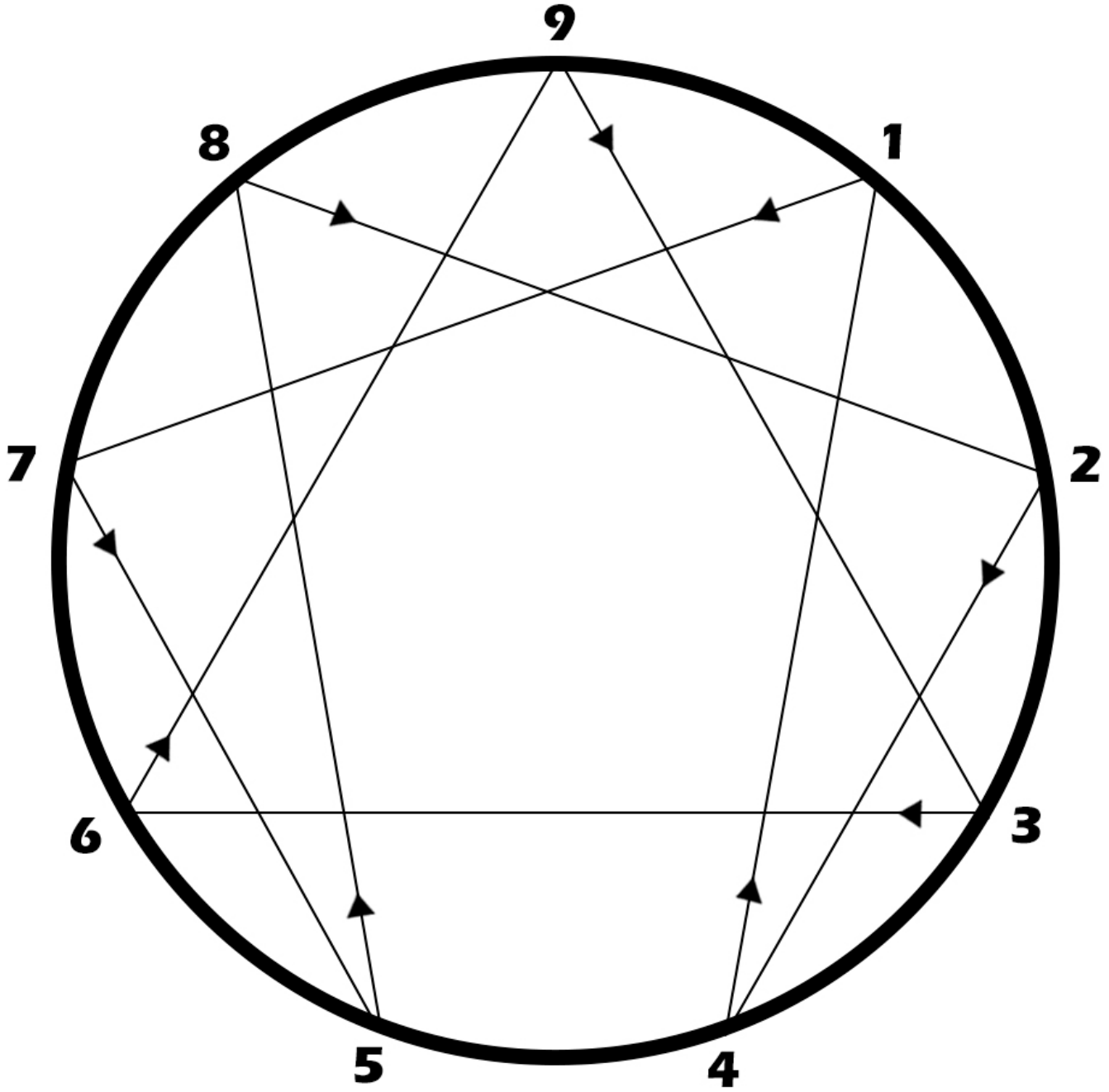


# ENEAGRAMA

## Per a la millora del servei i les relacions

SESSIÓ 3

# ENEAGRAMA



# El Castell Interior





**CAMELOT**

**AVALON**

# · Contingut del curs ·

INFORMACIÓ

IDENTIFICACIÓ

TRANSFORMACIÓ

GENERAL

ESPECÍFICA

TRANSFORMACIÓ

GENERAL

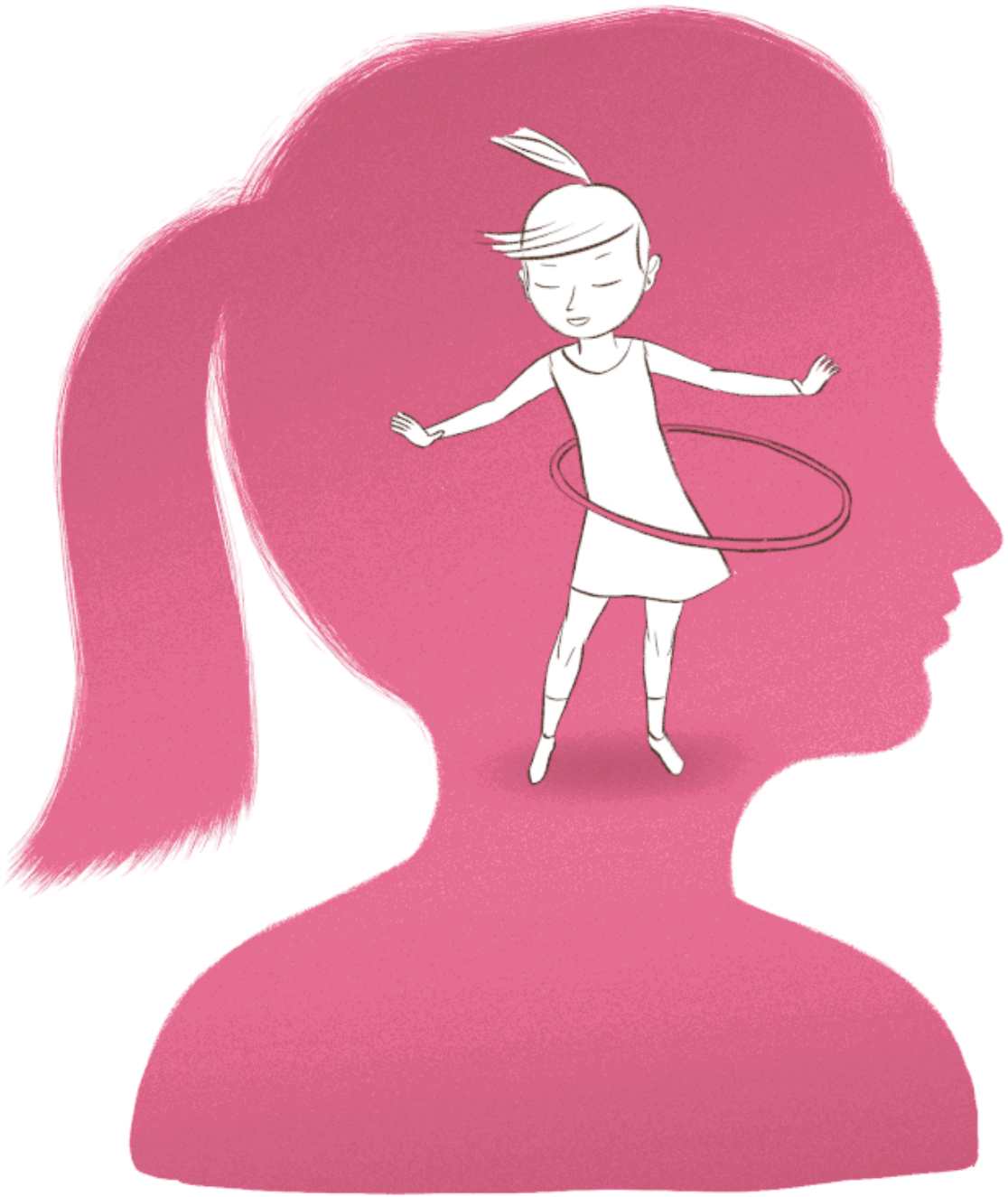
TRANSFORMACIÓ

ESPECÍFICA




VS

?




