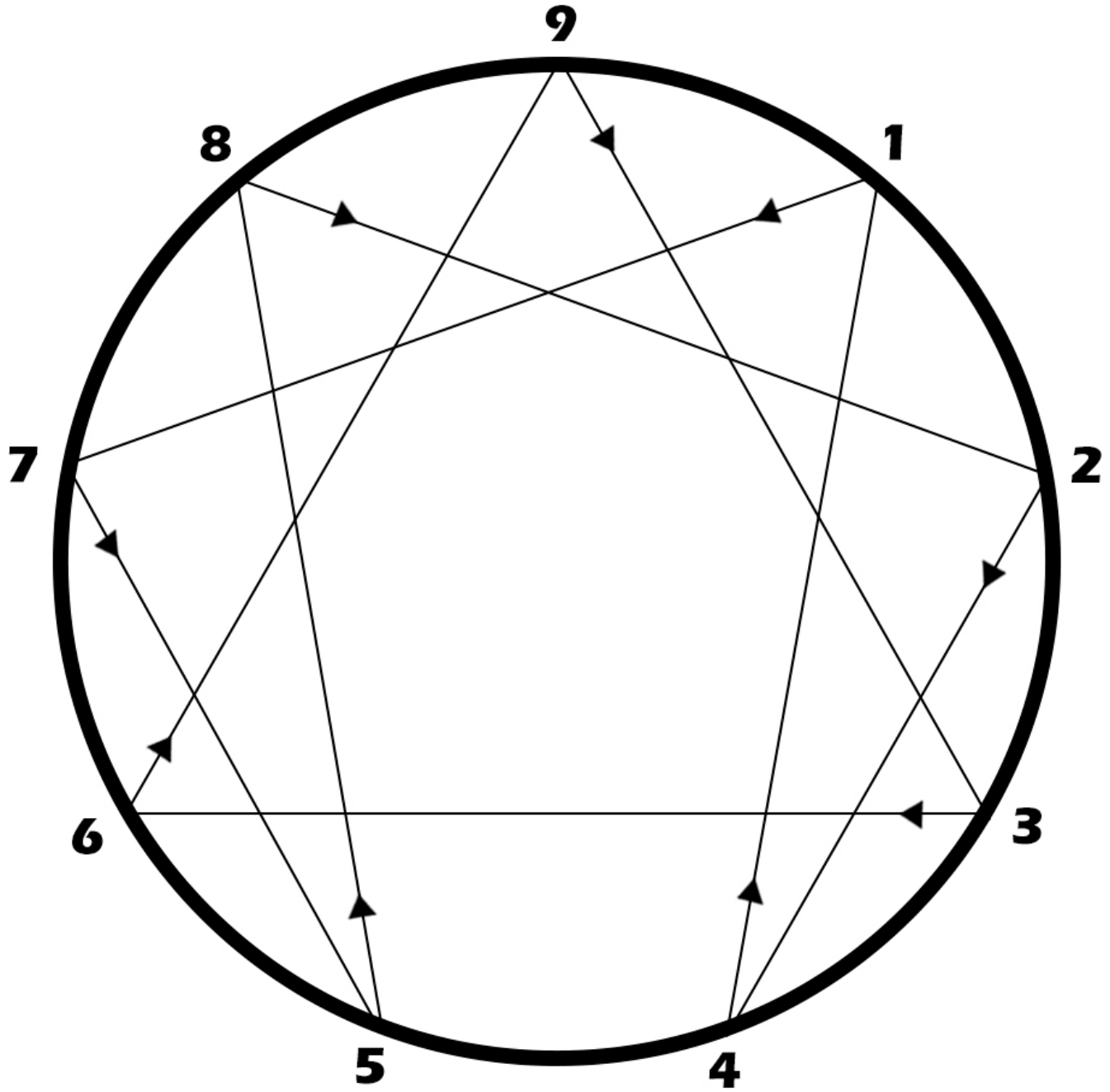
ENEAGRAMA

Per a la millora del servei i les relacions

SESSIÓ 4

ENEAGRAMA



El Castell Interior



CAMELOT



AVALON

· Contingut del curs ·

INFORMACIÓ

IDENTIFICACIÓ

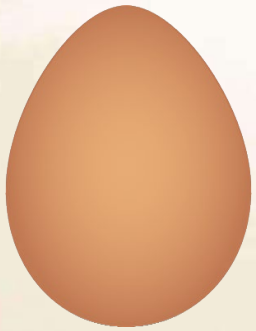
TRANSFORMACIÓ



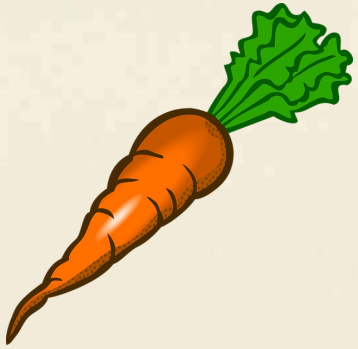
• Metàfora de l’olla a bullir •



· Metàfora de l'olla a bullir ·



OU



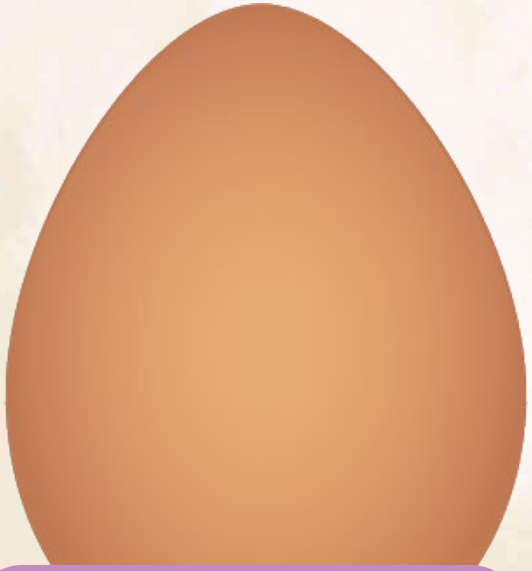
PASTANAGA



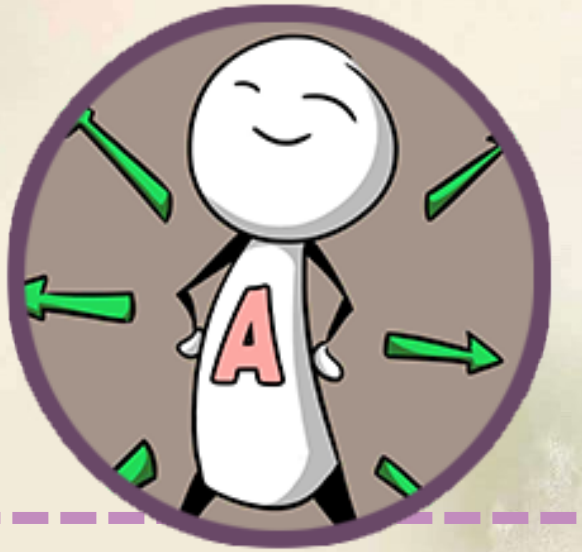
GRA DE CAFÈ



Què li passa quan bull?



OU



PATRÓ A



PASTANAGA

?

Què li passa quan bull?



PASTANAGA



PATRÓ C



GRA DE CAFÈ

Què li passa quan bull?



GRA DE CAFÈ



PATRÓ B

LA PARADOXA

BRITA

(I LA JUSTA INJUSTÍCIA)



BRITA





Acceptació

(O PRESSIÓ DE L'ENTORN?)



GENERAL

ESPECÍFICA

TRANSFORMACIÓ

GENERAL

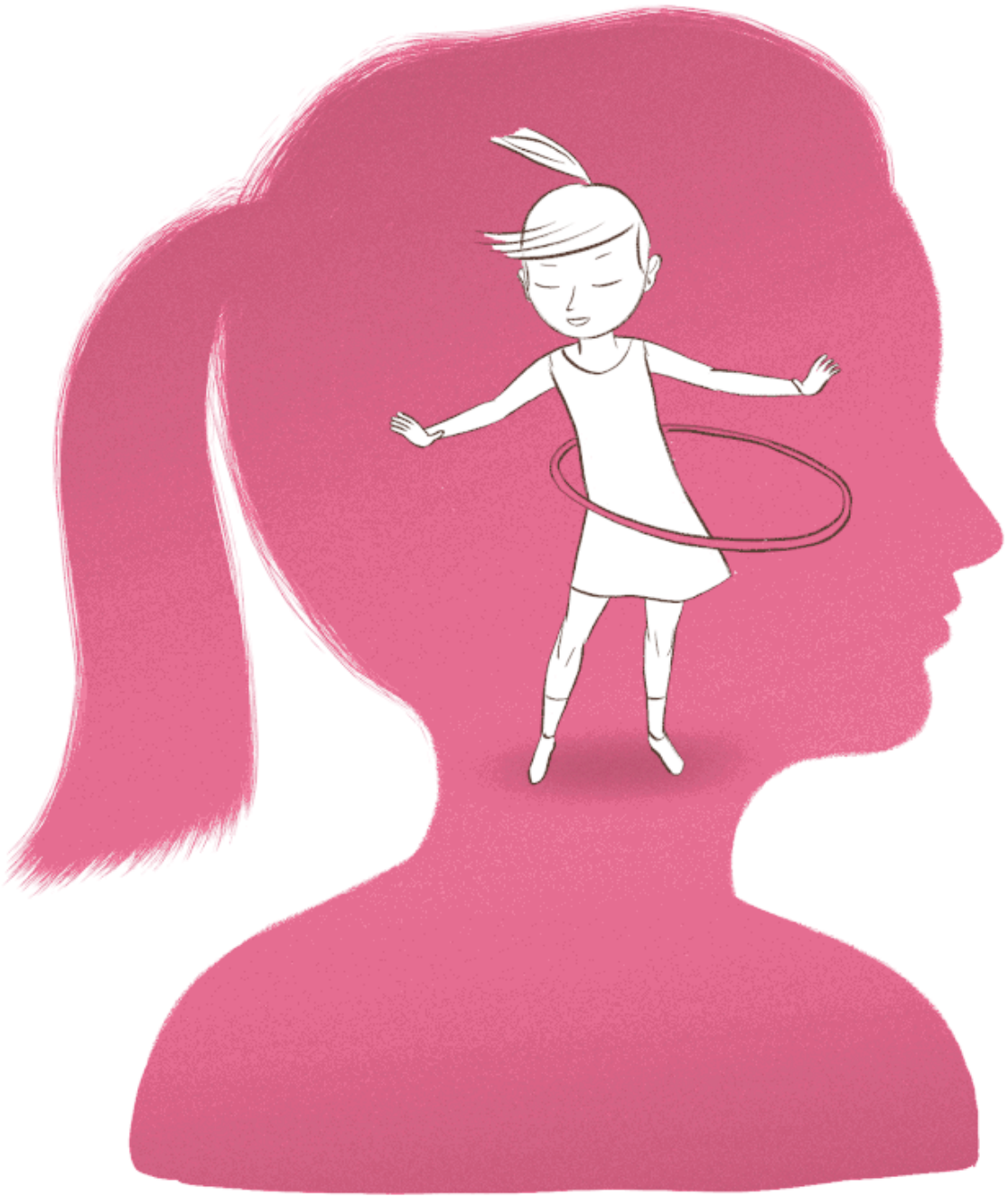
TRANSFORMACIÓ

ESPECÍFICA



VS

?




