen suficient.

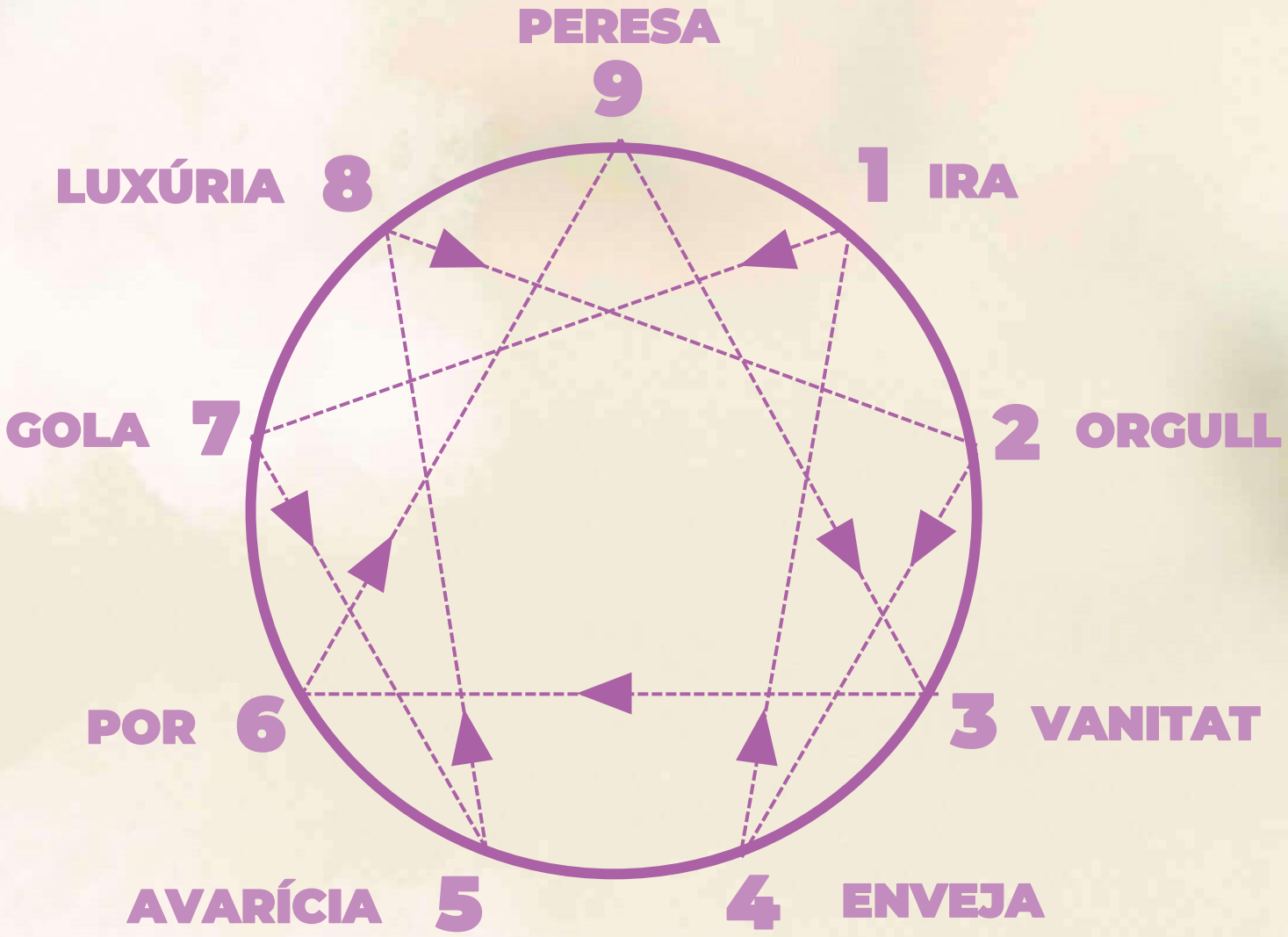
LUXÚRIA desig de dominància i imposició de la seva grandesa.

MANDRA per afrontar els conflictes i dificultats de la vida.

PASSIONS TRANSFORMACIÓ

Tipus 1 – ira/serenitat.
Tipus 2 – orgull/humilitat.
Tipus 3 – engany/autenticitat.
Tipus 4 – enveja / equanimitat.
Tipus 5 – avarícia / desaferrament (generositat)
Tipus 6 – por/valentia.
Tipus 7 – gula/sobrietat.
Tipus 8 – luxúria / magnanimitat.
Tipus 9- Mandra/ Diligència

DIRECCIÓ CALMA/TENSIÓ





Identificació Eneatips

https://www.elcastellinterior.cat/recursos/tests/identificacio-eneatips/

ELCASTELL INTERIOR
formació i creixement

www.elcastellinterior.cat

info@elcastellinterior.cat

Mar Serra

marserra@elcastellinterior.cat