ENEAGRAMA

Nivell II

SESSIÓ 4

El Castell Interior





CAMELOT

AVALON

· Contingut del curs ·

INFORMACIÓ

TRANSFORMACIÓ

IDENTIFICACIÓ

Fes una llista indicant:

PERSONA/ES	ENEATIP/S PRINCIPAL + SECUNDARI
TU	? + ?
FAMILIA	? + ?
PARELLA	? + ?
AMISTATS	? + ?
COMPANYS DE FEINA	? + ?



https://www.ccma.cat/tv3/alacarta/mes-324/juana-dolores-ens-presenta-el-poemari-requiem-catala-i-si-una-nacio-desfilant-per-una-catifa-vermella/video/6223291/



Sortint de l'Ouroboros

Estratègia per evitar patrons cíclics de comportament



Modificar creences

SALUT



SALUT

“D’alguna cosa ens hem de morir.”



T’agradaria ser immortal?

RELACIONS



RELACIONS

“Em poses dels nervis.”



RELACIONS

“M’has fet mal amb aquest comentari.”



ECONOMIA / LABORAL



ECONOMIA / LABORAL

“A mi no em toca fer això.”



ECONOMIA / LABORAL

“No és lo meu.”



PAU INTERIOR



PAU INTERIOR

“La lluita per la pau.”



PAU INTERIOR

“Pots canviar la teva realitat.”



Podem canviar la realitat?





For the birds

https://www.youtube.com/watch?v=nYTrIcn4rjg



Podem canviar la realitat?



GRUP 1



GRUP 2



GRUP 3

Podem canviar la realitat?



GRUP 1

Lluiten contra la vida

Busquen satisfacció personal

Nivells 1 a 3,3 d'evolució

Podem canviar la realitat?



GRUP 2

Lluiten contra les injustícies

Busquen satisfacció social

Nivells 2,5 a 3,6 d'evolució

Podem canviar la realitat?



GRUP 3

No lluiten

Busquen pau interior

Nivells 3,5 a 4 d'evolució

Podem canviar la realitat?



El Grup 1 crea el món que...



El Grup 2 lluita per millorar i que...



El Grup 3 acceptarà i en serà corresponent.



BUDA

“Aferrarse al odio es como tomar veneno y esperar a que la otra persona muera“

Friedrich Nietzsche

“Quien con monstruos lucha cuide de no convertirse a su vez en uno. Cuando miras largo tiempo a un abismo, también éste mira dentro de ti.“



Llibre: Más allá del bien y del mal

Del 1 al 10, quant feliç ets?

La felicitat no és quantificable,

és una ***decisió voluntària***

i té una resposta binaria:

SÍ o NO

Es pot ser feliç, sempre?



ELS 3 DEIXEBLES

i el patiment

Hi havia una vegada un mestre i tres deixebles.









El mestre, els va fer una pregunta...













Deixeble nº 1


Creus que ja has patit suficient?


No, encara no.
El patiment
m'ajuda a
aprendre.


D'acord.
Llavors, a tu
encara et toca
patir.





Deixeble nº 2


Creus que ja has patit suficient?


Sí, ja he patit prou. Jo ja no vull patir més.


D'acord.
Llavors, a tu
encara et toca
patir.





Deixeble nº 3


Creus que ja has patit suficient?


Jo no pateixo.
Passi el que
passi soc feliç.


D'acord.
Llavors, tu ja no
patiràs.



Deslliurar-se d'Excàlibur

La renúncia a lluitar



RENUNCIO a...

- Prohibir
- Jutjar
- Imposar
- Patir



RENUNCIO a...

Lluitar

La ment superior

Les capacitats de la Ment superior i les limitacions de la Ment inferior.

(Annie Marquier)

La Ment Superior: ment racional, ajuda a discernir, conté les capacitats superiors (pensament lògic, pensament voluntari, creativitat i imaginació, intuïció...), pot transformar la por en serenitat i pau interna.