© JoJoesArt



+

=


EGO

+

=


EGO

+

=





+

=

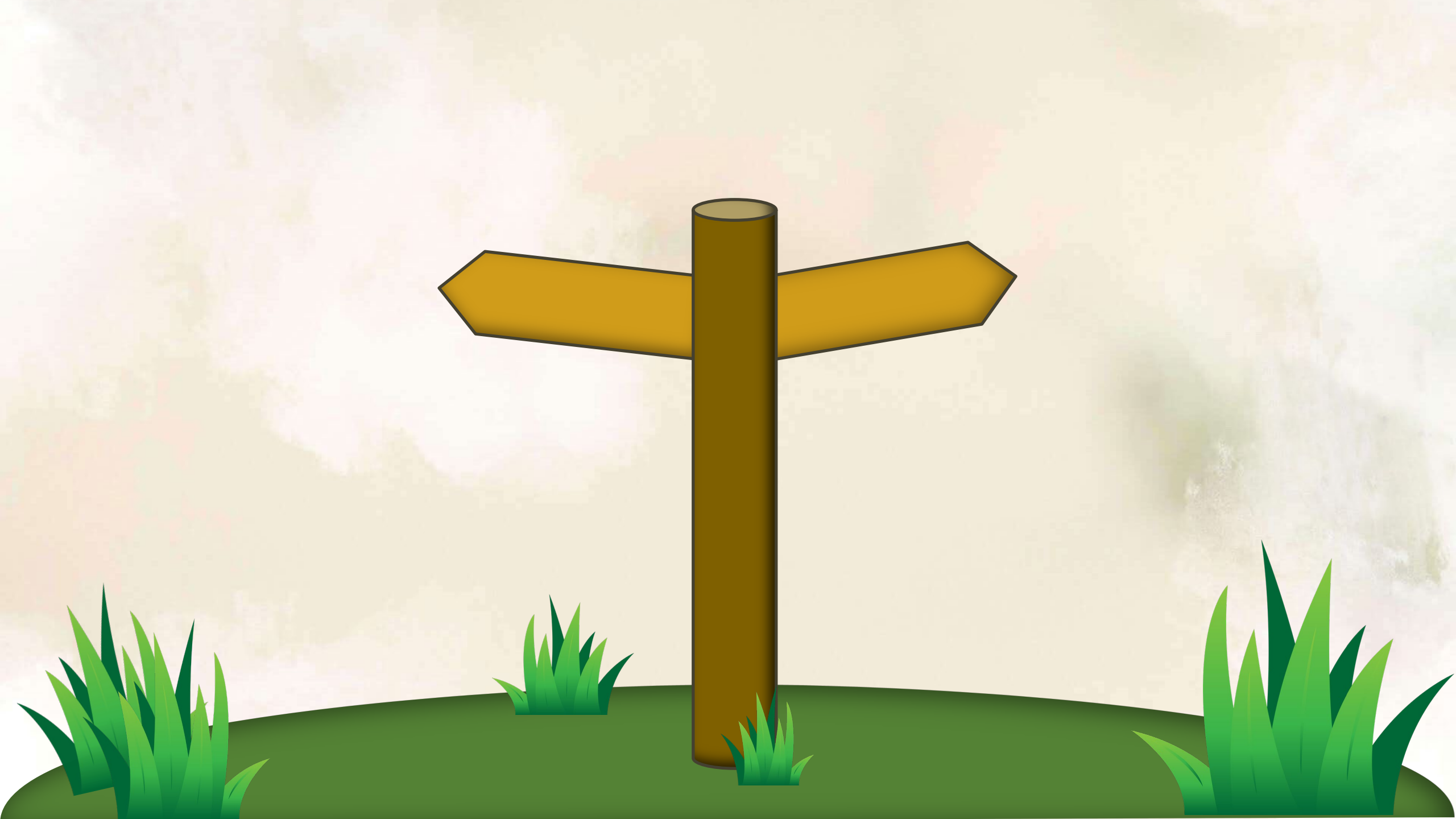
MENT
RACIONAL

Què practiques?

