ENEAGRAMA

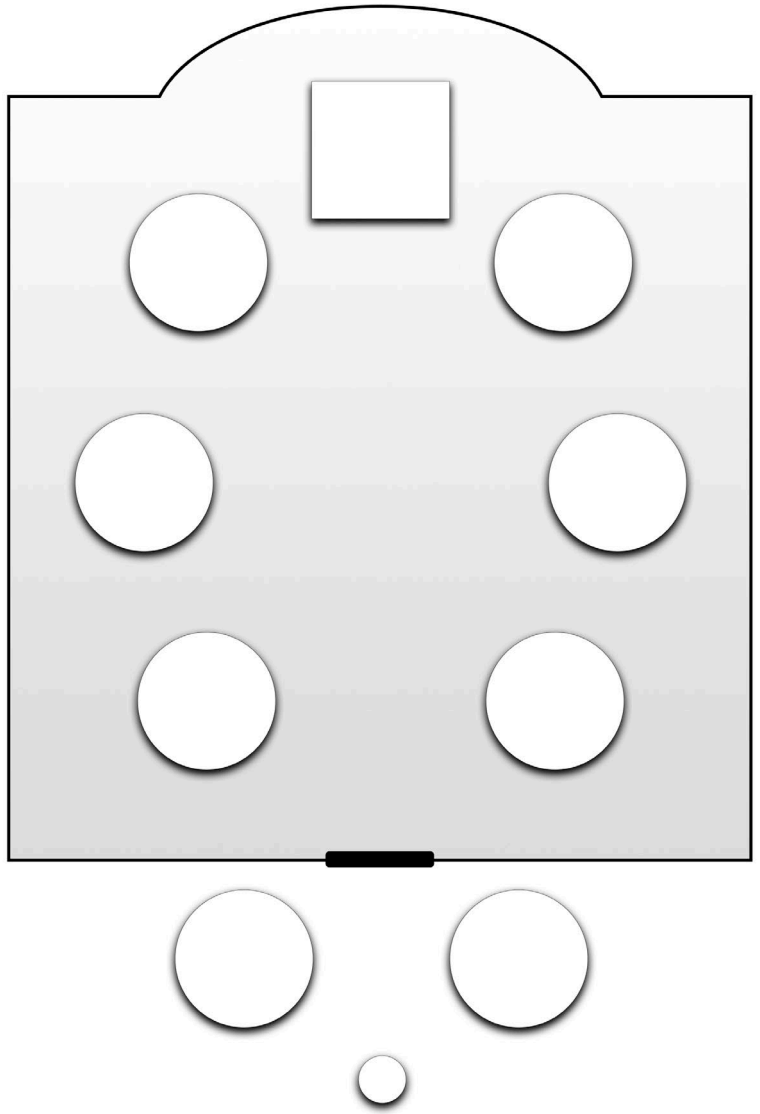
Nivell II

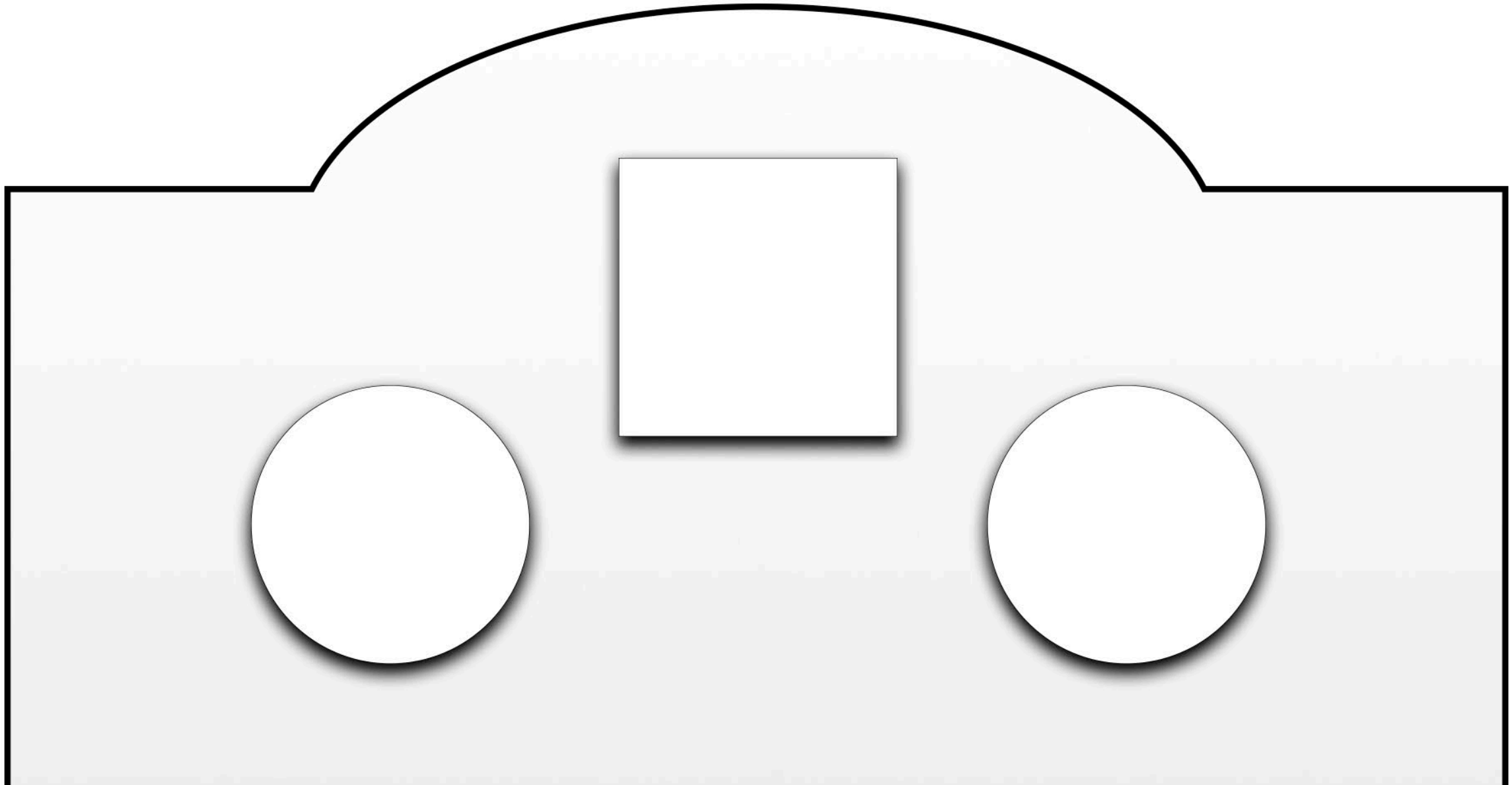
SESSIONS 3 i 4

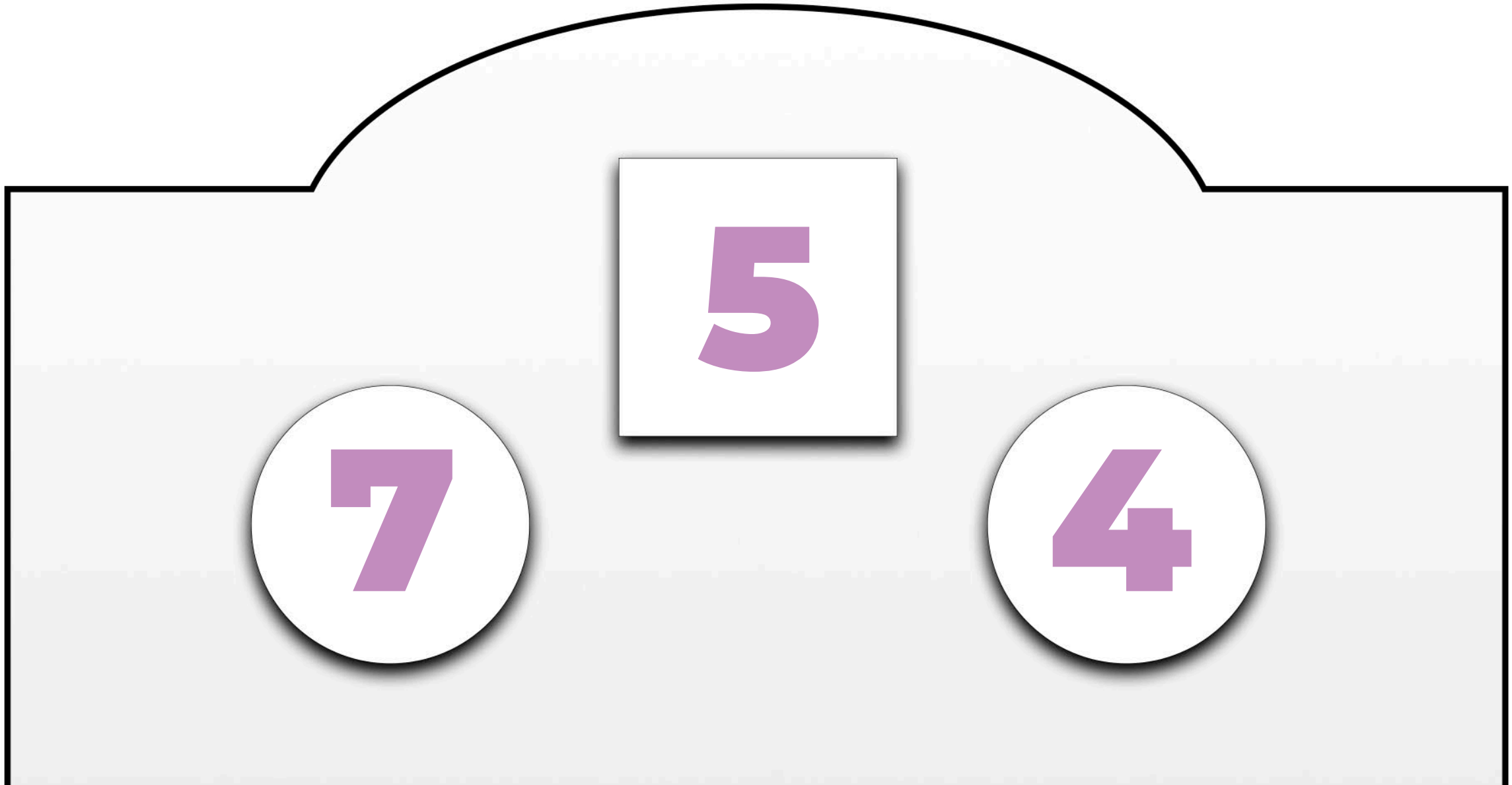
LA SALA DEL TRON

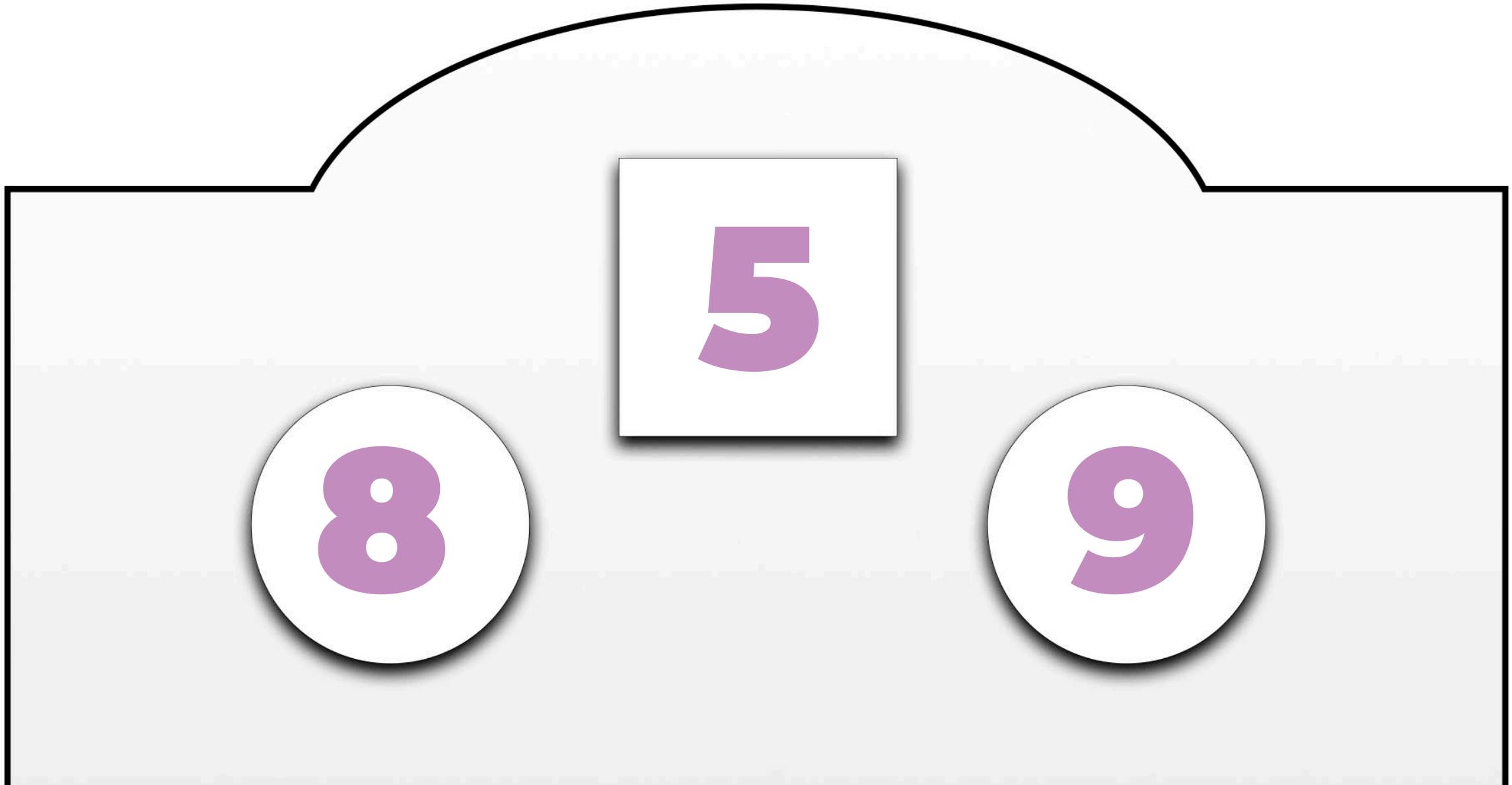
LA SALA DEL TRON

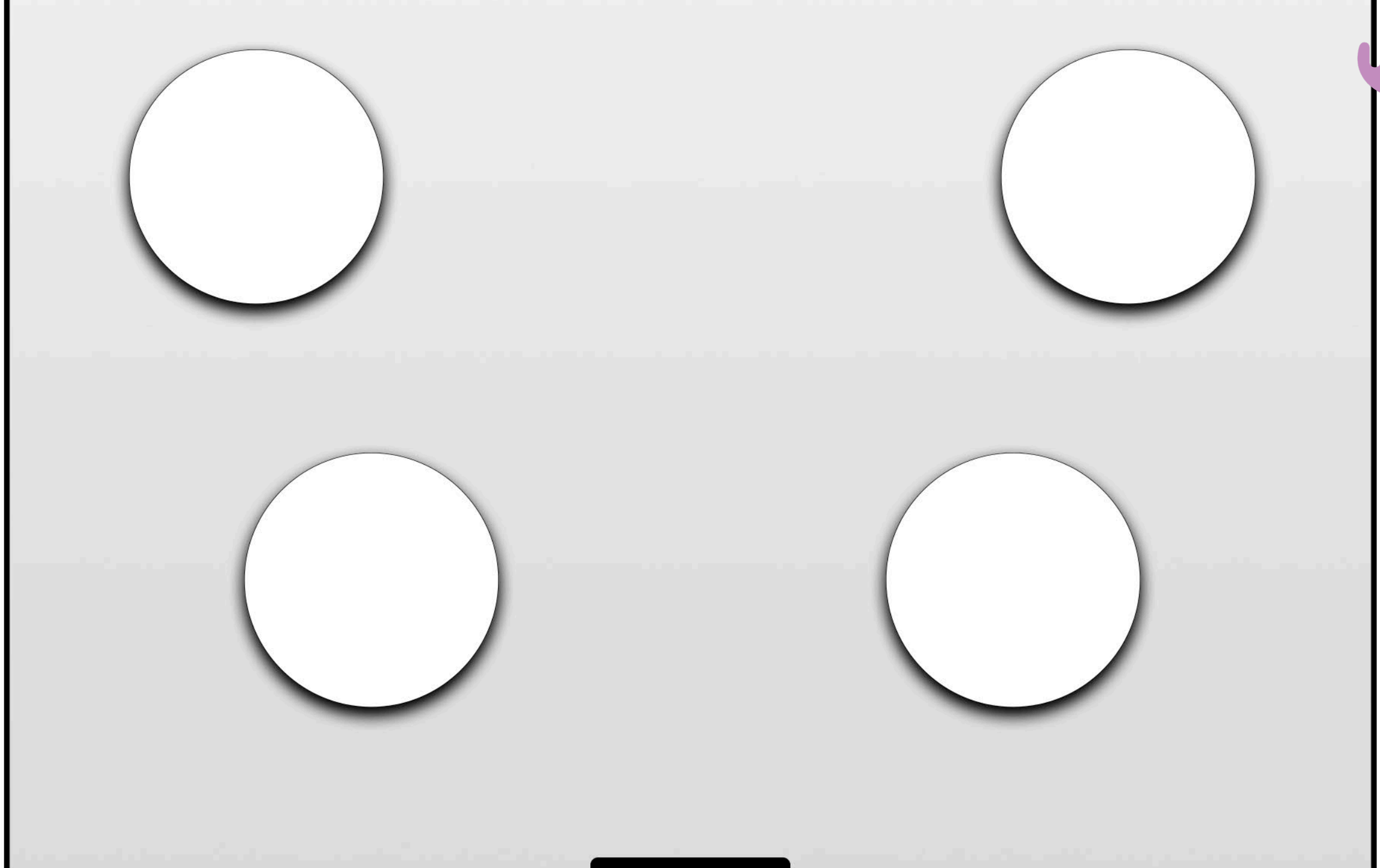


