Com generar aliances: detectar i aprofitar oportunitats en l'entorn de treball

SESSIÓ 3

PROPÒSIT DEL CURS

Aprendre estratègies i recursos personals per crear, detectar i aprofitar oportunitats i aliances en l'entorn de treball.

CONTINGUTS

ALIANCES

OPORTUNITATS

ALIANCES

PERSONES

RELACIONS

OPORTUNITATS

HABILITATS DE TREBALL EN EQUIP

CREIXEMENT PERSONAL

ALIANCES

Desenvolupar HABILITATS PERSONALS que afavoreixin les aliances

PERSONALITAT (Trets que afavoreixen les aliances)

VALORS (que afavoreixen les aliances)

PERSONALITAT
(Trets que afavoreixen les aliances)

TEMPERAMENT
Reaccions de l'instint
Patró A,B,C

SISTEMA DE CREENCES
Limitant (Ego) o harmònic (Ser)

CONCLUSIÓ

El temperament es basa en el tipus de resposta que sorgeix quan activem l'instint per defensar-nos davant les respostes dels altres.

Podem tenir un temperament Patró A construït o natural
Podem tenir un temperament Patró C construït o natural
Podem tenir un temperament Patró B natural o construït

PODEM CONSTRUIR UN PATRÓ B?

COM CONSTRUIM UN PATRÓ B?

PRINCIPIS QUE PROMOUEN UN PATRÓ B

1. PRINCIPI D'AMOR PROPI: APRENDRE A PRIORITZAR EL MEU BENESTAR

2. PRINCIPI DE RESPONSABILITAT: EL TRIANGLE DE KARPMAN

3. PRINCIPI DE PROACTIVITAT: SOSTENIR I CULTIVAR L'ENERGIA VITAL PER POTENCIAR LA MENT SUPERIOR

ALIANCES

Desenvolupar HABILITATS PERSONALS que afavoreixin les aliances

PERSONALITAT
(Trets que afavoreixen les aliances)

VALORS
(que afavoreixen les aliances)

UN TRET QUE AFAVOREIX LES ALIANCES ÉS:

APRENDRE A CONSTRUIR UN TEMPERAMENT PATRÓ B

Aprendre a domesticar l’animal (Ment inferior)

ALIANCES

Desenvolupar HABILITATS PERSONALS que afavoreixin les aliances

PERSONALITAT (Trets que afavoreixen les aliances)