© JoJoesArt



+ =


EGO


EGO

+

=






+

=

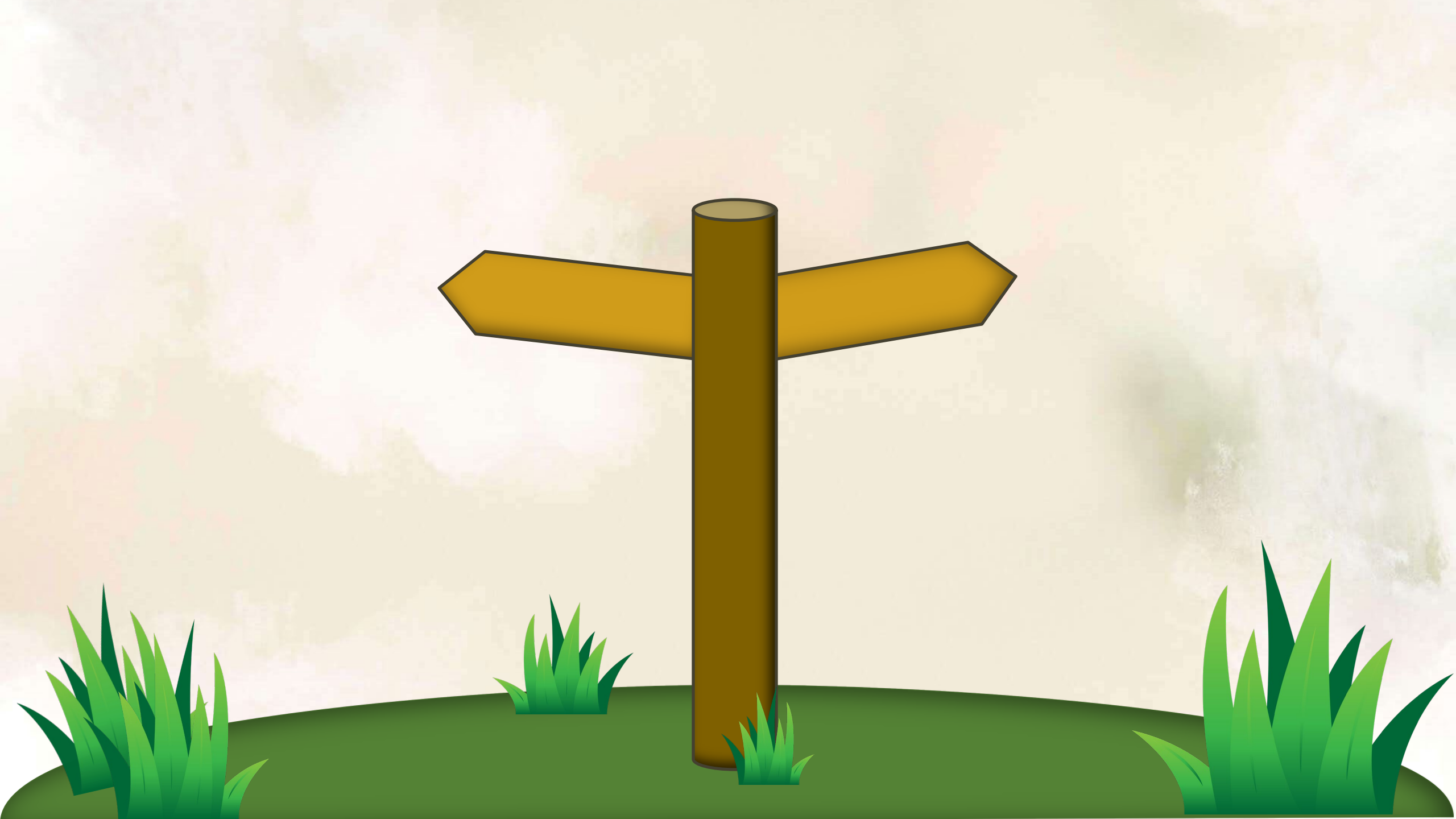
MENT
RACIONAL

# Què practiques?

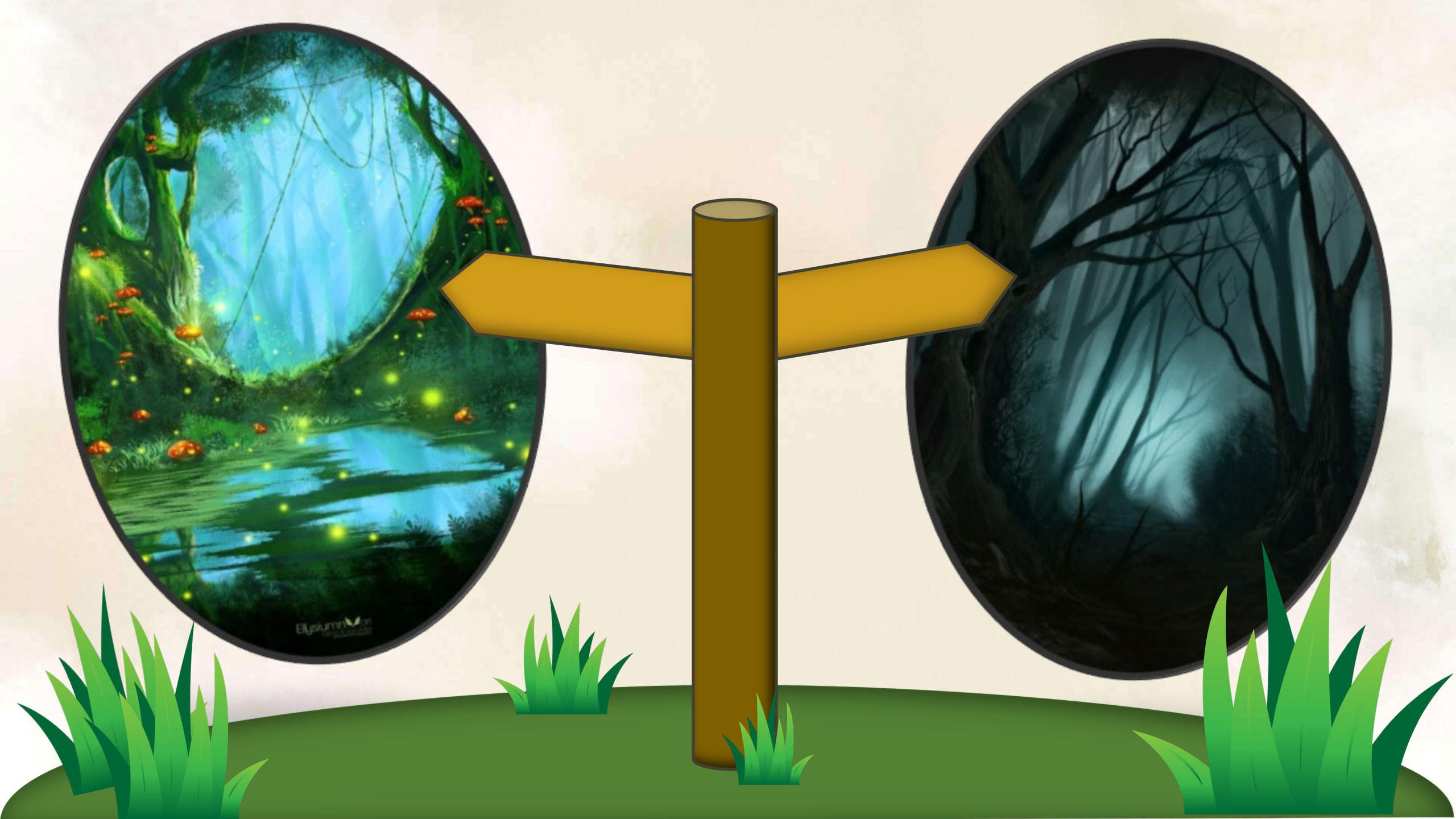
https://youtu.be/tokbgyQ0yBU

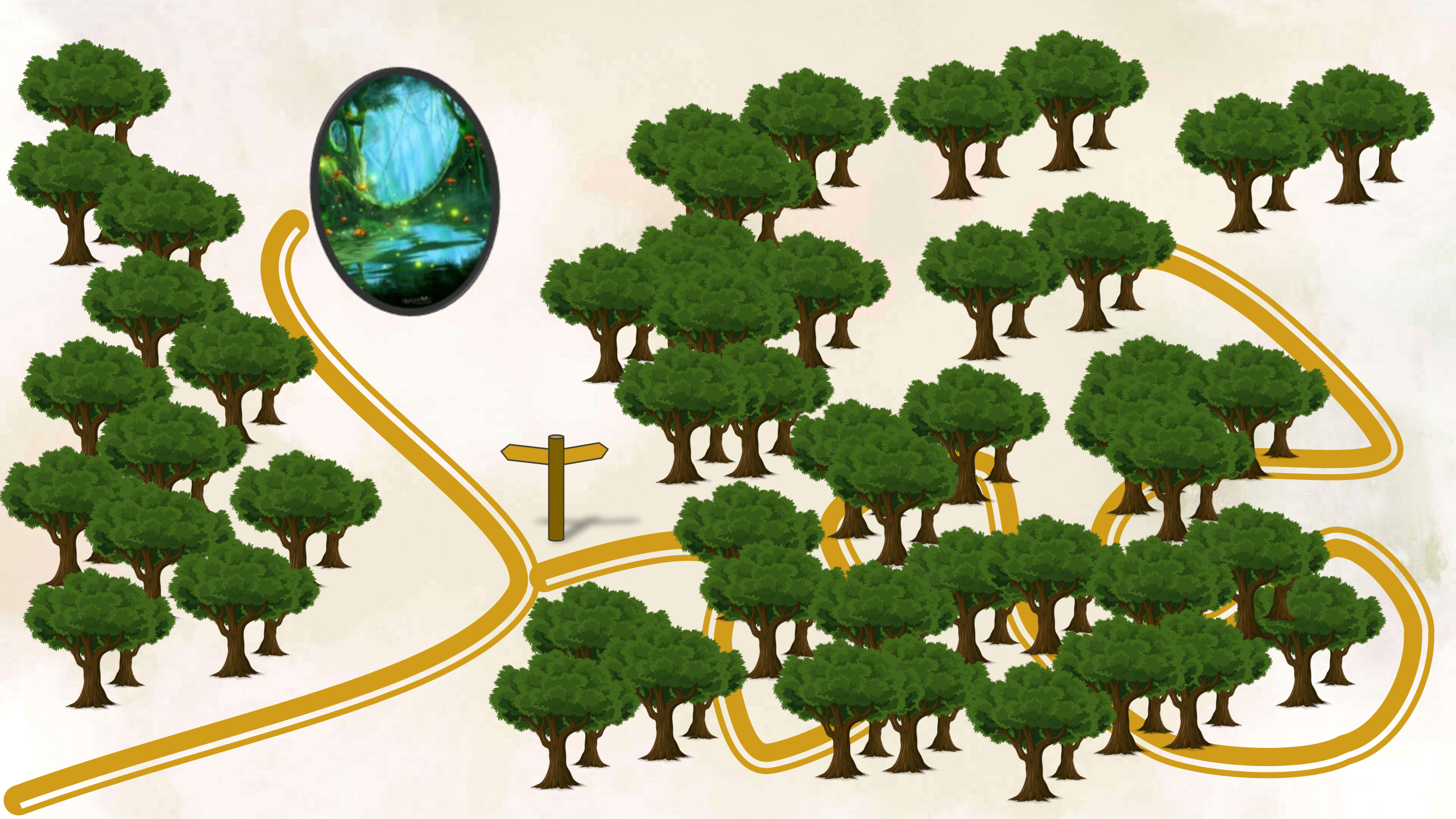


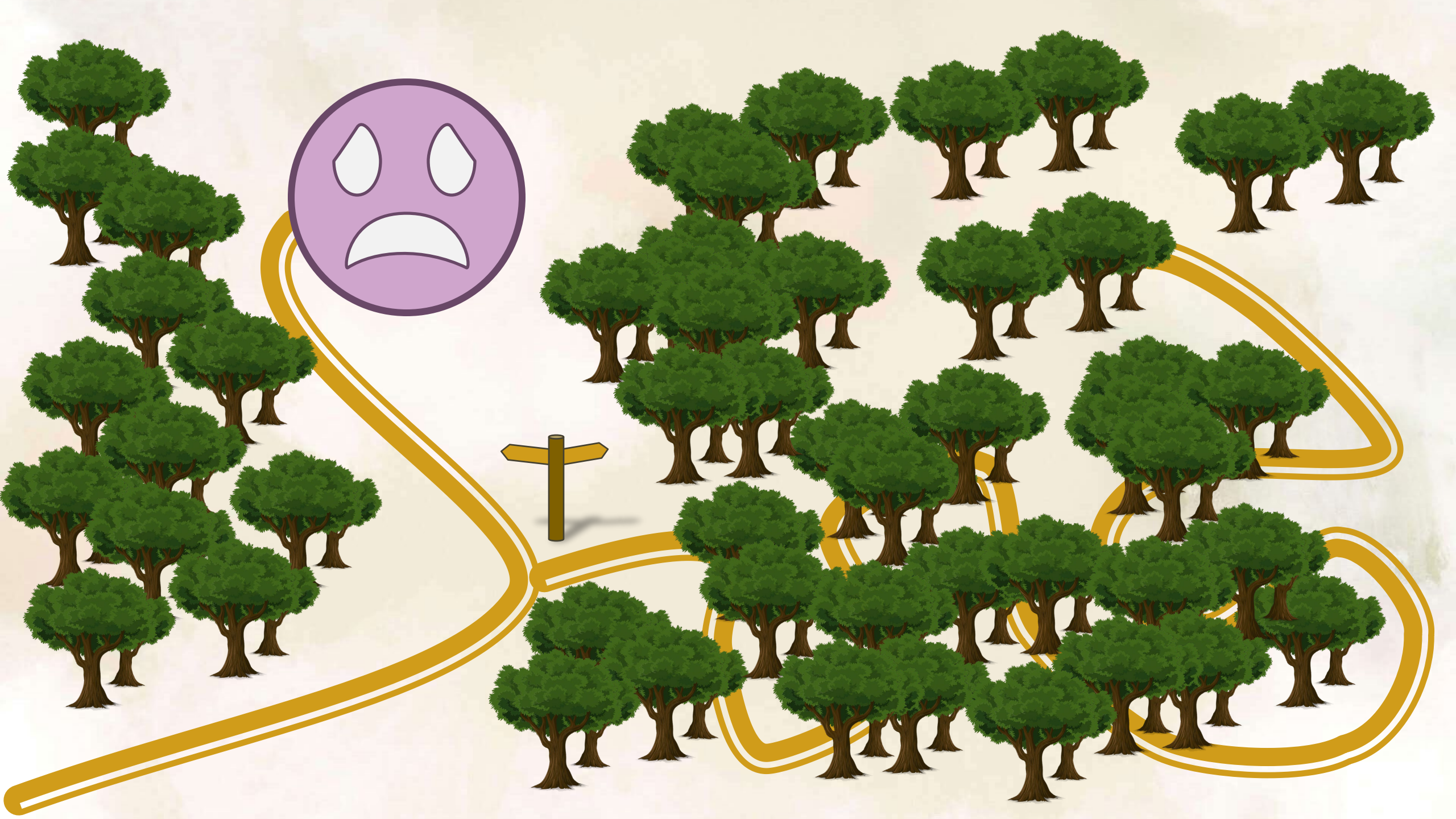
# Com hem alimentat l'EGO?

