Com generar aliances: detectar i aprofitar oportunitats en l'entorn de treball

SESSIÓ 4

CONCLUSIÓ

UN TRET QUE AFAVOREIX LES ALIANCES ÉS:
APRENDRE A CONSTRUIR UN TEMPERAMENT PATRÓ B
(aprendre a domesticar l'animal que tenim a la Ment inferior)

UN TRET QUE AFAVOREIX LES ALIANCES ÉS:
APPRENDRE A TRANSFORMAR L'EGO AMB EL SER

UN VALOR QUE AFAVOREIX LES ALIANCES ÉS:

RESPECTAR L'ESCALA DE VALORS INDIVIDUALS DE CADASCÚ
de la mateixa manera que ens agrada que respectin la nostra i renunciar a jutjar i a criticar el que facin o pensin els altres.

CONTINGUTS

ALIANCES

OPORTUNITATS

ALIANCES

PERSONES

RELACIONS

OPORTUNITATS

HABILITATS DE TREBALL EN EQUIP

CREIXEMENT PERSONAL

HABILITATS DE TREBALL EN EQUIP

3 C DE L'EFICIÈNCIA D'UN EQUIP:

COL·LABORACIÓ

COOPERACIÓ

COHESIÓ

4 S DE LA COHESIÓ:

SIMPATIA

SINÈRGIA

SINTONIA

SINCRONIA

DEFINEIX

Col·laboració en un equip

Cooperació en un equip

Cohesió en un equip

Col·laboració i cooperació per fer créixer l'equip.

Col·laborar *és treballar conjuntament per aconseguir un propòsit comú.*

Cooperar *és obrar individualment dins d'una estructura per aconseguir un propòsit conjunt.*

En la cooperació es reparteixen les tasques i cadascú fa només una part.
En la col·laboració tots els integrants intervenen en totes les parts.

Exemple dissenyador gràfic:

Màrqueting digital, disseny web, branding, il·lustrador

Col·laborar *és treballar conjuntament per aconseguir un propòsit comú.*

Cooperar *és obrar individualment dins d'una estructura per aconseguir un propòsit conjunt.*

En la cooperació es reparteixen les tasques i cadascú fa només una part.
En la col·laboració tots els integrants intervenen en totes les parts.

LA COHESIÓ D'UN EQUIP

La cohesió de l'equip és la connexió interpersonal entre els membres d'un grup que facilita que els membres participin i estiguin motivats per assolir els propòsits establerts.

CONTE DELS OCELLS I L'OCELLOT

https://www.youtube.com/watch?v=226iRoOSIWM

- *Un equip hauria de tenir altres motivacions tot i que L'ENEMIC COMÚ és un facilitador per a la cohesió.*

- *Un equip es COHESIONA QUAN HI HA FEELING ENTRE ELS MEMBRES (Aliances habituals, harmonies naturals).*

- *Es important treballar la disposició a generar relacions humanes harmòniques. Això requereix d'una madurès emocional per part de tots els membres de l'equip que permeten la COHESIÓ VOLUNTÀRIA.*

COHESIÓ

LES 4 “S” DE LA COHESIÓ:

1. *SINÈRGIA*
2. *SINTONIA* + =
3. *SINCRONIA*
4. *SIMPATIA*

LES 4 “S” DE LA COHESIÓ: SINÈRGIA

La voluntat d’aconseguir un resultat superior gràcies a l’actuació conjunta.

LES 4 “S” DE LA COHESIÓ: LA SINTONIA

La Sintonia té a veure amb l’actitud d’escolta, confiança i respecte que es tenen per igual els diferents membres d’un equip.

LES 4 “S” DE LA COHESIÓ: LA SINCRONIA

La Sincronia és la connexió per donar el mateix tipus de resposta a una situació que demanda d’una decisió i una acció conjunta.

LES 4 “S” DE LA COHESIÓ: LA SIMPATIA

La Simpatia es dona quan la relació entre els membres d’un equip es caracteritza per l’amabilitat, el bon humor i maneres d’actuar semblants sense invertir grans esforços.

ACTIVITAT EN GRUP

LES 4 “S” DE LA COHESIÓ

Analitza cadascuna de les 4 “S” (Sinèrgia, sintonia, sincronia, simpatia) i posa exemples en l’entorn de treball.

PRÀCTICA DE LES “4 S” DE LA COHESIÓ



NOVEL·LA

TÍTOL

ESLOGAN

BREU SINOPSIS

PRÀCTIQUES DE LES “4 S” DE LA COHESIÓ:

1. *potencia la sintonia (escolta, confiança i respecte)*
2. *potencia la sincronia(mateixa resposta)*
3. *potencia la sinèrgia (resultat superior actuant conjuntament)*
4. *potencia la simpatia (amabilitat, bon humor i alegria).*

OPORTUNITATS

HABILITATS DE TREBALL EN EQUIP

CREIXEMENT PERSONAL

CREIXEMENT PERSONAL

FINESTRA JOHARI

LOGOS

KAIROS

FINESTRA DE JOHARI

ZONES DE LA PERSONALITAT: El meu comportament és conscient o inconscient per mi/ Els resultats del meu comportament és conscient o inconscient per part dels altres.

Z. OBERTA: jo i l'altre som conscients

Z. OCULTA: jo soc conscient i l'altre inconscient

Z. CEGA: jo soc inconscient i l'altre conscient

Z. DESCONEGUDA: jo i l'altre som inconscients

LOGOS

Trobar un sentit a tot el que passa. “El hombre en busca de sentido” Víctor Frankl

- *Sentit genèric sobre la vida.*
- *Sentit particular sobre les situacions que em proposa la vida.*

KAIROS

Les dificultats poden ser oportunitats d'aprenentatge pendents en el meu Pla pedagògic.



Gerardo

Schmedling

“ACEPTOLOGÍA”

“La vida no ens dona el que volem, ens dona el que necessitem.”

ELCASTELL INTERIOR

formació i creixement

www.elcastellinterior.cat

marserra@elcastellinterior.cat

info@elcastellinterior.cat