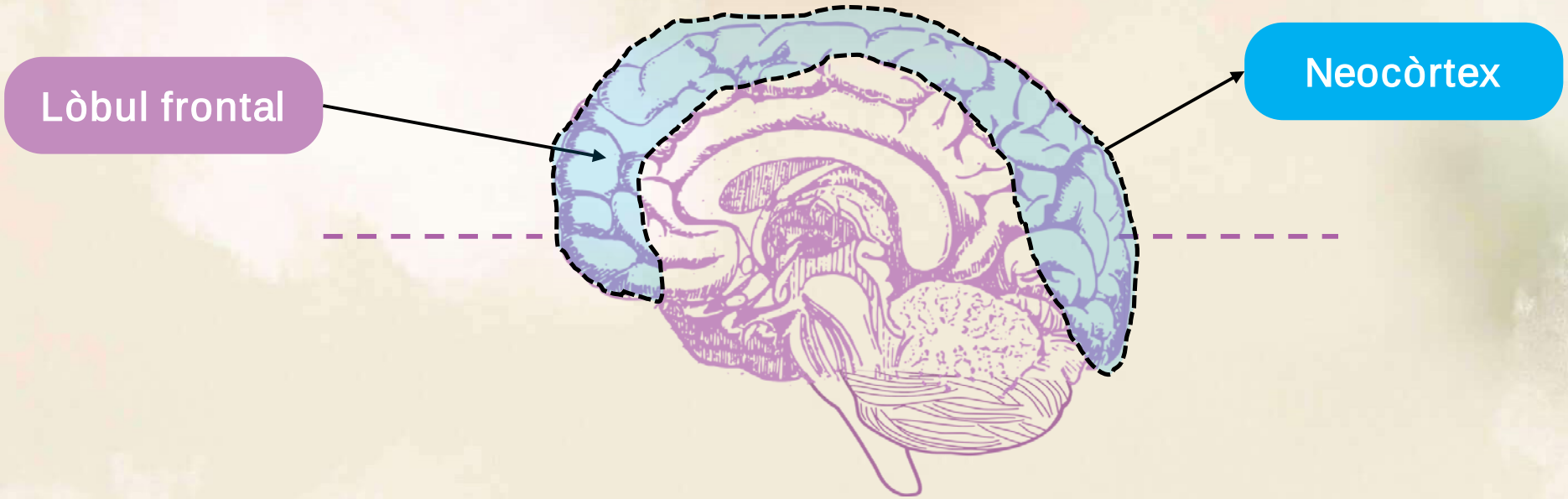
La Ment Inferior: ment instintiva, regeix les emocions i activa la por quan percep una amenaça, activa el circuit de l'estrès, causant desgast i consumint molta energia.

On està la ment superior?