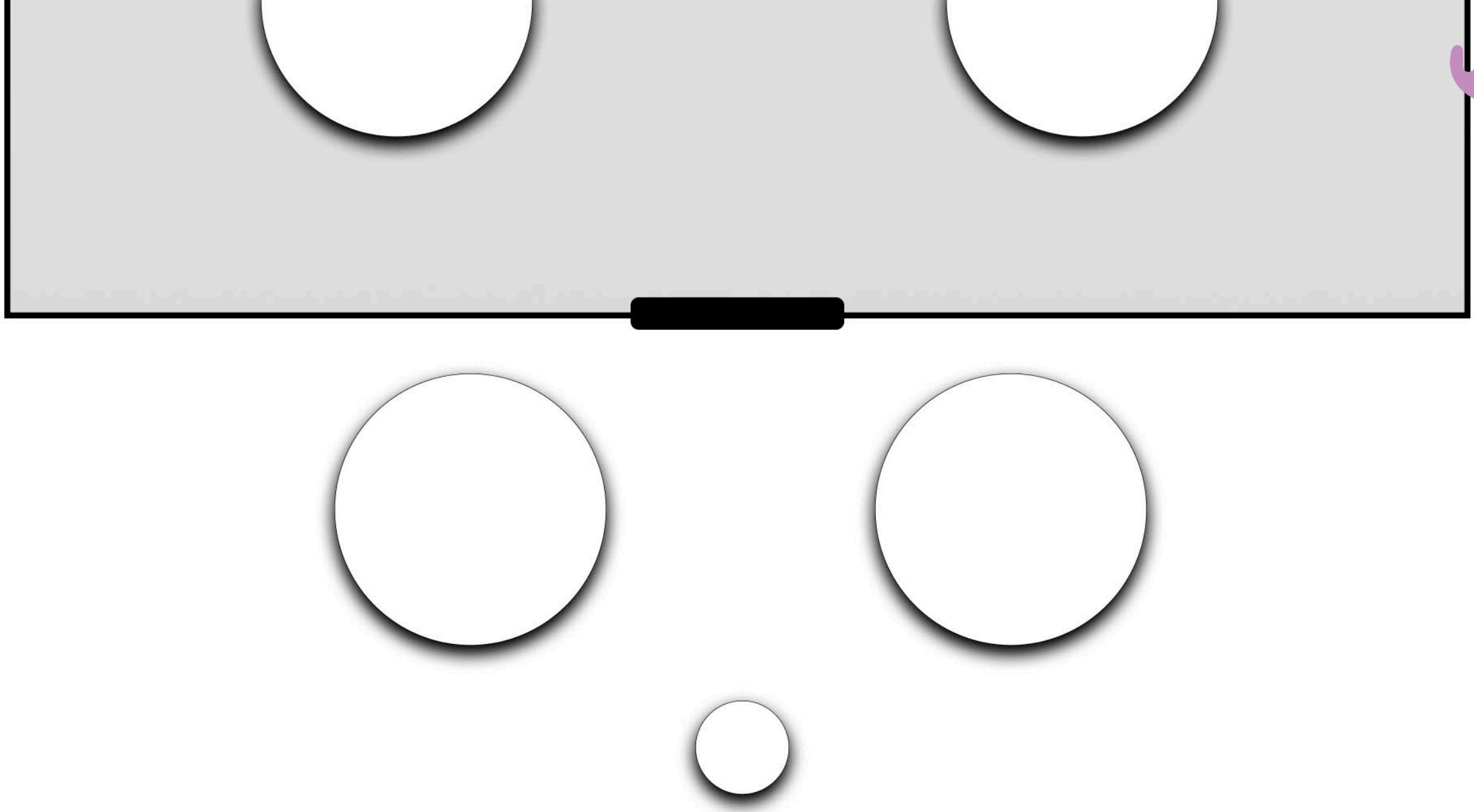


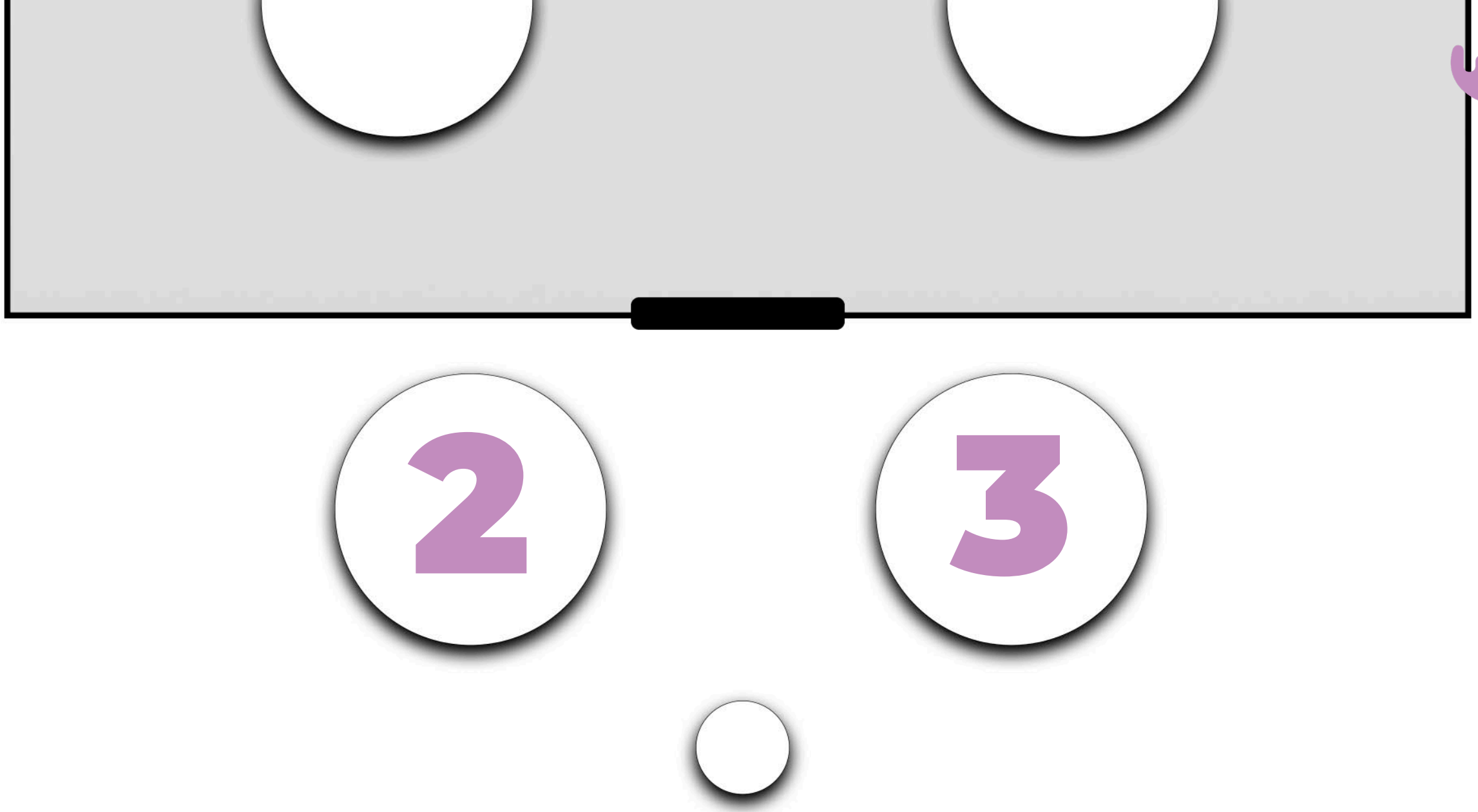



5
7
4

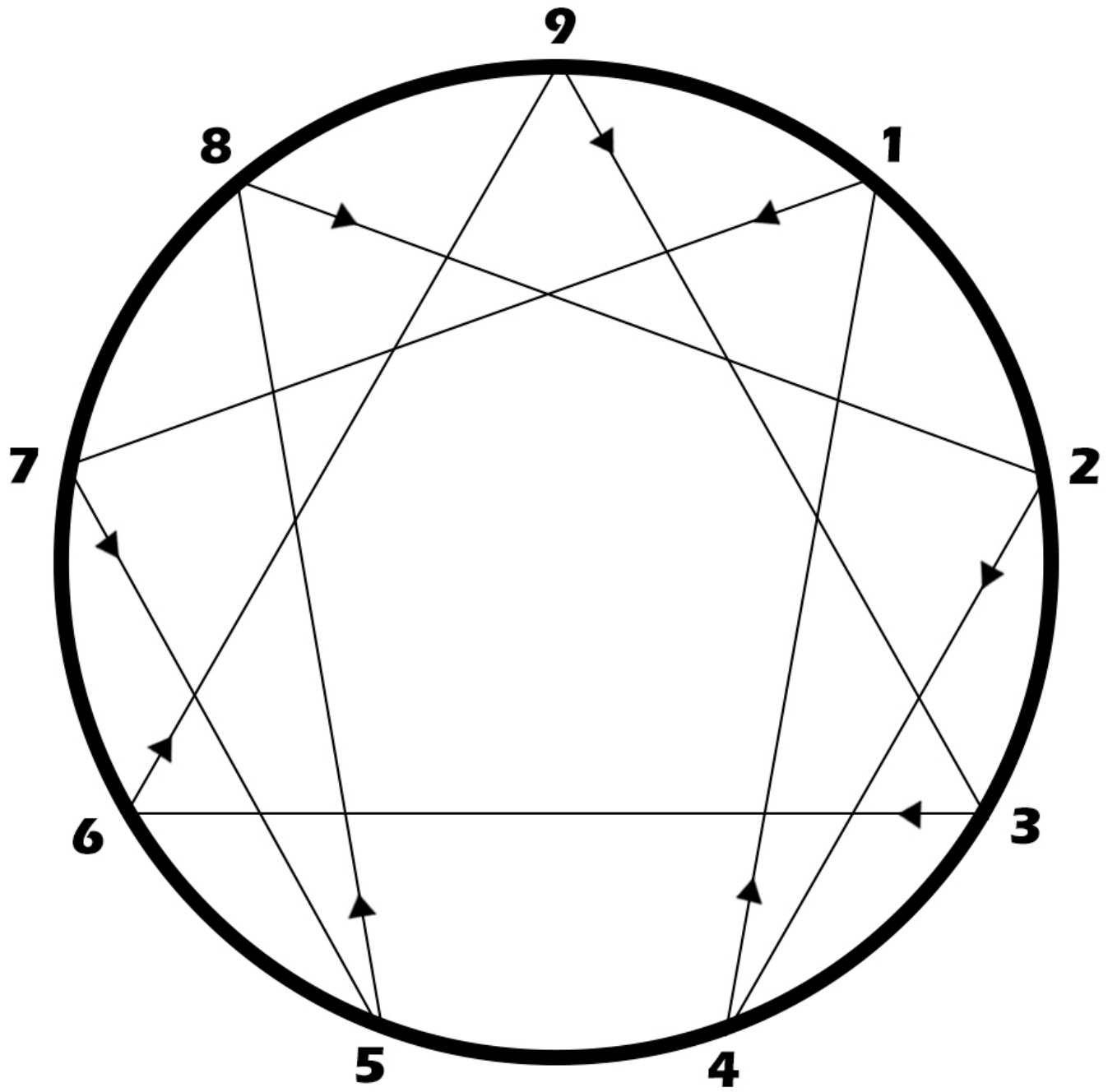

5
8
9

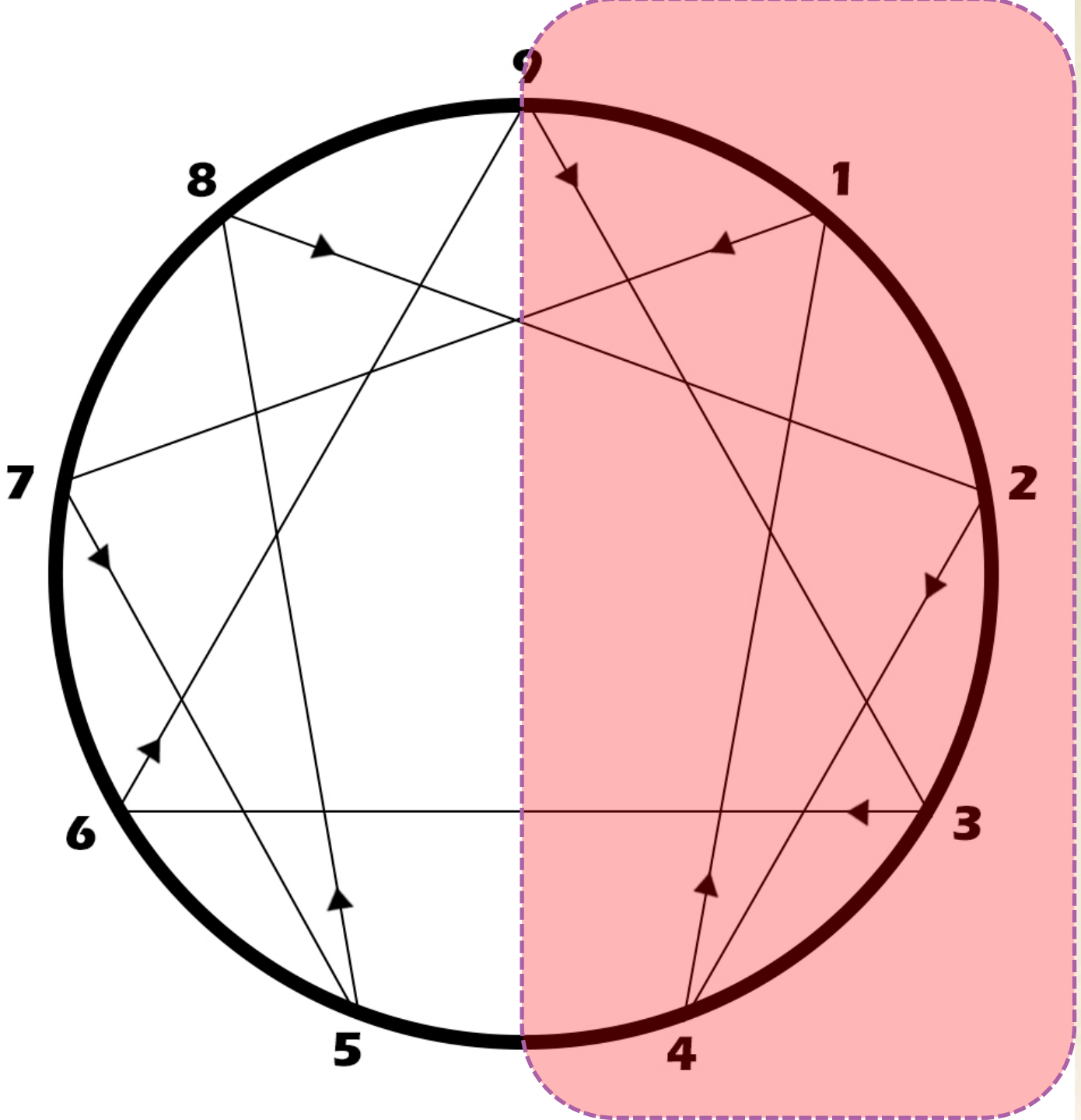





2
3

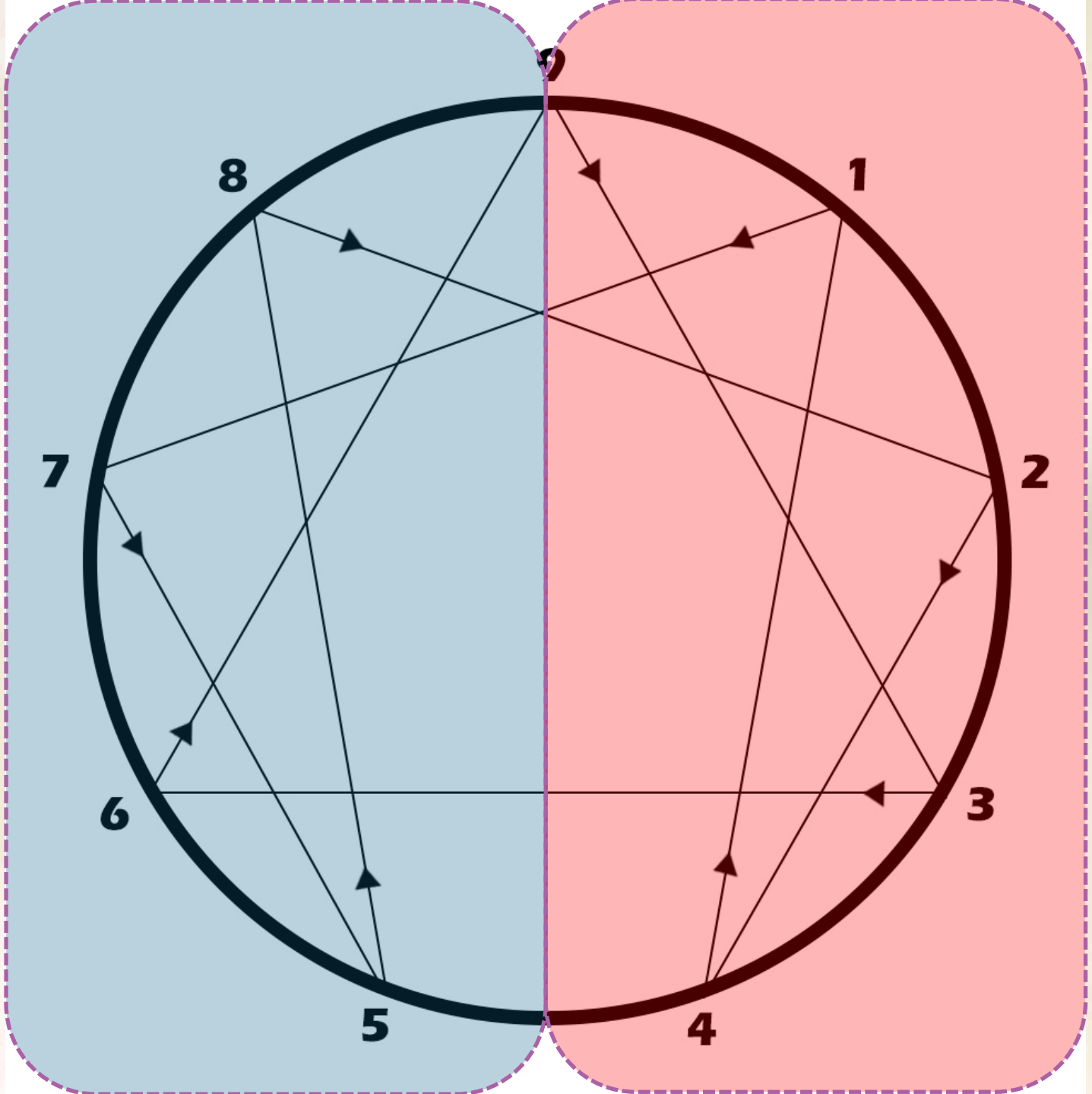
ARQUETIPS
“DE GÈNERE”