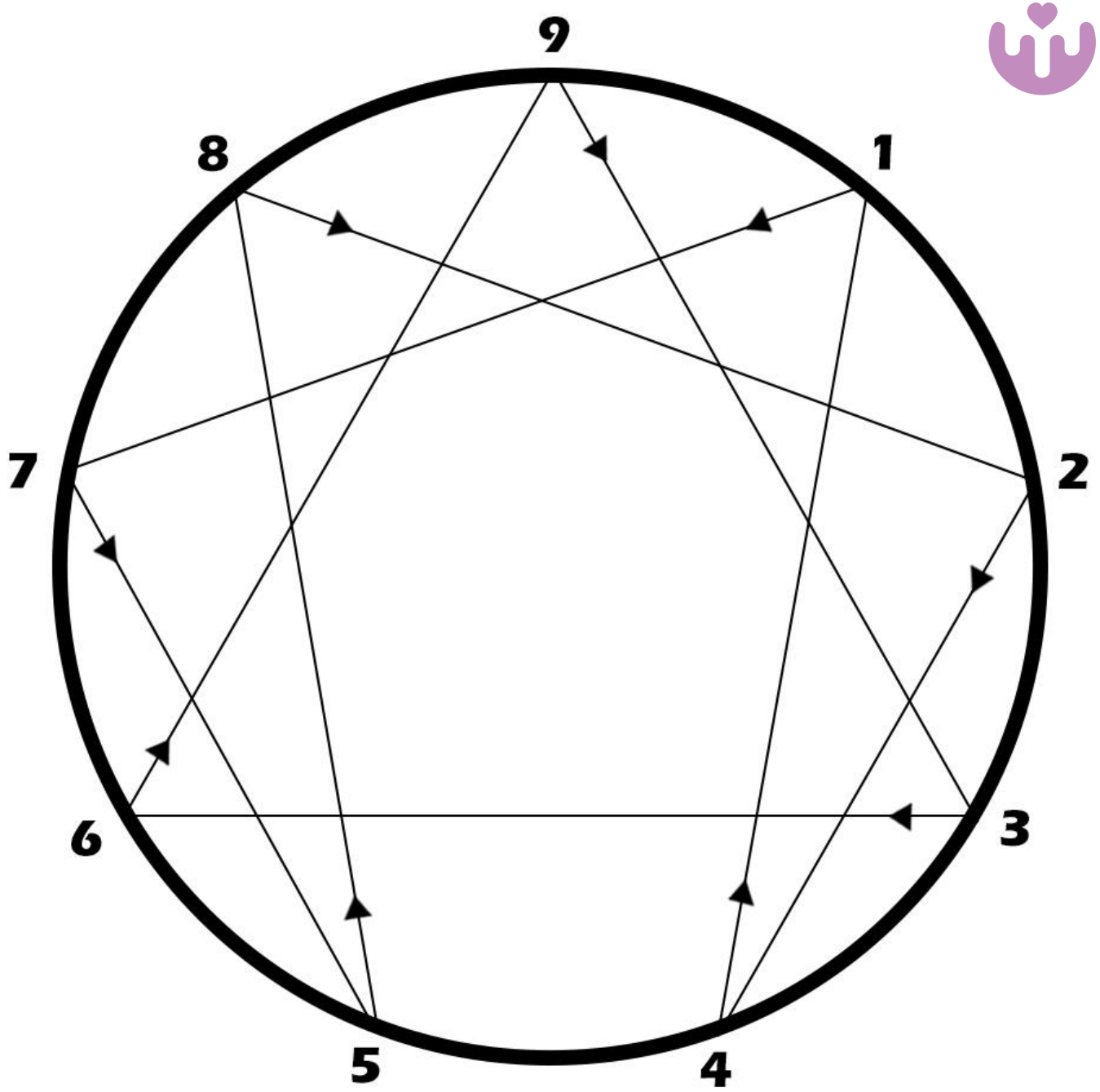
VALORS (que afavoreixen les aliances)

PERSONALITAT

EGO és el FALÇ JO i el SER és el JO VERDADER

ENEAGRAMA

PER MESURAR I IDENTIFICAR EL MEU SISTEMA DE CREENCES LIMITANT O EGO: ENEATIP



ENEAGRAMA SESSIÓ 2



ENEATIP 1

Necessita

Controlar



ENEATIP 2

Necessita

Connectar



ENEATIP 3

Necessita

Èxit



ENEATIP 4

Necessita

Sentir



ENEATIP 5

Necessita

Aïllar-se



ENEATIP 6

Necessita

Seguretat



ENEATIP 7

Necessita

Divertir-se



ENEATIP 8

Necessita

Dominar



ENEATIP 9

Necessita

Pau

CONCLUSIÓ

UN TRET DE LA PERSONALITAT QUE AFAVOREIX LES ALIANCES ÉS:

APRENDRE A CONSTRUIR UN TEMPERAMENT PATRÓ B
(aprendre a domesticar l'animal que tenim a la Ment inferior)

UN TRET DE LA PERSONALITAT QUE AFAVOREIX LES ALIANCES ÉS:

APPRENDRE A TRANSFORMAR L'EGO AMB EL SER
(Netejar les creences falses i els traumes per poder funcionar des de l'autèntic JO).

CAS NASA

Dinàmica d'**Assignació de rols**

CAS

Heu sigut assignats com a caps de missió de la NASA i heu d'enviar a un equip reduït de persones a un planeta desconegut.


1


2


3


4


5


6


7


8


9

Exploració

Anàlisi de dades

Recursos humans

Comunicació amb la Terra

HARMONIES NATURALS
DE CADA PATRÓ DE PERSONALITAT

7 i **9** → EVITEN CONFLICTE

8 i **1** → CONTROL

2 i **4** → CONNECTAR EMOCIONALMENT

9 i **5** → INVISIBILITAT

ALIANCES HABITUALS
DE CADA PATRÓ DE PERSONALITAT

No s'assemblen però es complementen
tot i que acaben patint les diferències.

