ENEAGRAMA

Nivell II

SESSIÓ 2

El Castell Interior





CAMELOT

AVALON

· Contingut del curs ·

INFORMACIÓ

TRANSFORMACIÓ

IDENTIFICACIÓ

Fes una llista indicant:

PERSONA/ES	ENEATIP/S PRINCIPAL + SECUNDARI
TU	? + ?
FAMILIA	? + ?
PARELLA	? + ?
AMISTATS	? + ?
COMPANYS DE FEINA	? + ?

KAIRÓS (KAIROS)

KAIRÓS

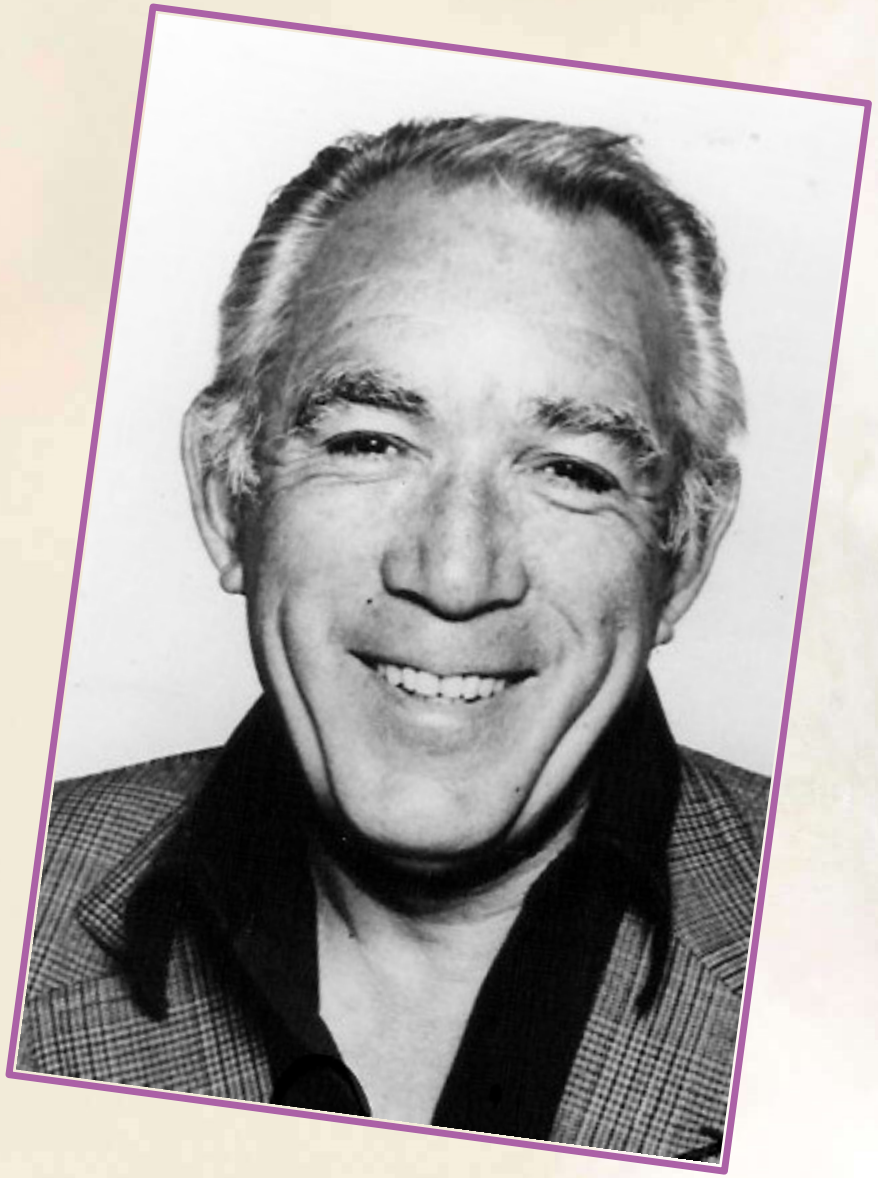
Déu del
Temps oportú

vs

CRONOS

Déu del
Temps físic

Anthony Quinn



POST-IT





PENICILINA

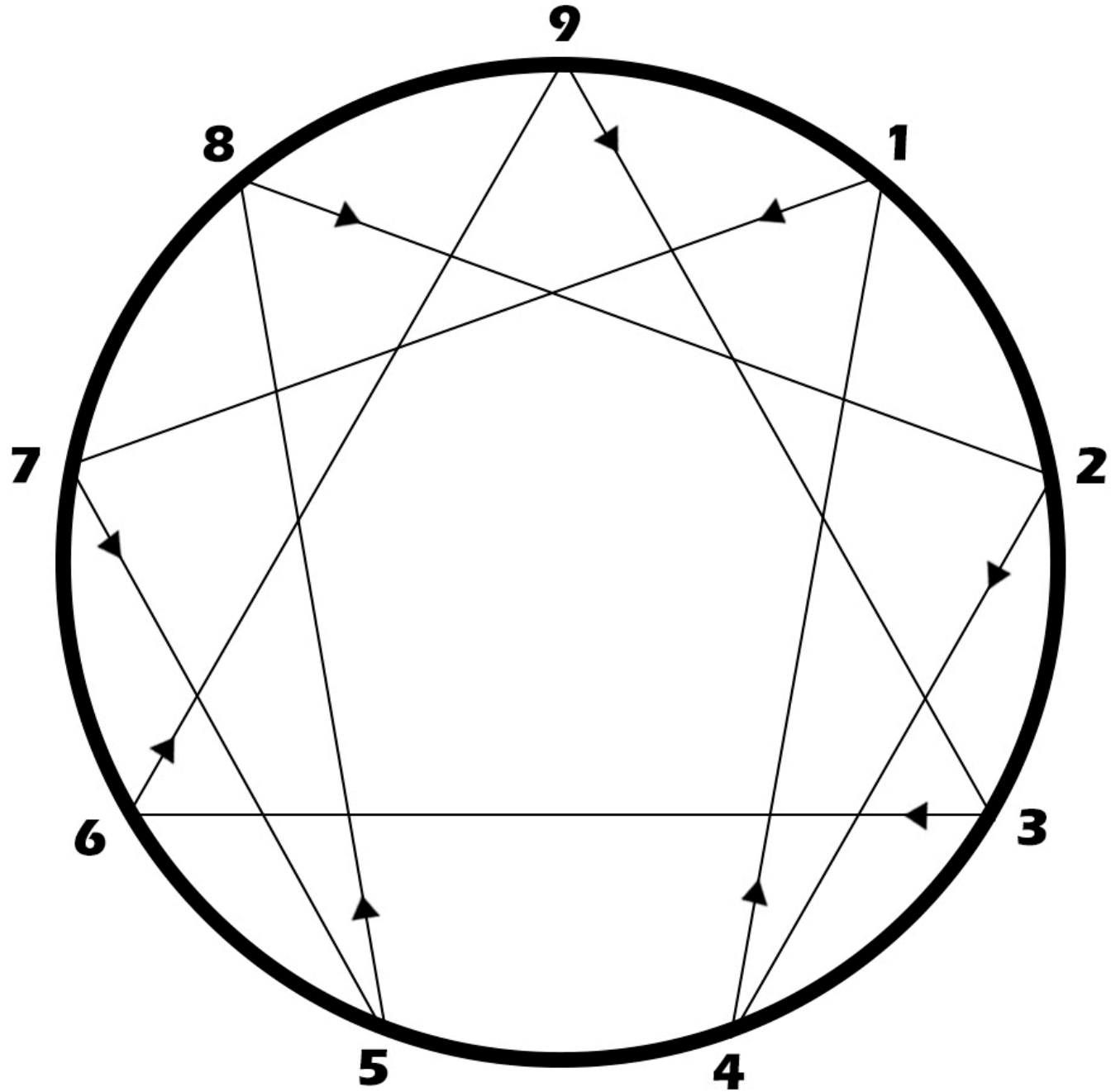


Kintsugi

“No hay mal que por bien no venga”