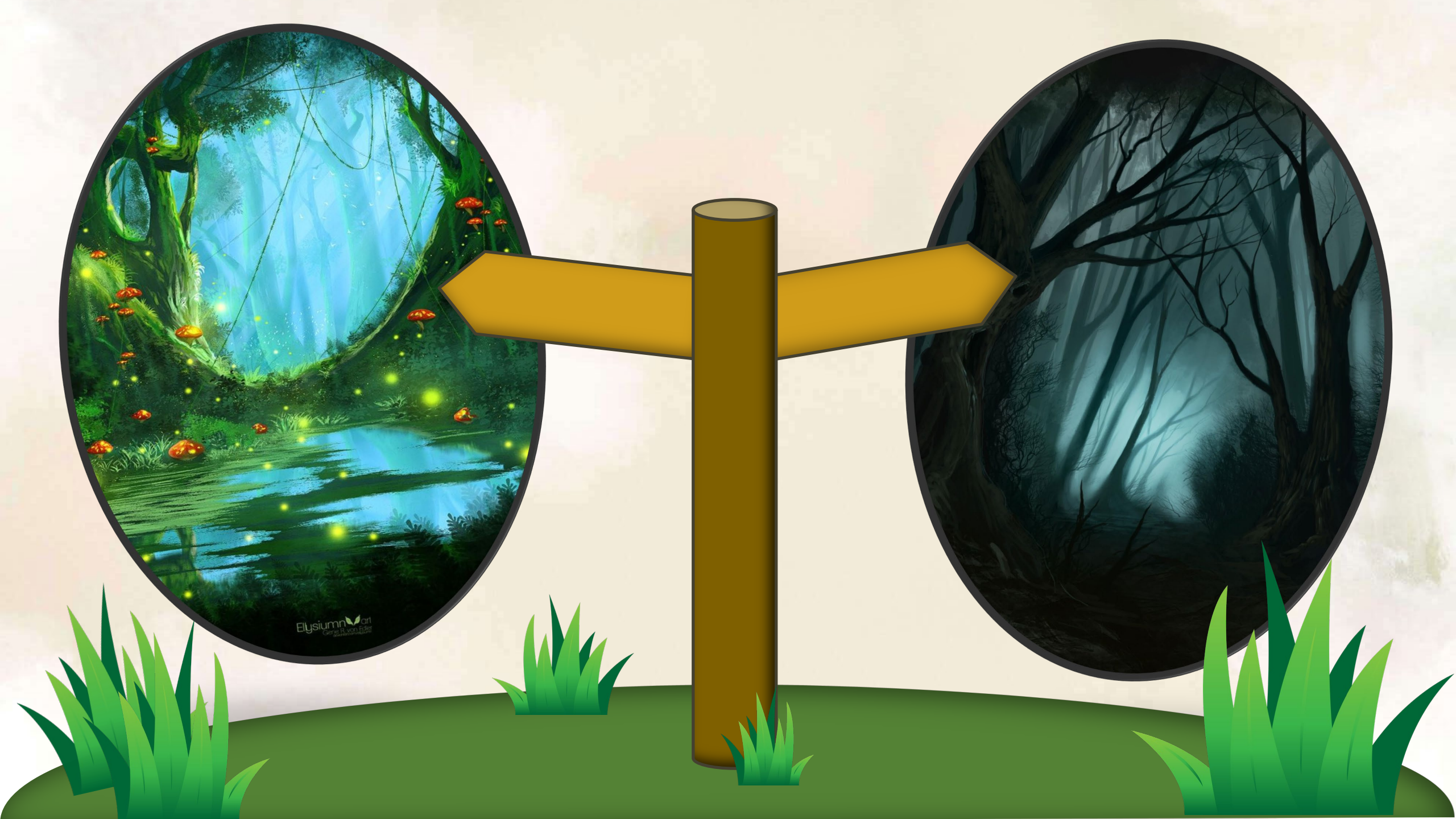
https://youtu.be/tokbgyQ0yBU

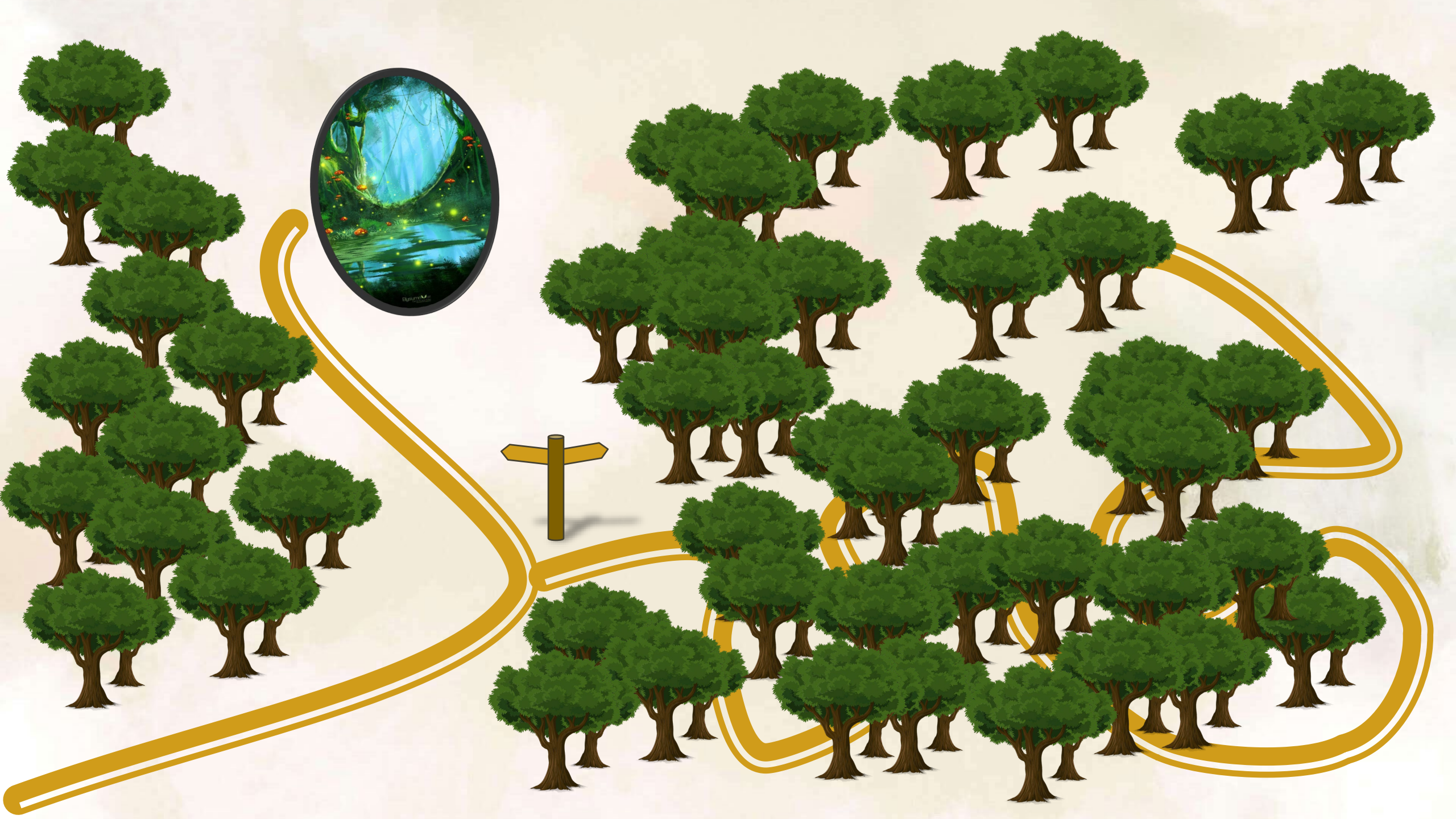


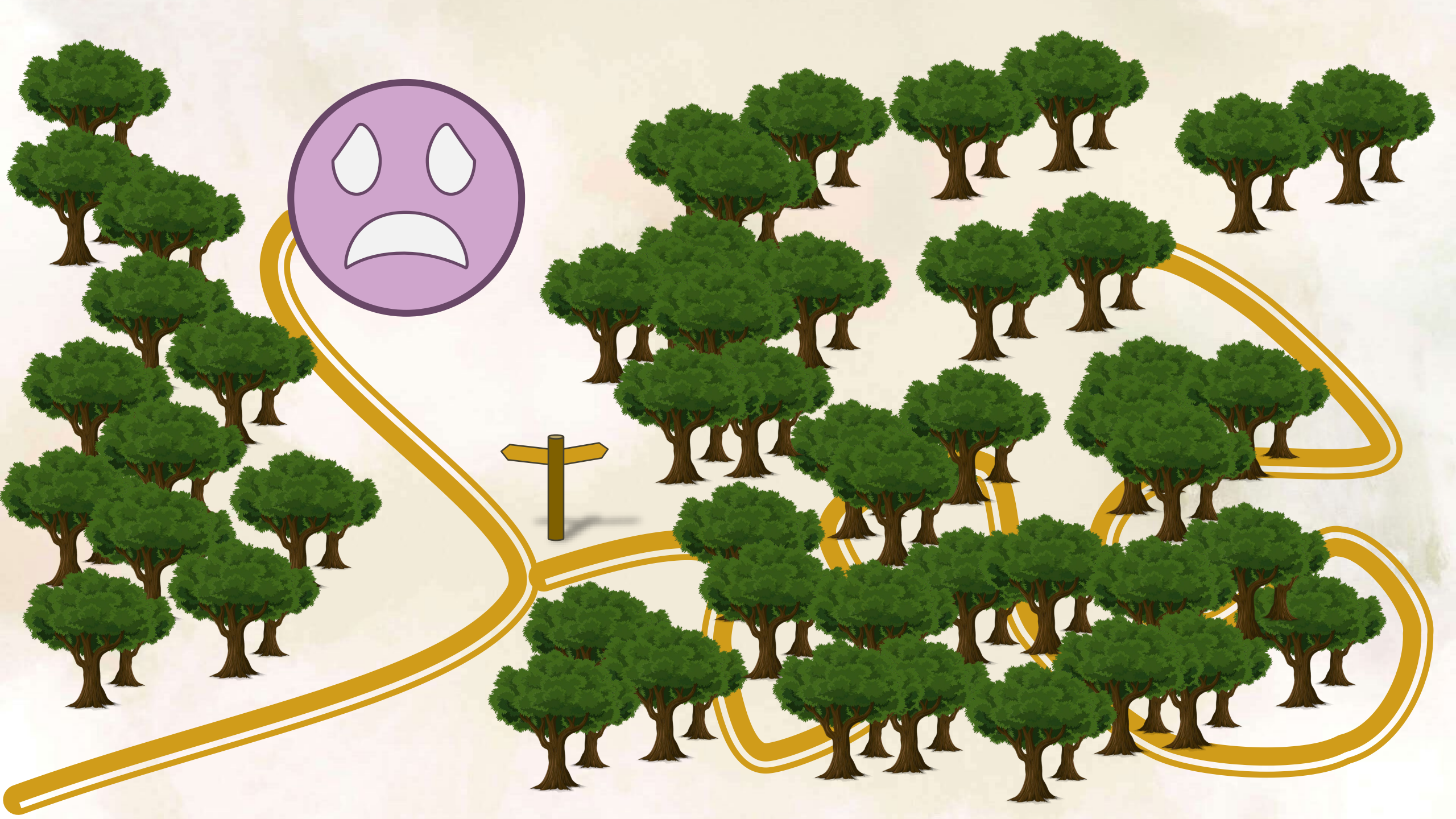
Com hem alimentat l'EGO?