9
1
2
3
4
5
6
7
8



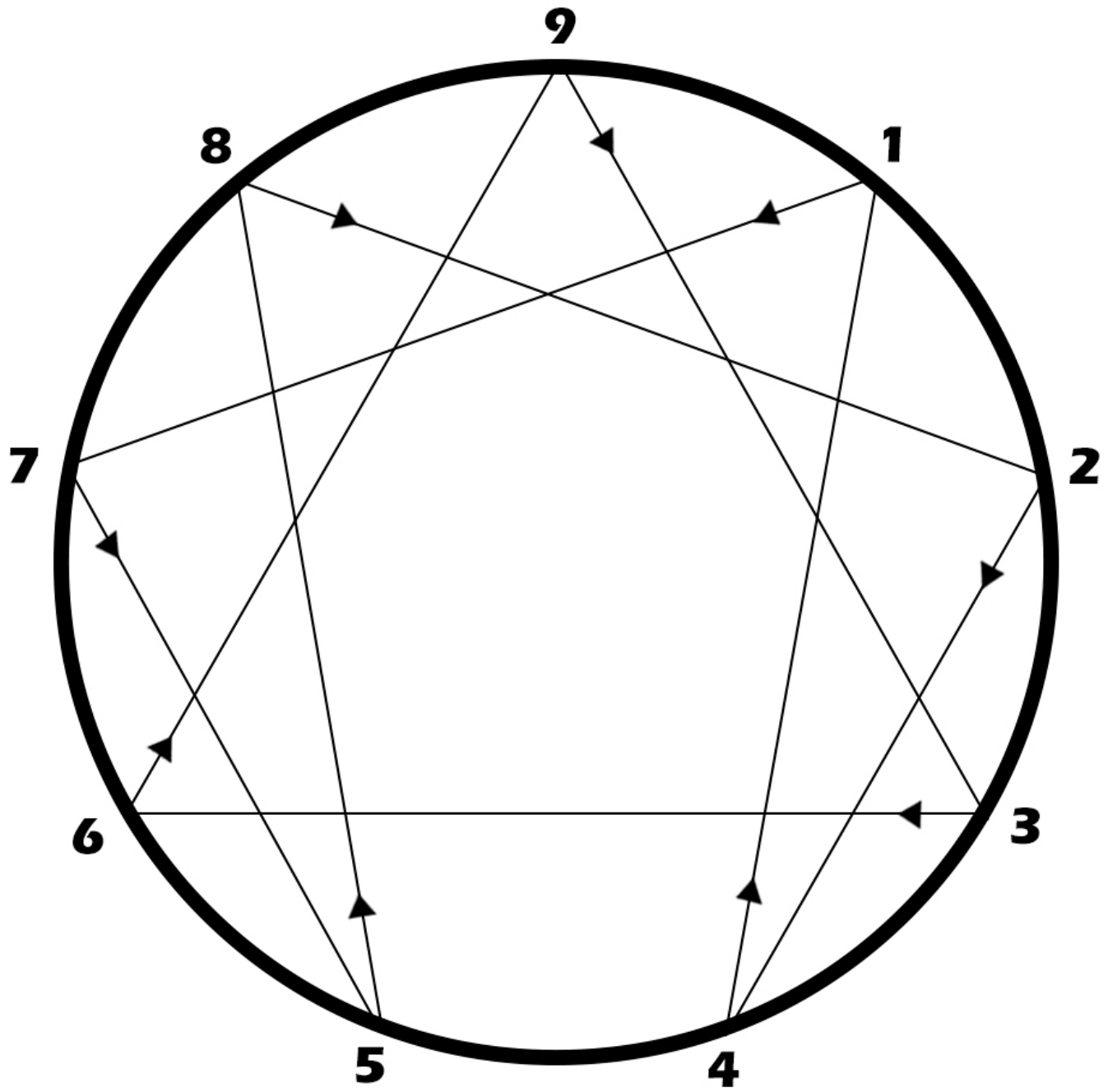
ARQUETIP FEMENÍ

ARQUETIP MASCULÍ



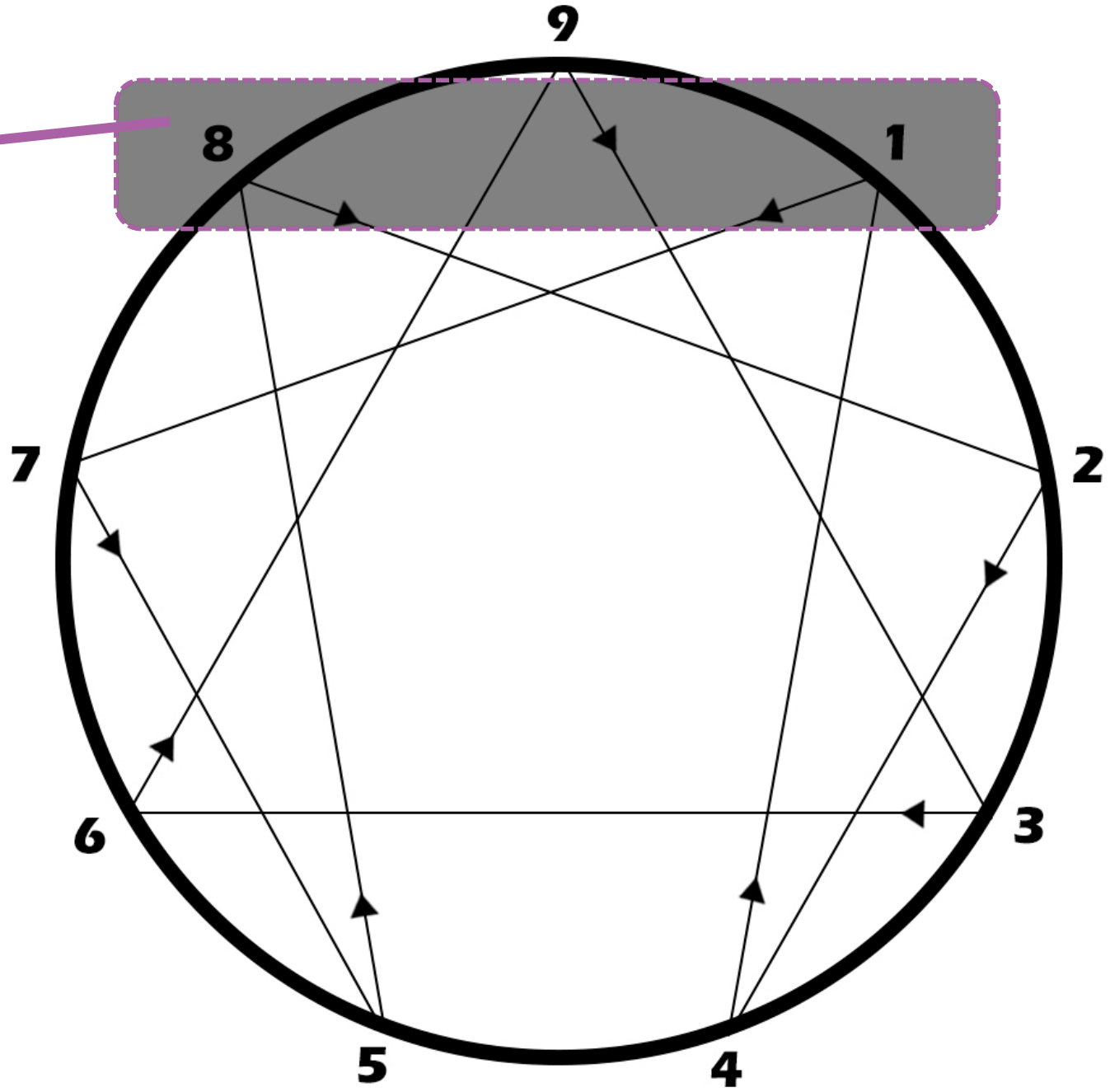
ARQUETIP FEMENÍ

ARQUETIPS
“DE MADURACIÓ”

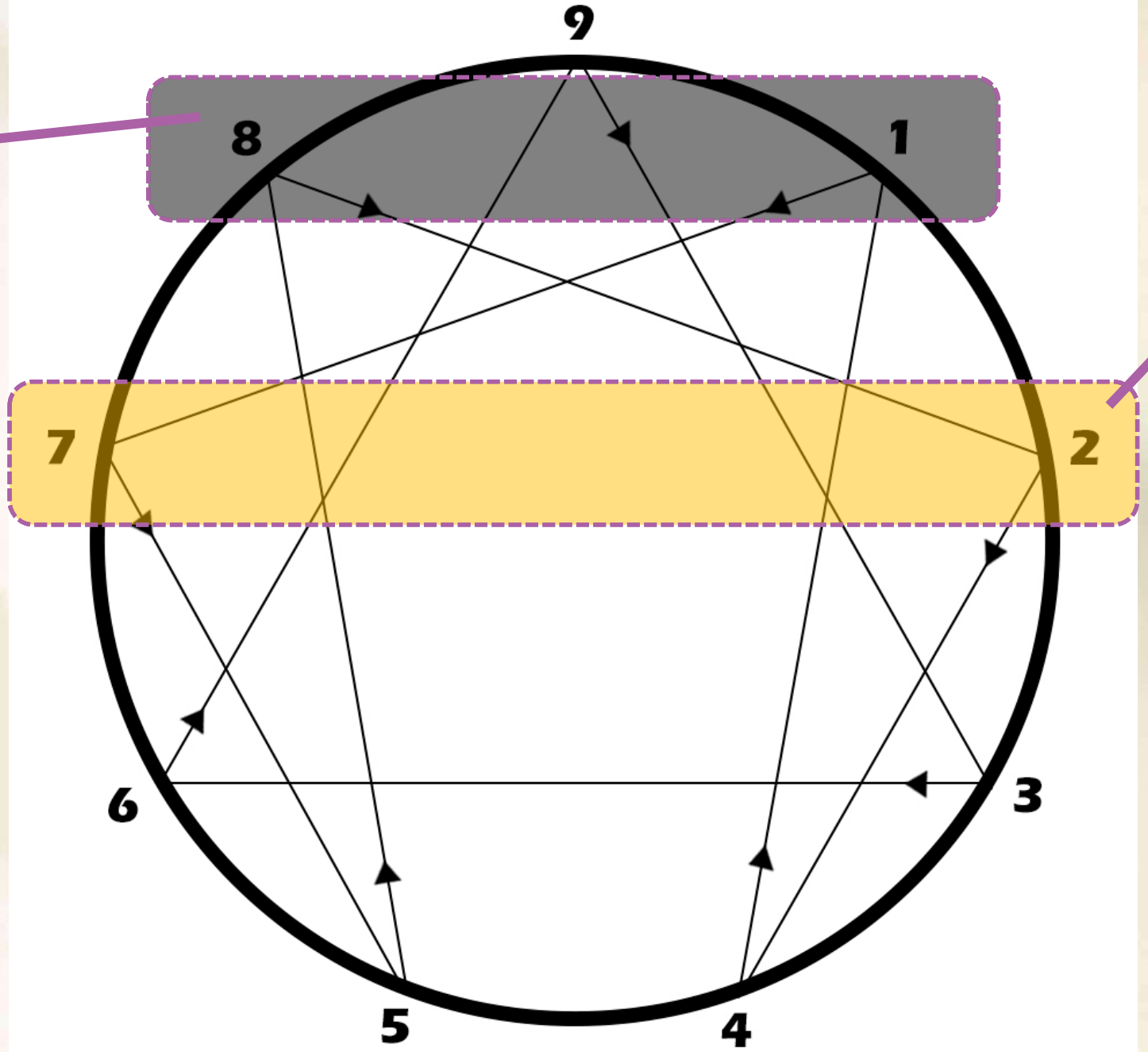

9
1
2
3
4
5
6
7
8

Arquetip

“PARE”

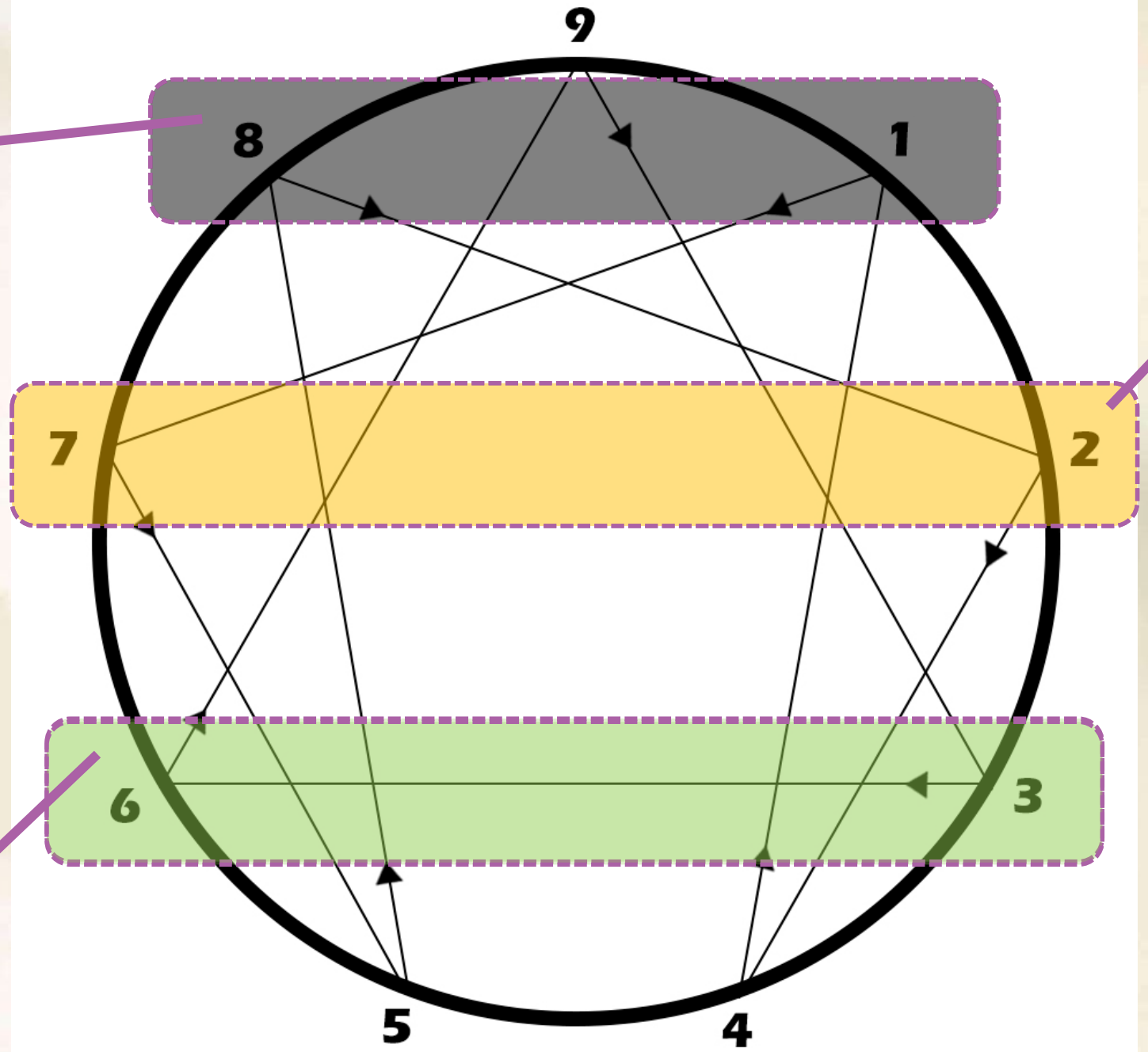


Arquetip
“PARE”



Arquetip
“MARE”

Arquetip
“PARE”

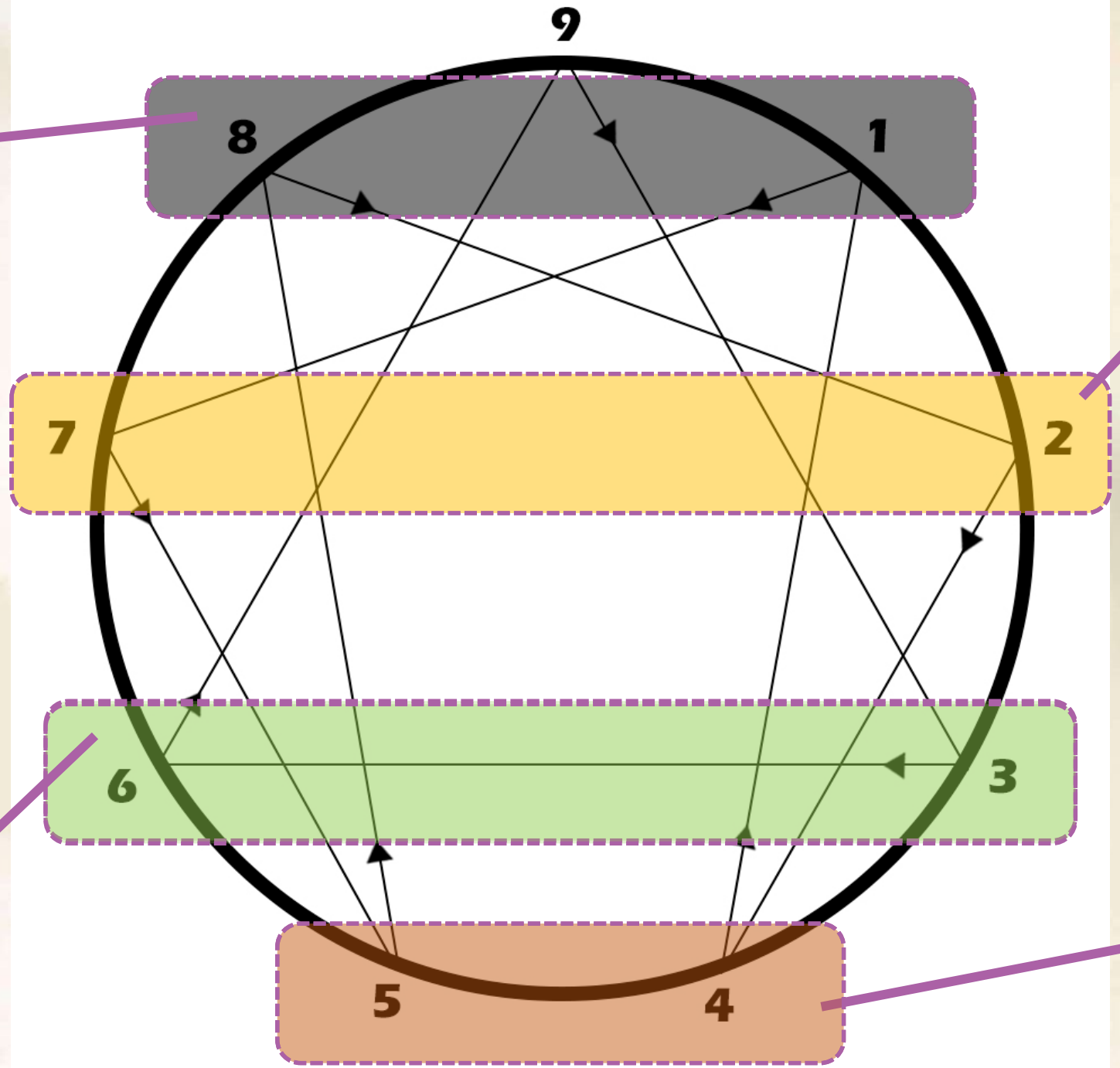


Arquetip
“MARE”

Arquetip
Adolescent

Arquetip
“PARE”

Arquetip
“MARE”