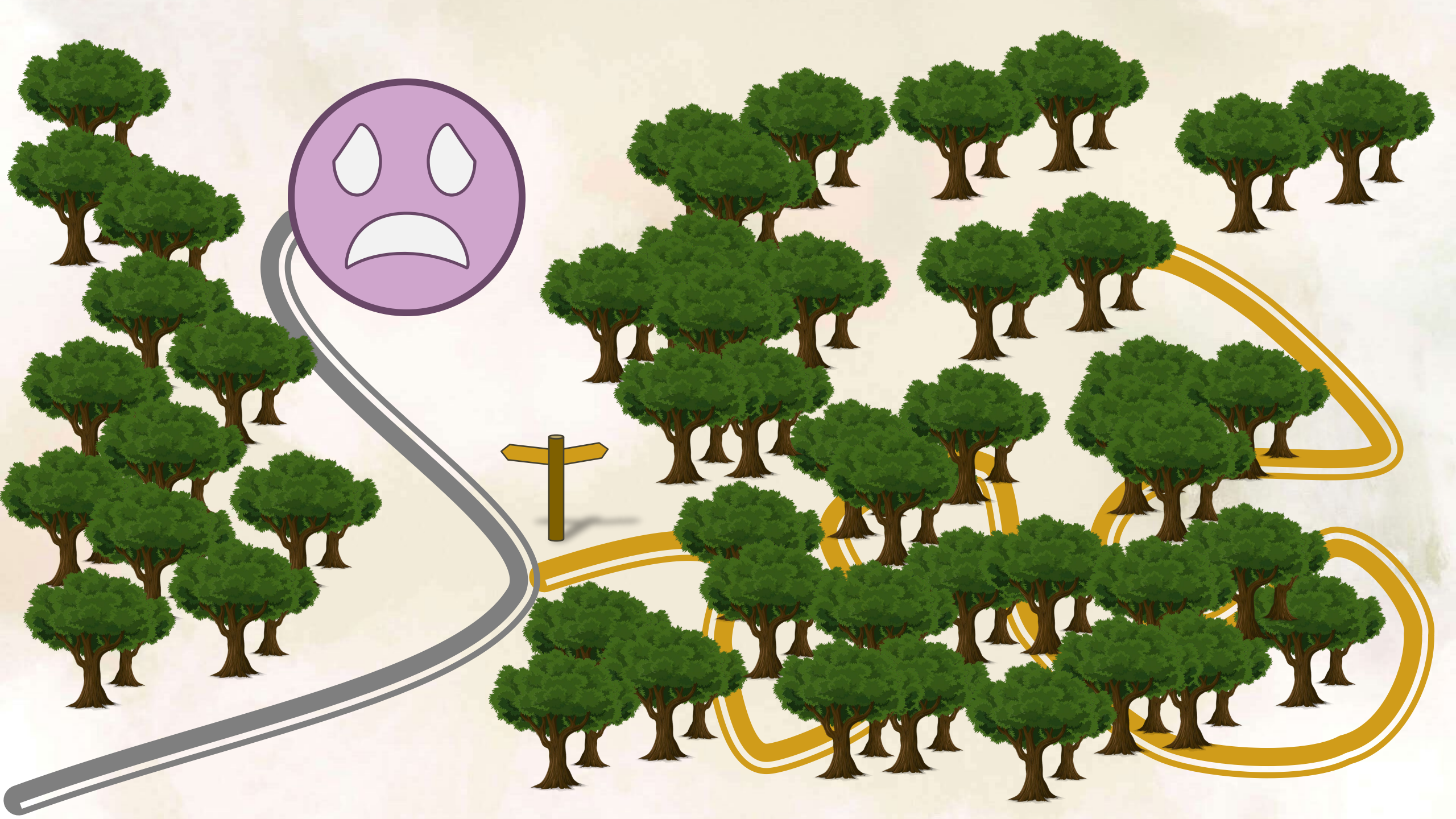


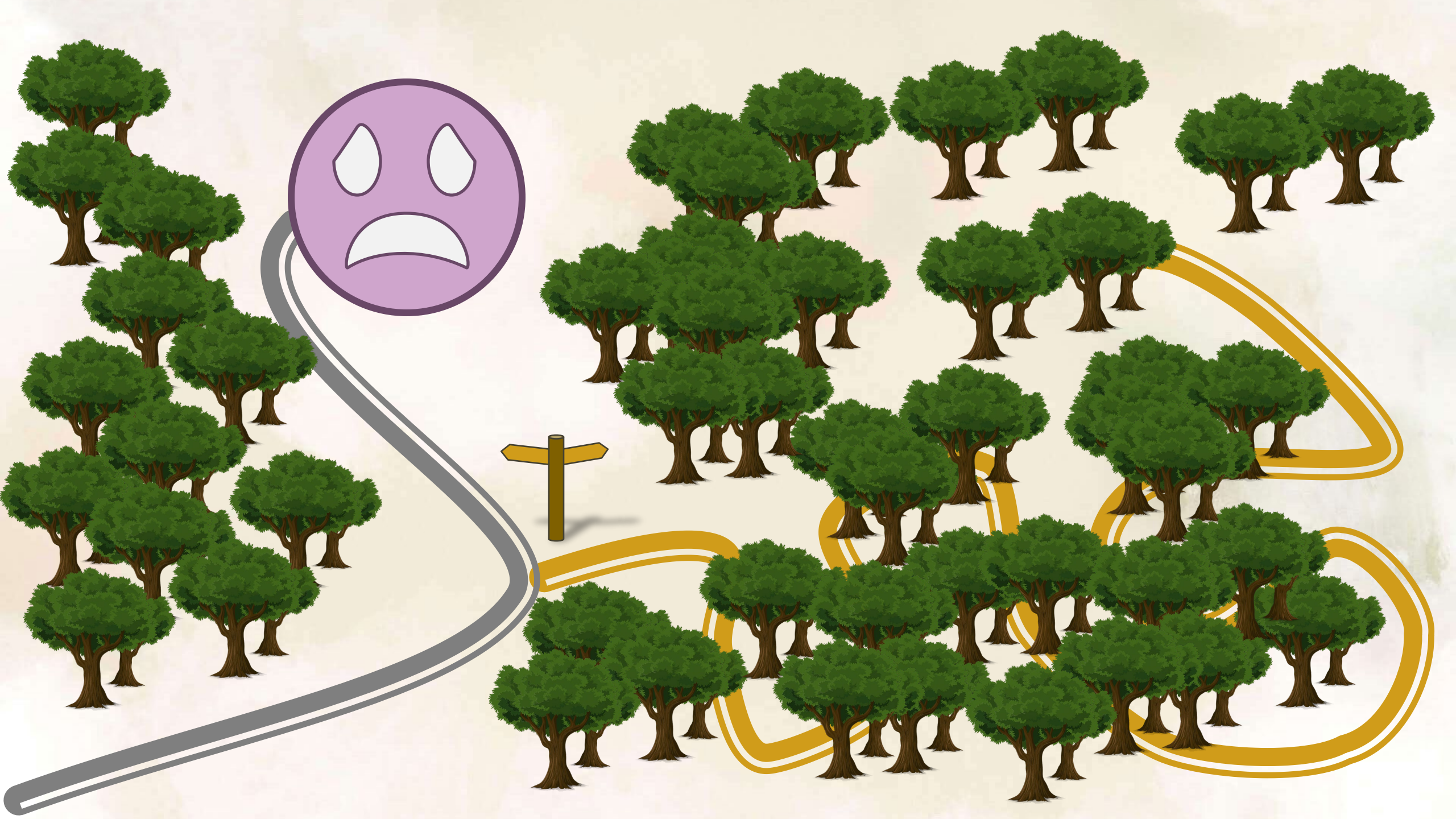


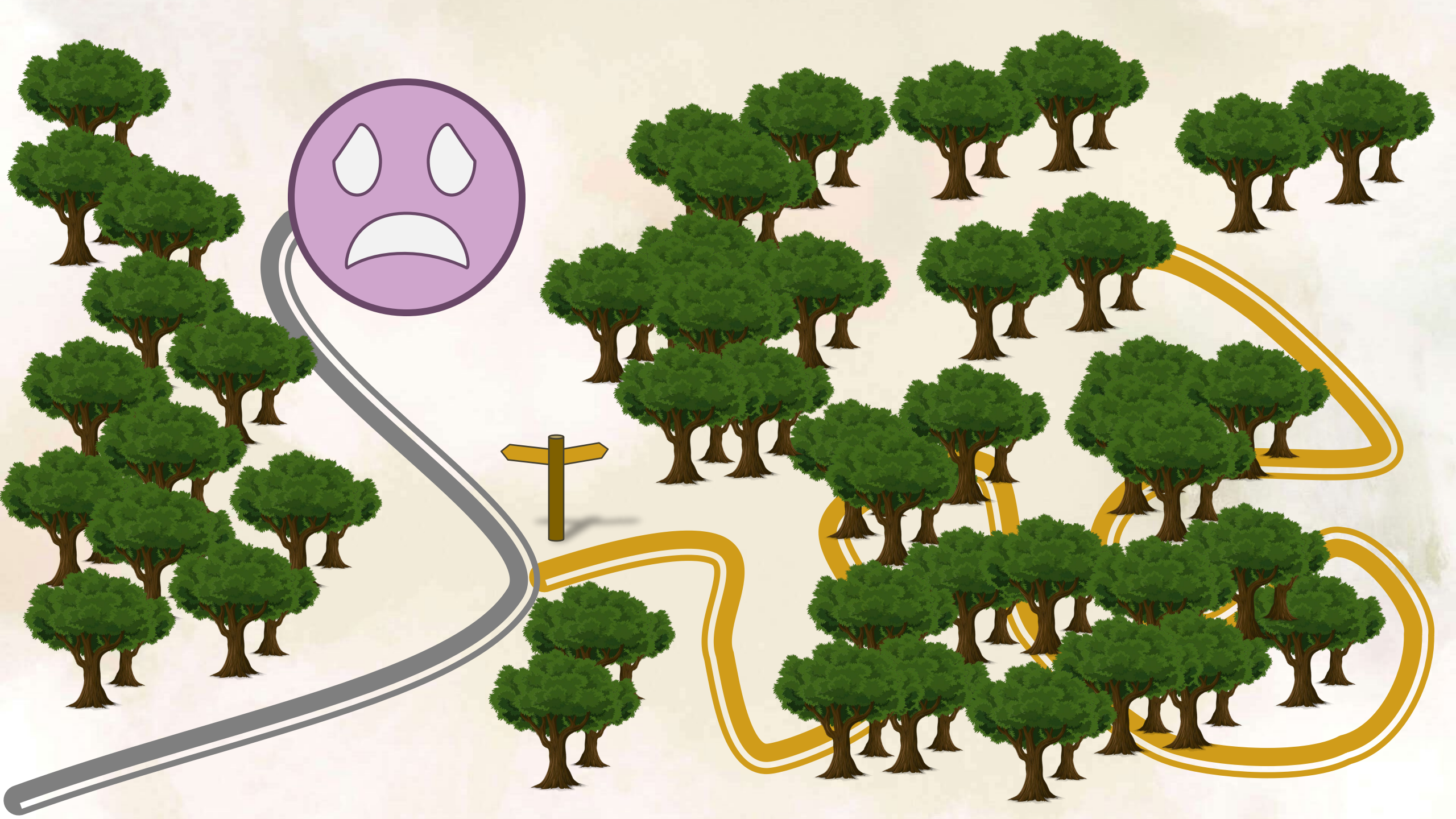


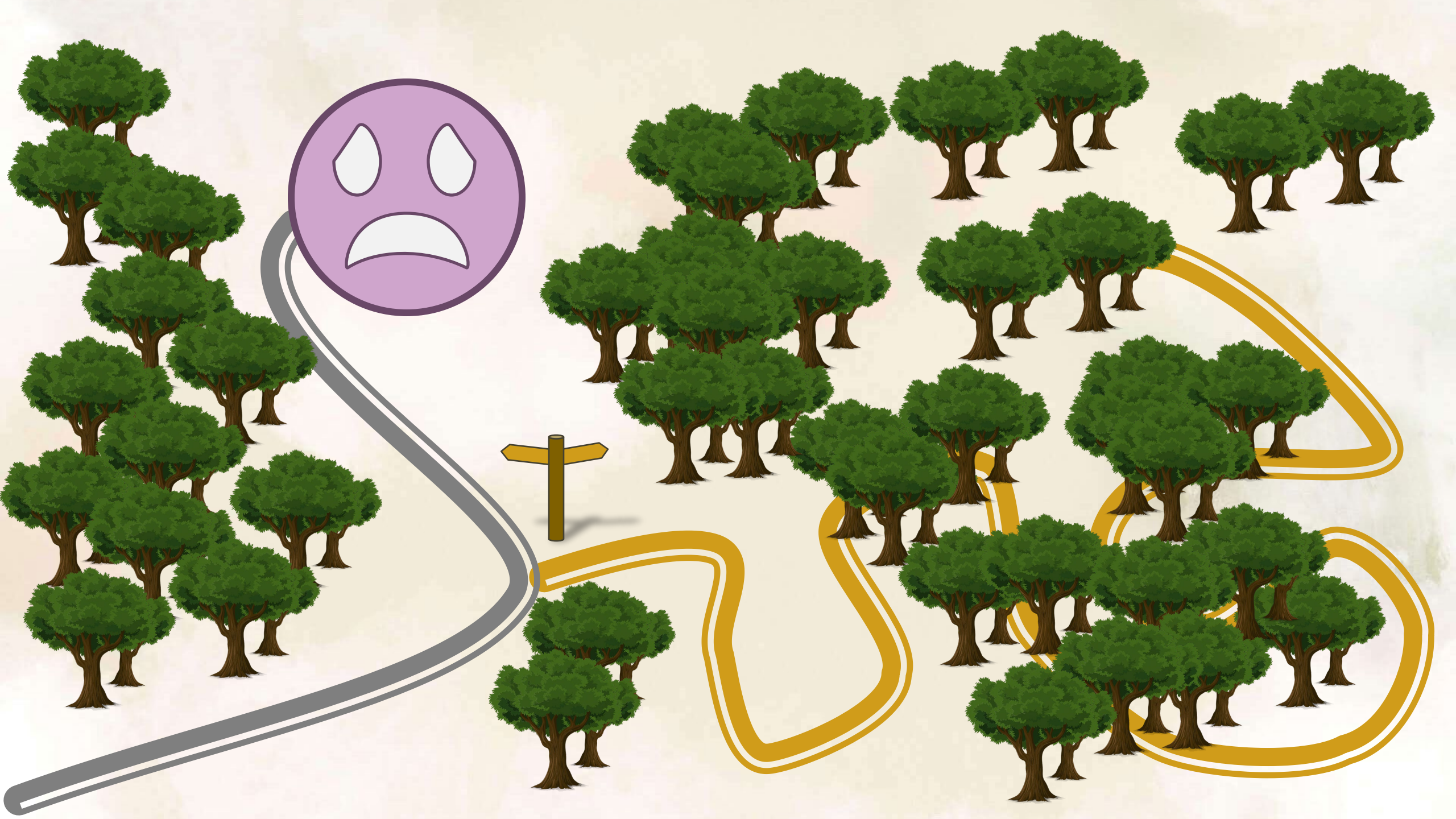


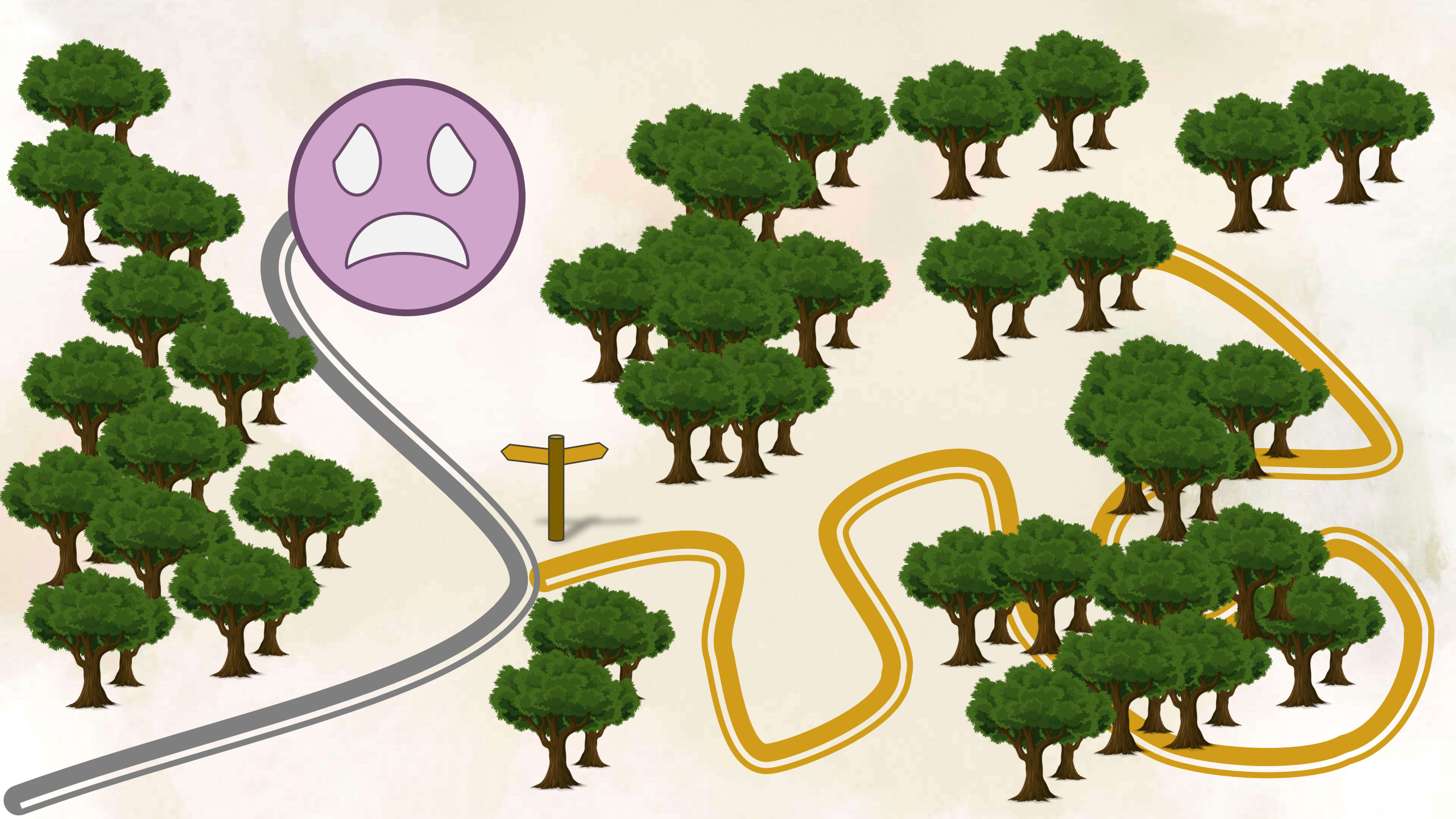


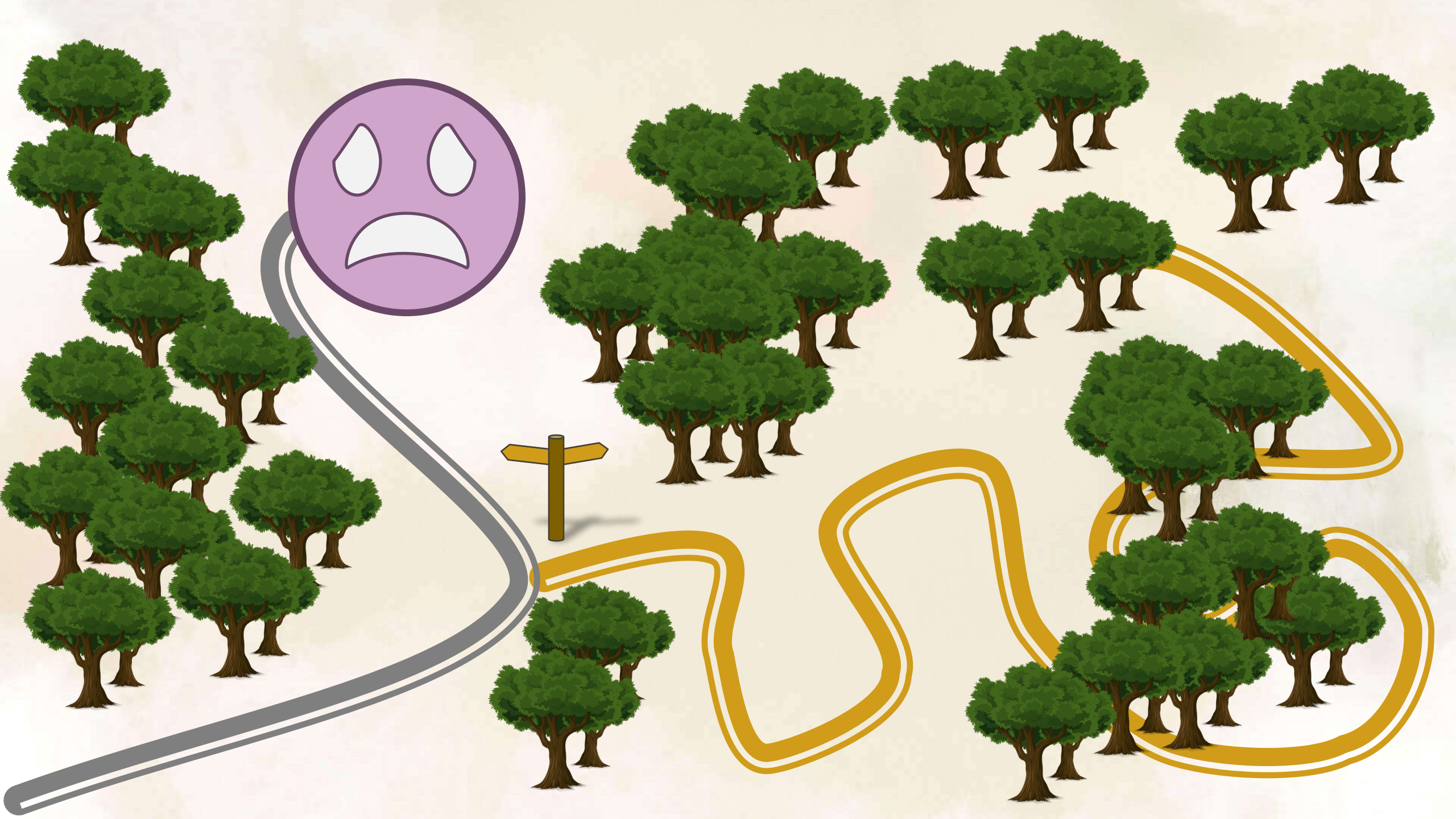


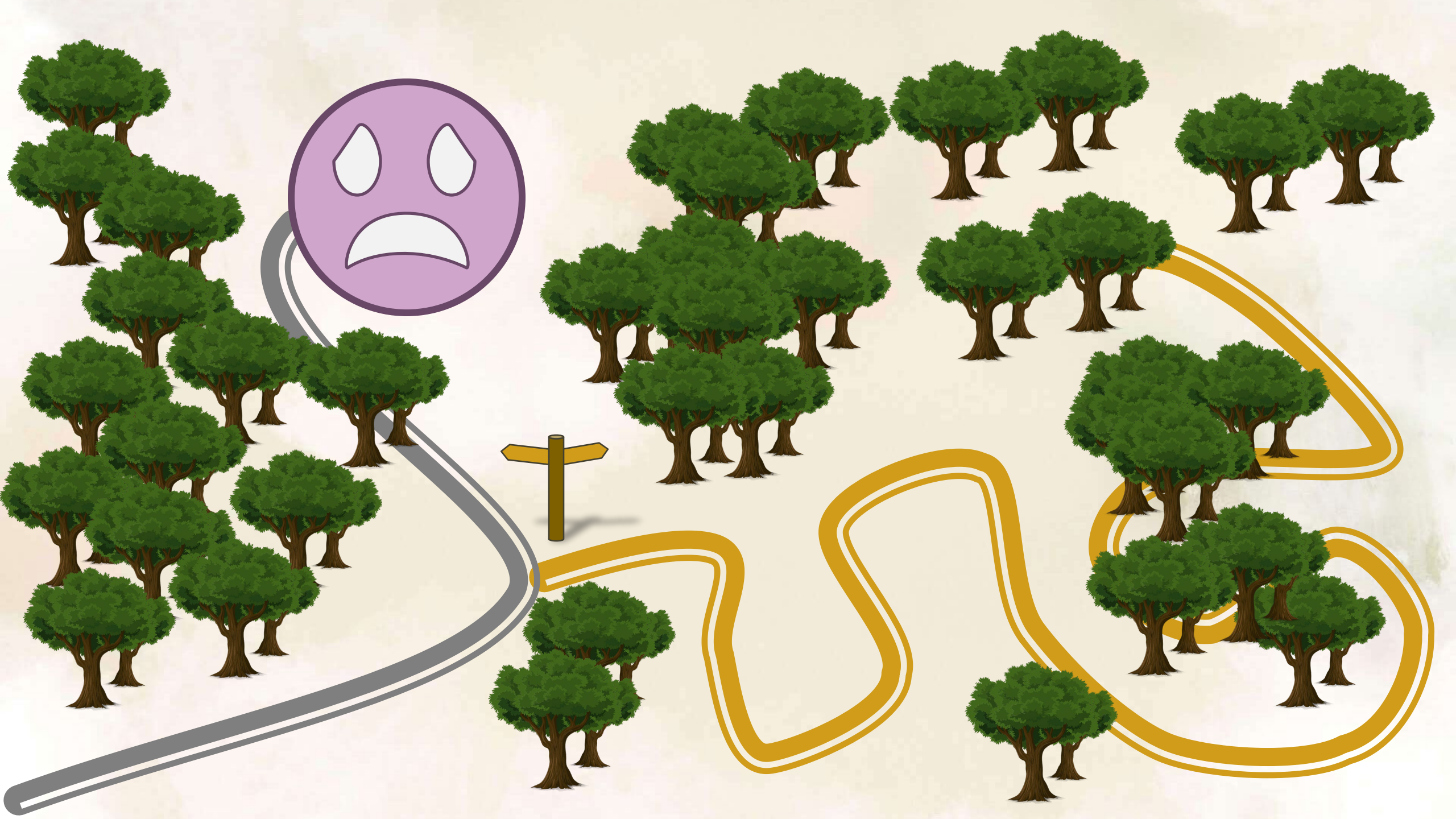


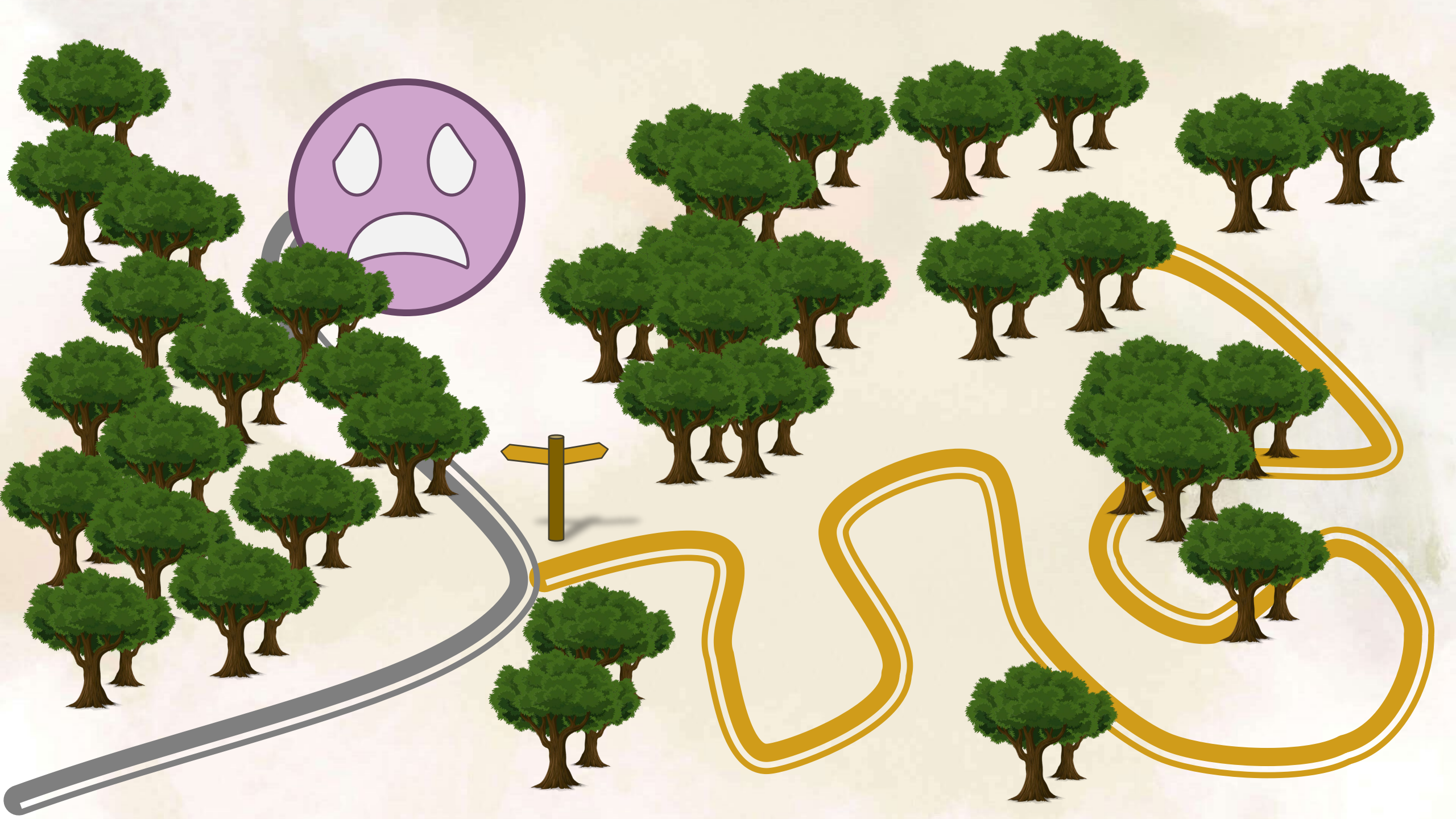


