

ENEAGRAMA

Per la millora del servei i les relacions

SESSIÓ 4

El Castell Interior





CAMELOT

AVALON

El
LOGOS
d’una situació

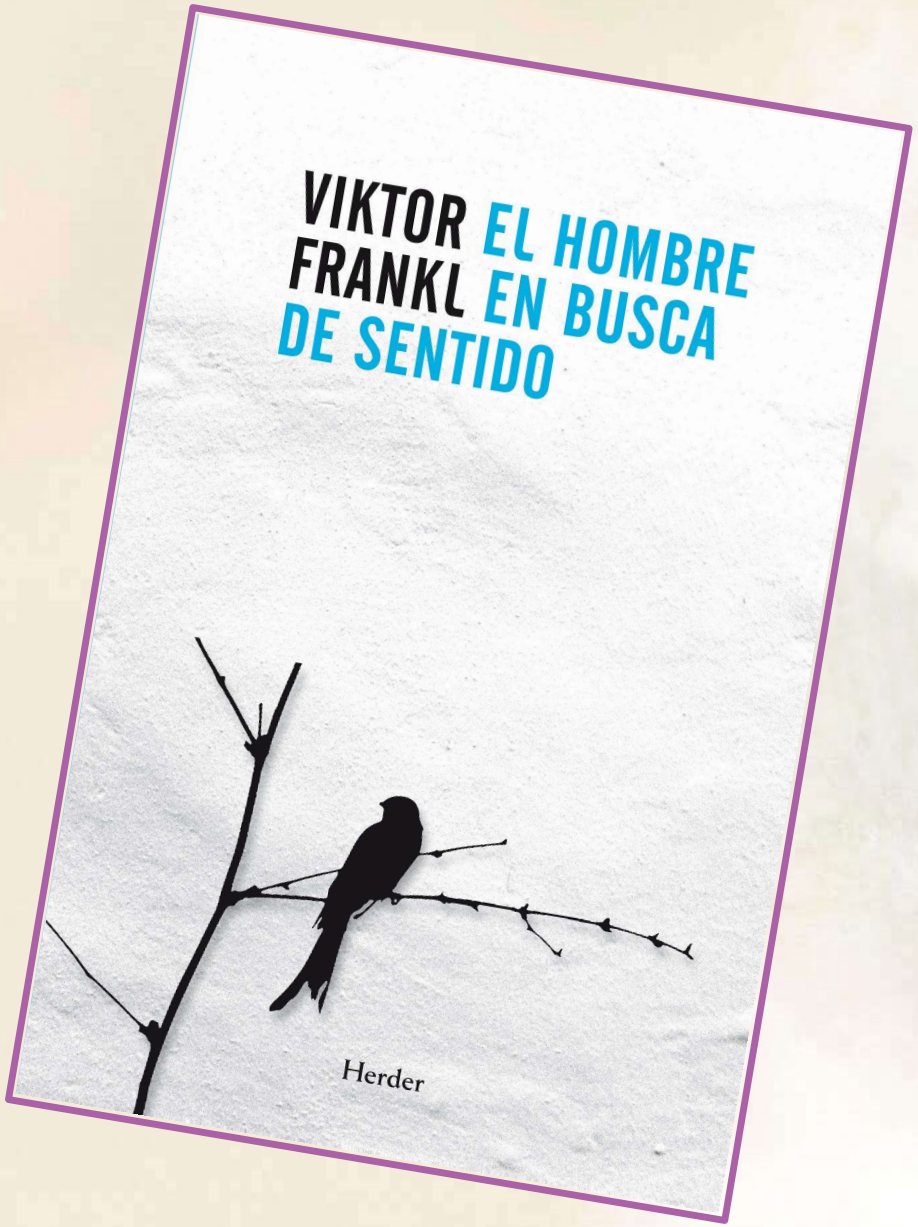
LOGOS



SENTIT

El hombre en busca de sentido

Viktor Frankl





“La vida nunca se vuelve insoportable por las circunstancias, sino solo por falta de significado y propósito.”

- Viktor Frankl

SENTIT

SENTIT → PROPÒSIT

SENTIT

PROPÒSIT

SER FELIÇ

SENTIT

PROPÒSIT

SER FELIÇ

ENTRENAMENT

CONFLICTE

amb...

CONFLICTE

amb...

PERSONES

CONFLICTE
amb...

PERSONES

VEURE'LS
com...

CONFLICTE
amb...