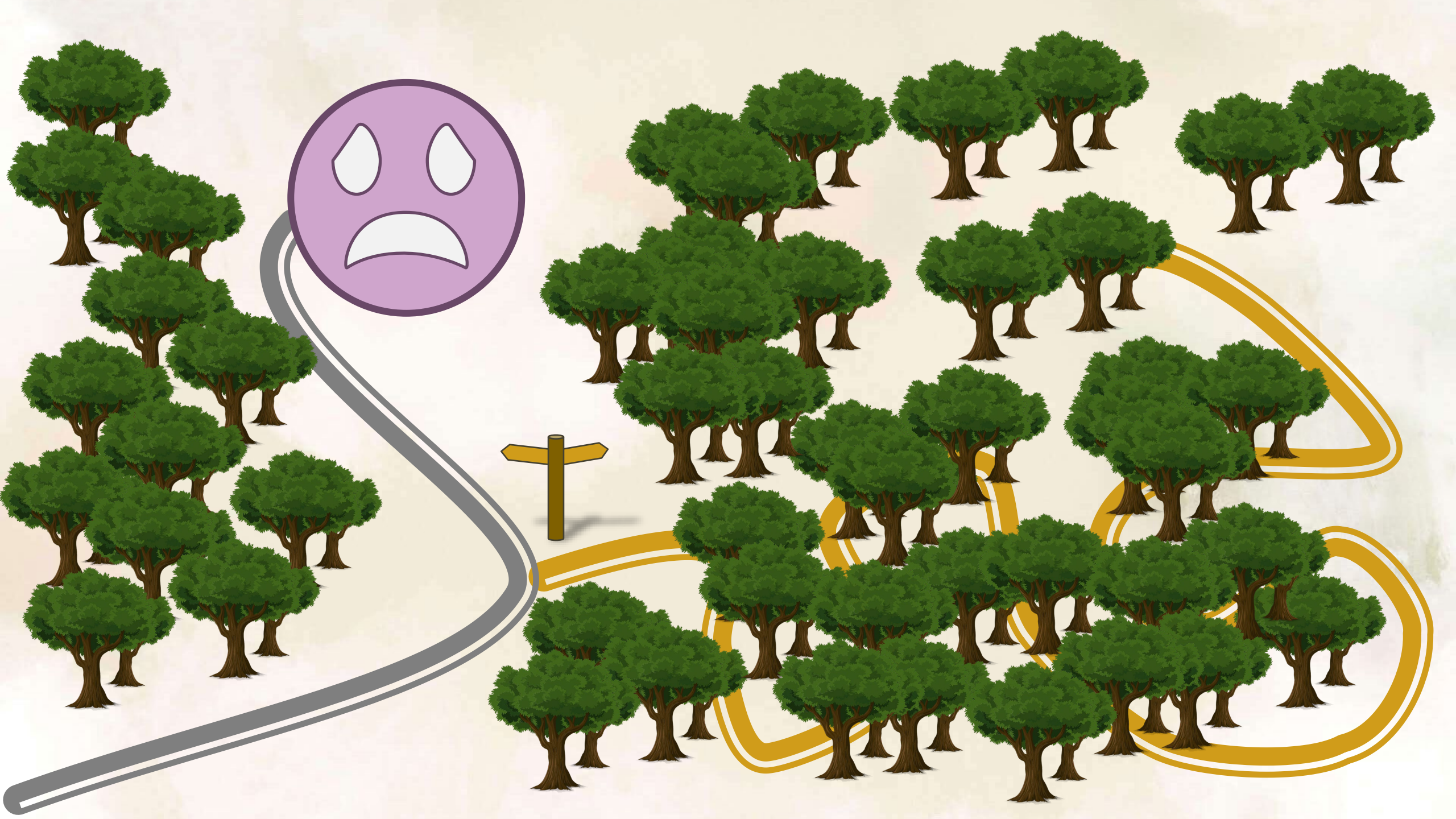


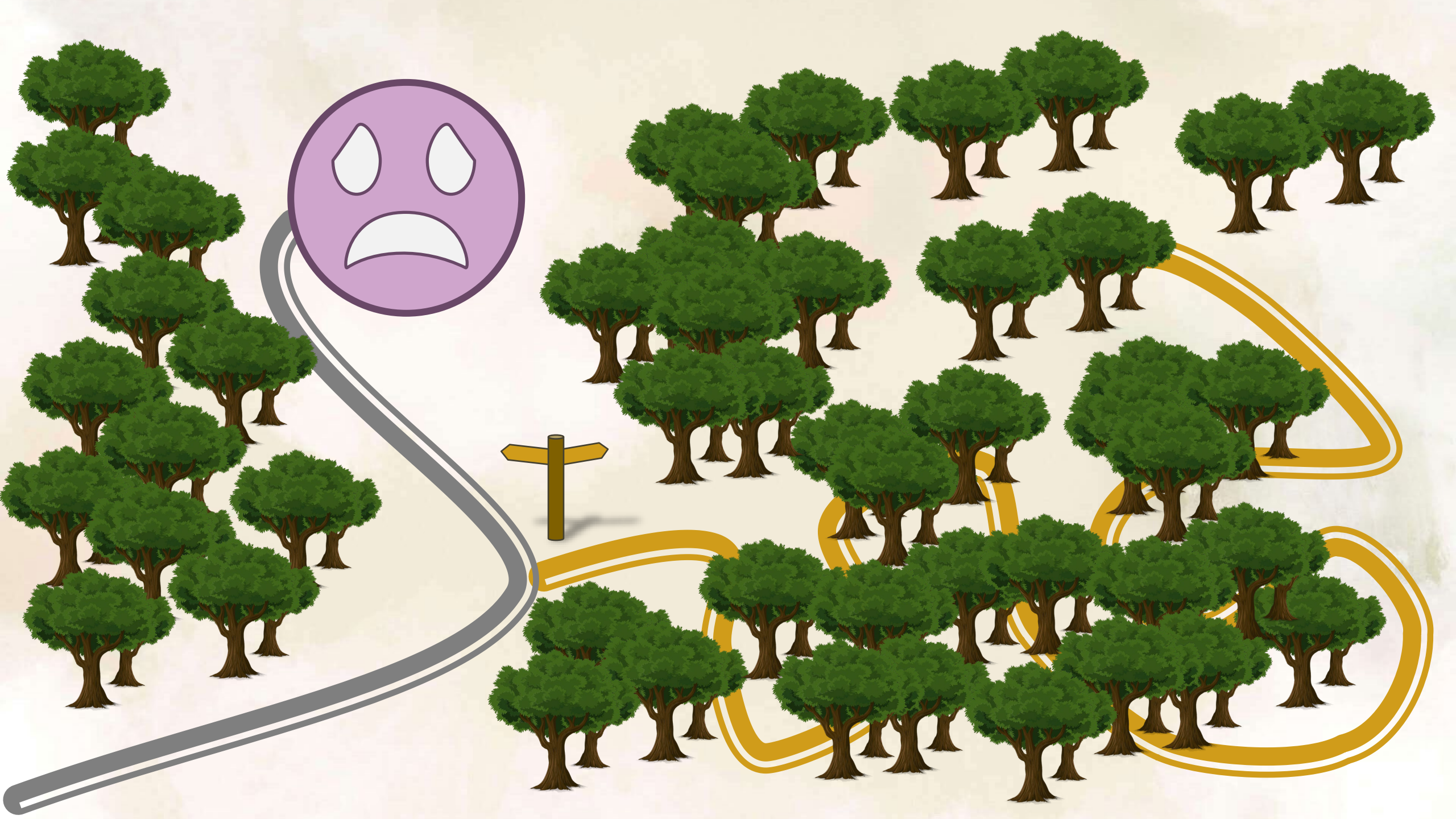

Elysiumnart

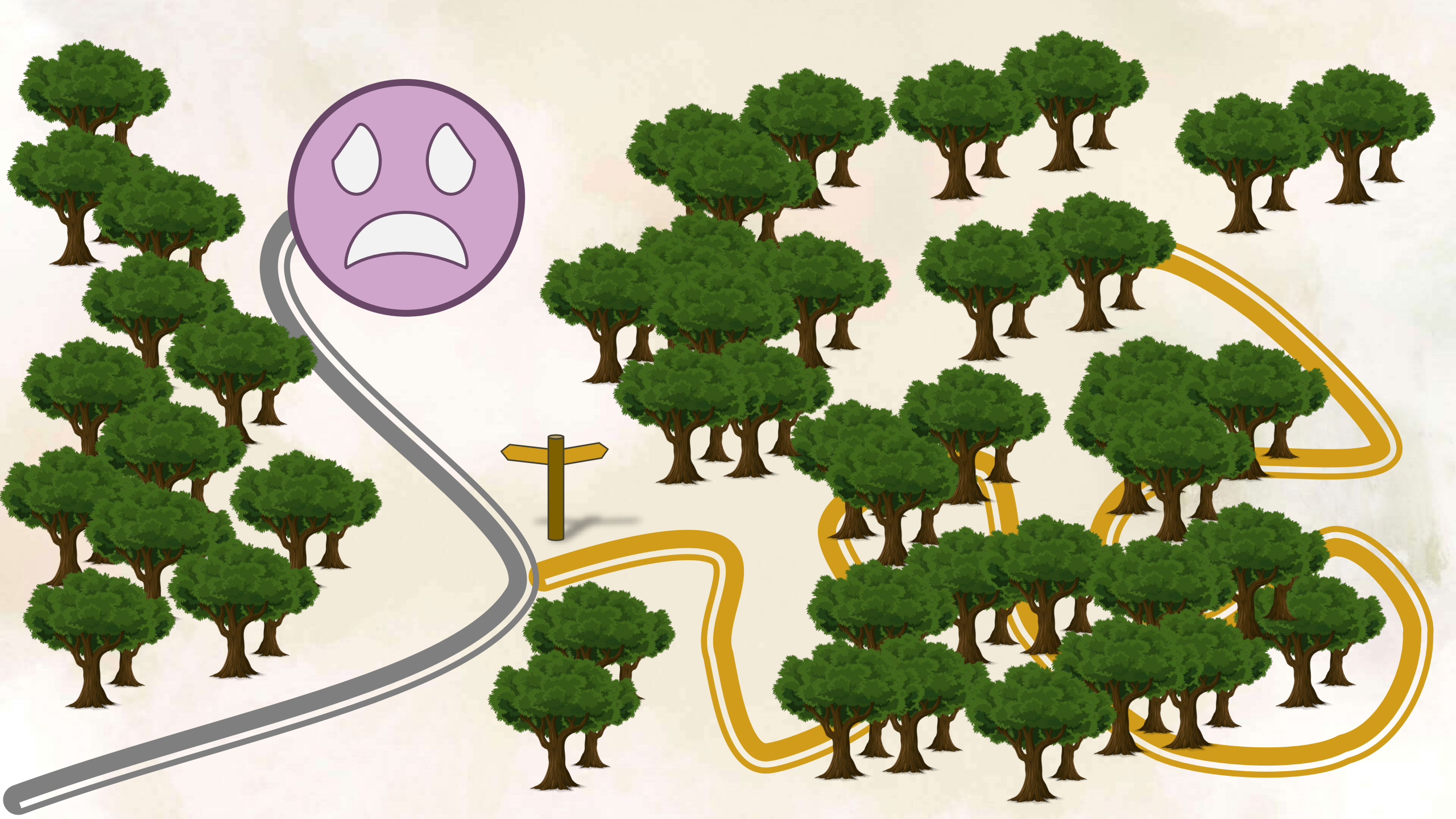

Elysiumn Art

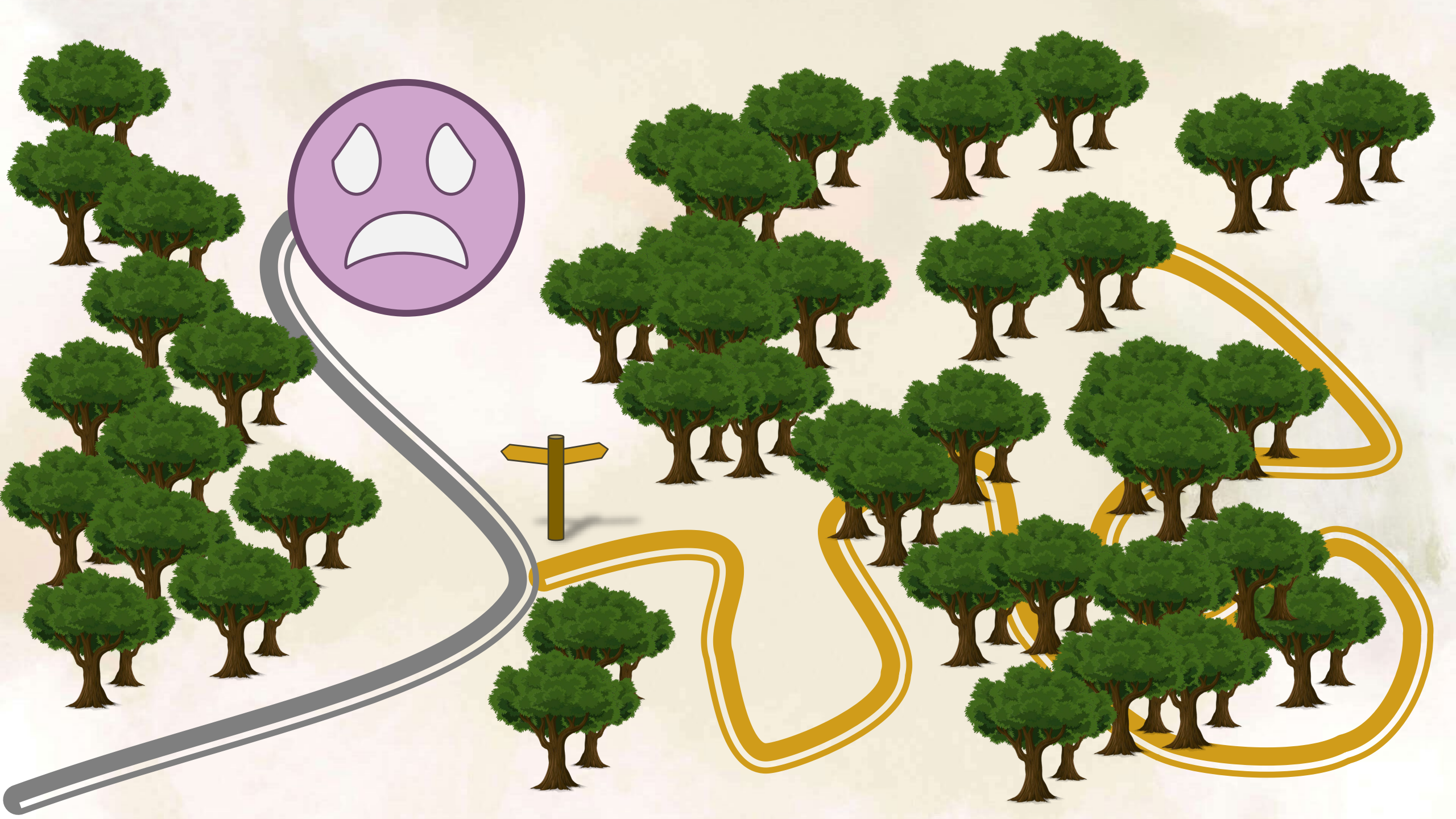


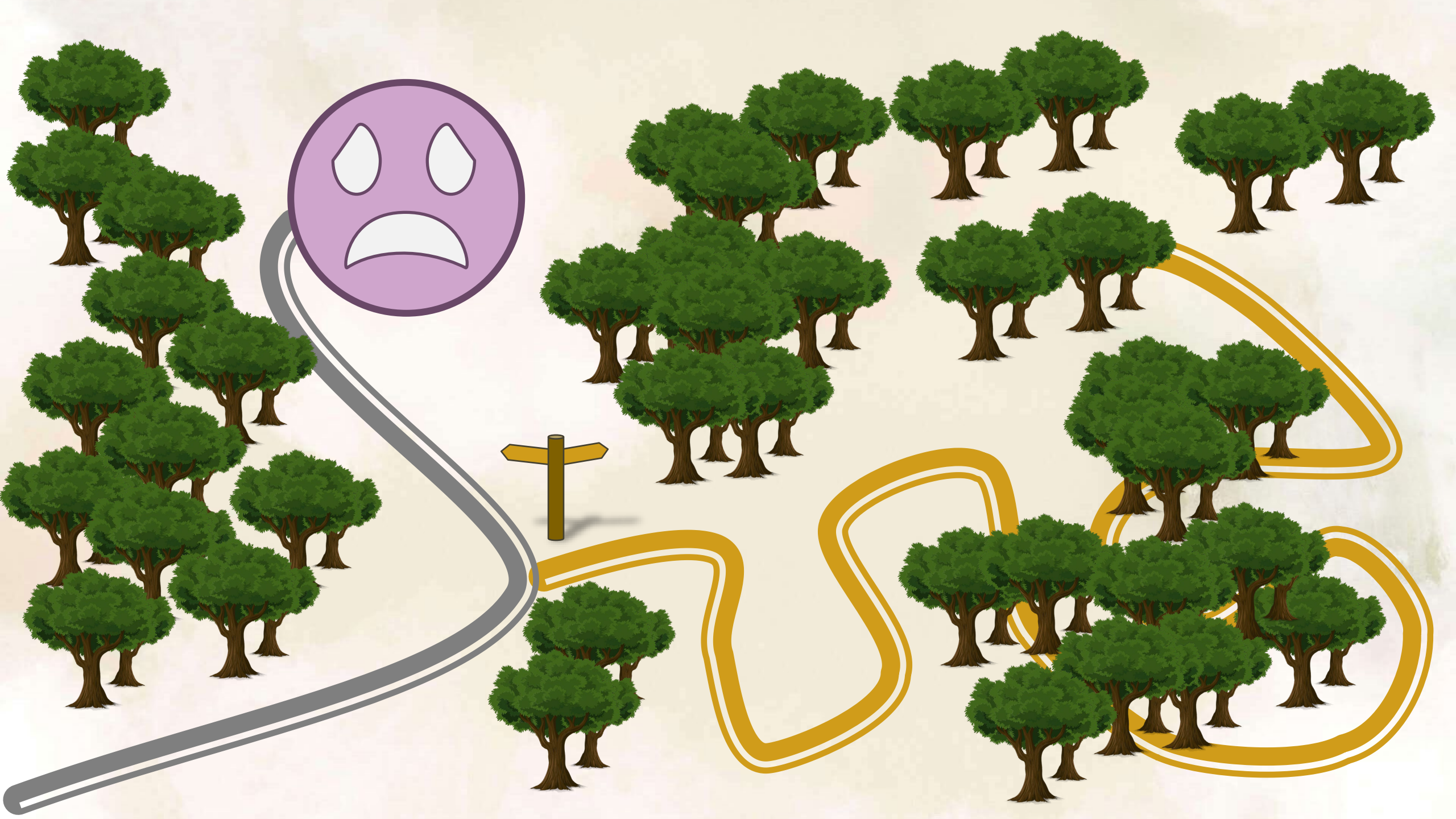


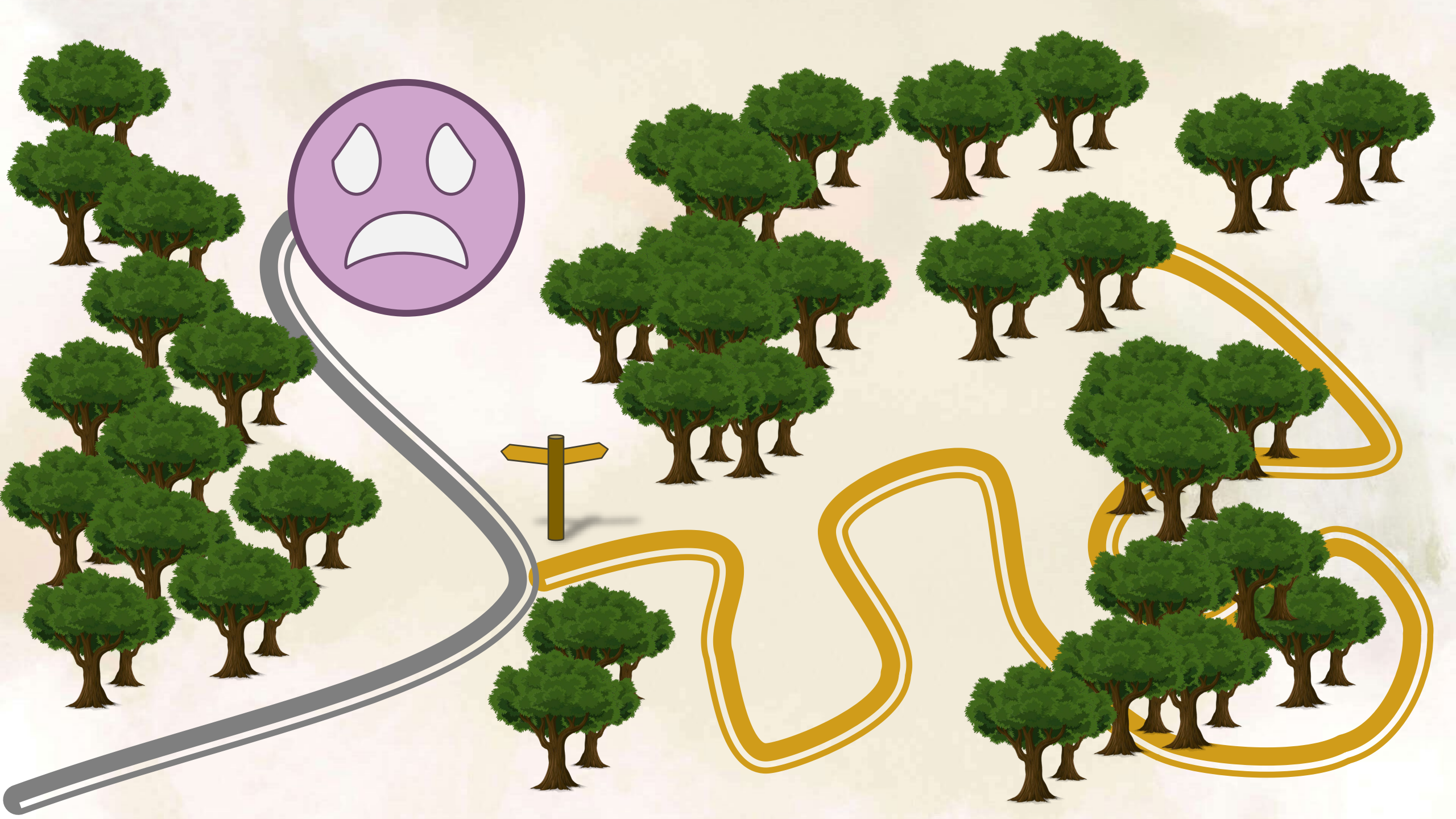