Arquetip
Adolescent

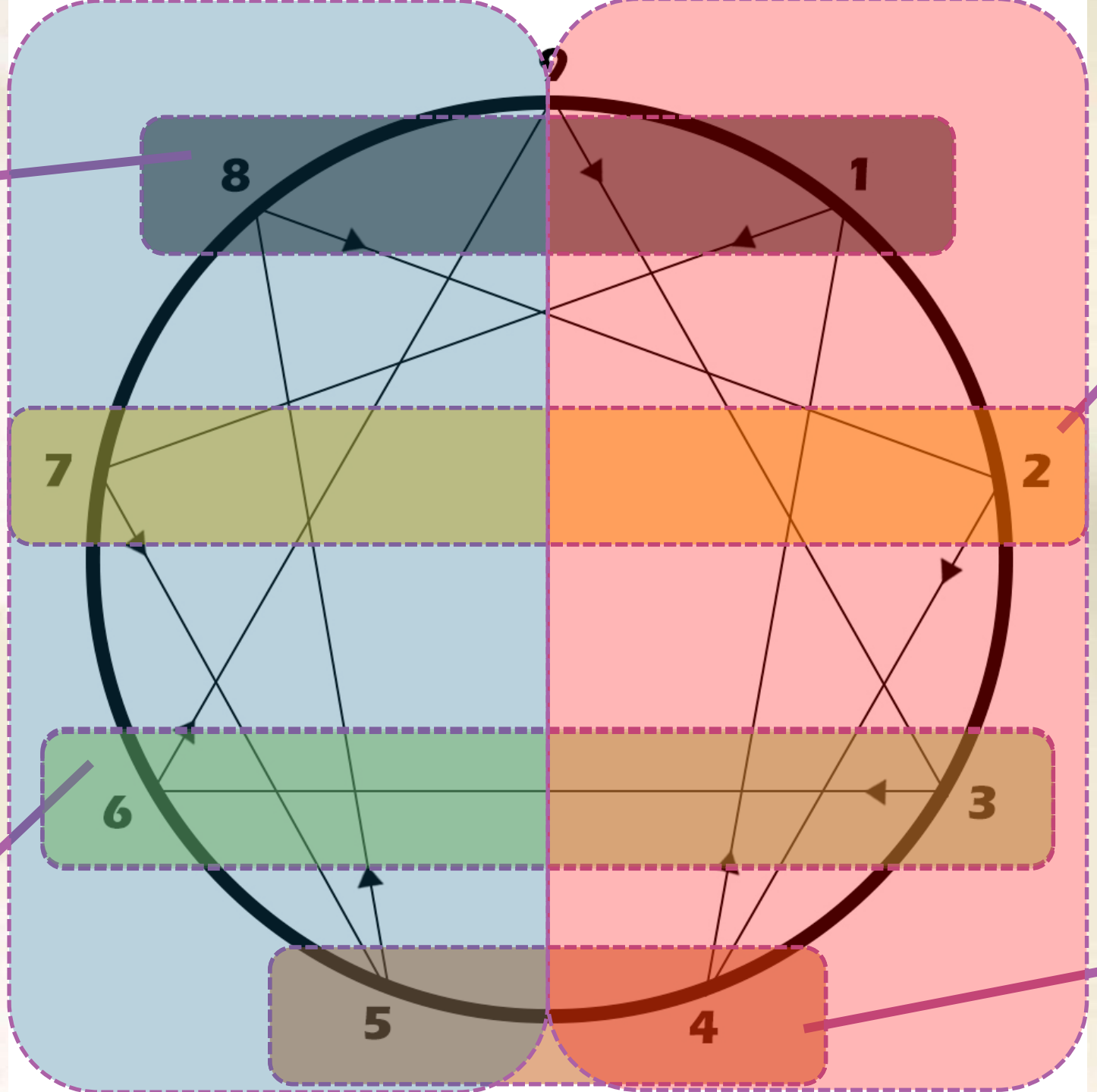
Arquetip
infantil

Arquetip
“PARE”

Arquetip
“MARE”

ARQUETIP
MASCULÍ

ARQUETIP
FEMENÍ



Arquetip
Adolescent

Arquetip
infantil

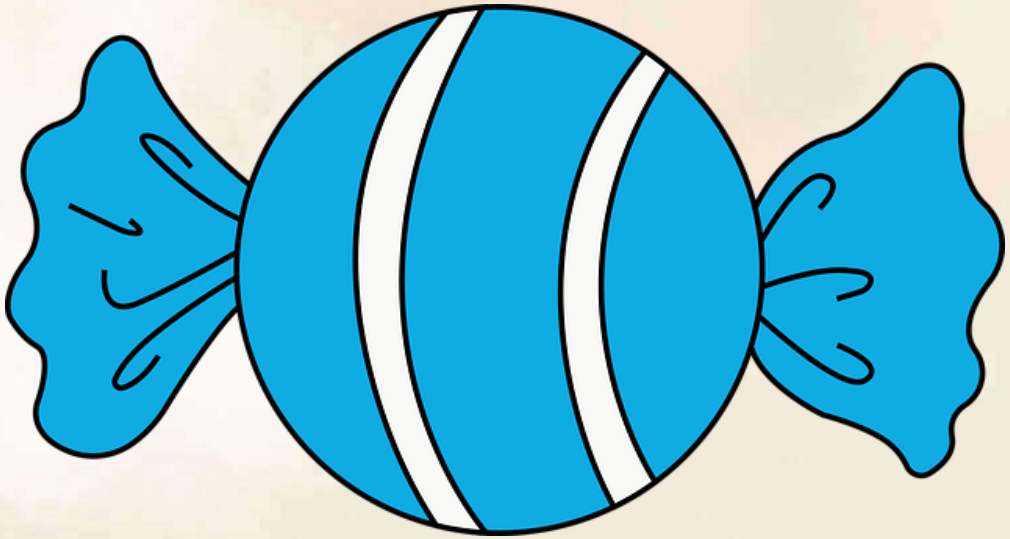
Taula
d'Autopercepció i Sociabilitat

		Sociabilitat		
		Antipatia	Apatia	Empatia
Autopercepció	Superior a			
	Igual que			
	Inferior a			

		Sociabilitat		
		Antipatia	Apatia	Empatia
Autopercepció	Superior a	E8	E5	E2
	Igual que			
	Inferior a			

		Sociabilitat		
		Antipatia	Apatia	Empatia
Autopercepció	Superior a	E8	E5	E2
	Igual que	E3	E9	E6
	Inferior a			

		Sociabilitat		
		Antipatia	Apatia	Empatia
Autopercepció	Superior a	E8	E5	E2
	Igual que	E3	E9	E6
	Inferior a	E1	E4	E7



Els caramels del **Dalai Lama**

GENERAL

ESPECÍFICA

TRANSFORMACIÓ

GENERAL

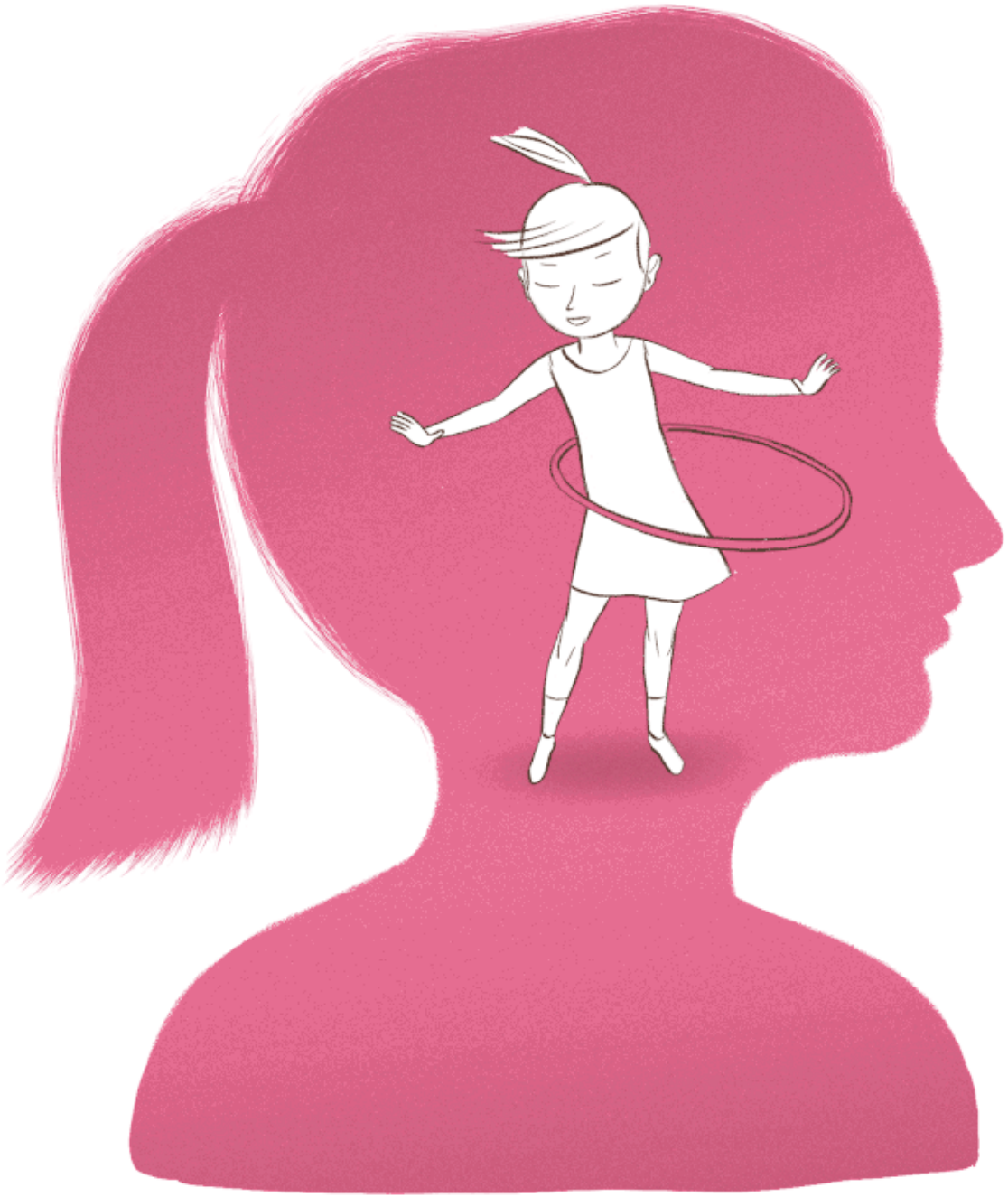
TRANSFORMACIÓ

ESPECÍFICA



VS

?




© JoJoesArt


EGO

+

=

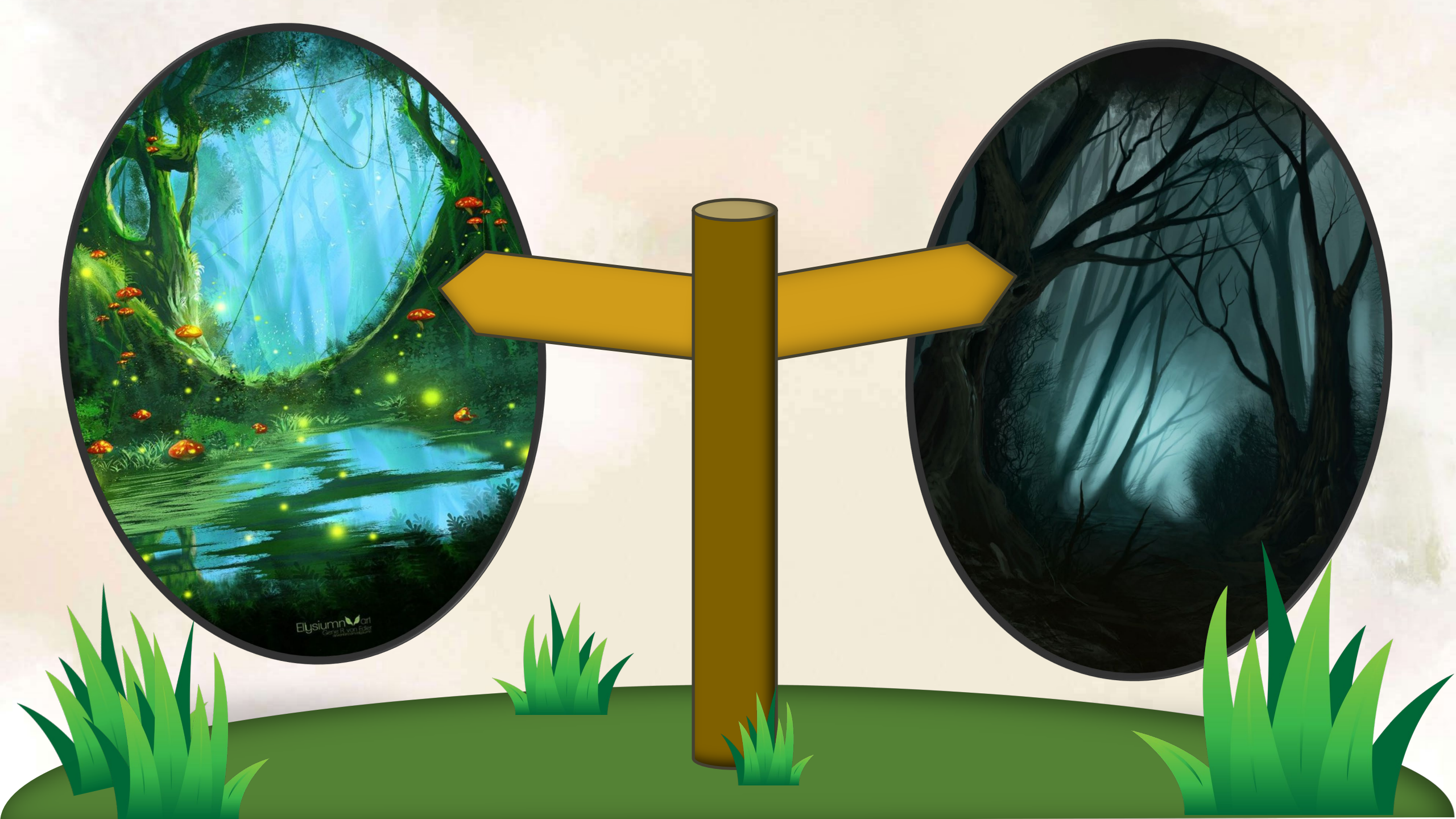

MENT
RACIONAL

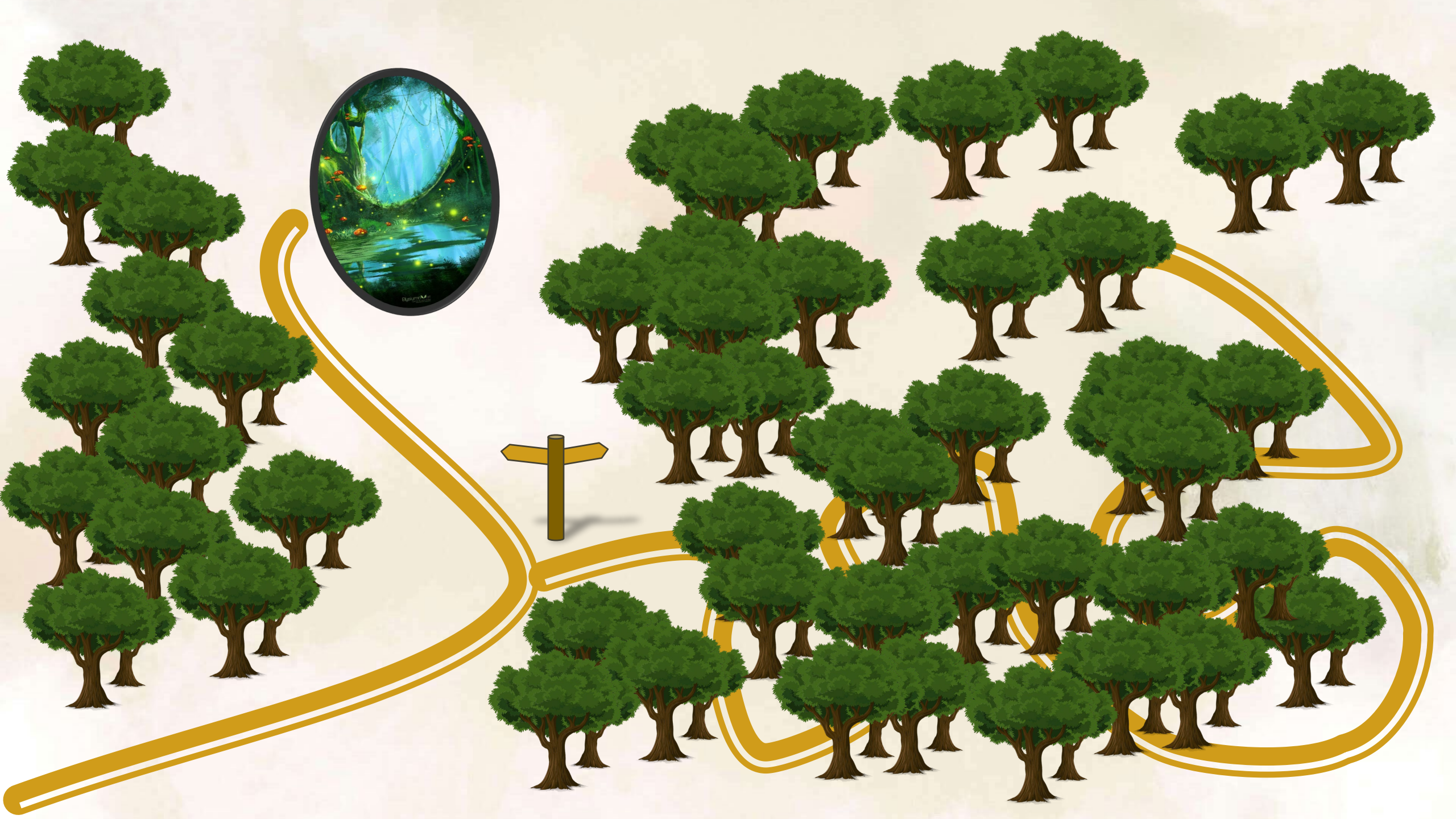
Què practiques?