PERSONES

VEURE'LS
com...

ENTRENADORS

CONFLICTE
amb...

PERSONES

SITUACIONS

VEURE'LS
com...

ENTRENADORS

CONFLICTE
amb...

VEURE'LS
com...

PERSONES → **ENTRENADORS**

SITUACIONS → **ENTRENAMENTS**

El principi d'Acceptació

El Principi d'ACCEPTACIÓ

QUEIXAR-SE

↓

LLUITA EXTERNA

RESSIGNAR-SE

↓

LLUITA INTERNA

El Principi d'ACCEPTACIÓ

ACCEPTAR

NO LLUITAR

“ACEPTOLOGÍA”



“ACEPTOLOGÍA”

“Todas las personas tienen lo necesario para ser felices, pero muy pocas saben ser felices con lo que tienen.”

- Gerardo Schmedling



“ACEPTOLOGÍA”

“Todo cuanto ocurre es una oportunidad de aprendizaje.”

- Gerardo Schmedling



“ACEPTOLOGÍA”

“La vida no nos da lo que queremos, nos da lo que necesitamos.”

- Gerardo Schmedling



“ACEPTOLOGÍA”

“Aquello que no eres capaz de aceptar es la única causa de tu sufrimiento.”

- Gerardo Schmedling



“ACEPTOLOGÍA”

“Ante cualquier tipo de perturbación, ya sea por miedo, tristeza o ira, hazte una simple pregunta: ¿qué es lo que no estoy aceptando?”

- Gerardo Schmedling

El Principi d'ACCEPTACIÓ

ACCEPTAR...

El Principi d'ACCEPTACIÓ

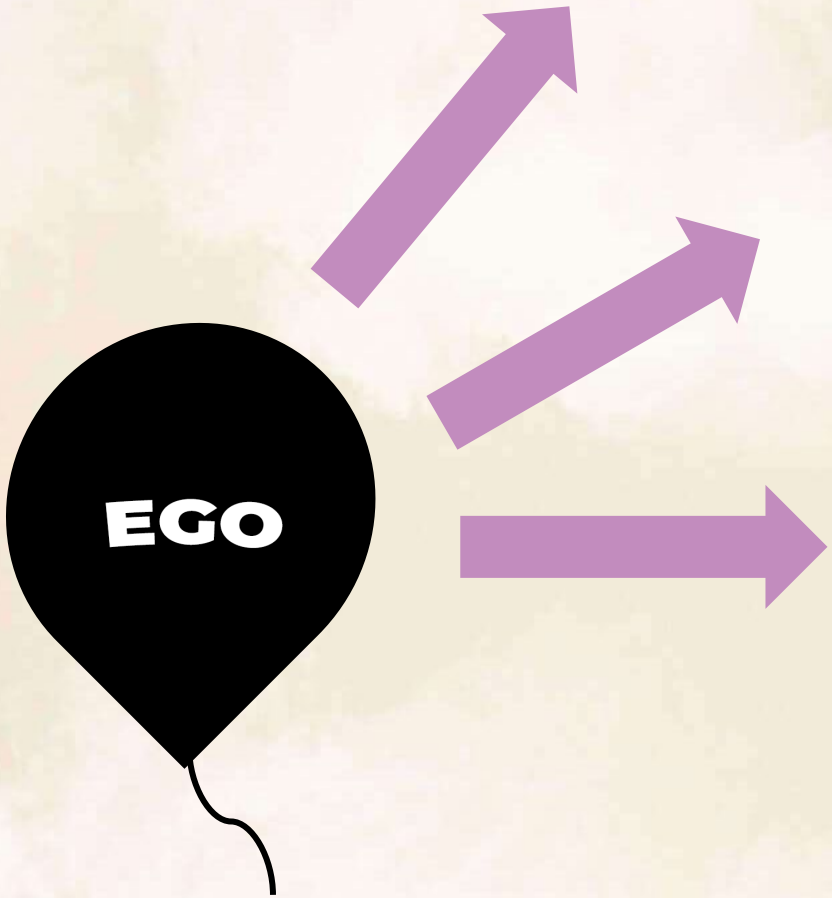
ACCEPTAR...