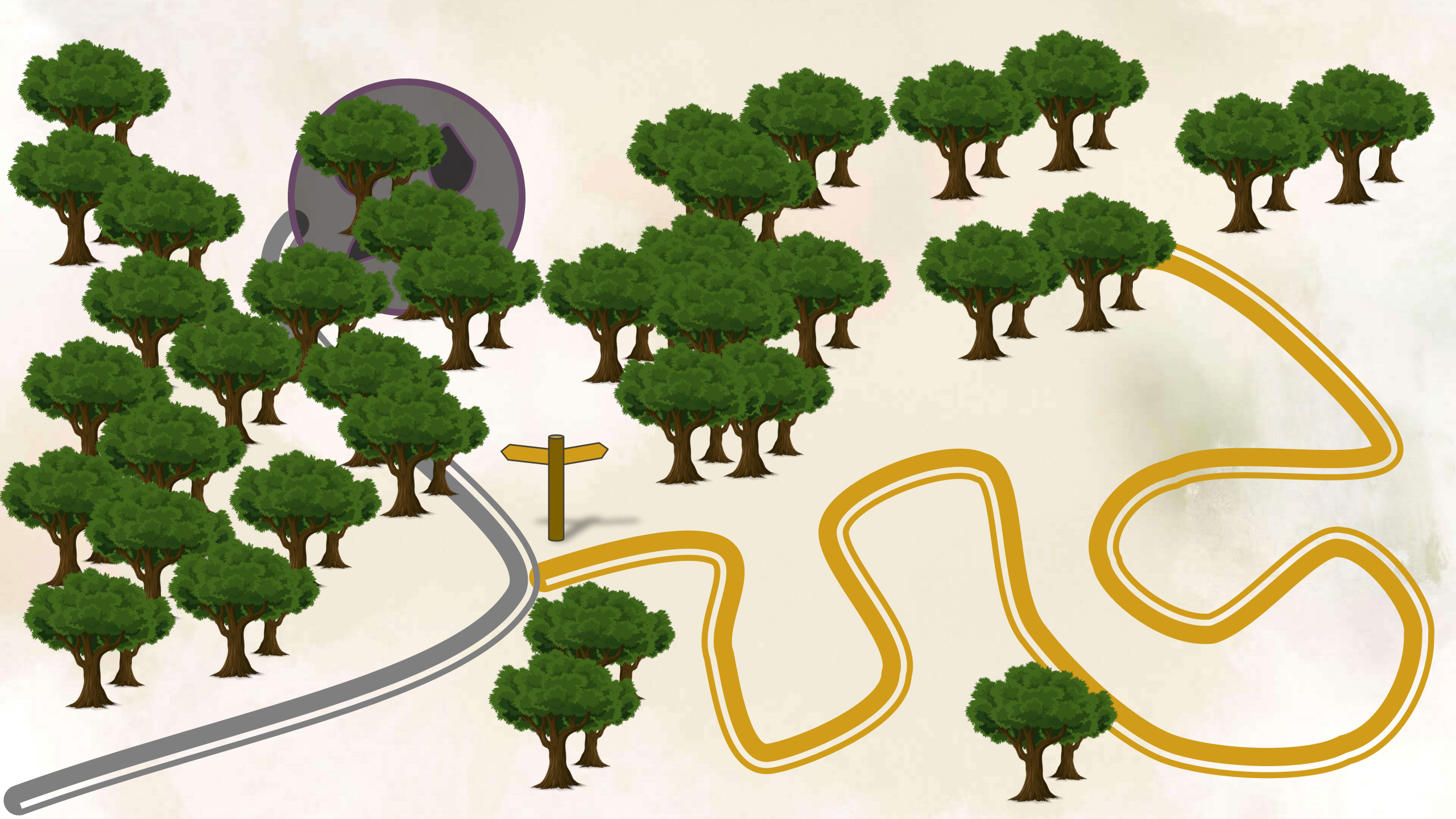


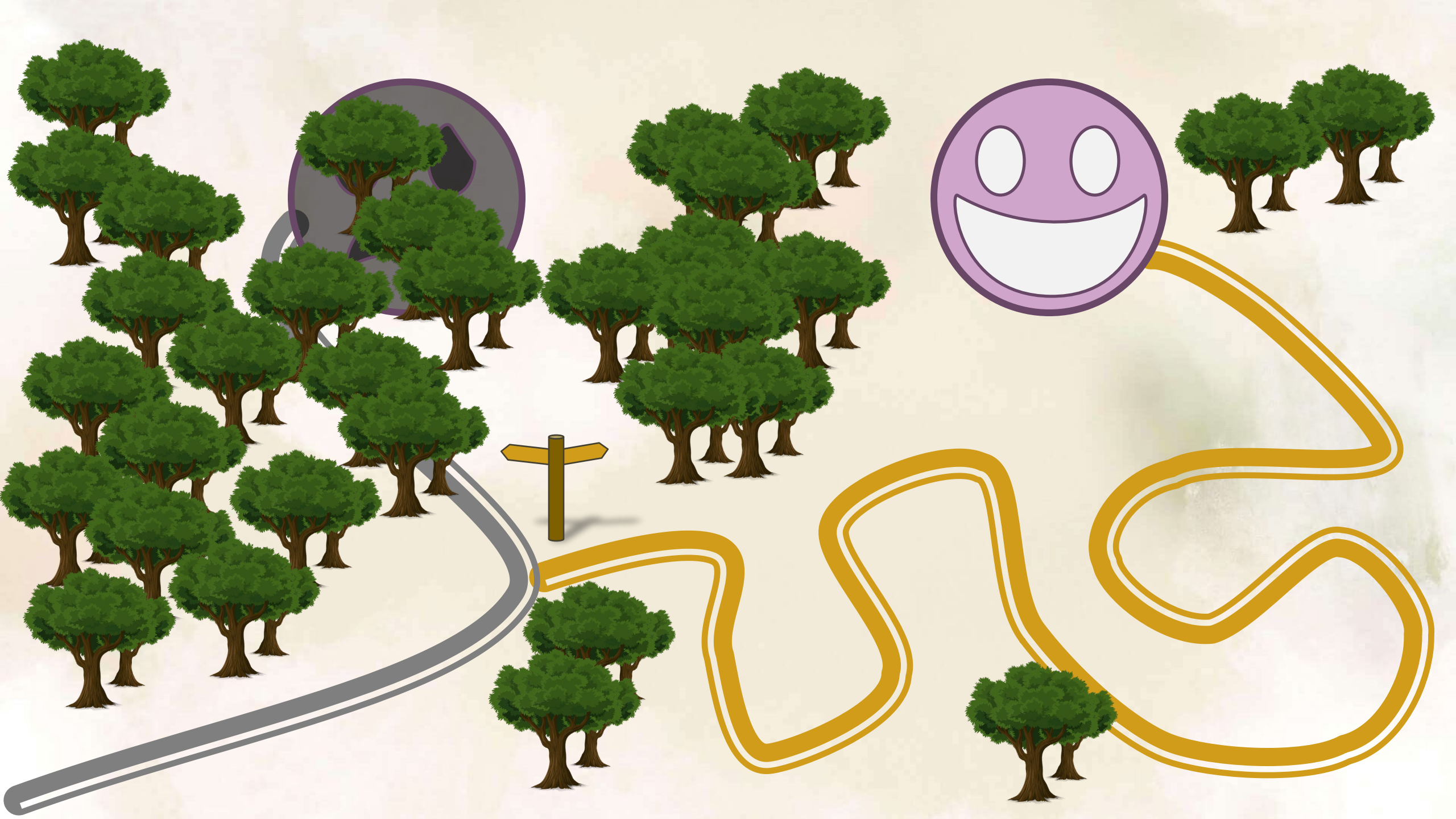


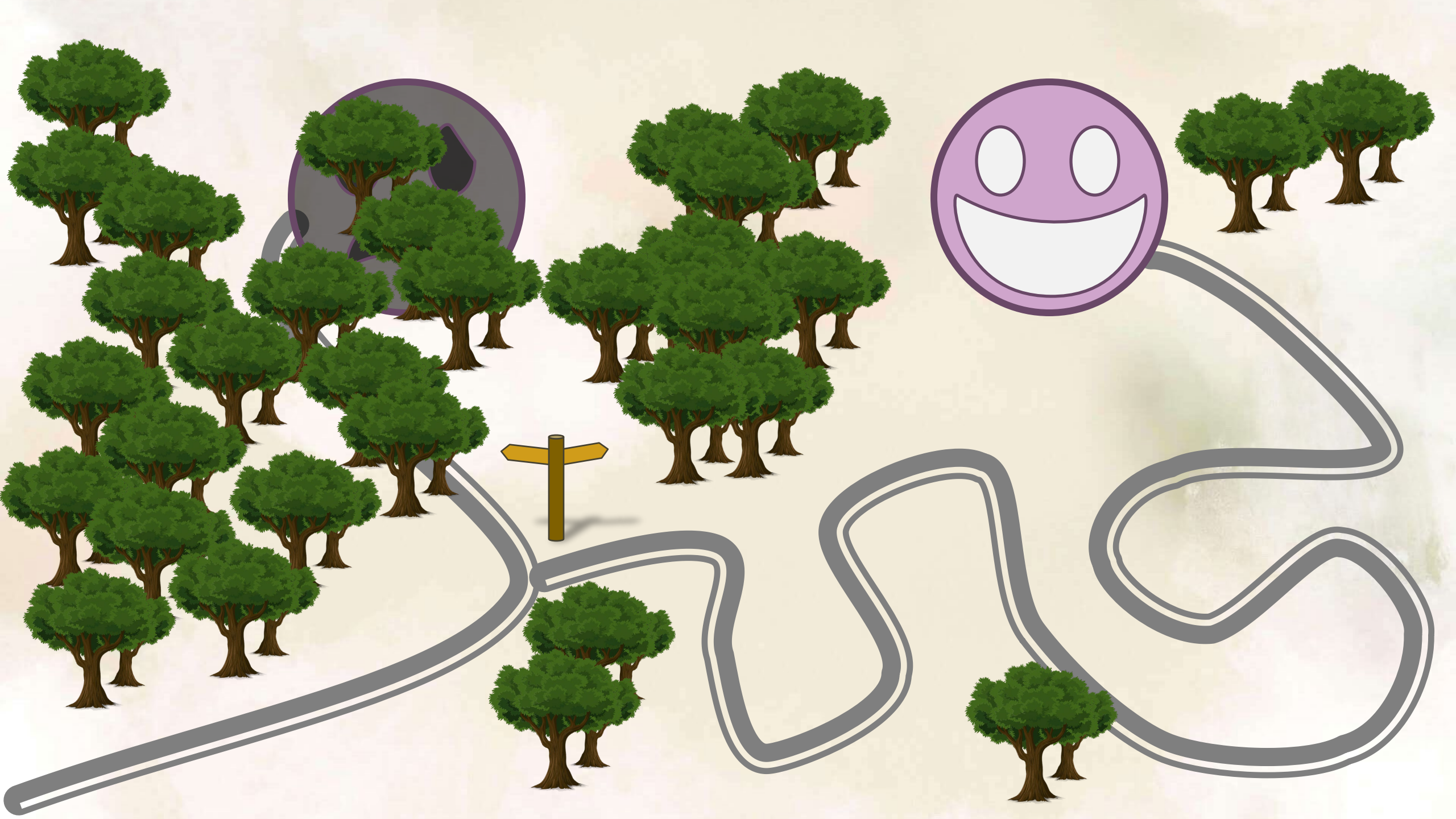












# RUTINA

# RUTINA

Seqüència
**conscient**

**RUTINA**

Es realitza de
**15** a **250**
vegades

Seqüència
**conscient**

**RUTINA**

Seqüència
**conscient**

Es realitza de