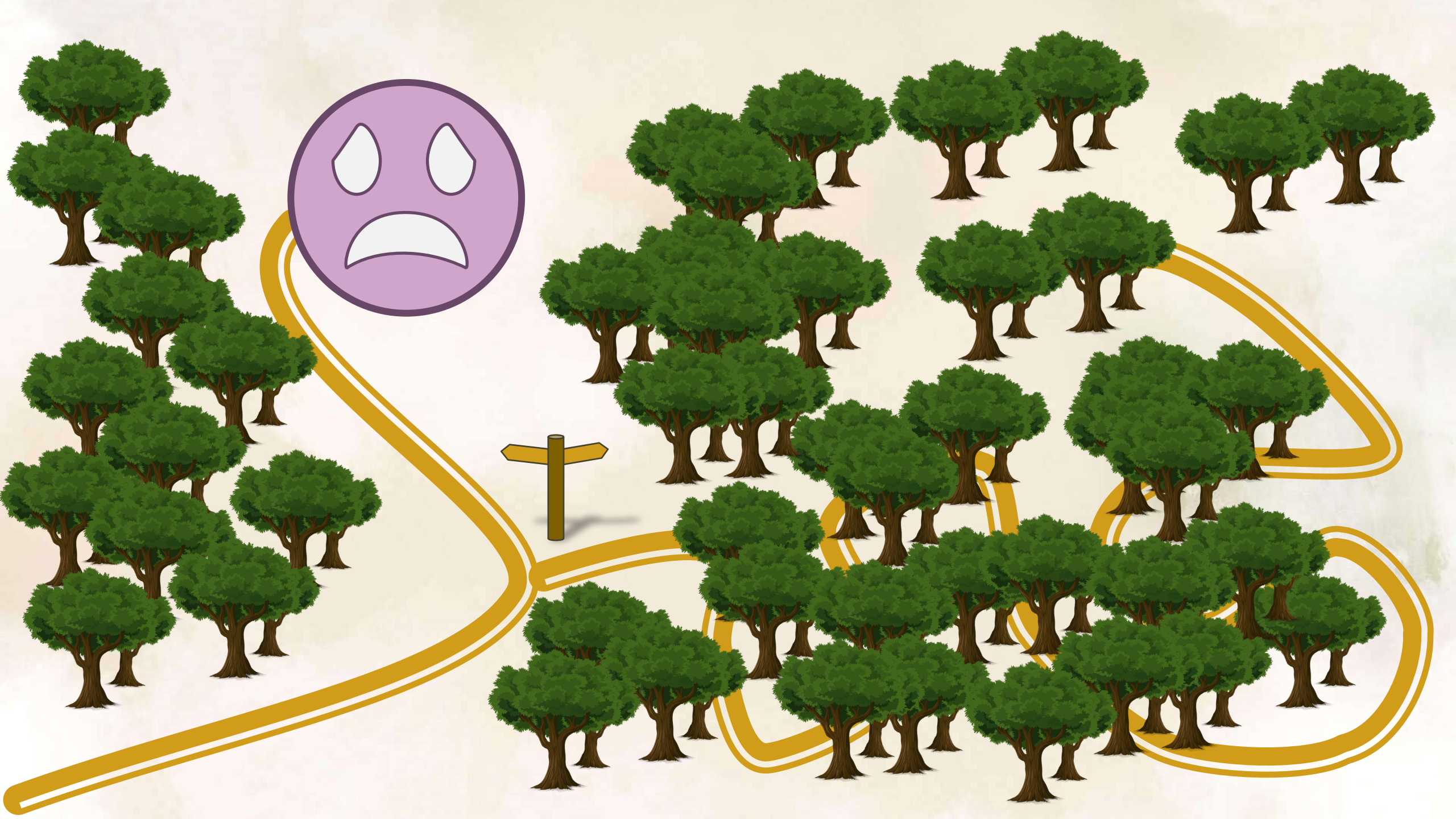
https://youtu.be/tokbgyQ0yBU

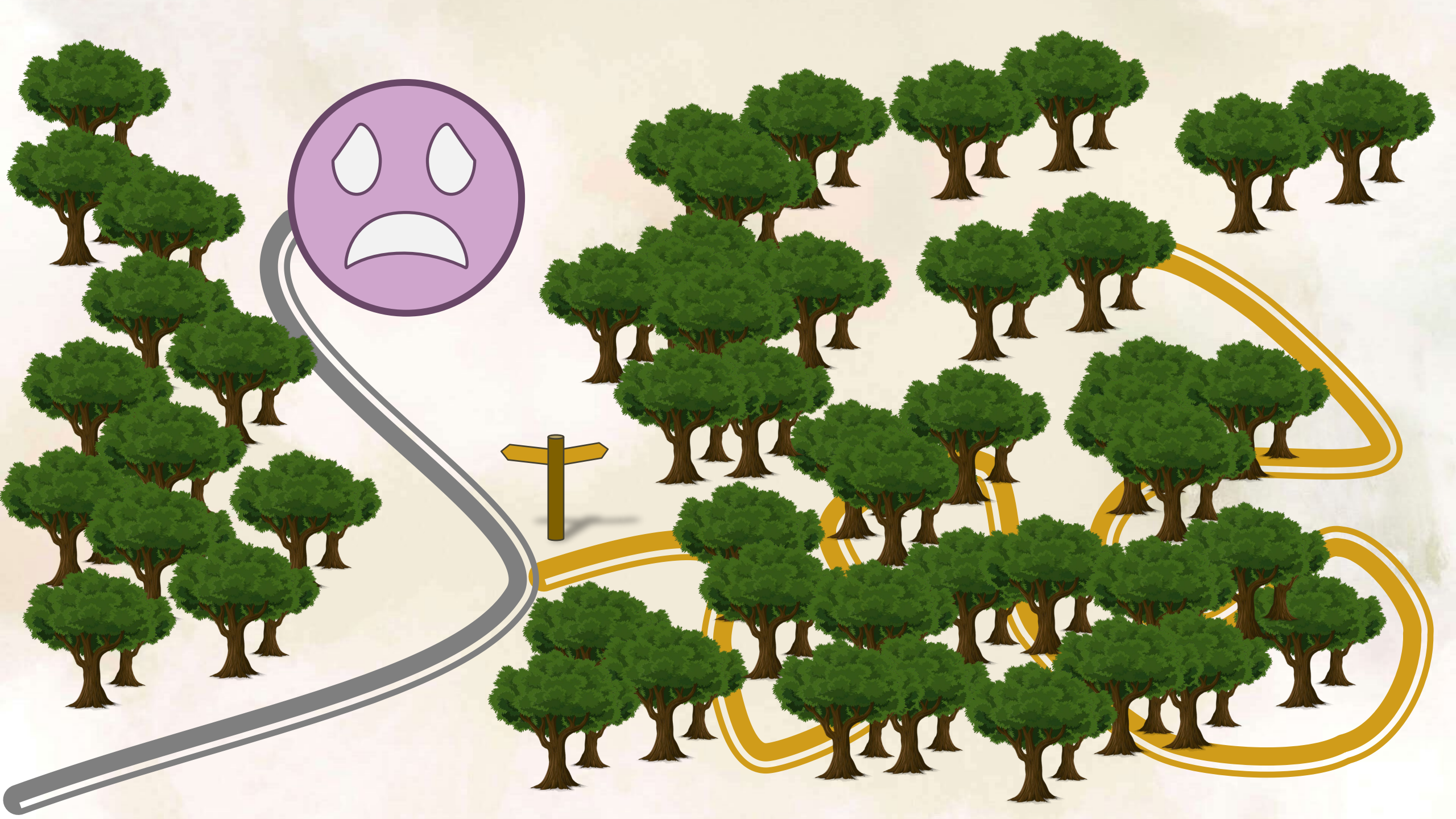


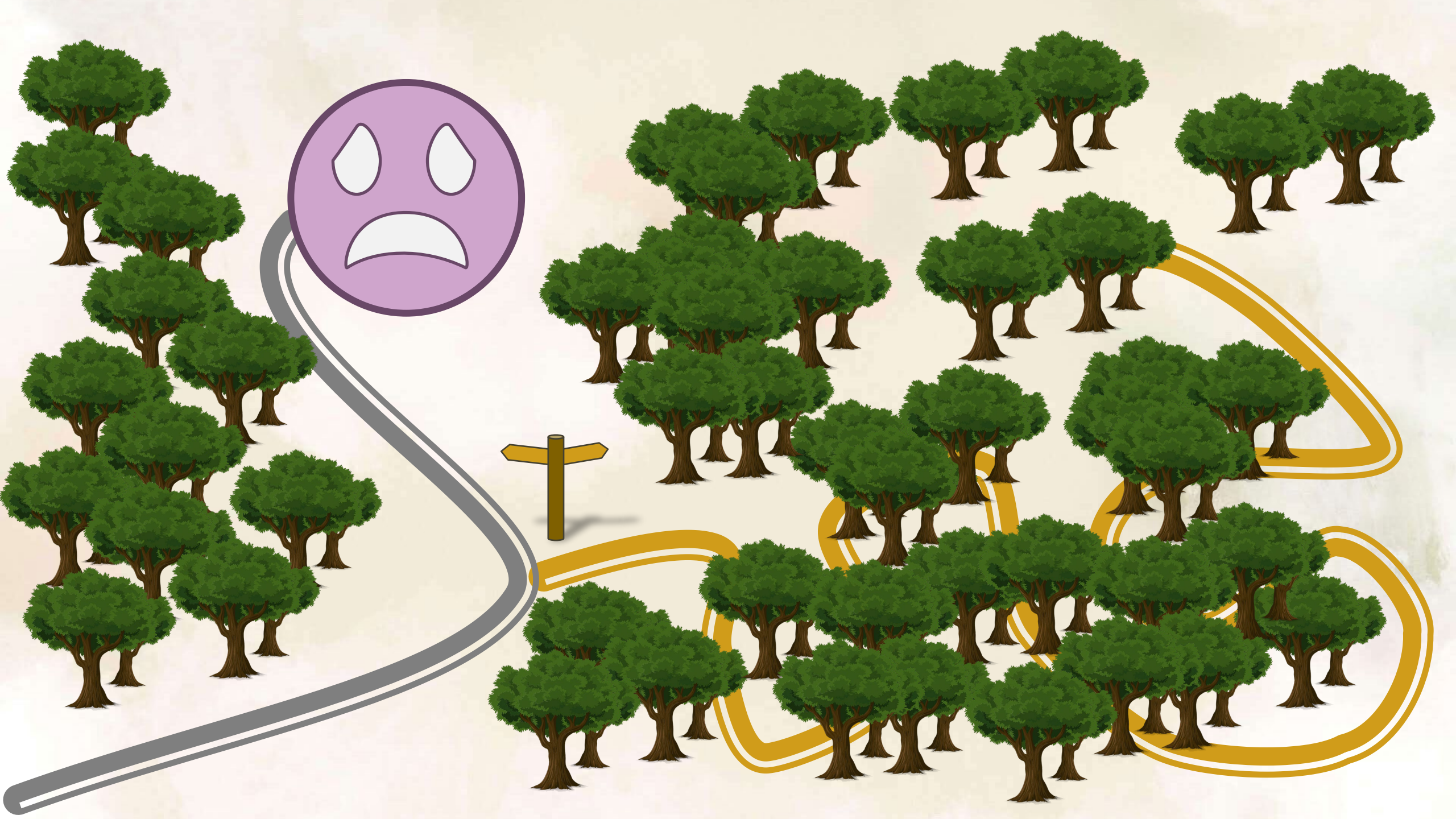
Com hem alimentat l'EGO?