les

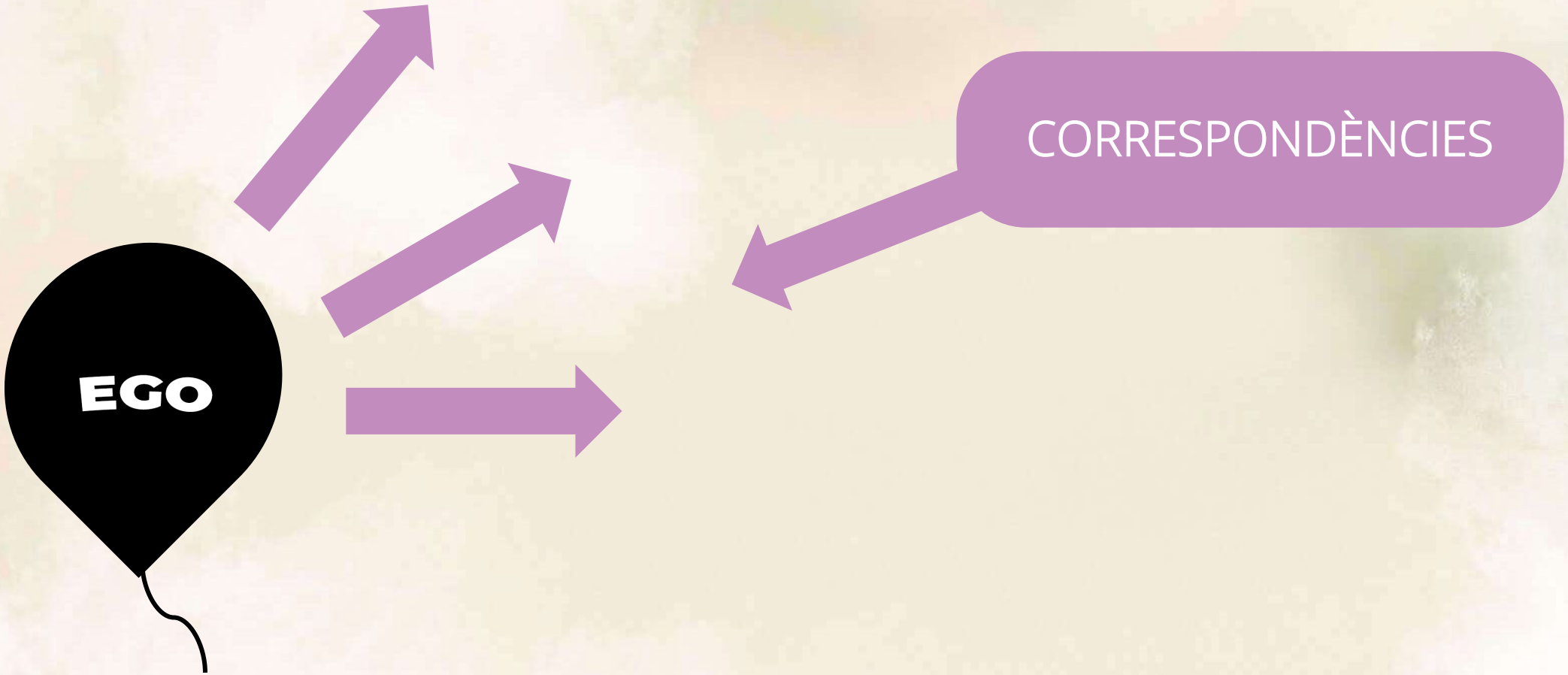
CORRESPONDÈNCIES



El Principi d'ACCEPTACIÓ



El Principi d'ACCEPTACIÓ



El Principi d'ACCEPTACIÓ

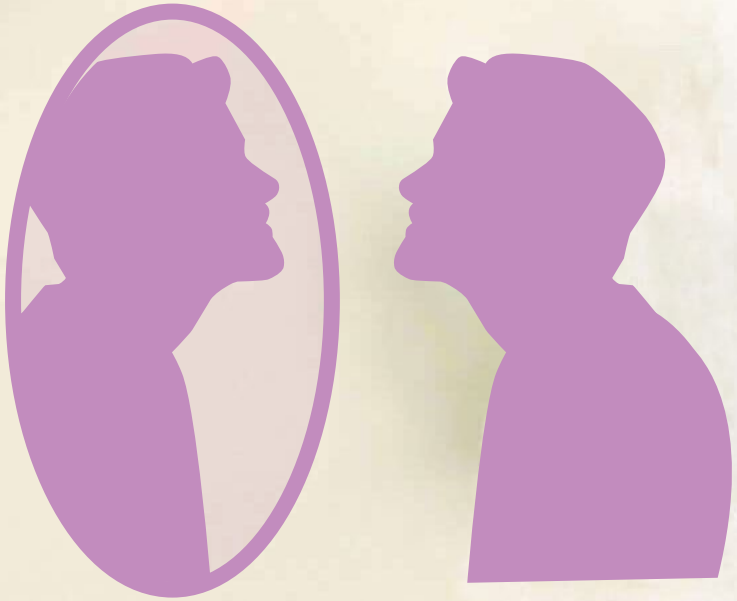
ACCEPTAR...