NEOCÒRTEX

La Ment superior

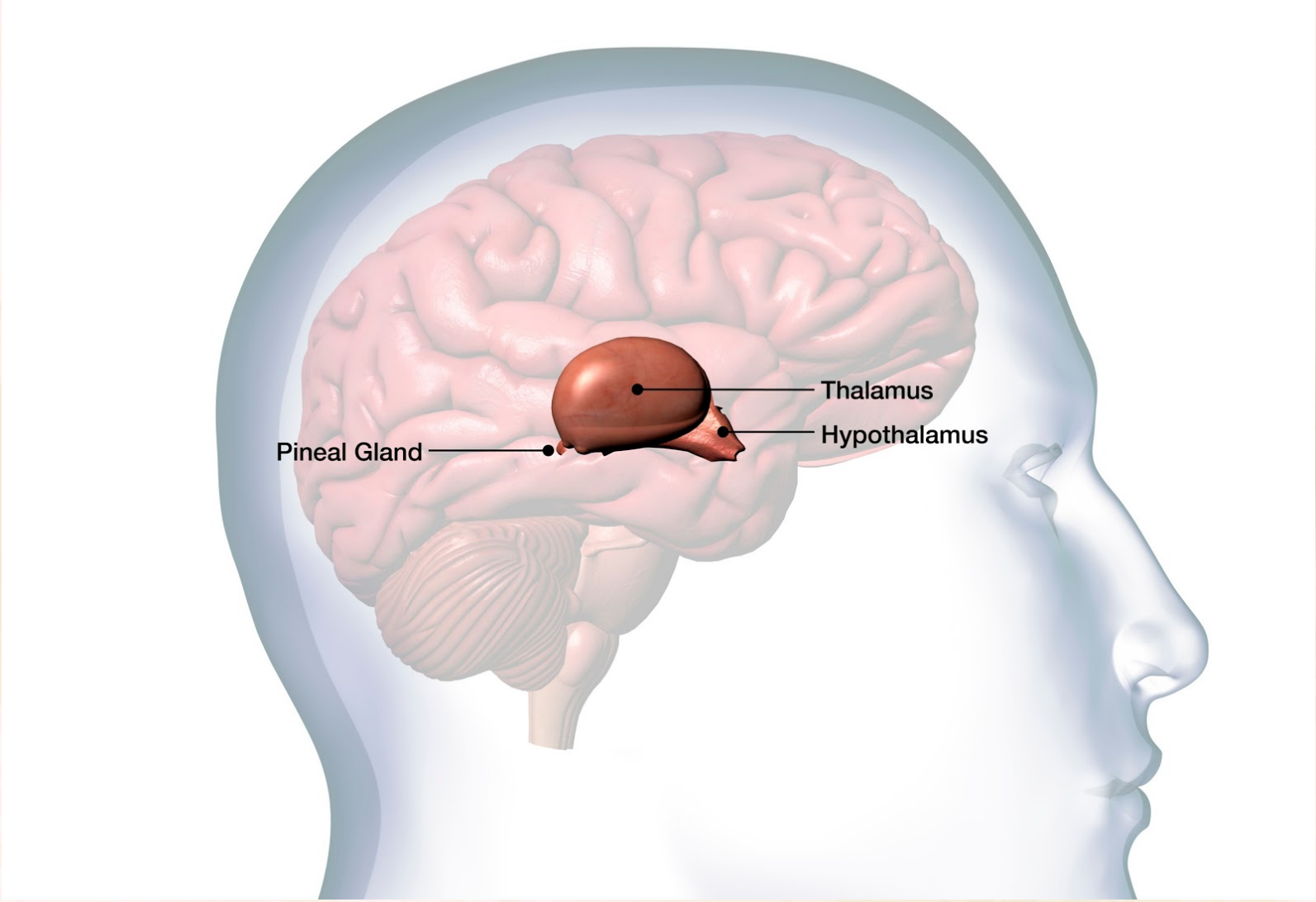
Ubicació en el cervell:



Capacitats superiors: intuïció, capacitat resolutiva, creativitat, imaginació…

Glàndula pineal

Glàndula pineal



Glàndula pineal

No emmirallada (és única)

Rep la llum (“el tercer ull”)

En adolescents, la glàndula afectada provoca pubertat tardana

Afecta a la menopausa

Genera melatonina

Melatonina

Influeix sobre:

El sistema immunològic, càncer, envelliment, malalties cardiovasculars, canvis de ritme diaris, somni, afeccions psiquiàtriques.

S'utilitza per tractar:

Insomni, Parkinson, Alzheimer, esclerosis, demència, disfunció sexual, depressió, addiccions, migranya, trastorn bipolar, càncer, obesitat, reflux gastroesofàgic, radiació.

Glàndula pineal

Báculo de Osiris (Egipto)



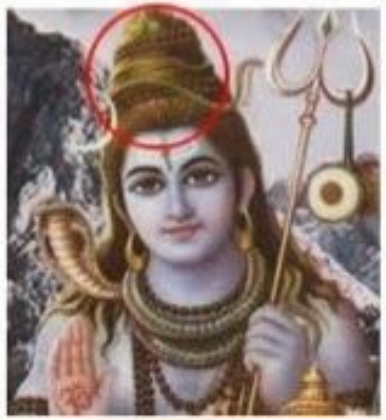
Enki (Sumeria)



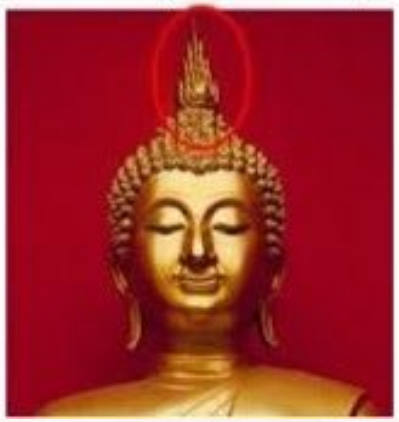
Cono de Pino (Vaticano)