7-1

5-2

3-6

8-6

5-6

4-9

ALIANCES

Desenvolupar HABILITATS PERSONALS que afavoreixin les aliances

PERSONALITAT (Trets que afavoreixen les aliances)

VALORS (que afavoreixen les aliances)

VALORS

VALORS que afavoreixen les aliances

UN CAS PRÀCTIC: “LA NOIA DEL PONT”

En una responsabilitat judicial els agreujants per una acusació s'estableix a partir dels següents criteris:

- *el nivell de consciència de qui comet el crim*
- *el nivell de consciència de la situació per part dels implicats*
- *el grau de vinculació amb la víctima.*

CONCLUSIONS “Cas Noia del pont”

1. Cadascú té una escala de valors que justifica les seves DECISIONS, donant més importància a uns aspectes que a altres.
2. Un valor que afavoreix les aliances és: RESPECTAR l’escala de valors individuals de cadascú de la mateixa manera que ens agrada que respectin la nostra.
3. Mira de definir aquest valor del RESPECTE i pensa en algun cas real en el teu entorn laboral on s’hagi actuat amb respecte i algun exemple on sentis que no s’hagi actuat amb respecte.

“El cas de la noia del pont” ens ha permès practicar : fer ALIANCES.

Recordem que les aliances afavoreixen:

- **Unió *unificar criteris***
- **Pacte *crear acords***
- **Connexió *sintonitzar voluntàriament***
- **Casament *respectar compromisos***

CONCLUSIÓ

RESPECTAR:

- POSAR-NOS EN LES SABATES DELS ALTRES
- L'ALTRE NO TÉ UNA MALA INTENCIÓ, TÉ UN EGO AMB LES SEVES NECESSITATS
- QUAN UNA PERSONA RESPECTA L'ALTRA ENCARA QUE NO REBI EL MATEIX RESPECTE A LA LLARGA ES GUANYA EL RESPECTE DEL GRUP

Reflexions sobre ***Valors i Principis***

Què és un valor i que és un principi?

Valors i Principis

1. *Valor: interpretació del Principi. Conté part de la informació. Mapa.*
2. *Principi: és la llei natural i verdadera que determina exactament el concepte que el sustenta . Conté tota la informació. Territori.*
3. *Quan ens apropem a l'autèntic principi els resultats són harmònics i afavoreixen el desenvolupament individual i la convivència pacífica.*

EL CASTELL INTERIOR

7 CAMINS

PER ARRIBAR A

L'AMOR



MAR SERRA

SET CAMINS PER ARRIBAR A L'AMOR

(per aprendre a estimar-nos i estimar els altres sense patir)

INDEX

1. EL PRINCIPI D'AMOR
2. ELS SET CAMINS, LES SET EINES
3. ACCEPTAR
4. ASSUMIR
5. AGRAIR
6. VALORAR
7. RESPECTAR
8. ACTUAR
9. ADAPTAR
10. REFLEXIONS PRÀCTIQUES
11. CONCLUSIONS

ALIANCES

Desenvolupar HABILITATS PERSONALS que afavoreixin les aliances

PERSONALITAT (Trets que afavoreixen les aliances)

VALORS (que afavoreixen les aliances)

CONCLUSIÓ

UN TRET QUE AFAVOREIX LES ALIANCES ÉS:
APRENDRE A CONSTRUIR UN TEMPERAMENT PATRÓ B
(aprendre a domesticar l'animal que tenim a la Ment inferior)

UN TRET QUE AFAVOREIX LES ALIANCES ÉS:
APPRENDRE A TRANSFORMAR L'EGO AMB EL SER

UN VALOR QUE AFAVOREIX LES ALIANCES ÉS:

RESPECTAR L'ESCALA DE VALORS INDIVIDUALS DE CADASCÚ
de la mateixa manera que ens agrada que respectin la nostra i renunciar a jutjar i a criticar el que facin o pensin els altres.

ELCASTELL INTERIOR

formació i creixement

www.elcastellinterior.cat

marserra@elcastellinterior.cat

info@elcastellinterior.cat