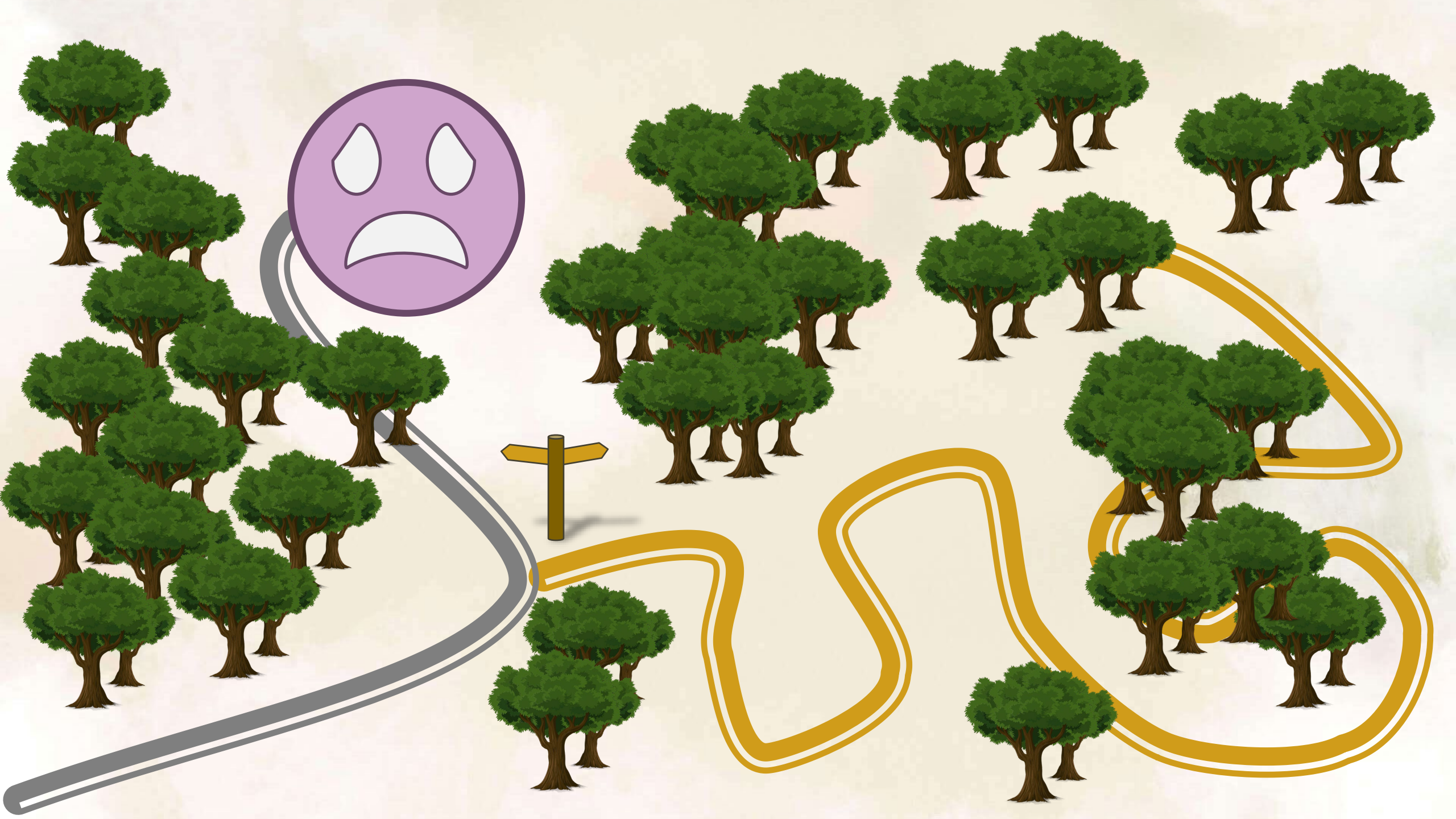


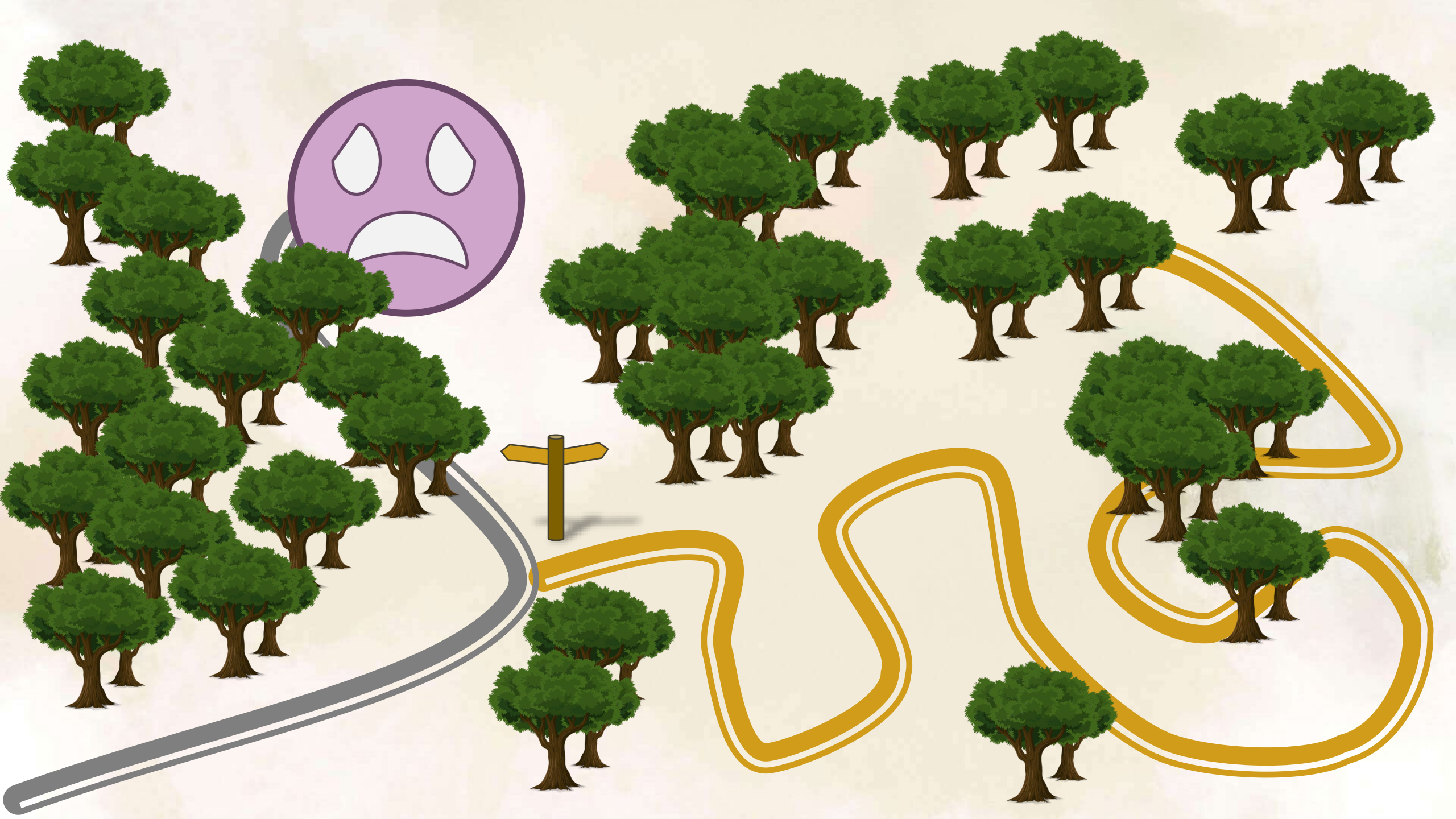


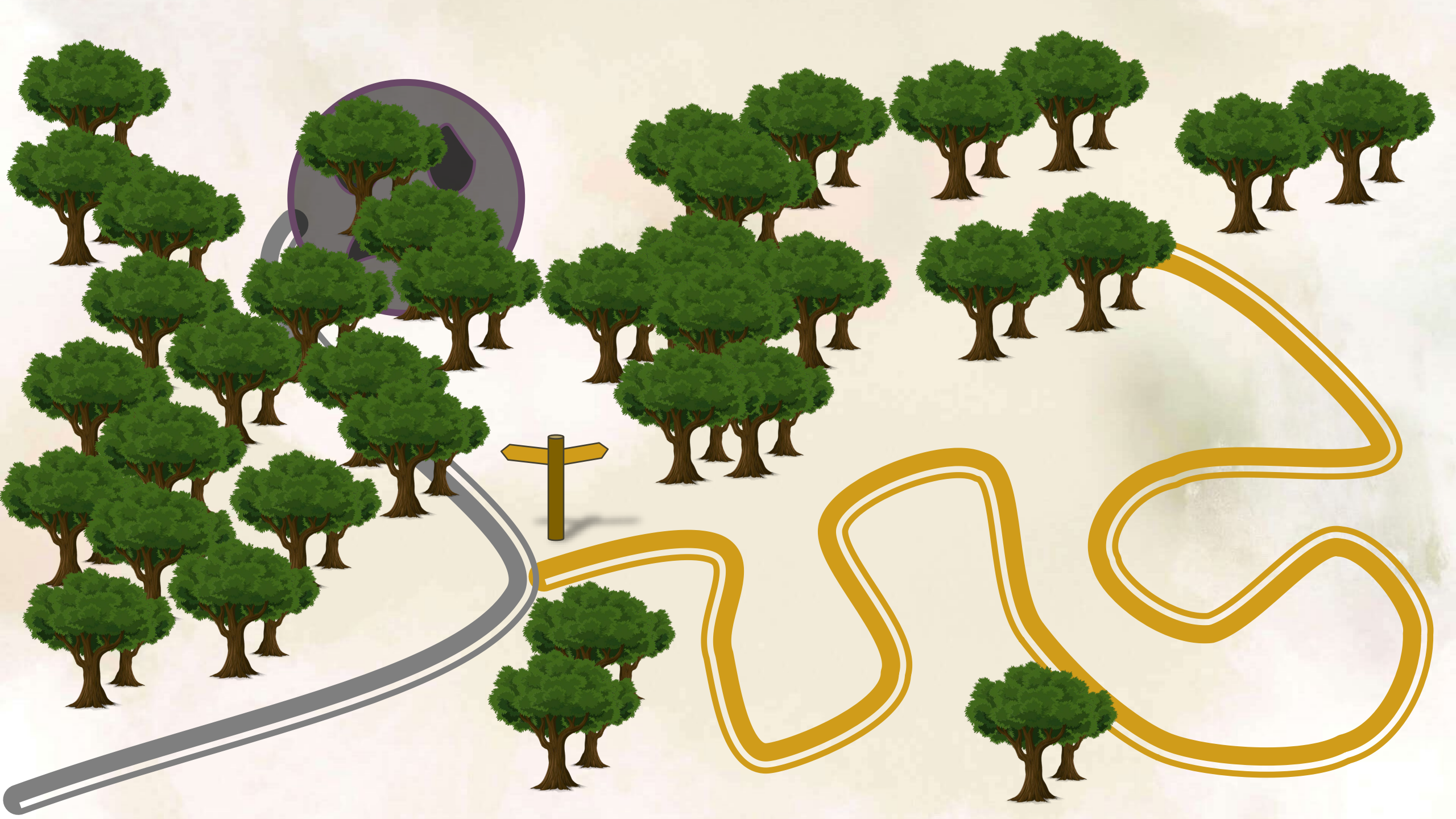


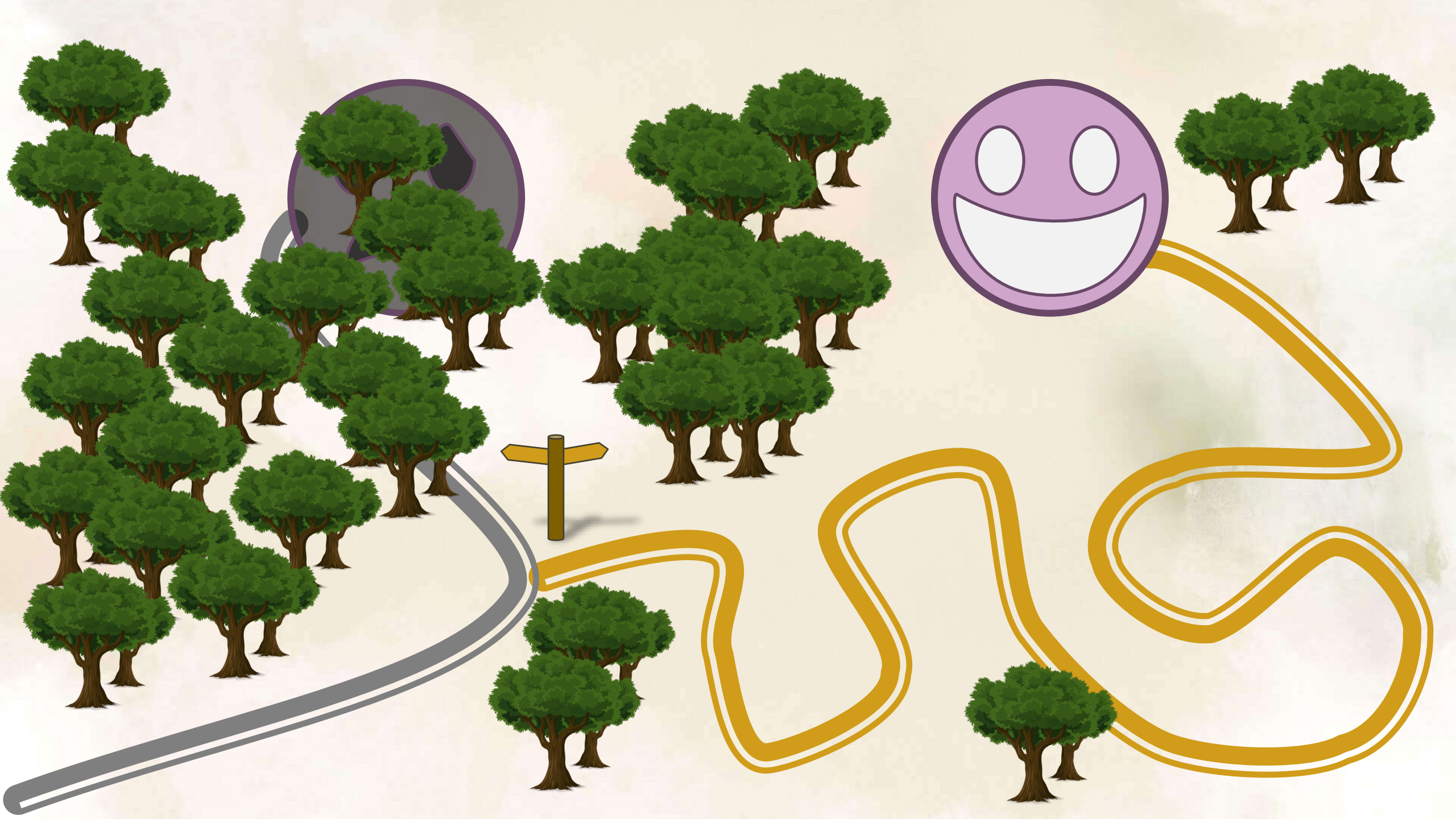


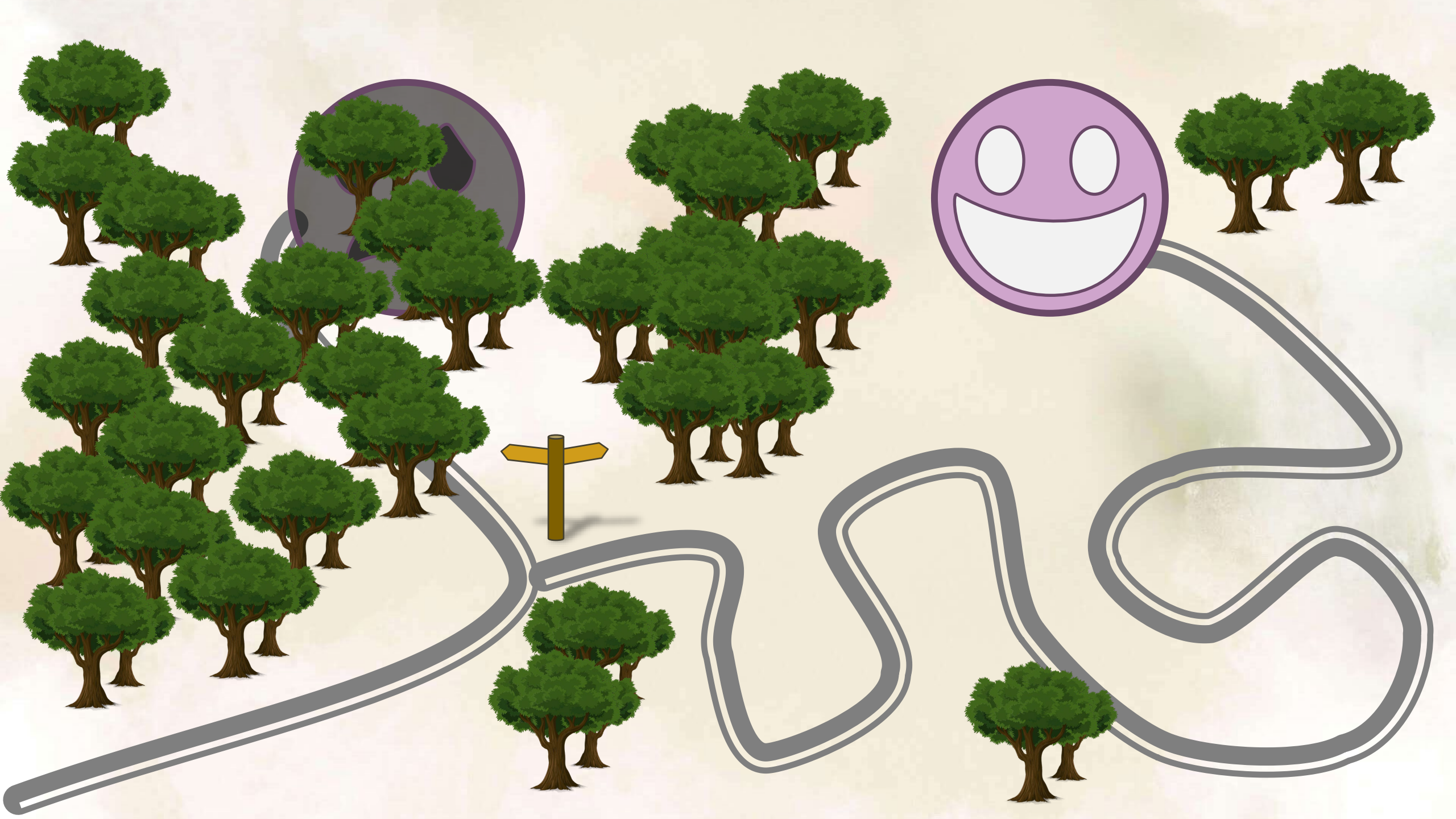












RUTINA

RUTINA

Seqüència
conscient

RUTINA

Es realitza de
15 a **250**
vegades

Seqüència