El Principi d'ACCEPTACIÓ

ACCEPTAR...

les meves

LIMITACIONS ACTUALS



EL MIRALL



El Principi d'ACCEPTACIÓ

ACCEPTAR...

El Principi d'ACCEPTACIÓ

ACCEPTAR...

Que perseguim

FANTASMES



El Principi d'ACCEPTACIÓ

Pensem que...

Tenim un problema amb una persona

El Principi d'ACCEPTACIÓ

Pensem que...

Tenim un problema amb una persona

En realitat...

Tenim un problema amb que la persona no encaixa amb la imatge que esperem de la persona

El Principi d'ACCEPTACIÓ

Pensem que...

Tenim un problema amb una situació

El Principi d'ACCEPTACIÓ

Pensem que...

Tenim un problema amb una situació

En realitat...

Tenim un problema amb que la situació no encaixa amb la imatge que esperem de la situació

El Principi d'ACCEPTACIÓ

ACCEPTAR...

El Principi d'ACCEPTACIÓ

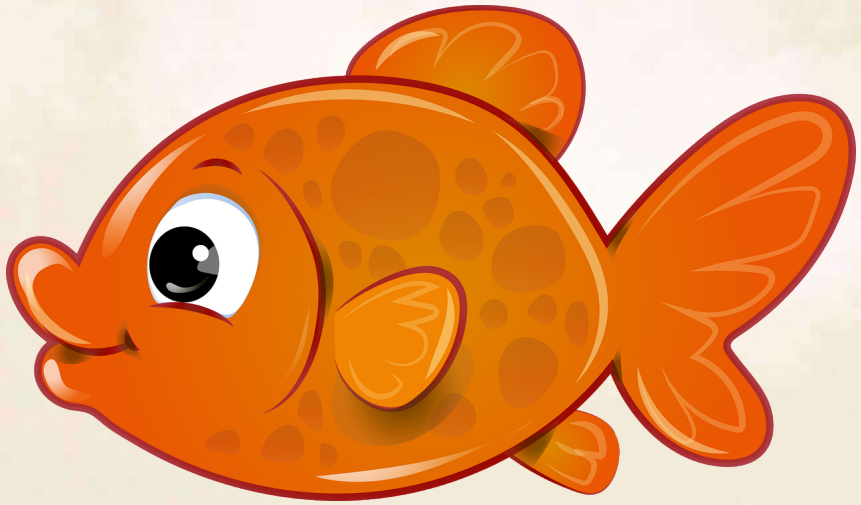
ACCEPTAR...

Que

Estem equivocats



El Principi d'ACCEPTACIÓ



"Si mides la inteligencia de un pez en base a su capacidad para escalar un árbol, siempre parecerá un idiota."

El Principi d'ACCEPTACIÓ



"No le pidas peras al olmo"

Podem canviar la realitat?



GRUP 1



GRUP 2



GRUP 3

Podem canviar la realitat?



GRUP 1

Lluiten per sobreviure

Busquen satisfacció personal

Podem canviar la realitat?



GRUP 2

Lluiten contra les injustícies

Busquen satisfacció social

Podem canviar la realitat?



GRUP 3

No lluiten

Busquen pau interior

Podem canviar la realitat?



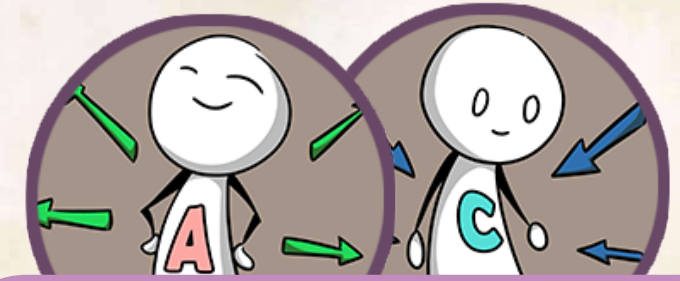




El Grup 1 crea el món que...