**15** a **250**
vegades

**HÀBIT**

**RUTINA**

Seqüència
**conscient**

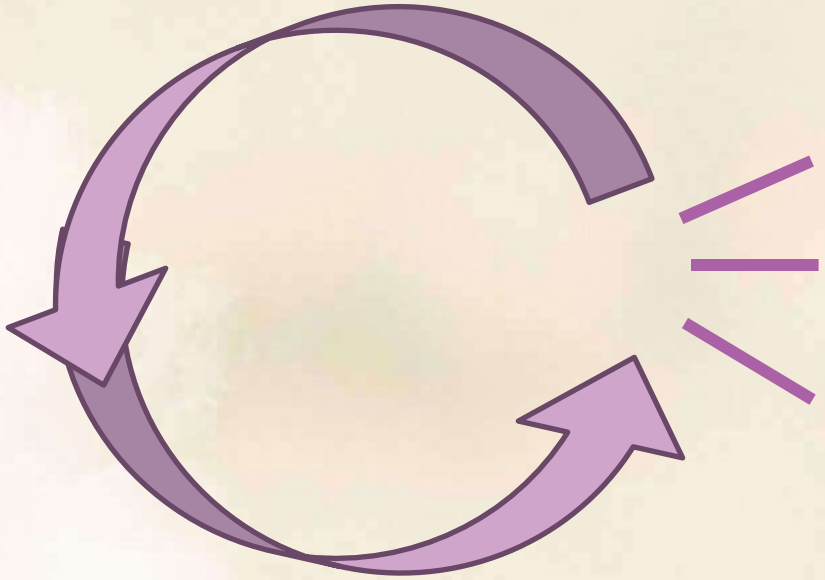
Es realitza de
**15** a **250**
vegades

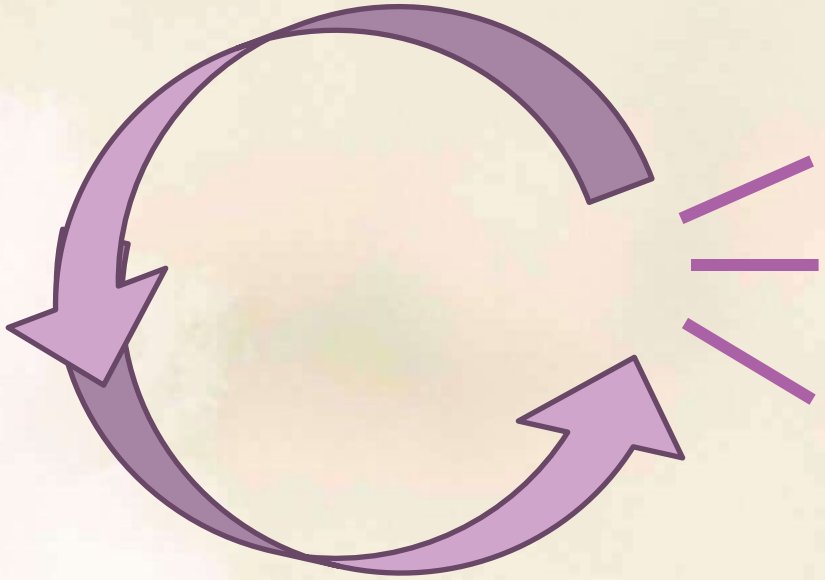
**HÀBIT**

Seqüència
**inconscient**

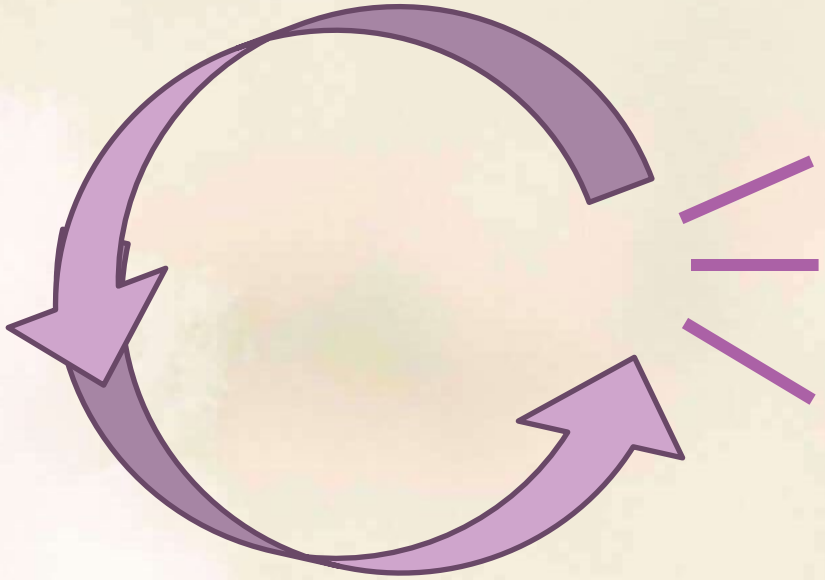


# Com aturem els **hàbits?**





RENOVAR
CONCEPTES



RENOVAR
CONCEPTES