conscient

RUTINA

Seqüència
conscient

Es realitza de
15 a **250**
vegades

HÀBIT

RUTINA

Seqüència
conscient

Es realitza de
15 a **250**
vegades

HÀBIT

Seqüència
inconscient

El
LOGOS
d’una situació

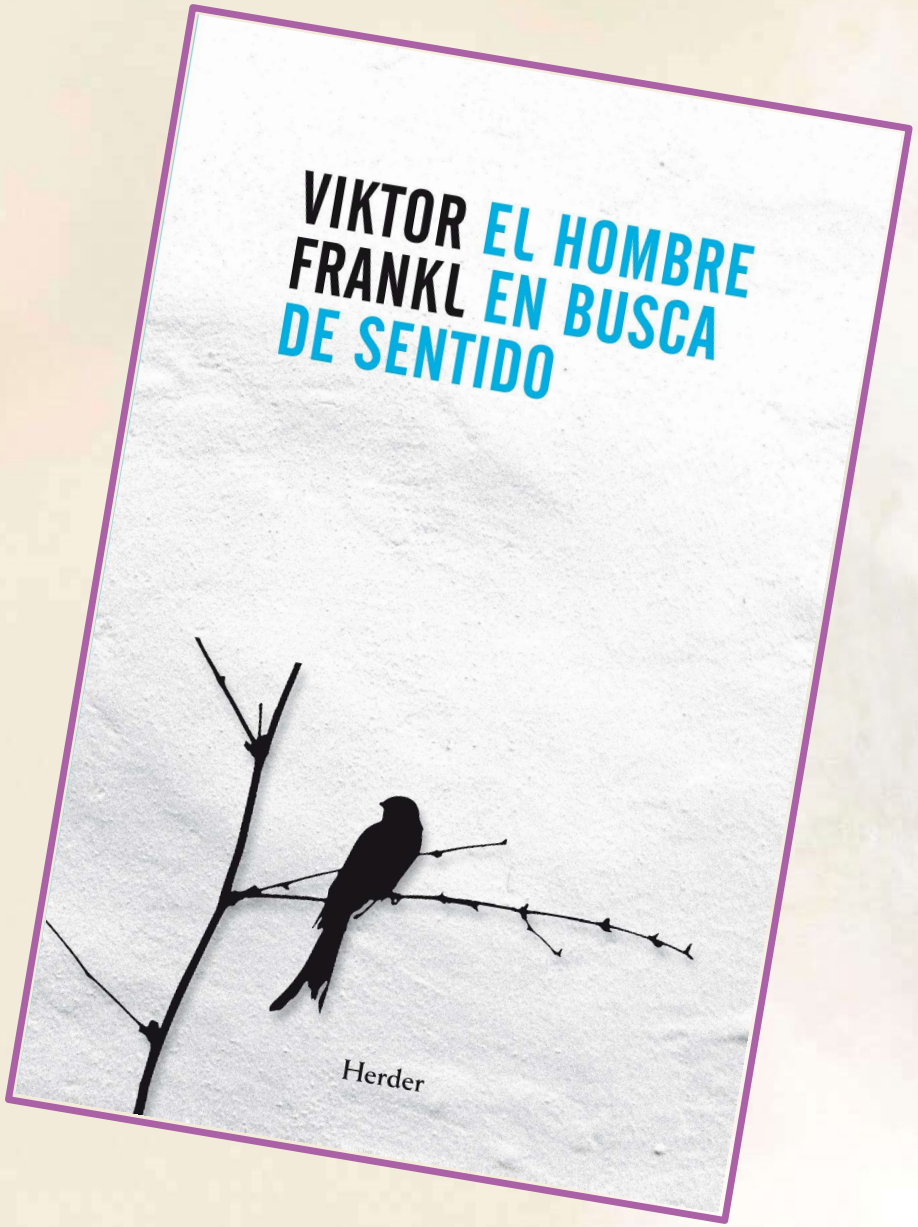
LOGOS



SENTIT

El hombre en busca de sentido