La Taula Rodona
de casos particulars




9
1
2
3
4
5
6
7
8



LA NOIA DE LA BARCA



SARA FINN

32 ANYS



1. Anàlisi de PRESSIÓ EXTERNA (*L'olla a bullir*)

Anàlisi



PRESSIÓ





Sara

Marit

Amant

Amic

Barquer

Boig



1. Anàlisi de PRESSIÓ EXTERNA (*L'olla a bullir*)

2. Identificació d'ENEATIPS

Identificació



ENEATIPS

Sara → E?

Marit → E?

Amant → E?

Amic → E?

Barquer → E?

Boig → E?



1. Anàlisi de PRESSIÓ EXTERNA (*L'olla a bullir*)

2. Identificació d'ENEATIPS

3. *Ranking* de CULPABILITAT

Ranking



CULPA

Sara → ?

Marit → ?

Amant → ?

Amic → ?

Barquer → ?

Boig → ?



1. Anàlisi de PRESSIÓ EXTERNA (*L'olla a bullir*)

2. Identificació d'ENEATIPS

3. *Ranking* de CULPABILITAT

4. *Ranking* de RESPONSABILITAT



QUI ÉS MÉS RESPONSABLE?

"Sap" més (+ INFORMACIÓ)

"Pot" més (+ CAPACITATS)

"És" més (+ LLIGAM)

Ranking



RESPONSABILITAT

+ INFORMACIÓ | + CAPACITATS | + LLIGAM

Sara → ?

Marit → ?

Amant → ?

Amic → ?

Barquer → ?

Boig → ?



1. Anàlisi de PRESSIÓ EXTERNA (*L'olla a bullir*)
2. Identificació d'ENEATIPS
3. *Ranking* de CULPABILITAT
4. *Ranking* de RESPONSABILITAT
5. Buscant una RESPOSTA (*Proactivitat*)



Els 4 nivells evolutius

NIVELLS REACTIUS



1 - Supervivència

2 - Dominància física

3 - Poder econòmic

4 - Independència emocional (No reactivitat)

NIVELLS REACTIUS



1 - Supervivència

Matar, menjar, procrear.

Apareix canibalisme, sacrificis...

NIVELLS REACTIUS



2 - Dominància física

La llei del més fort.

Imposició, intimidació, territorialitat...

NIVELLS REACTIUS



3 - Poder econòmic

La llei del més poderós.

Competitivitat, manipulació, guanyar o perdre, control...

NIVELLS REACTIUS

4 - Independència emocional



Independència emocional.

No lluita, decisió voluntària de pau invulnerable...