APLICAR
EINES

# Conceptes

## per a la transformació de l'EGO

# Conceptes
## per a la transformació de l'EGO

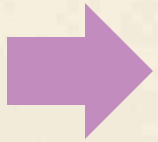
**LOGOS**

**ACCEPTACIÓ**

**RESPONSABILITAT**

El
**LOGOS**
d’una situació

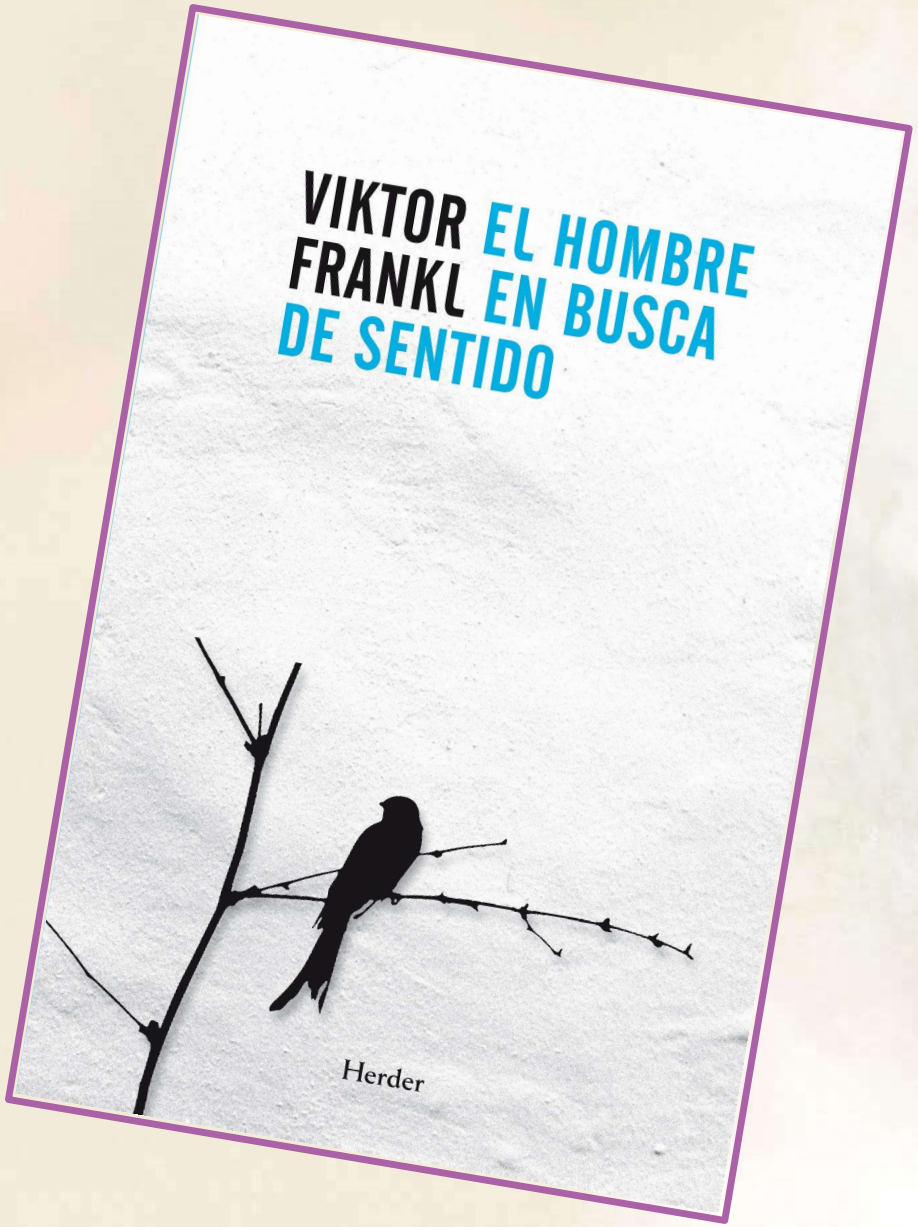
LOGOS



SENTIT