Viktor Frankl





“La vida nunca se vuelve insoportable por las circunstancias, sino solo por falta de significado y propósito.”

- Viktor Frankl

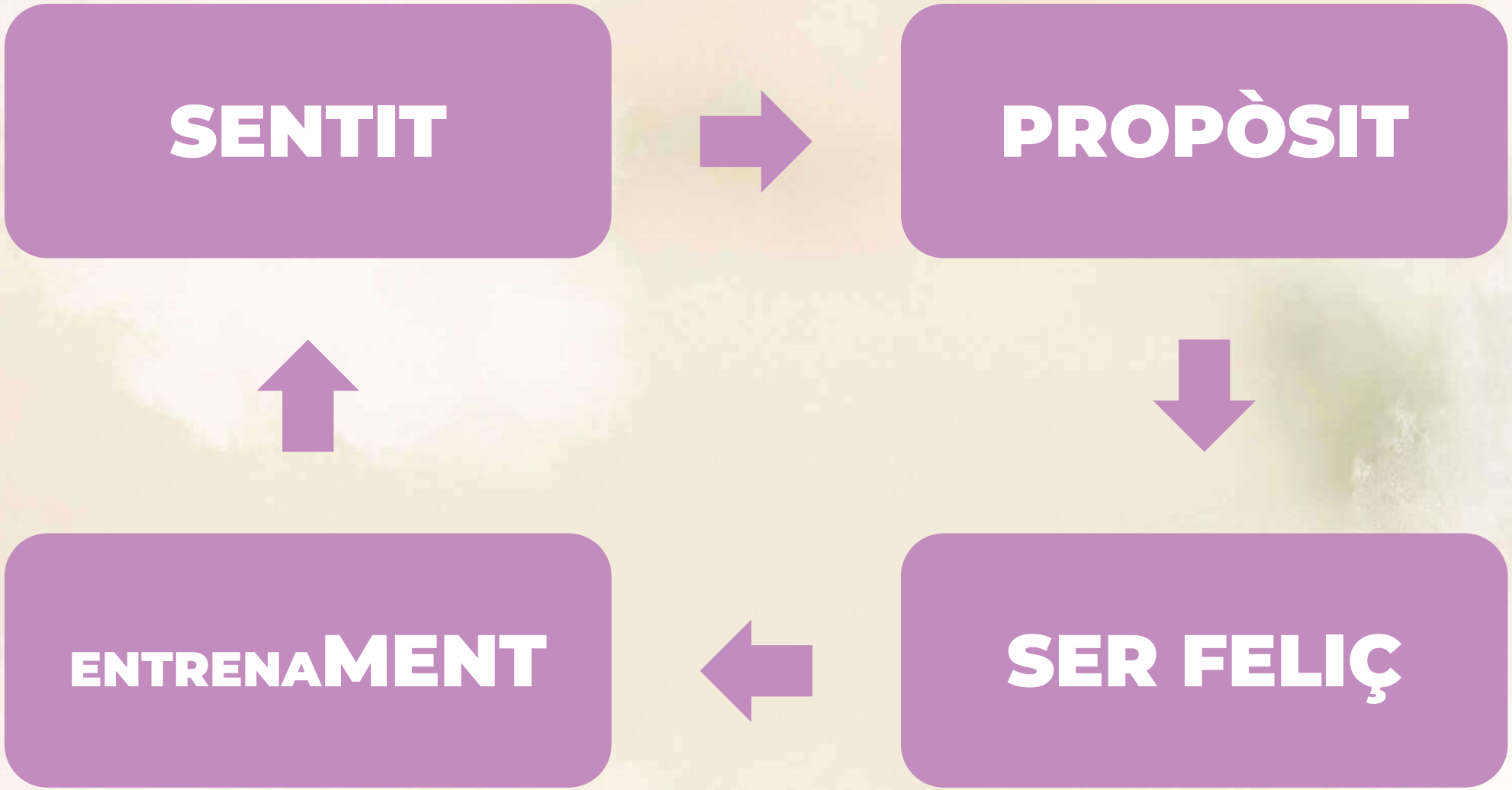
SENTIT

SENTIT → **PROPÒSIT**

SENTIT

PROPÒSIT

SER FELIÇ


SENTIT
PROPÒSIT
SER FELIÇ
ENTRENAMENT

CONFLICTE

amb...