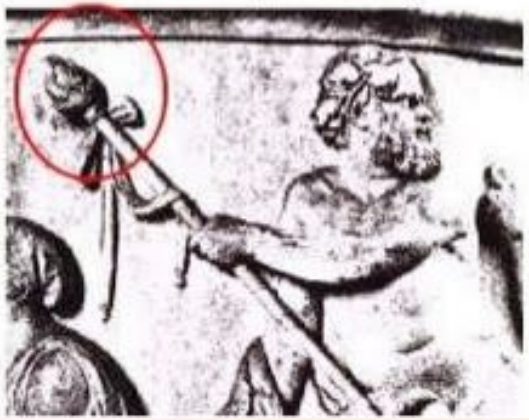
Shiva (Hinduismo)



Buda (Budismo)

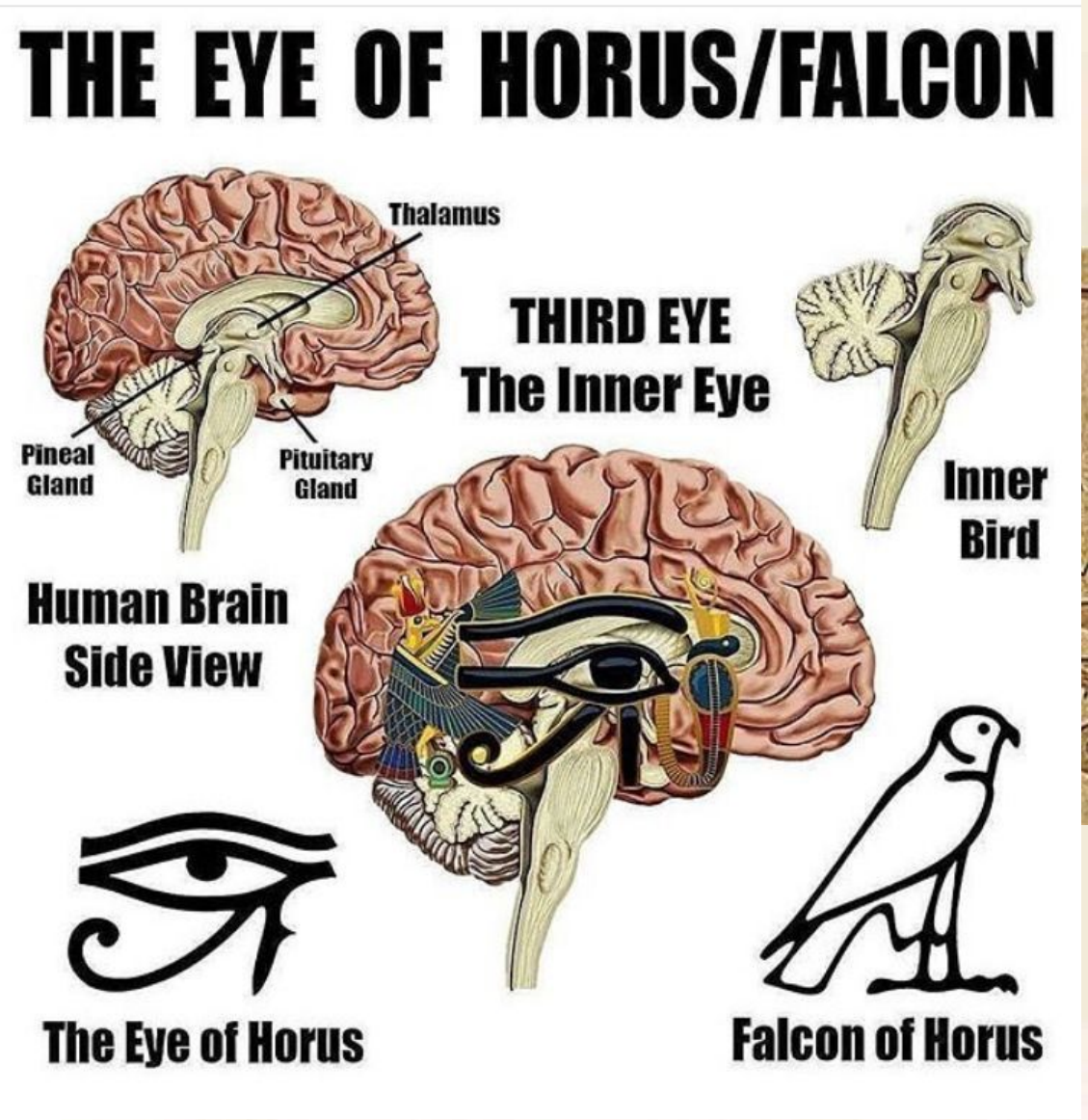


Dionisio (Grecia)