El Grup 2 lluita per millorar i que...

El Grup 3 acceptarà i en serà corresponent.



PATRONS A,C

AUTOMÀTIC

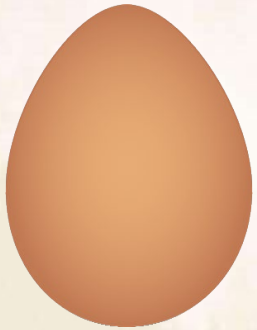


PATRÓ B

VOLUNTARI

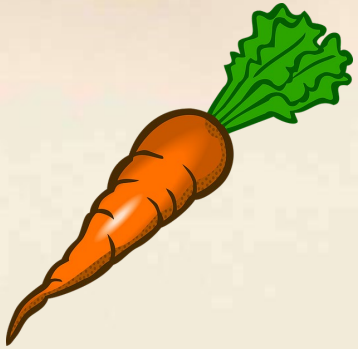


· Metàfora de l'olla a bullir ·



OU

Què li passa quan bull?



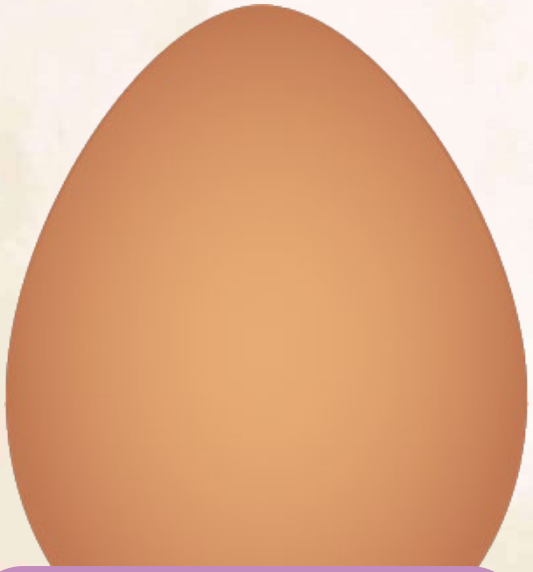
PASTANAGA

Què li passa quan bull?

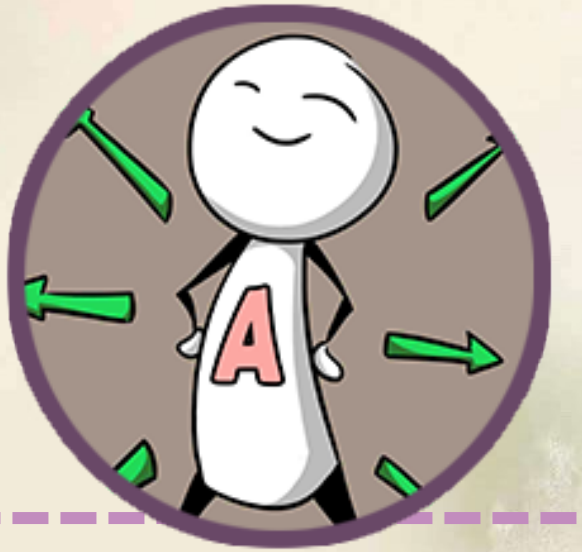


GRA DE CAFÈ

Què li passa quan bull?



OU



PATRÓ A



PASTANAGA



PATRÓ C



GRA DE CAFÈ



PATRÓ B



ACORDS

i delimitacions

ACORDS

IMPLÍCITS

EXPLÍCITS

DELIMITACIONS



ELS 3 DEIXEBLES

i el patiment

Hi havia una vegada un mestre i tres deixebles.









El mestre, els va fer una pregunta...













Deixeble nº 1


Creus que ja has patit suficient?



No, encara no.
El patiment
m'ajuda a
aprendre.




D'acord.
Llavors, a tu
encara et toca
patir.





Deixeble nº 2


Creus que ja has patit suficient?


Sí, ja he patit prou. Jo ja no vull patir més.



D'acord.
Llavors, a tu encara et toca patir.







Deixeble nº 3


Creus que ja has patit suficient?


Jo no pateixo.
Passi el que
passi soc feliç.



D'acord.
Llavors, tu ja no patiràs.



ELCASTELL INTERIOR
formació i creixement

www.elcastellinterior.cat

info@elcastellinterior.cat



Mar Serra

marserra@elcastellinterior.cat



Hector Campoy

hectorcampoy@elcastellinterior.cat