Com crear
aliances i oportunitats

SESSIÓ 3

HARMONIES NATURALS
DE CADA PATRÓ DE PERSONALITAT

7 i **9** → EVITEN CONFLICTE

8 i **1** → CONTROL

2 i **4** → CONNECTAR EMOCIONALMENT

9 i **5** → INVISIBILITAT

ALIANCES HABITUALS
DE CADA PATRÓ DE PERSONALITAT

No s'assemblen però es complementen
tot i que acaben patint les diferències.

7-1

5-2

3-6

8-6

5-6

4-9

CONTINGUTS

ALIANCES

OPORTUNITATS

ALIANCES

PERSONES

RELACIONS

OPORTUNITATS

HABILITATS DE TREBALL EN EQUIP

CREIXEMENT PERSONAL

HABILITATS DE TREBALL EN EQUIP

3 C DE L'ESFICIÈNCIA D'UN EQUIP:

COL·LABORACIÓ

COOPERACIÓ

COHESIÓ

4 S DE LA COHESIÓ:

SIMPATIA

SINÈRGIA

SINTONIA

SINCRONIA

Quina diferencia hi ha entre col·laborar i cooperar?

Col·laboració i cooperació per fer créixer l'equip.

Col·laborar és treballar conjuntament per aconseguir un propòsit. La responsabilitat es troba definida per les actuacions individuals dels integrants del grup.

Cooperar és obrar individualment dins d'una estructura per aconseguir un propòsit conjunt. Requereix d'un ordre jerarquitzat perquè les persones siguin responsables de la seva cooperació.

En la cooperació es reparteixen les tasques i cadascú fa només una part.
En la col·laboració tots els integrants intervenen en totes les parts.

LA COHESIÓ D'UN EQUIP

La cohesió de l'equip és la connexió interpersonal entre els membres d'un grup que facilita que els membres participin i estiguin motivats per assolir els propòsits establerts.

CONTE DELS OCELLS I L'OCELLOT

https://www.youtube.com/watch?v=226iRoOSIWM

- *Un equip hauria de tenir altres motivacions tot i que L'ENEMIC COMÚ és un facilitador per a la cohesió.*
- *Un equip es COHESIONA QUAN HI HA FEELING ENTRE ELS MEMBRES (Aliances habituals, harmonies naturals).*
- *Es important treballar la disposició a generar relacions humanes harmòniques. Això requereix d'una madurès emocional per part de tots els membres de l'equip que permeten la COHESIÓ VOLUNTÀRIA.*

COHESIÓ

LES 4 “S” DE LA COHESIÓ:

1. *SINÈRGIA,*
2. *SINTONIA* +
3. *SINCRONIA* =
4. *SIMPATIA*

LES 4 "S" DE LA COHESIÓ: SINÈRGIA, SINTONIA, SINCRONIA, SIMPATIA

Sinergia : voluntat d'aconseguir un resultat superior actuant conjuntament que si obressin de manera individual.

\+ =

Quan hi ha bona sinergia els membres de l'equip són realment autèntics amb les seves pròpies experiències, perspectives, talents i estils de comunicació.

La sinergia es fomenta quan hi ha experiència compartida.

LES 4 “S” DE LA COHESIÓ: LA SINÈRGIA, LA SINTONIA, LA SINCRONIA I LA SIMPATIA.

La Sintonia té a veure amb l’actitud de confiança i respecte que es tenen per igual els diferents membres d’un equip.

+ =

LES 4 "S" DE LA COHESIÓ: LA SINÈRGIA, LA SINTONIA, LA SINCRONIA, LA SIMPATIA

La Sincronia és l'esdeveniment que dona resposta a la connexió entre els membres d'un equip per donar el mateix tipus de resposta a una situació que demanda d'una decisió i una acció conjunta.

LES 4 "S" DE LA COHESIÓ: LA SINÈRGIA, LA SINTONIA, LA SINCRONIA, LA SIMPATIA

La Simpatia entre els membres d'un equip es dona quan la relació interpersonal entre ells es caracteritza per tenir maneres de pensar i actuar semblants acompanyades d'amabilitat, bon humor i alegria.

Les persones es creuen mútuament atraients i amables.

Fan sentir còmodes als altres sense invertir grans esforços.

ACTIVITAT EN GRUP

LES 4 “S” DE LA COHESIÓ

Analitza cadascuna de les 4 “S” (Sinèrgia, sintonia, sincronia, simpatia) i posa exemples en l’entorn mèdic.

PRÀCTIQUES DE COHESIÓ D'EQUIP

1. Comptar fins a 20 sense coincidir: potencia la sintonia (confiança i respecte)
2. Passa la frase: potencia la sincronia(mateixa resposta)
3. Exercici de creativitat: potencia la sinèrgia (resultat superior)
4. Concurs de control de l'humor: potencia la simpatia (amabilitat, bon humor i alegria).

OPORTUNITATS

HABILITATS DE TREBALL EN EQUIP

CREIXEMENT PERSONAL

CREIXEMENT PERSONAL

FINESTRA JOHARI

LOGOS

KAIROS

FINESTRA DE JOHARI

ZONES DE LA PERSONALITAT: El meu comportament és conscient o inconscient per mi/ Els resultats del meu comportament és conscient o inconscient per part dels altres.

Z. OBERTA: jo i l'altre som conscients

Z. OCULTA: jo soc conscient i l'altre inconscient

Z. CEGA: jo soc inconscient i l'altre conscient

Z. DESCONEGUDA: jo i l'altre som inconscients

LOGOS

Un dels motius de major insatisfacció laboral és no trobar un sentit al què faig i a les dificultats que em trobo en l'entorn laboral.

"El hombre en busca de sentido" Víctor Frankl

Què desitjo quan em desperto cada matí?

KAIROS

Les dificultats poden ser oportunitats d'aprenentatge pendents en el meu Pla pedagògic.



Gerardo

Schmedling

“ACEPTOLOGÍA”

“La vida no ens dona el que volem, ens dona el que necessitem.”

ELCASTELL INTERIOR

formació i creixement

www.elcastellinterior.cat

marserra@elcastellinterior.cat

info@elcastellinterior.cat