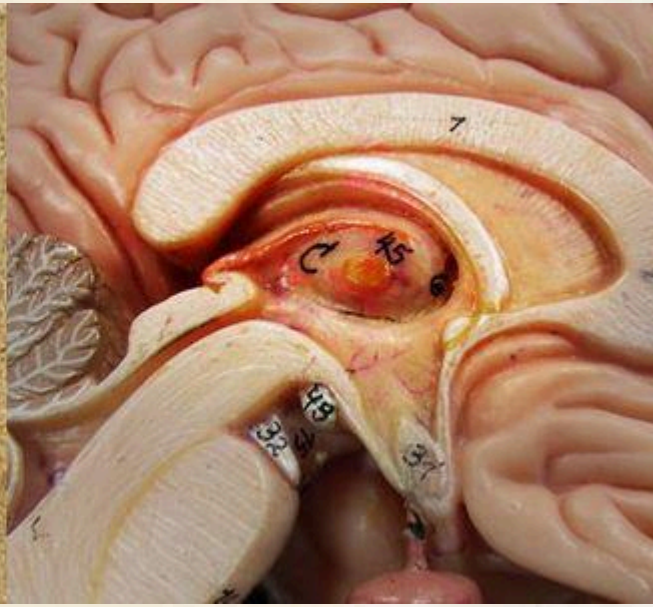




Glàndula pineal





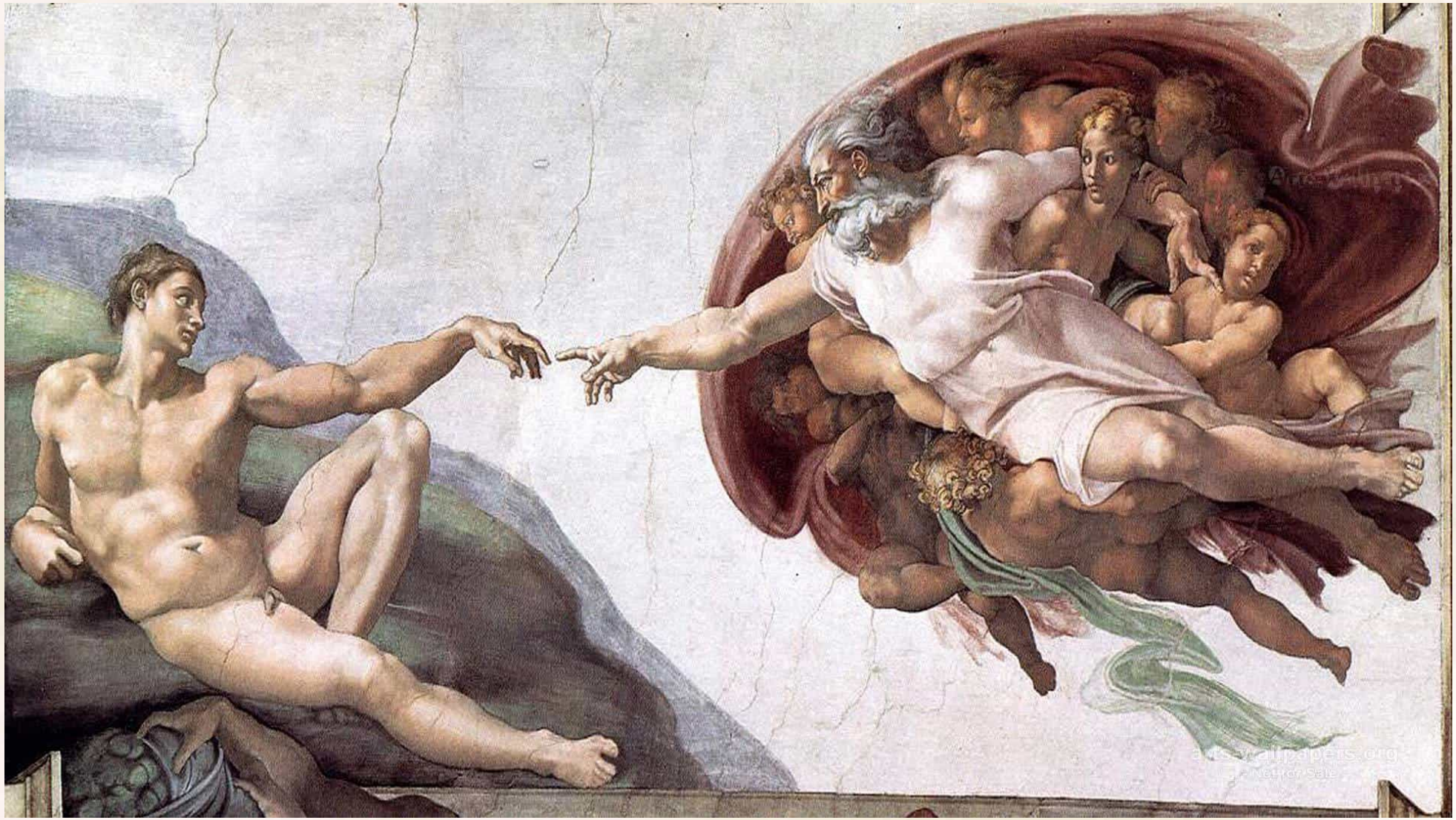


Glàndula pineal (BINDI)