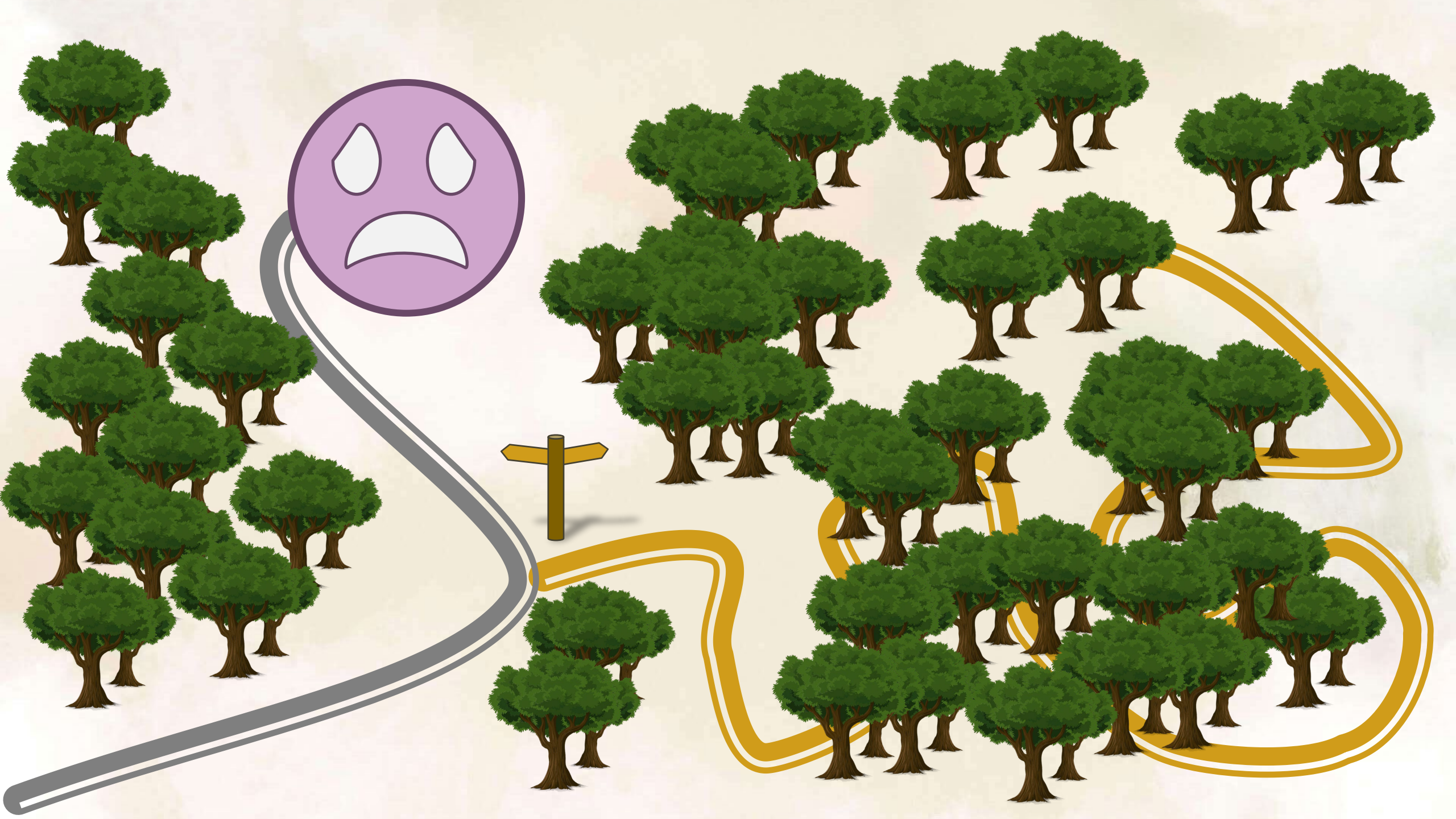

Elysiumn Art

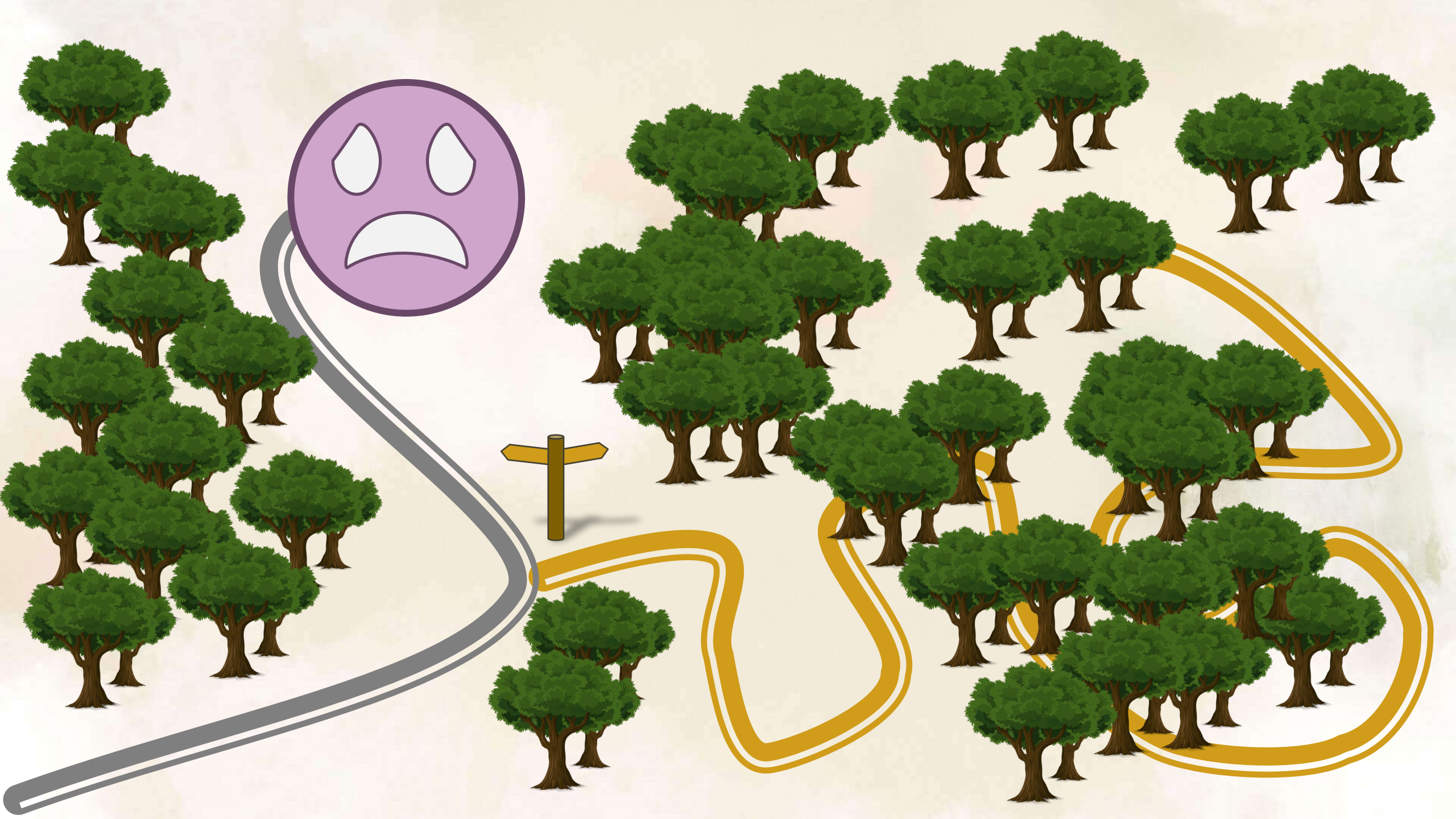


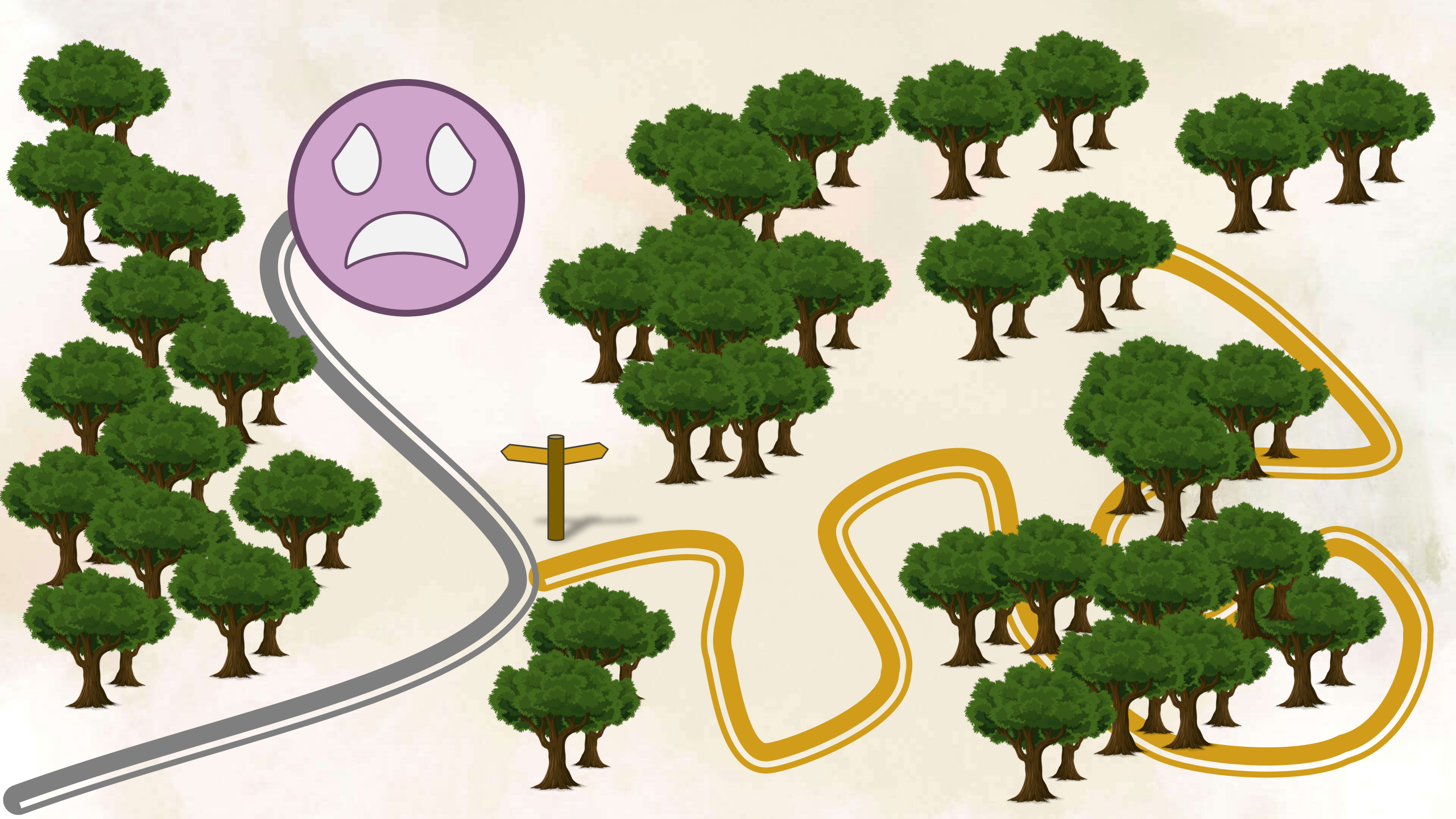


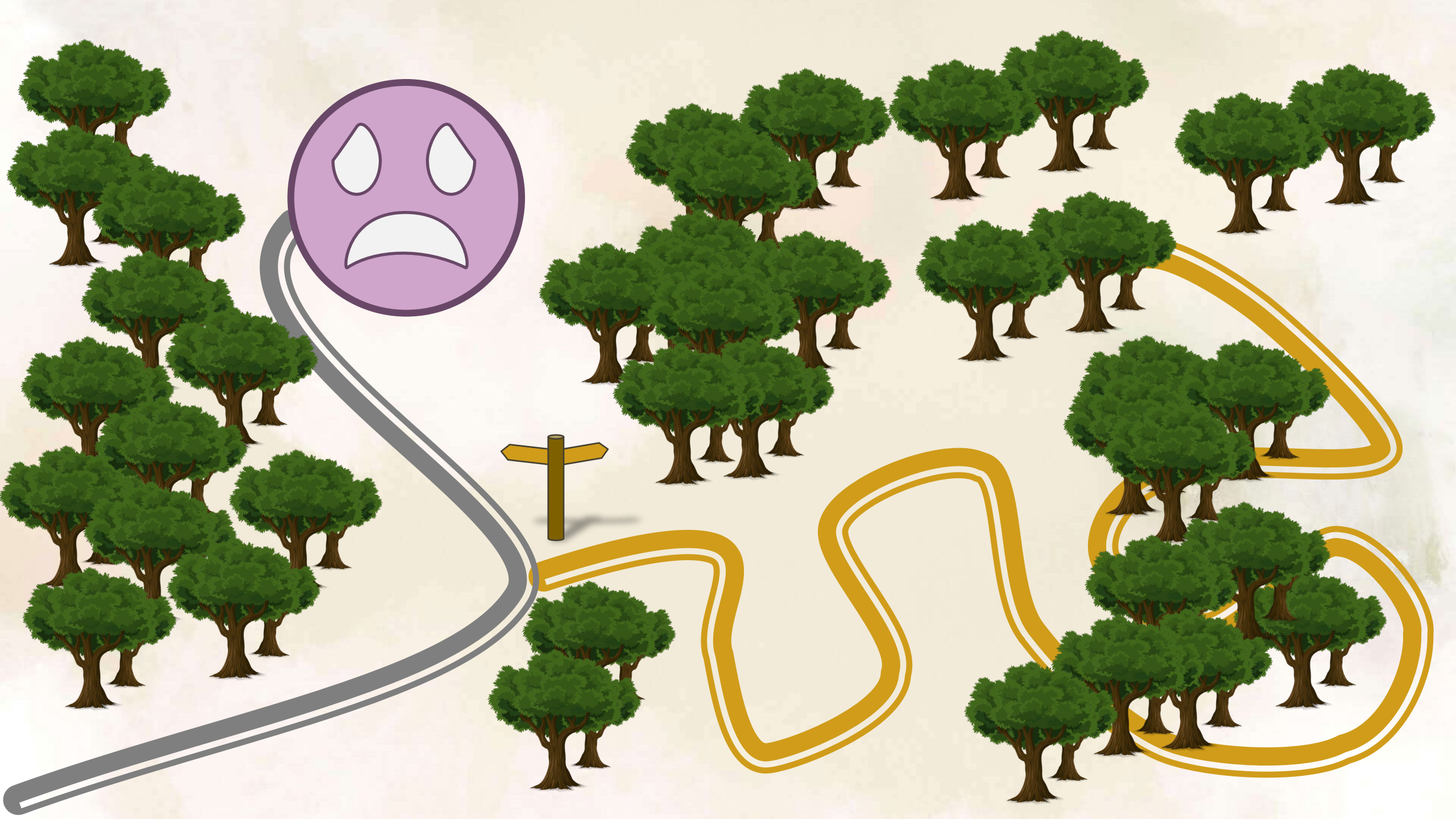


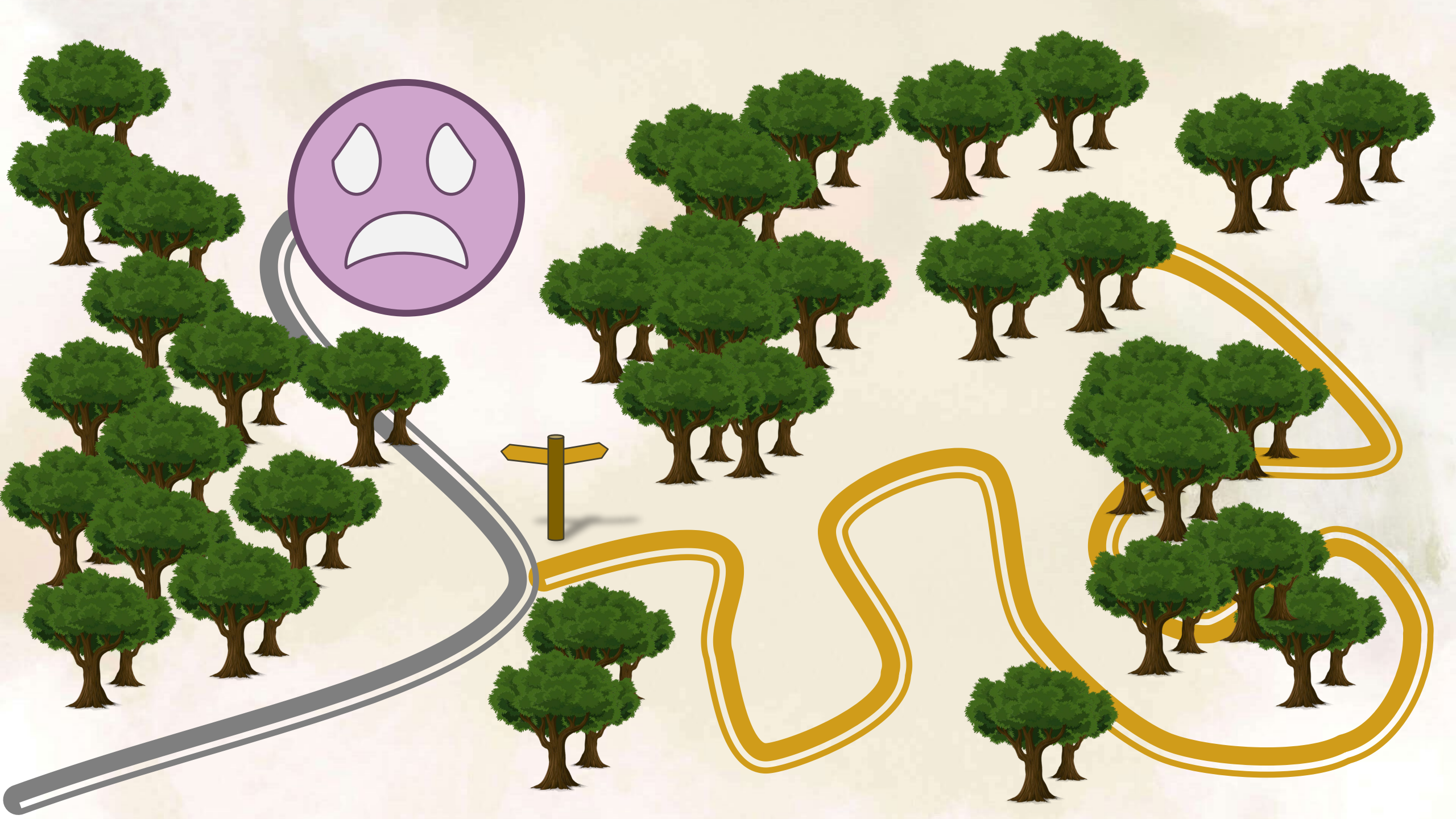


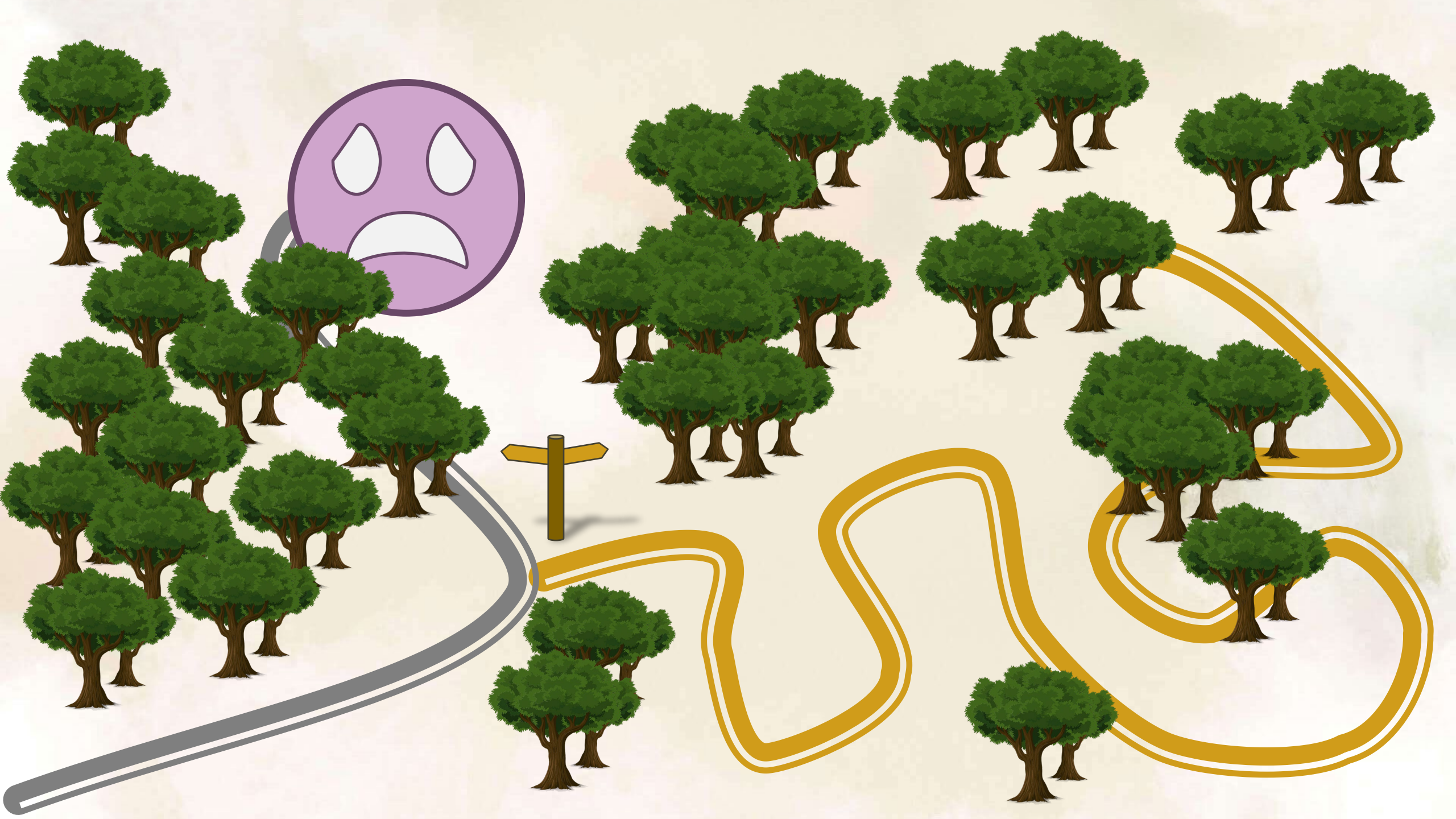


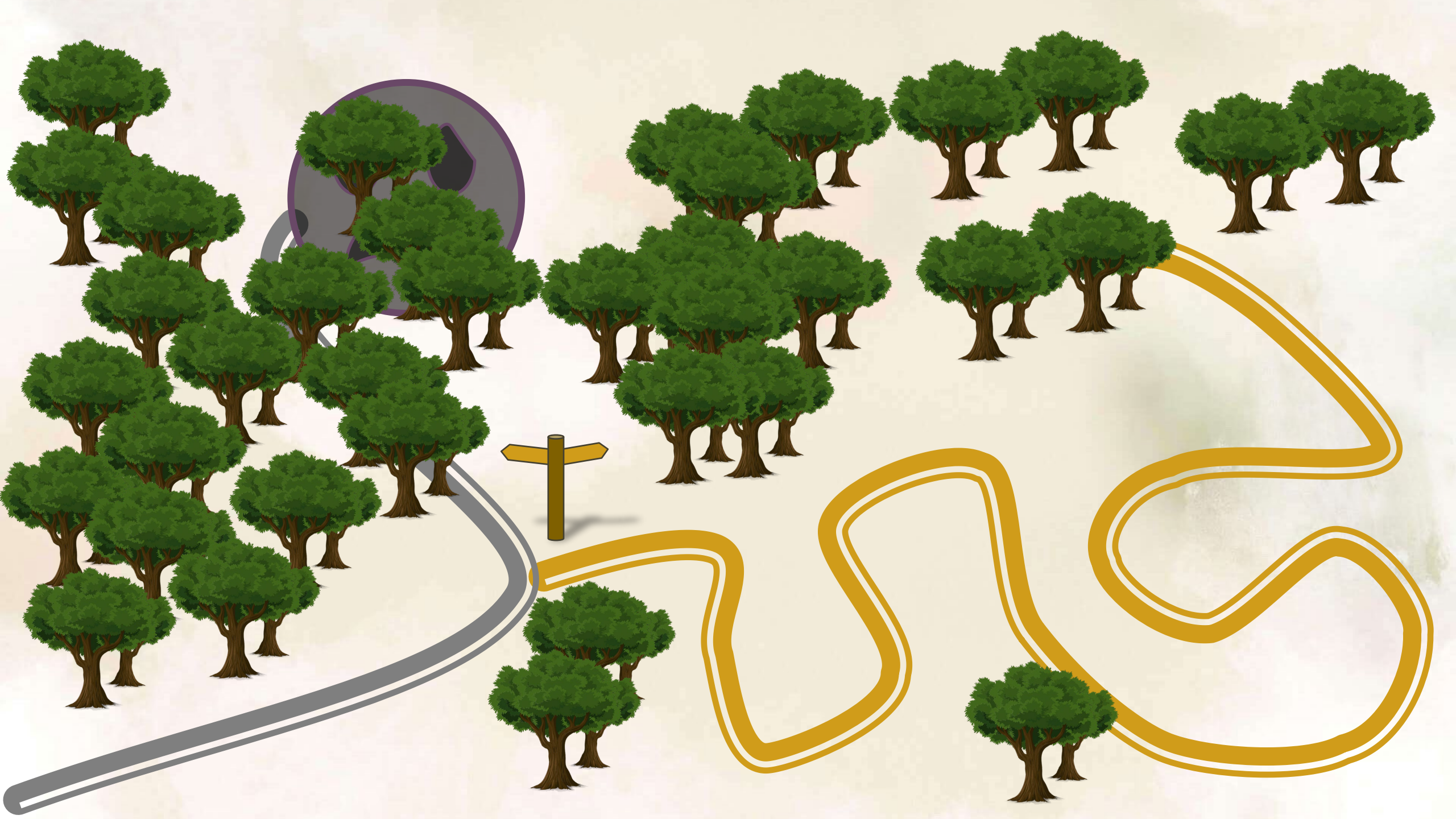


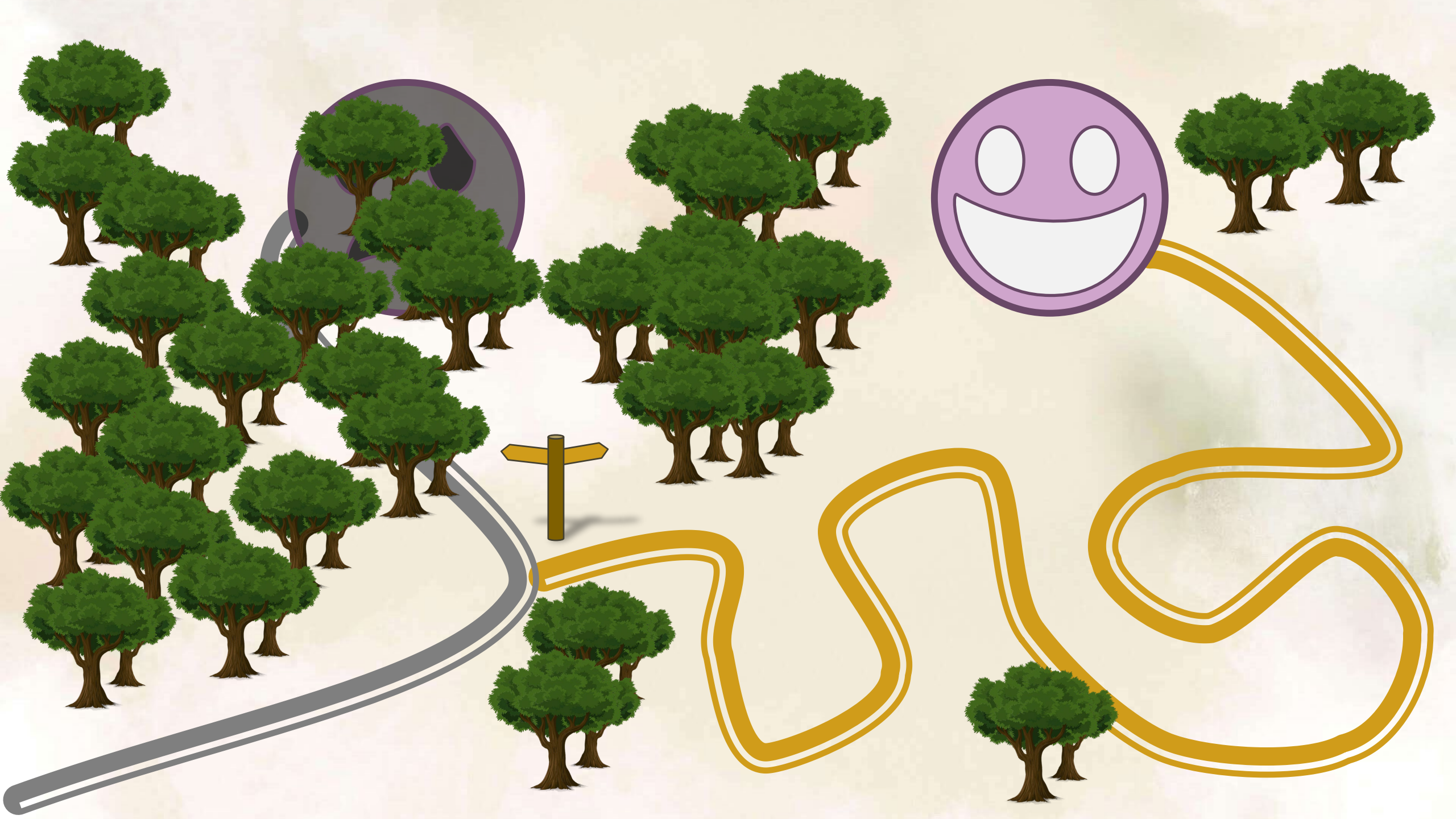


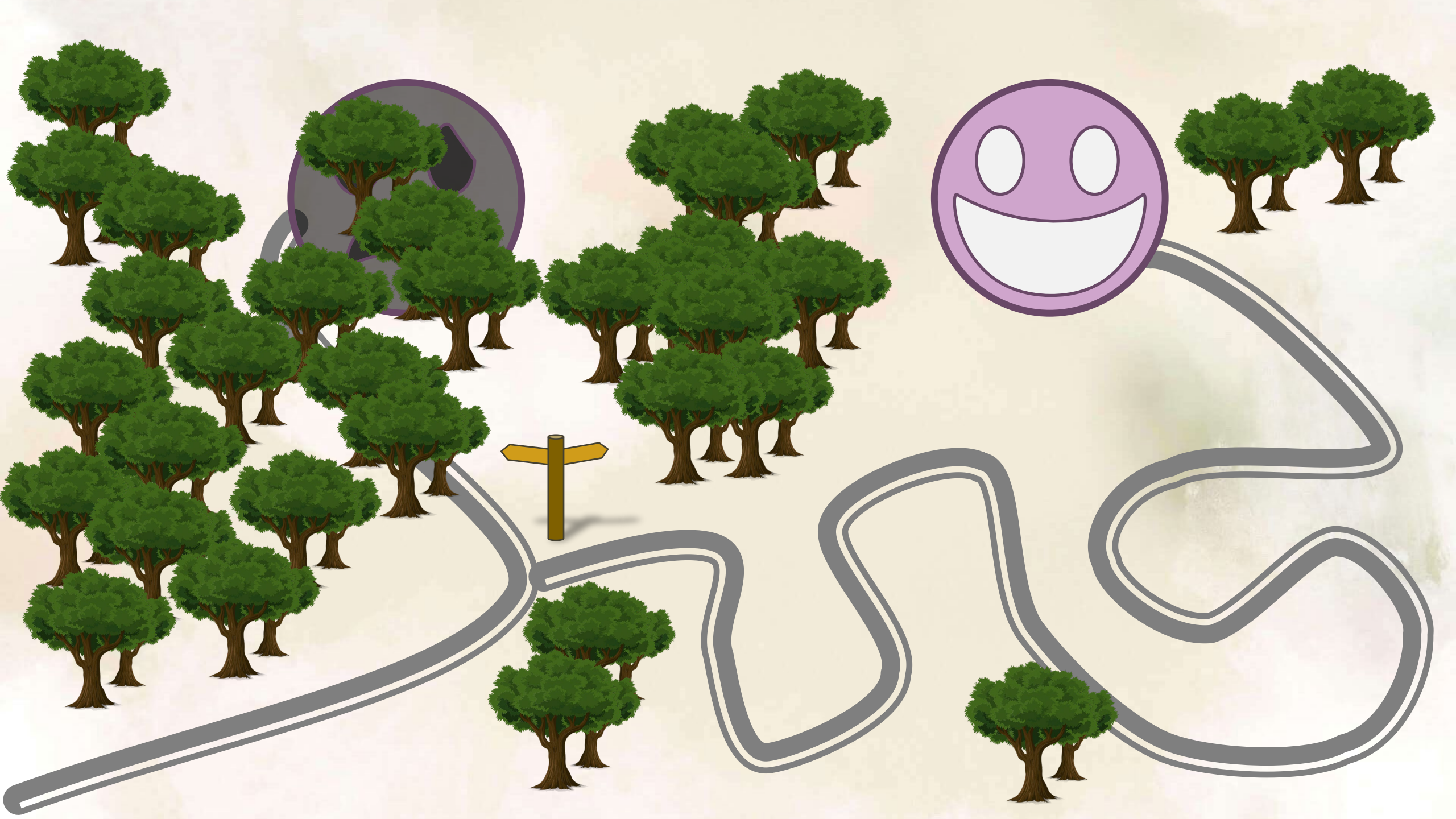












RUTINA

Seqüència
conscient

RUTINA

Es realitza de
15 a **250**
vegades

Seqüència
conscient

RUTINA

Seqüència
conscient

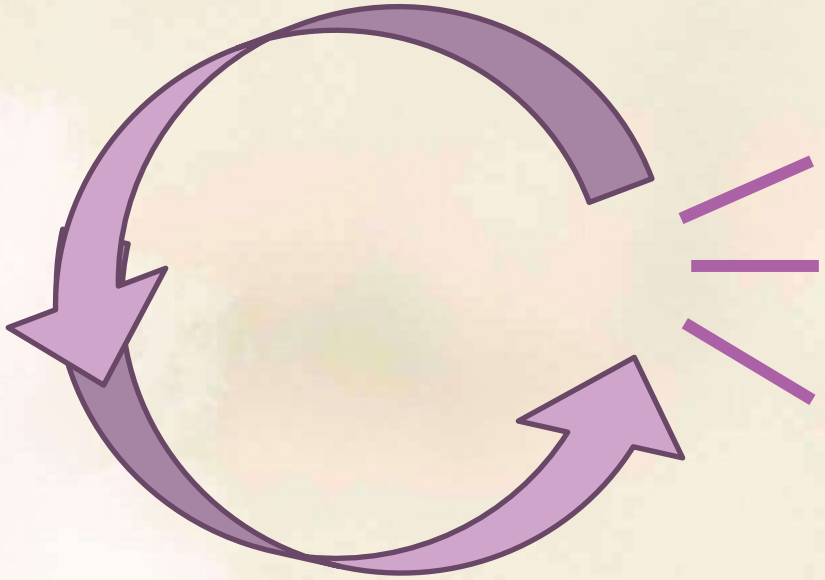
Es realitza de
15 a **250**
vegades

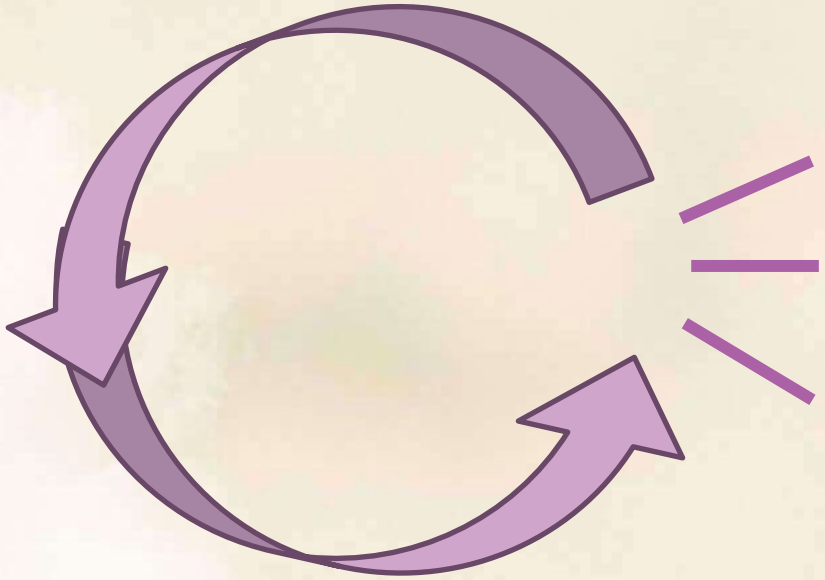
HÀBIT

Seqüència
inconscient

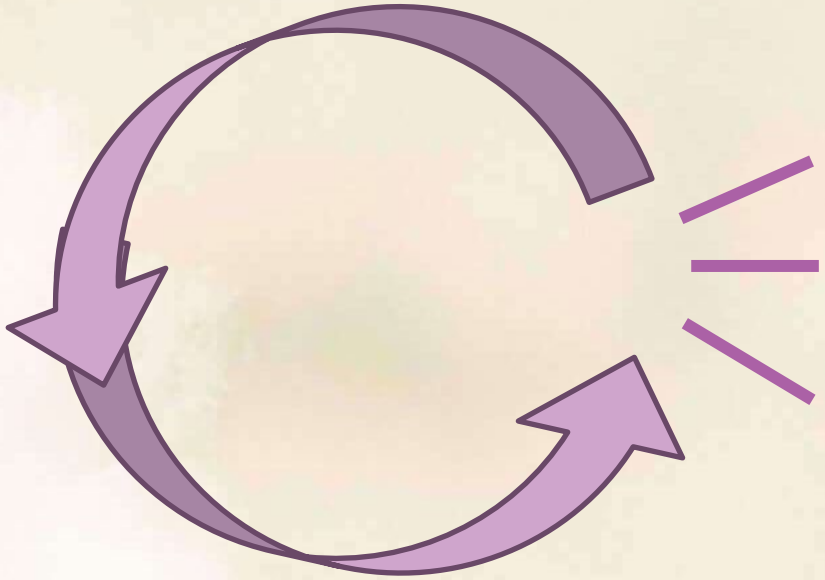


Com aturem els **hàbits?**





RENOVAR
CONCEPTES



RENOVAR
CONCEPTES

APLICAR
EINES

Conceptes

per a la transformació de l'EGO

Conceptes
per a la transformació de l'EGO

LOGOS — **ACCEPTACIÓ** — **RESPONSABILITAT**

El
LOGOS
d’una situació

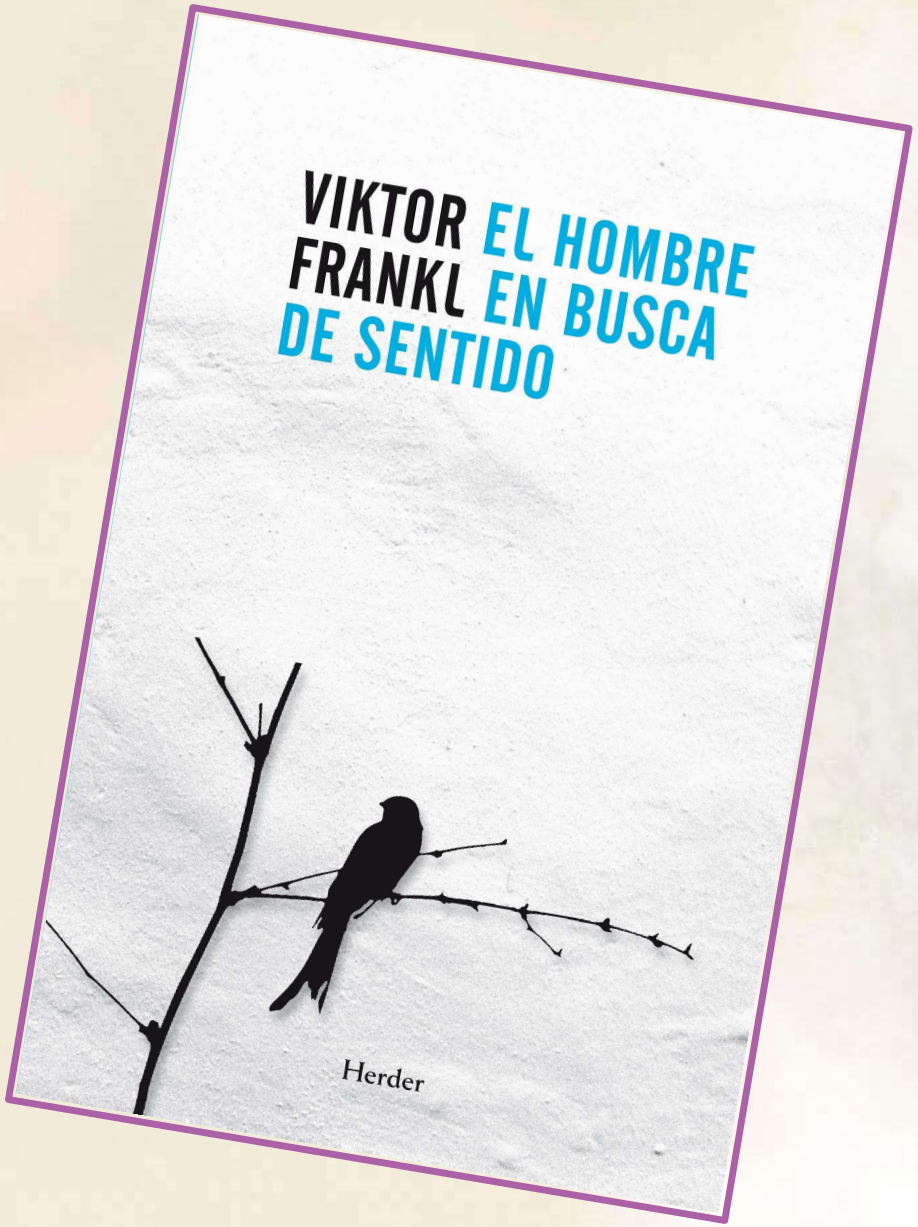
LOGOS



SENTIT

El hombre en busca de sentido

Viktor Frankl





“La vida nunca se vuelve insoportable por las circunstancias, sino solo por falta de significado y propósito.”