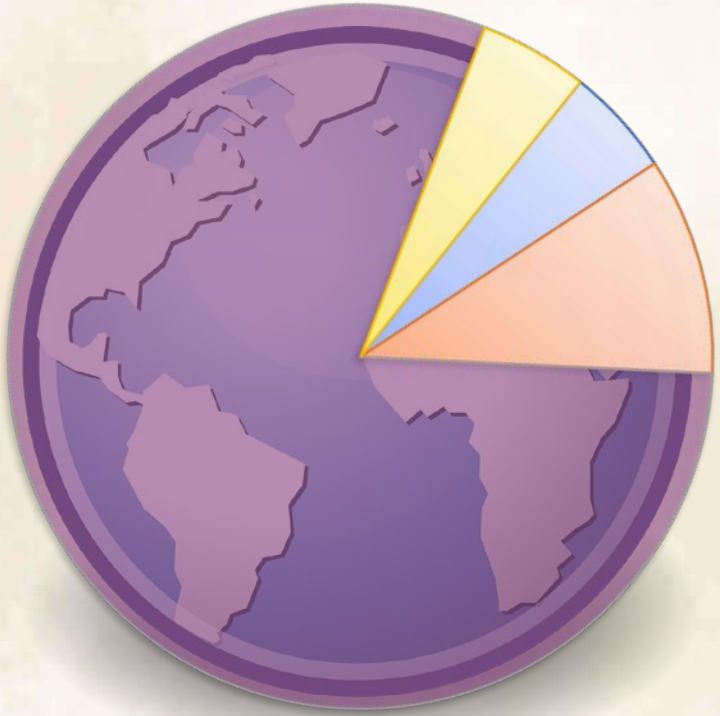
NIVELLS REACTIUS

Distribució mundial



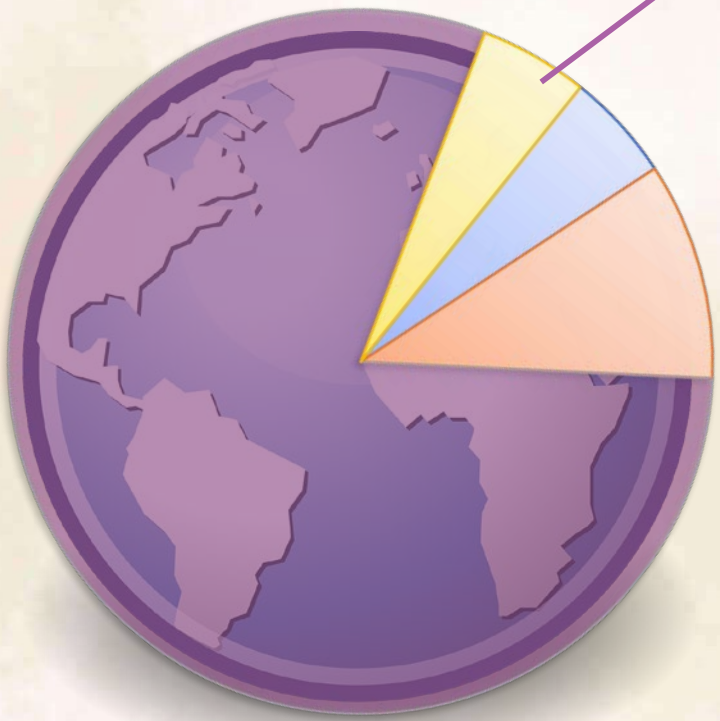
NIVELLS REACTIUS

Distribució mundial



NIVELLS REACTIUS

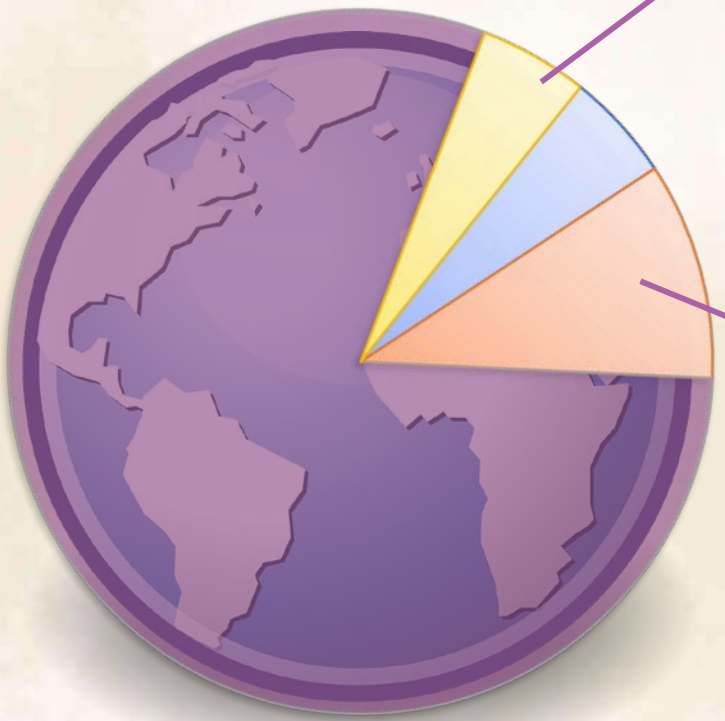
Distribució mundial



5% - **Nivell 1 (Supervivència)**

NIVELLS REACTIUS

Distribució mundial

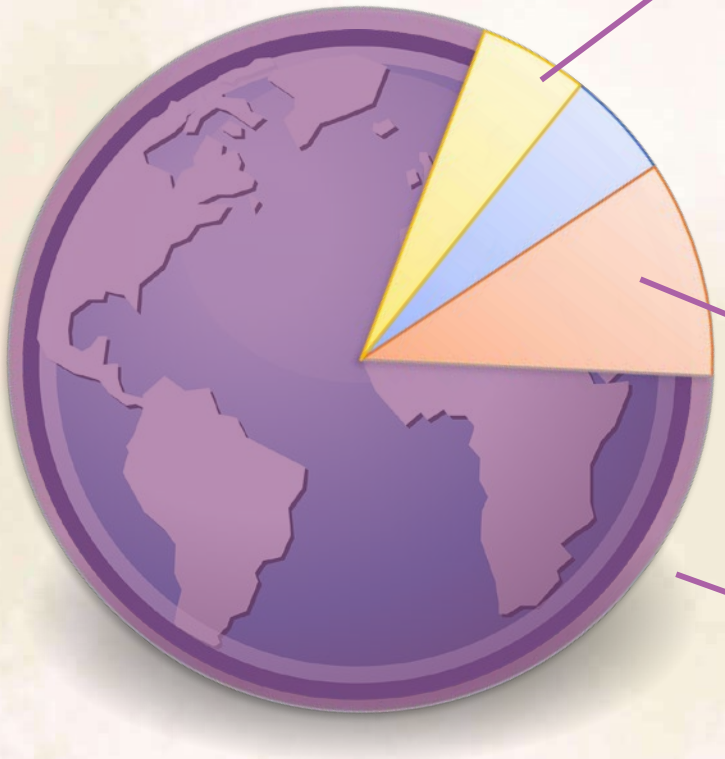


5% - Nivell 1 (Supervivència)

10% - Nivell 2 (Dominància física)

NIVELLS REACTIUS