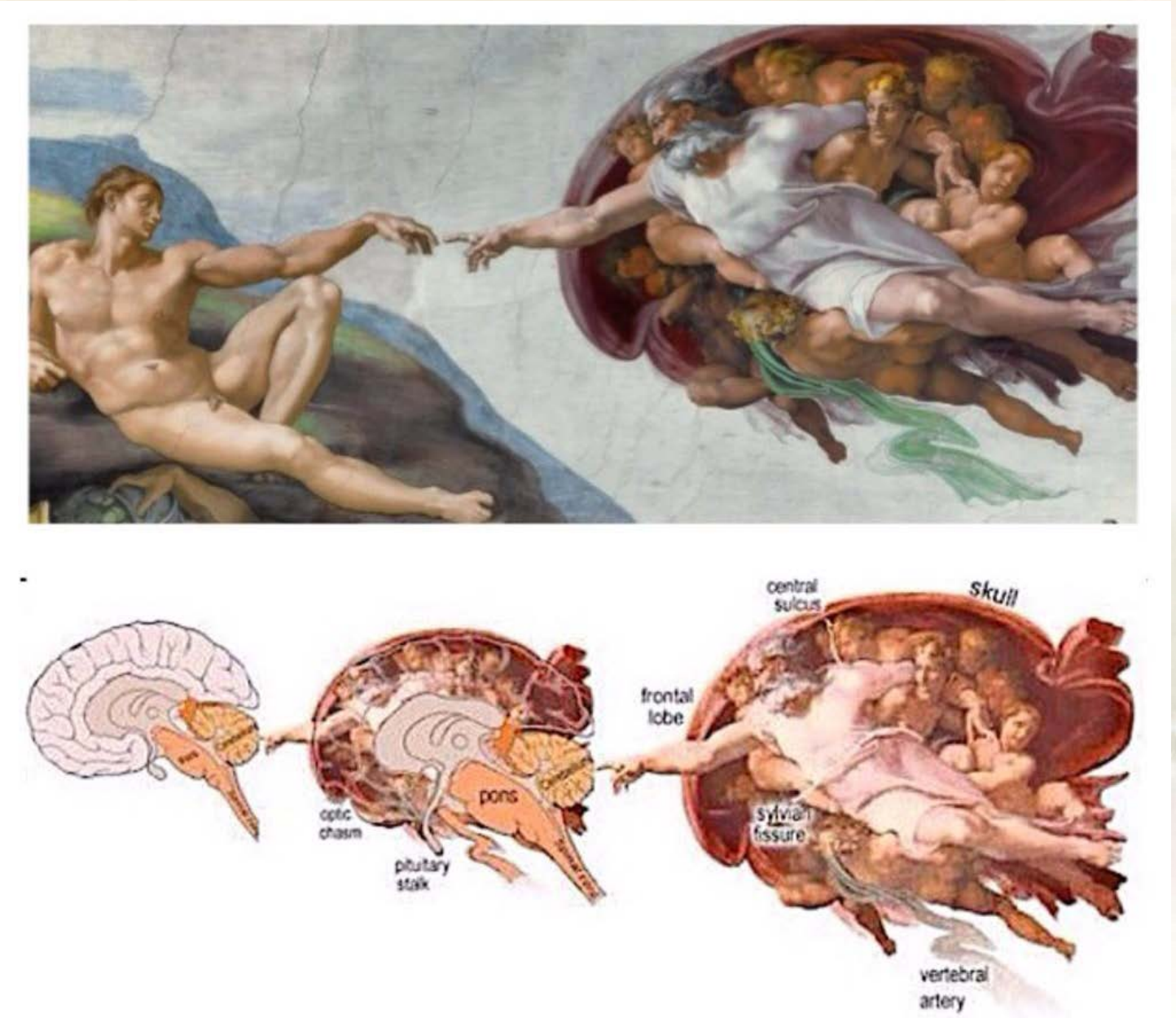


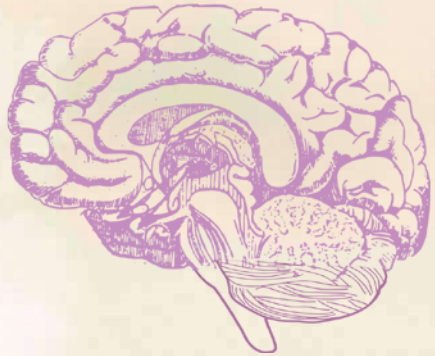
Glàndula pineal (La creació d'Adam, Da Vinci)



Glàndula pineal

(La creació d'Adam, Da Vinci)





El pensament
Voluntari, Sostingut i Dirigit



LA MÀQUINA FANTASMA



1. Anàlisi de PRESSIÓ EXTERNA (*L'olla a bullir*)

Anàlisi



PRESSIÓ





Matrimoni

Fill petit

Propietaris

Agent

Fill veïna

Veïna



1. Anàlisi de PRESSIÓ EXTERNA (*L'olla a bullir*)

2. Identificació d'ENEATIPS

Identificació



ENEATIPS

Matrimoni → E?

Fill petit → E?

Propietaris → E?

Agent → E?

Fill veïna → E?

Veïna → E?



1. Anàlisi de PRESSIÓ EXTERNA (*L'olla a bullir*)

2. Identificació d'ENEATIPS

3. *Ranking* de CULPABILITAT

Ranking



CULPA

Matrimoni → **?**

Fill petit → **?**

Propietaris → **?**

Agent → **?**

Fill veïna → **?**

Veïna → **?**



1. Anàlisi de PRESSIÓ EXTERNA (*L'olla a bullir*)

2. Identificació d'ENEATIPS

3. *Ranking* de CULPABILITAT

4. *Ranking* de RESPONSABILITAT



QUI ÉS MÉS RESPONSABLE?

"Sap" més (+ INFORMACIÓ)

"Pot" més (+ CAPACITATS)

"És" més (+ LLIGAM)

Ranking



RESPONSABILITAT

+ INFORMACIÓ | + CAPACITATS | + LLIGAM

Matrimoni → ?

Fill petit → ?

Propietaris → ?

Agent → ?