- Viktor Frankl

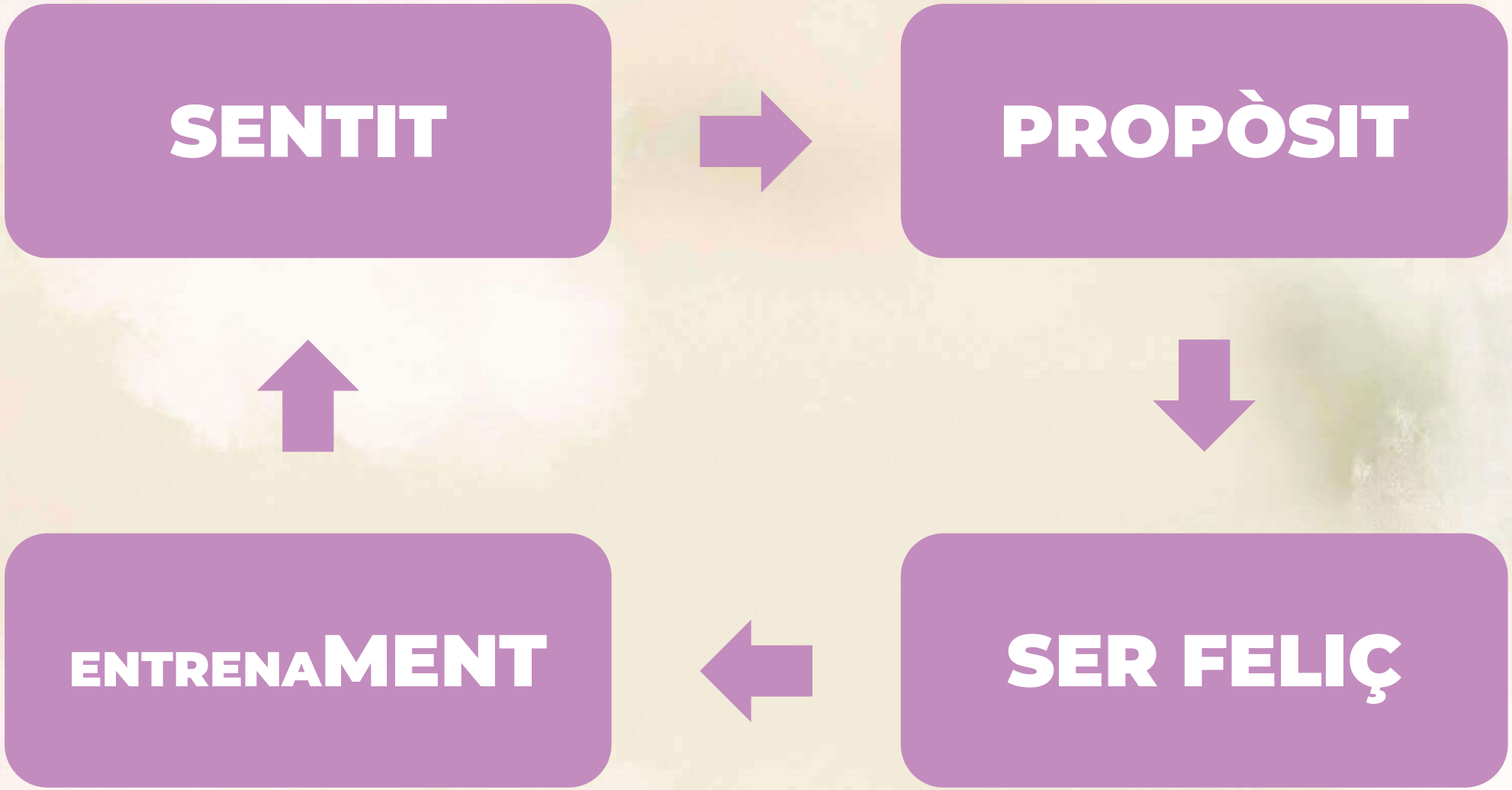
SENTIT

SENTIT → **PROPÒSIT**

SENTIT

PROPÒSIT

SER FELIÇ


SENTIT
PROPÒSIT
SER FELIÇ
ENTRENAMENT

CONFLICTE

amb...

CONFLICTE

amb...

PERSONES

CONFLICTE
amb...

PERSONES

VEURE'LS
com...

CONFLICTE
amb...

PERSONES

VEURE'LS
com...

ENTRENADORS

CONFLICTE
amb...

PERSONES

SITUACIONS

VEURE'LS
com...

ENTRENADORS

CONFLICTE
amb...

VEURE'LS
com...

PERSONES → **ENTRENADORS**

SITUACIONS → **ENTRENAMENTS**

El principi d'Acceptació

El Principi d'ACCEPTACIÓ

QUEIXAR-SE

↓

LLUITA EXTERNA

RESSIGNAR-SE

↓

LLUITA INTERNA

El Principi d'ACCEPTACIÓ

ACCEPTAR

NO LLUITAR

“ACEPTOLOGÍA”



“ACEPTOLOGÍA”

“Todas las personas tienen lo necesario para ser felices, pero muy pocas saben ser felices con lo que tienen.”

- Gerardo Schmedling



“ACEPTOLOGÍA”

“Todo cuanto ocurre es una oportunidad de aprendizaje.”

- Gerardo Schmedling



“ACEPTOLOGÍA”

“La vida no nos da lo que queremos, nos da lo que necesitamos.”

- Gerardo Schmedling



“ACEPTOLOGÍA”

“Aquello que no eres capaz de aceptar es la única causa de tu sufrimiento.”