CONFLICTE

amb...

PERSONES

CONFLICTE
amb...

PERSONES

VEURE'LS
com...

CONFLICTE
amb...

PERSONES

VEURE'LS
com...

ENTRENADORS

CONFLICTE
amb...

PERSONES

SITUACIONS

VEURE'LS
com...

ENTRENADORS

CONFLICTE
amb...

VEURE'LS
com...

PERSONES → **ENTRENADORS**

SITUACIONS → **ENTRENAMENTS**

El principi d'Acceptació

El Principi d'ACCEPTACIÓ

QUEIXAR-SE

↓

LLUITA EXTERNA

RESSIGNAR-SE

↓

LLUITA INTERNA

El Principi d'ACCEPTACIÓ

ACCEPTAR

NO LLUITAR

“ACEPTOLOGÍA”



“ACEPTOLOGÍA”

“Todas las personas tienen lo necesario para ser felices, pero muy pocas saben ser felices con lo que tienen.”

- Gerardo Schmedling



“ACEPTOLOGÍA”

“Todo cuanto ocurre es una oportunidad de aprendizaje.”

- Gerardo Schmedling



“ACEPTOLOGÍA”

“La vida no nos da lo que queremos, nos da lo que necesitamos.”

- Gerardo Schmedling



“ACEPTOLOGÍA”

“Aquello que no eres capaz de aceptar es la única causa de tu sufrimiento.”

- Gerardo Schmedling



“ACEPTOLOGÍA”

“Ante cualquier tipo de perturbación, ya sea por miedo, tristeza o ira, hazte una simple pregunta: ¿qué es lo que no estoy aceptando?”

- Gerardo Schmedling

El Principi d'ACCEPTACIÓ

ACCEPTAR...

El Principi d'ACCEPTACIÓ

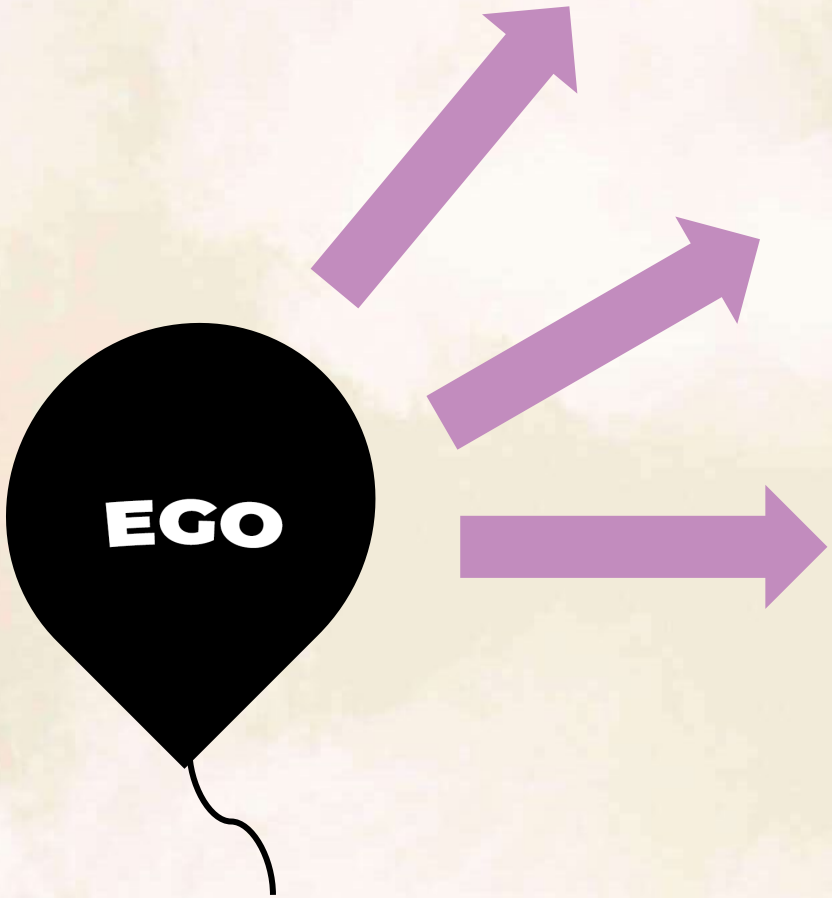
ACCEPTAR...

les

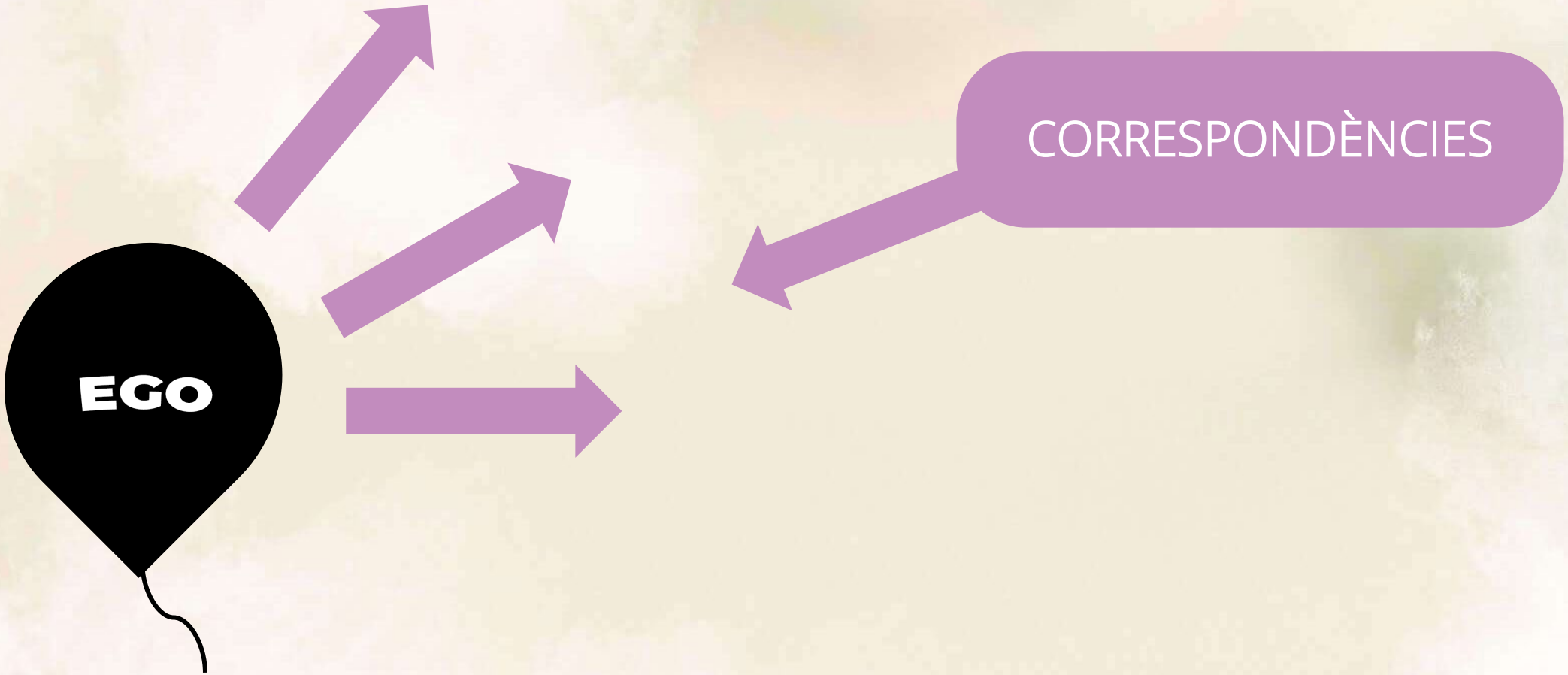
CORRESPONDÈNCIES



El Principi d'ACCEPTACIÓ



El Principi d'ACCEPTACIÓ



EL MIRALL



LLEI D'EQUILIBRI I COMPENSACIÓ



El Principi d'ACCEPTACIÓ

ACCEPTAR...

El Principi d'ACCEPTACIÓ

ACCEPTAR...

Que perseguim

FANTASMES



El Principi d'ACCEPTACIÓ

Pensem que...

Tenim un problema amb una persona

El Principi d'ACCEPTACIÓ

Pensem que...

Tenim un problema amb una persona

En realitat...

Tenim un problema amb que la persona no encaixa amb la imatge que esperem de la persona

El Principi d'ACCEPTACIÓ

Pensem que...

Tenim un problema amb una situació

El Principi d'ACCEPTACIÓ

Pensem que...

Tenim un problema amb una situació

En realitat...

Tenim un problema amb que la situació no encaixa amb la imatge que esperem de la situació

El Principi d'ACCEPTACIÓ

ACCEPTAR...

El Principi d'ACCEPTACIÓ

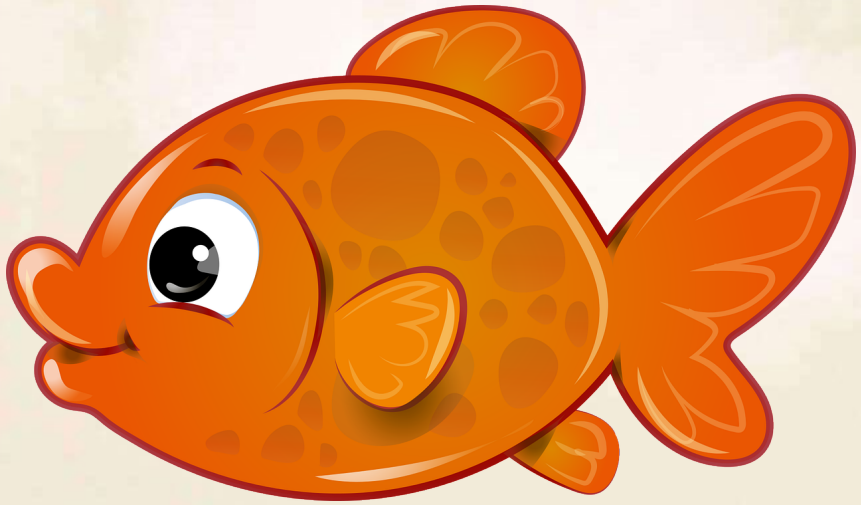
ACCEPTAR...

Que

Estem equivocats



El Principi d'ACCEPTACIÓ



"Si mides la inteligencia de un pez en base a su capacidad para escalar un árbol, siempre parecerá un idiota."

El Principi d'ACCEPTACIÓ



"No le pidas peras al olmo"

ELCASTELL INTERIOR
formació i creixement

www.elcastellinterior.cat

info@elcastellinterior.cat



Mar Serra

marserra@elcastellinterior.cat



Hector Campoy

hectorcampoy@elcastellinterior.cat