# El hombre en busca de sentido

## Viktor Frankl





“La vida nunca se vuelve insoportable por las circunstancias, sino solo por falta de significado y propósito.”

- Viktor Frankl

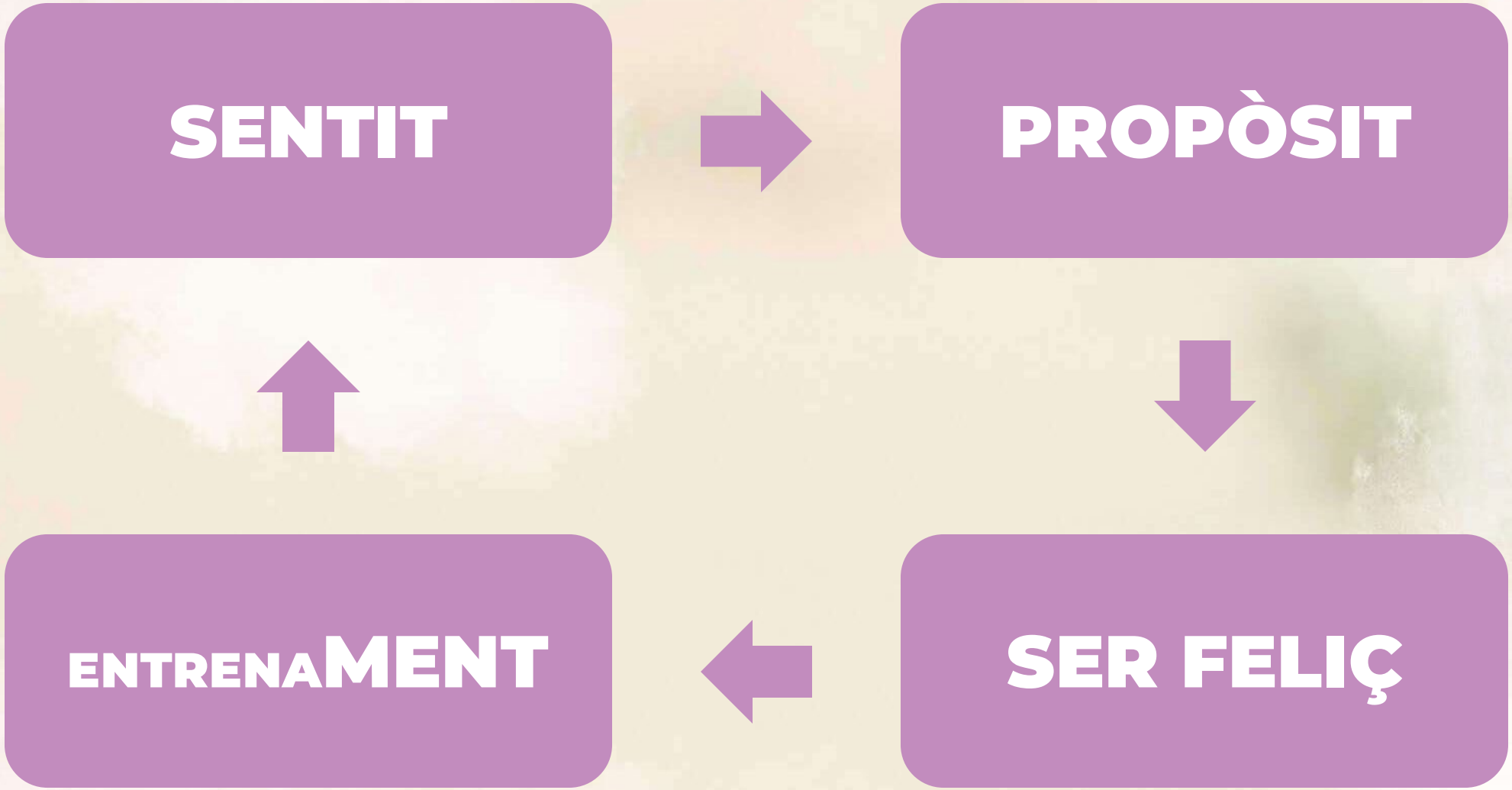
# SENTIT

**SENTIT** → **PROPÒSIT**

SENTIT

PROPÒSIT

SER FELIÇ


SENTIT
PROPÒSIT
SER FELIÇ
ENTRENAMENT

**CONFLICTE**

amb...

**CONFLICTE**

amb...