- Gerardo Schmedling



“ACEPTOLOGÍA”

“Ante cualquier tipo de perturbación, ya sea por miedo, tristeza o ira, hazte una simple pregunta: ¿qué es lo que no estoy aceptando?”

- Gerardo Schmedling

El Principi d'ACCEPTACIÓ

ACCEPTAR...

El Principi d'ACCEPTACIÓ

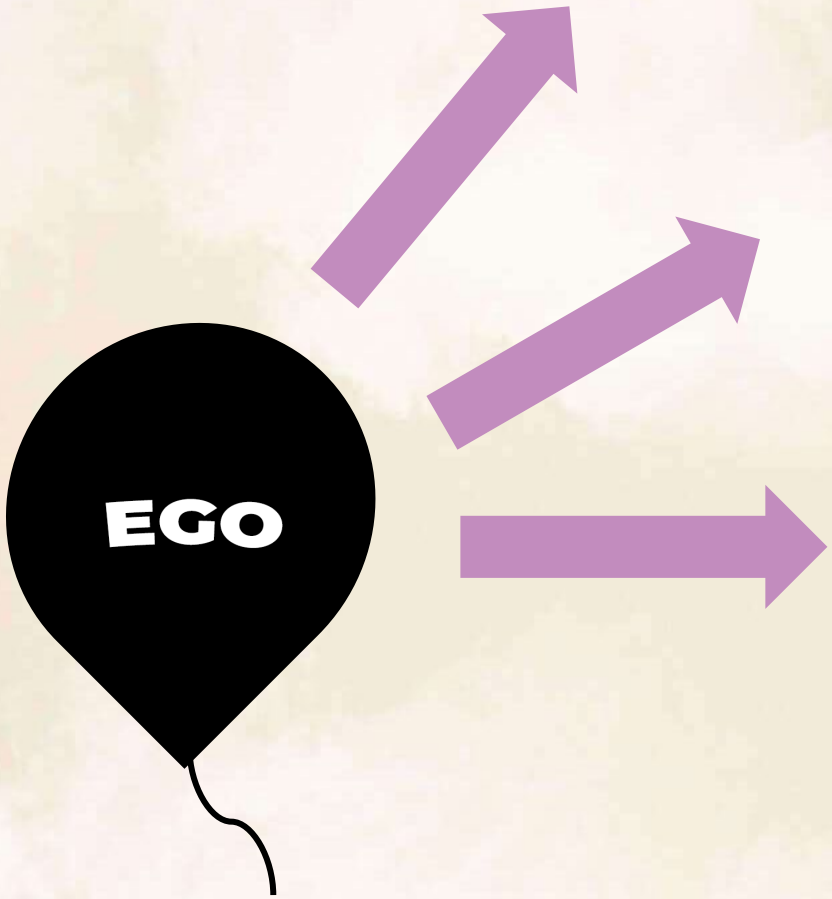
ACCEPTAR...

les

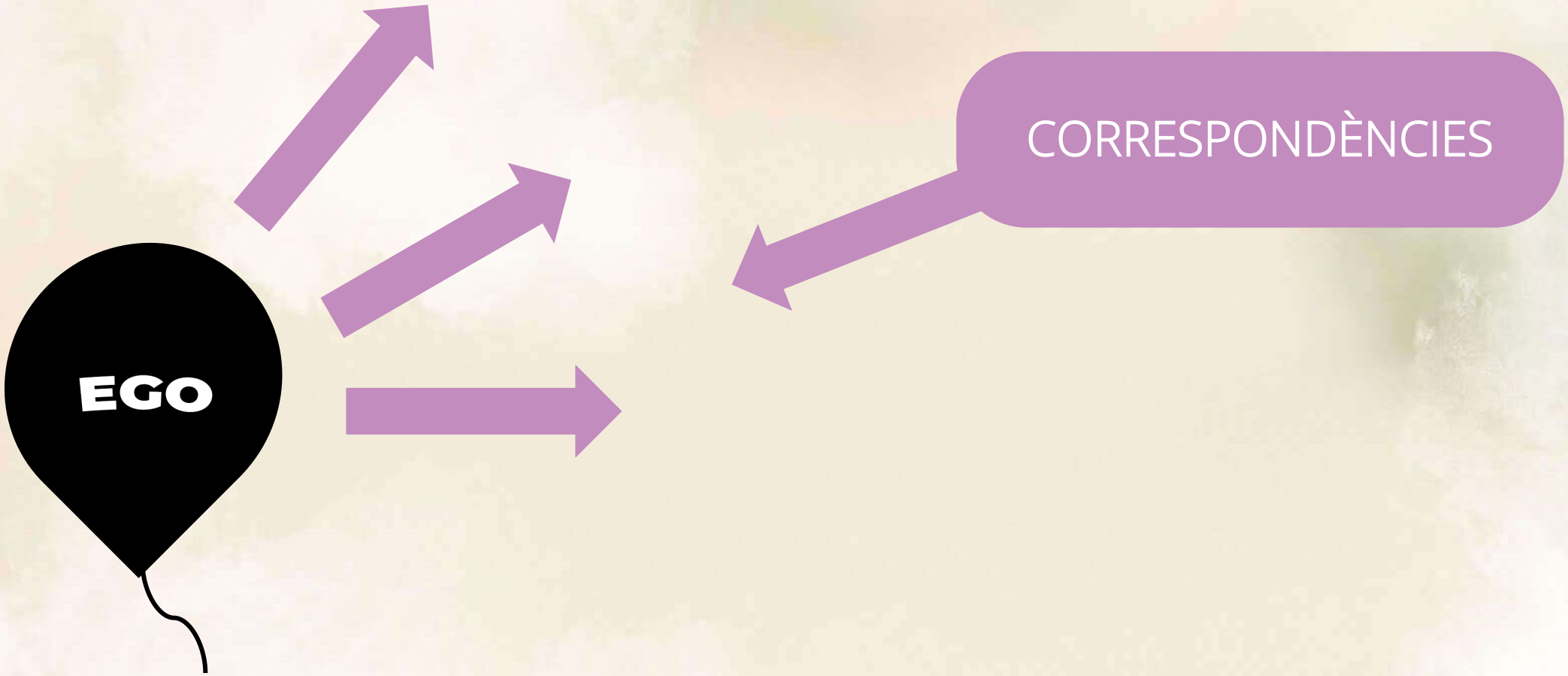
CORRESPONDÈNCIES



El Principi d'ACCEPTACIÓ



El Principi d'ACCEPTACIÓ



EL MIRALL



LLEI D'EQUILIBRI I COMPENSACIÓ



El Principi d'ACCEPTACIÓ

ACCEPTAR...

El Principi d'ACCEPTACIÓ

ACCEPTAR...

Que perseguim

FANTASMES



El Principi d'ACCEPTACIÓ



8min



El Principi d'ACCEPTACIÓ

Pensem que...

Tenim un problema amb una persona

El Principi d'ACCEPTACIÓ

Pensem que...

Tenim un problema amb una persona

En realitat...

Tenim un problema amb que la persona no encaixa amb la imatge que esperem de la persona

El Principi d'ACCEPTACIÓ

Pensem que...

Tenim un problema amb una situació

El Principi d'ACCEPTACIÓ

Pensem que...

Tenim un problema amb una situació

En realitat...

Tenim un problema amb que la situació no encaixa amb la imatge que esperem de la situació

El Principi d'ACCEPTACIÓ

ACCEPTAR...

El Principi d'ACCEPTACIÓ

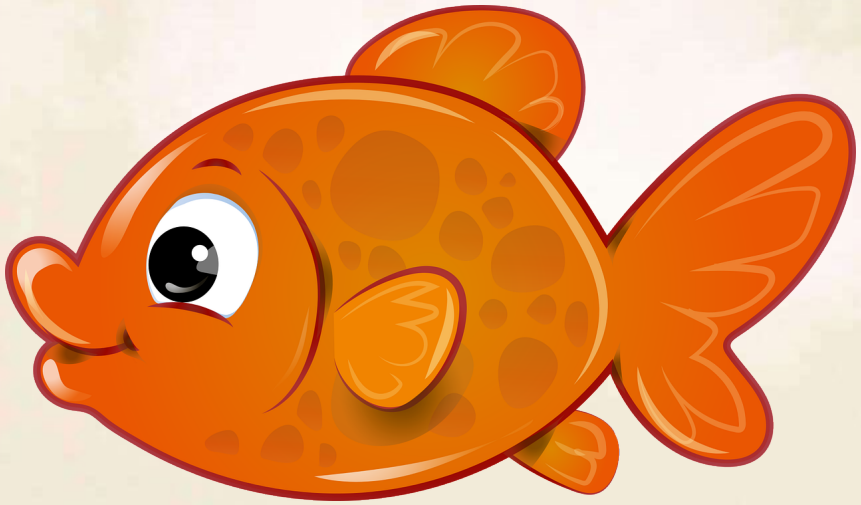
ACCEPTAR...

Que

Estem equivocats



El Principi d'ACCEPTACIÓ



"Si mides la inteligencia de un pez en base a su capacidad para escalar un árbol, siempre parecerá un idiota."

El Principi d'ACCEPTACIÓ



"No le pidas peras al olmo"

El Principi d'ACCEPTACIÓ

ACCEPTAR...



Que no som

CULPABLES DE RES

però som RESPONSABLES DE TOT

El Principi de Responsabilitat

El Principi de RESPONSABILITAT



L'HABILITAT DE RESPONDRE

L'HABILITAT DE RESPONDRE



REACCIÓ...

...que asseguri
la **SUPERVIVÈNCIA**.



RESPOSTA...

...que generi la màxima
HARMONIA.

Eines

per a la transformació de l'EGO

Taula de dessensibilització

TAULA DESSENSIBILITZACIÓ

CONFLICTE ➡ **PROPÒSIT**

TAULA DESSENSIBILITZACIÓ

CONFLICTE → **PROPÒSIT**

FASE 1	FASE 2	FASE 3	FASE 4	Etc...

TAULA DESSENSIBILITZACIÓ

CONFLICTE → **PROPÒSIT**

FASE 1	FASE 2	FASE 3	FASE 4	Etc...
Resultat	Resultat	Resultat	...	...

TAULA DESSENSIBILITZACIÓ

CONFLICTE | **Por escènica** → **Confiança** | **PROPÒSIT**

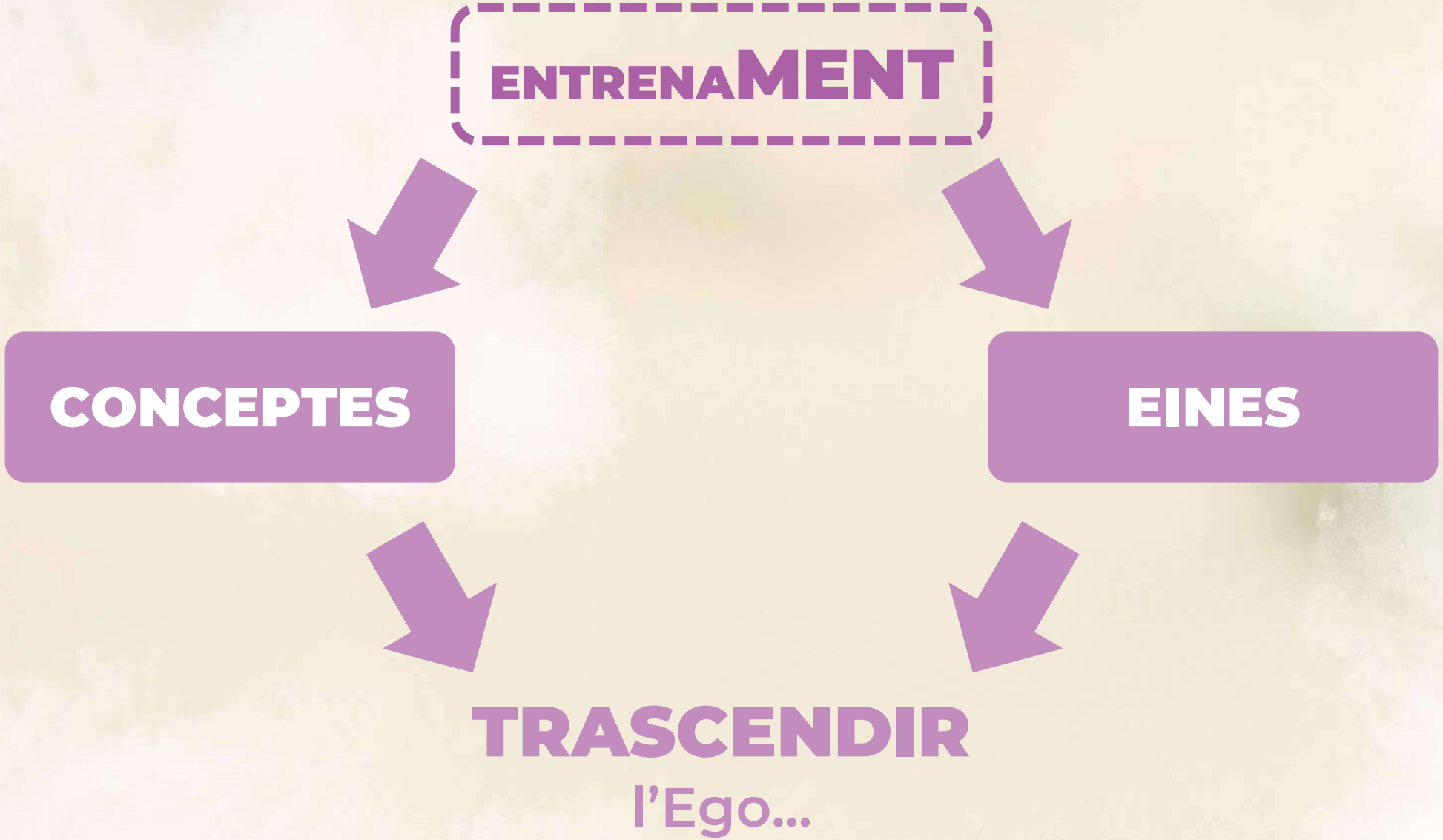
FASE 1	FASE 2	FASE 3	FASE 4	FASE 5...
Em poso nerviós/a si parlo davant de vàries persones	Aconsegueixo gestionar una mica els nervis, sobretot si medito abans de començar	Començo a poder improvisar una mica durant les presentacions	Veig que si medito, em preparo i em concentro, puc parlar en públic i dominar bastant els nervis	Parlo sobre un tema que no tenia preparat i del qual m'han fet preguntes i no m'he posat quasi nerviós. Fins i tot he fet alguna broma. Començo a gaudir al parlar en públic.

ENTRENAMENT

ENTRENAMENT

CONCEPTES

EINES


ENTRENAMENT
CONCEPTES
EINES
TRASCENDIR
l'Ego...

GENERAL

TRANSFORMACIÓ

ESPECÍFICA

Potenciant
aspectes positius de cada eneatip



ENEATIP 1

ASPECTES POSITIUS

- MORAL
- AUTOCONTROL



ENEATIP 2

ASPECTES POSITIUS

SERVEI

AMOR INCONDICIONAL



ENEATIP 3

ASPECTES POSITIUS

CONSTÀNCIA

AUTOESTIMA



ENEATIP 4

ASPECTES POSITIUS

- SENSIBILITAT
- INDIVIDUALISME



ENEATIP 5

ASPECTES POSITIUS

COMPRENSIÓ

INTEL·LECTUALITAT



ENEATIP 6

ASPECTES POSITIUS

LLEIALTAT

PRECAUCIÓ



ENEATIP 7

ASPECTES POSITIUS

- DINAMISME
- HUMOR



ENEATIP 8

ASPECTES POSITIUS

- LIDERATGE
- INDEPENDÈNCIA



ENEATIP 9

ASPECTES POSITIUS

ADAPTACIÓ

OPTIMISME

El camí de
TRANSFORMACIÓ



E1



E7



E1

FLEXIBILITAT



E2



E4

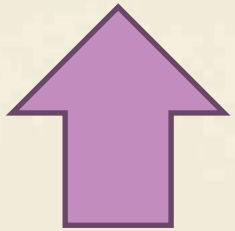


E2

INDIVIDUALISME



E3





E6

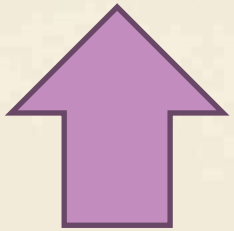


E3

FIDELITAT



E4





E1

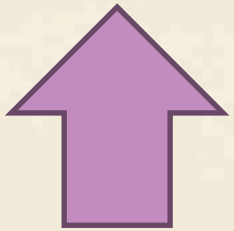


E4

ESTABILITAT



E5





E8

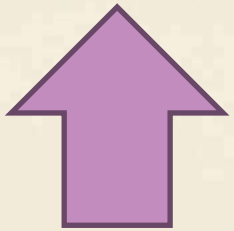


E5

ACCIÓ



E6





E9

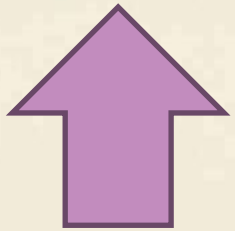


E6

CALMA



E7





E5



E7

INTROSPECCIÓ



E8



E2



E8

TENDRESA



E9



E3



E9

AUTOREALITZACIÓ



ACORDS

i delimitacions

ACORDS

IMPLÍCITS

EXPLÍCITS

DELIMITACIONS



LA NOIA DE LA BARCA



SARA FINN

32 ANYS



1. Anàlisi de PRESSIÓ EXTERNA (L'olla a bullir)

Anàlisi



PRESSIÓ





Sara

Marit

Amant

Amic

Barquer

Boig



1. Anàlisi de PRESSIÓ EXTERNA (L'olla a bullir)

2. Identificació d'ENEATIPS

Identificació



ENEATIPS

Sara → E?

Marit → E?

Amant → E?

Amic → E?

Barquer → E?

Boig → E?



1. Anàlisi de PRESSIÓ EXTERNA (L'olla a bullir)

2. Identificació d'ENEATIPS

3. Ranking de CULPABILITAT

Ranking



CULPA

Sara → ?

Marit → ?

Amant → ?

Amic → ?

Barquer → ?

Boig → ?



1. Anàlisi de PRESSIÓ EXTERNA (L'olla a bullir)

2. Identificació d'ENEATIPS

3. Ranking de CULPABILITAT

4. Ranking de RESPONSABILITAT



QUI ÉS MÉS RESPONSABLE?

"Sap" més (+ INFORMACIÓ)

"Pot" més (+ CAPACITATS)

"És" més (+ LLIGAM)

Ranking



RESPONSABILITAT

+ INFORMACIÓ | + CAPACITATS | + LLIGAM

Sara → ?

Marit → ?

Amant → ?

Amic → ?

Barquer → ?

Boig → ?



1. Anàlisi de PRESSIÓ EXTERNA (L'olla a bullir)
2. Identificació d'ENEATIPS
3. Ranking de CULPABILITAT
4. Ranking de RESPONSABILITAT
5. Buscant una RESPOSTA (Proactivitat)

ELCASTELL INTERIOR
formació i creixement

www.elcastellinterior.cat

info@elcastellinterior.cat



Mar Serra

marserra@elcastellinterior.cat



Hector Campoy

hectorcampoy@elcastellinterior.cat