Distribució mundial



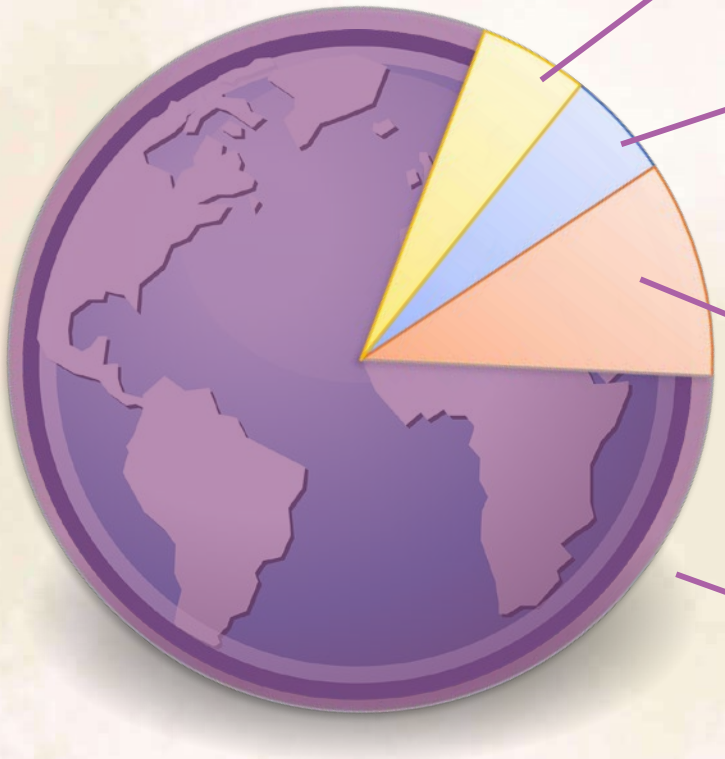
5% - Nivell 1 (Supervivència)

10% - Nivell 2 (Dominància física)

80% - Nivell 3 (Poder econòmic)

NIVELLS REACTIUS

Distribució mundial



5% - **Nivell 1 (Supervivència)**

5% - **Nivell 4 (Independència emocional)**

(No reactivitat) (Decisió voluntària de pau)

10% - **Nivell 2 (Dominància física)**

80% - **Nivell 3 (Poder econòmic)**

NIVELLS REACTIUS

Dinàmica



A quin nivell estic?