**PERSONES**

**CONFLICTE**
amb...

**PERSONES**

**VEURE'LS**
com...

**CONFLICTE**
amb...

**PERSONES**

**VEURE'LS**
com...

**ENTRENADORS**

**CONFLICTE**
amb...

**VEURE'LS**
com...

**PERSONES**

**SITUACIONS**

**ENTRENADORS**

**CONFLICTE**
amb...

**VEURE'LS**
com...

**PERSONES** → **ENTRENADORS**

**SITUACIONS** → **ENTRENAMENTS**

# El principi d'Acceptació

# El Principi d'ACCEPTACIÓ

QUEIXAR-SE

↓

LLUITA EXTERNA

RESSIGNAR-SE

↓

LLUITA INTERNA

# El Principi d'ACCEPTACIÓ

ACCEPTAR

NO LLUITAR

# “ACEPTOLOGÍA”



# “ACEPTOLOGÍA”

**“Todas las personas tienen lo necesario para ser felices, pero muy pocas saben ser felices con lo que tienen.”**

- Gerardo Schmedling



# “ACEPTOLOGÍA”

**“Todo cuanto ocurre es una oportunidad de aprendizaje.”**

- Gerardo Schmedling



# “ACEPTOLOGÍA”

**“La vida no nos da lo que queremos, nos da lo que necesitamos.”**

- Gerardo Schmedling



# “ACEPTOLOGÍA”

***“Aquello que no eres capaz de aceptar es la única causa de tu sufrimiento.”***

- Gerardo Schmedling



# “ACEPTOLOGÍA”

***“Ante cualquier tipo de perturbación, ya sea por miedo, tristeza o ira, hazte una simple pregunta: ¿qué es lo que no estoy aceptando?”***

- Gerardo Schmedling

# El Principi d'ACCEPTACIÓ

## ACCEPTAR...

# El Principi d'ACCEPTACIÓ

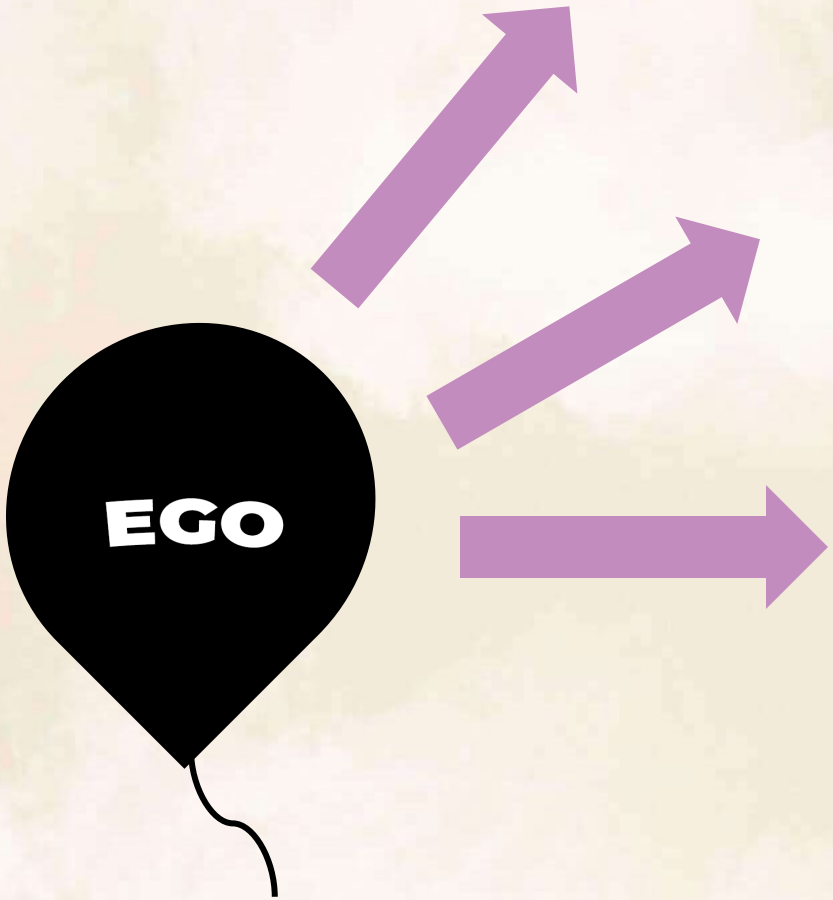
## ACCEPTAR...

## les

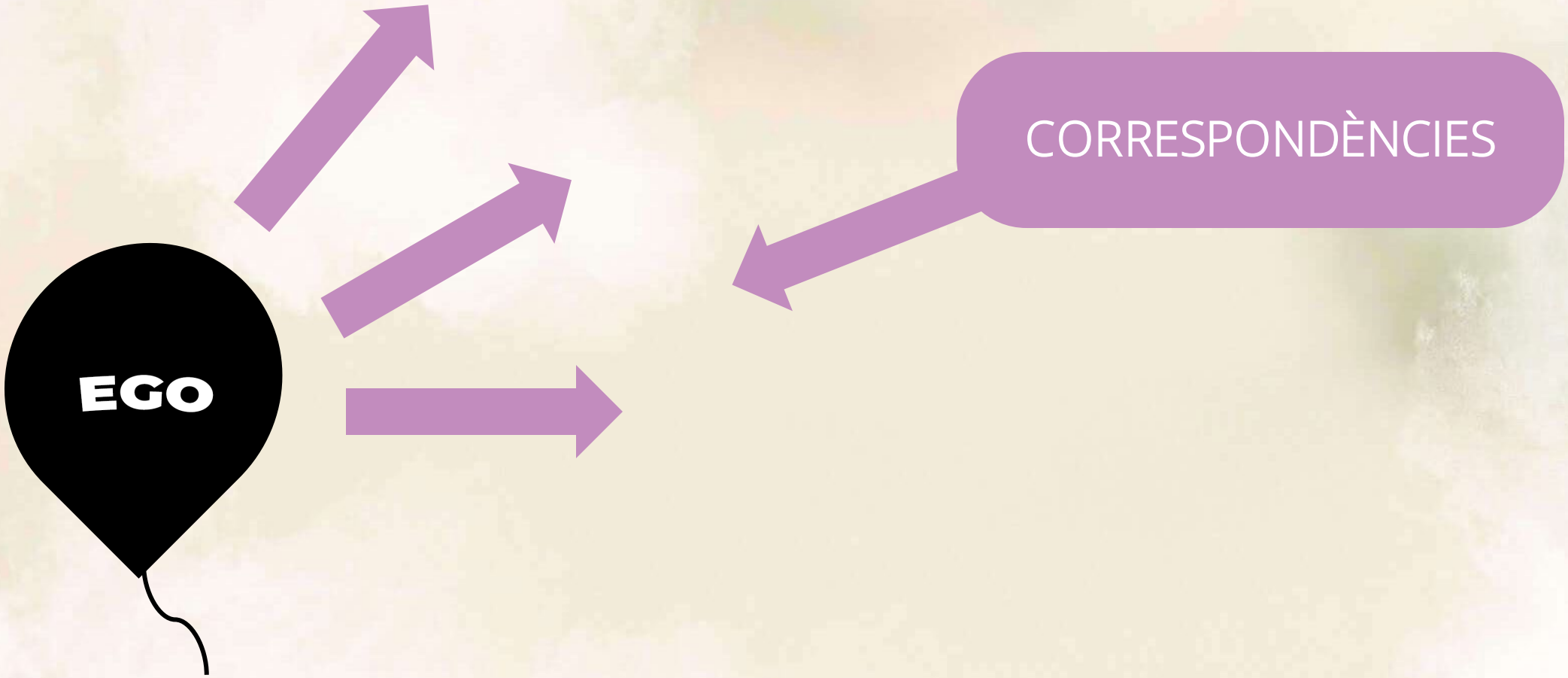
## CORRESPONDÈNCIES



# El Principi d'ACCEPTACIÓ



# El Principi d'ACCEPTACIÓ



# EL MIRALL



# LLEI D'EQUILIBRI I COMPENSACIÓ



# El Principi d'ACCEPTACIÓ

## ACCEPTAR...

# El Principi d'ACCEPTACIÓ

## ACCEPTAR...

### Que perseguim

## FANTASMES



# El Principi d'ACCEPTACIÓ

## Pensem que...

Tenim un problema amb una persona

# El Principi d'ACCEPTACIÓ

**Pensem que...**

Tenim un problema amb una persona

**En realitat...**

Tenim un problema amb que la persona no encaixa amb la imatge que esperem de la persona

# El Principi d'ACCEPTACIÓ

## Pensem que...

Tenim un problema amb una situació

# El Principi d'ACCEPTACIÓ

**Pensem que...**

Tenim un problema amb una situació

**En realitat...**

Tenim un problema amb que la situació no encaixa amb la imatge que esperem de la situació

# El Principi d'ACCEPTACIÓ

## ACCEPTAR...

# El Principi d'ACCEPTACIÓ

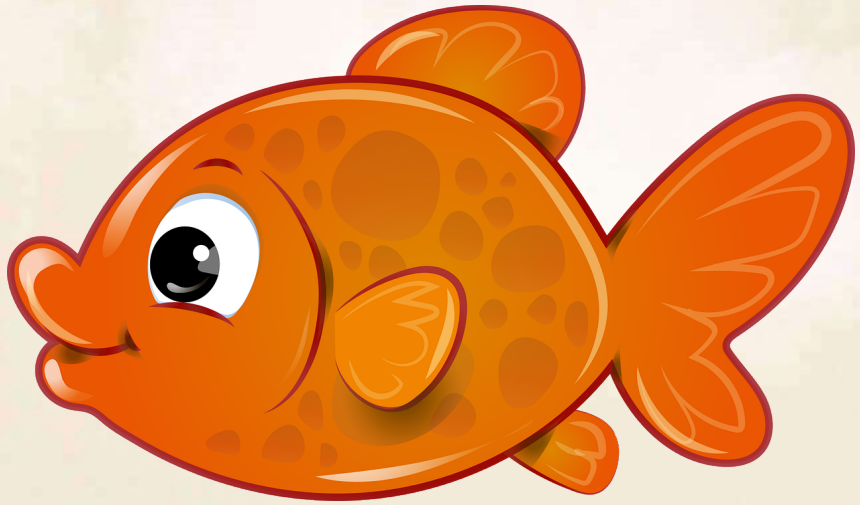
## ACCEPTAR...

Que

**Estem equivocats**



# El Principi d'ACCEPTACIÓ



"Si mides la inteligencia de un pez en base a su capacidad para escalar un árbol, siempre parecerá un idiota."

# El Principi d'ACCEPTACIÓ



## "No le pidas peras al olmo"



# El tigre vegetarià

# El Principi d'ACCEPTACIÓ

## ACCEPTAR...

Que

## NO ACCEPTEM



# El Principi d'ACCEPTACIÓ

Canviaries a alguna persona?

# El Principi d'ACCEPTACIÓ

Canviaries a alguna persona?

Canviaries la teva feina?

# El Principi d'ACCEPTACIÓ

Canviaries a alguna persona?

Canviaries la teva feina?

Canviaries el teu cos?

# El Principi d'ACCEPTACIÓ

Canviaries a alguna persona?

Canviaries la teva casa?

Canviaries la teva feina?

Canviaries el teu cos?

# El Principi d'ACCEPTACIÓ

Canviaries a alguna persona?

Canviaries la teva casa?

Canviaries la teva feina?

Canviaries d'ubicació?

Canviaries el teu cos?

# El Principi d'ACCEPTACIÓ

Canviaries a alguna persona?

Canviaries la teva casa?

Canviaries la teva feina?

Canviaries d'ubicació?

Canviaries el teu cos?

Canviaries el món?

# El Principi d'ACCEPTACIÓ

## ACCEPTAR...



Que no som

CULPABLES DE RES

però som RESPONSABLES DE TOT

ELCASTELL INTERIOR
formació i creixement

**www.elcastellinterior.cat**

*info@elcastellinterior.cat*




**Mar Serra**

*marserra@elcastellinterior.cat*





**Hector Campoy**

*hectorcampoy@elcastellinterior.cat*