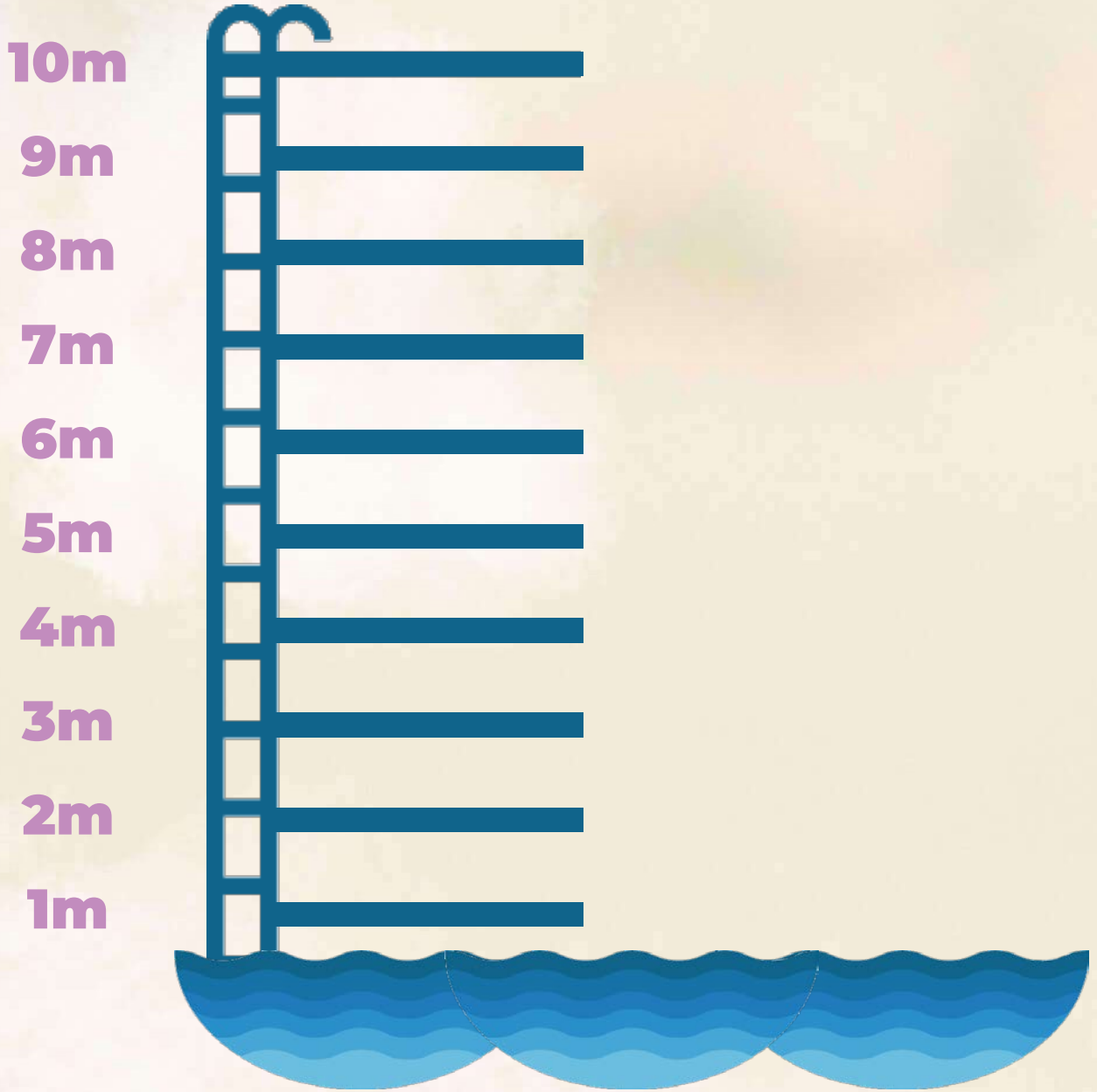
Fill veïna → ?

Veïna → ?



1. Anàlisi de PRESSIÓ EXTERNA (*L'olla a bullir*)
2. Identificació d'ENEATIPS
3. *Ranking* de CULPABILITAT
4. *Ranking* de RESPONSABILITAT
5. Buscant una RESPOSTA (*Proactivitat*)

Taula de dessensibilització


10m
9m
8m
7m
6m
5m
4m
3m
2m
1m

TAULA DESSENSIBILITZACIÓ

CONFLICTE → **PROPÒSIT**

FASE 1	FASE 2	FASE 3	FASE 4	Etc...
Resultat	Resultat	Resultat	...	...

ELCASTELL INTERIOR
formació i creixement

www.elcastellinterior.cat

info@elcastellinterior.cat



Mar Serra

marserra@elcastellinterior.cat



Hector Campoy

hectorcampoy@elcastellinterior.cat