NIVELLS REACTIUS

Dinàmica

A quin nivell estic?



Nivell 1 (Supervivència)?

Mato per menjar?

NIVELLS REACTIUS

Dinàmica

A quin nivell estic?



Nivell 2 (Dominància física)?

Mato per conquerir?

Pego?

NIVELLS REACTIUS

Dinàmica

A quin nivell estic?



Nivell 3 (Poder econòmic)?

Vull guanyar?

Menteixo?

Parlo malament d'altres persones?

Penso malament d'altres persones?

Formes d'atac / pau

Obra

Paraula

Pensament

NIVELLS REACTIUS

Dinàmica

A quin nivell estic?



Nivell 4 (Independència emocional)?

No lluito?

He decidit no patir?

Res altera la meva pau?

Puc servir a tothom, sempre?

Les 3 virtuts

Zero patiment

Pau invulnerable

Servei incondicional



L’expulsió dels mercaders, netejant la ment



La Nativitat, el moment del despertar



La Bella Dorment, despertant la consciència



Respiració Ujjayi

Aprofita l'efecte alliberador, el control sobre el cos i la fortalesa energètica que aporta la respiració conscient, voluntària i dirigida.

https://youtu.be/RyXajBIugZI



VISUALITZACIÓ COGNITIVA

Explorant el nostre interior

ACTIVITAT

LA CASA AL FINAL DEL BOSC

Segueix les indicacions.

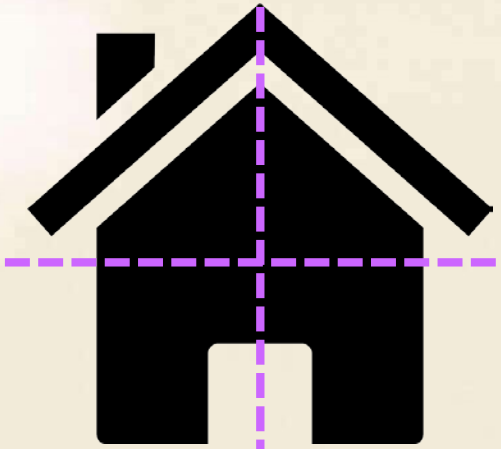


ACTIVITAT

LA CASA AL FINAL DEL BOSC

?

?



?

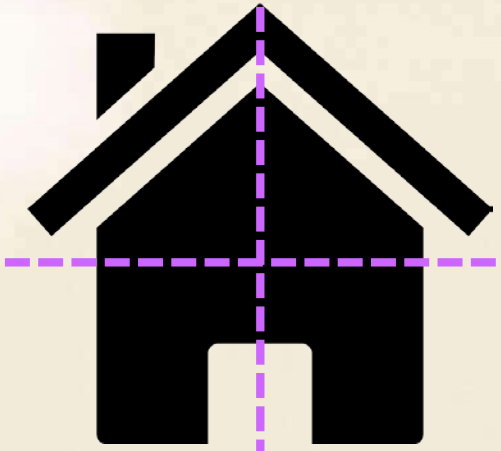
?

ACTIVITAT

LA CASA AL FINAL DEL BOSC

Ment / Consciència

Lògica



Creativitat

Ego / Instints / Inconscient

CAMPUS VIRTUAL

ELCASTELL INTERIOR
formació i creixement

www.elcastellinterior.cat

info@elcastellinterior.cat



Mar Serra

marserra@elcastellinterior.cat



Hector Campoy

hectorcampoy@elcastellinterior.cat