ESCRIPTURA CREATIVA

Descobrint el nostre potencial

SESSIÓ 3



L'ARBRE SAGRAT

Un mirall inconscient

ACTIVITAT

L'ARBRE SAGRAT

1 · Tanca els ulls i **imagina un arbre.**



2 · ...

3 · ...

ACTIVITAT

L'ARBRE SAGRAT

1 · Tanca els ulls i **imagina un arbre**.

2 · **Descriu l'arbre** detalladament.



3 · ...

ACTIVITAT

L'ARBRE SAGRAT

1 · Tanca els ulls i imagina un arbre.

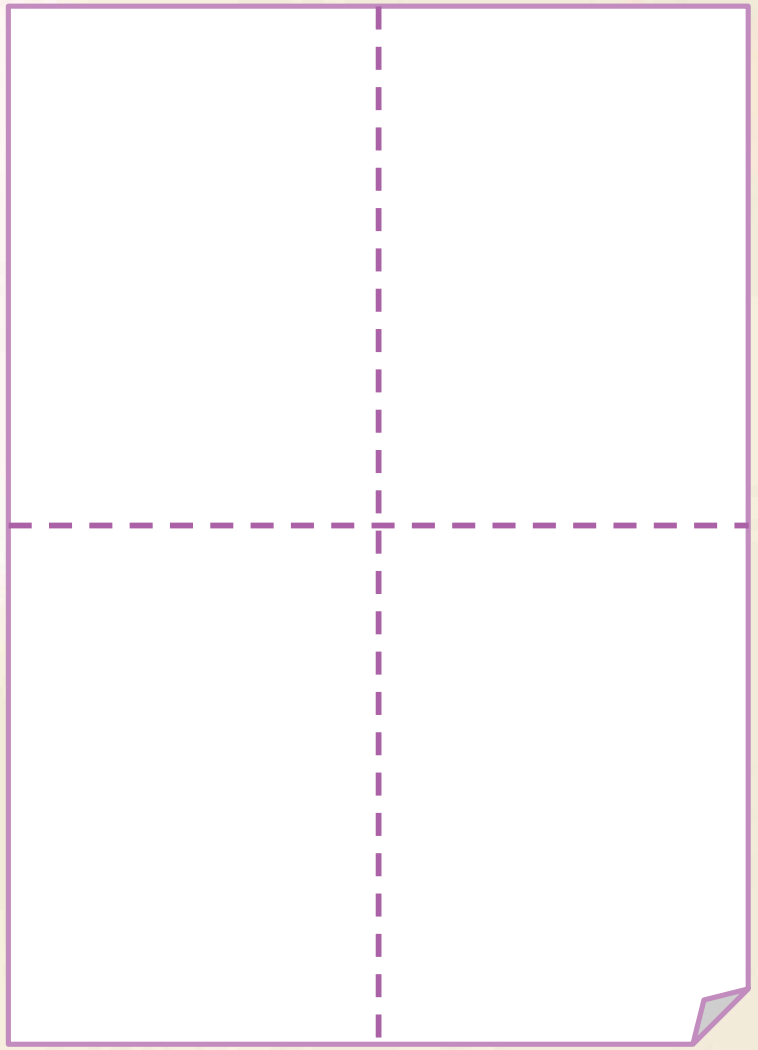


2 · Descriu l'arbre detalladament.

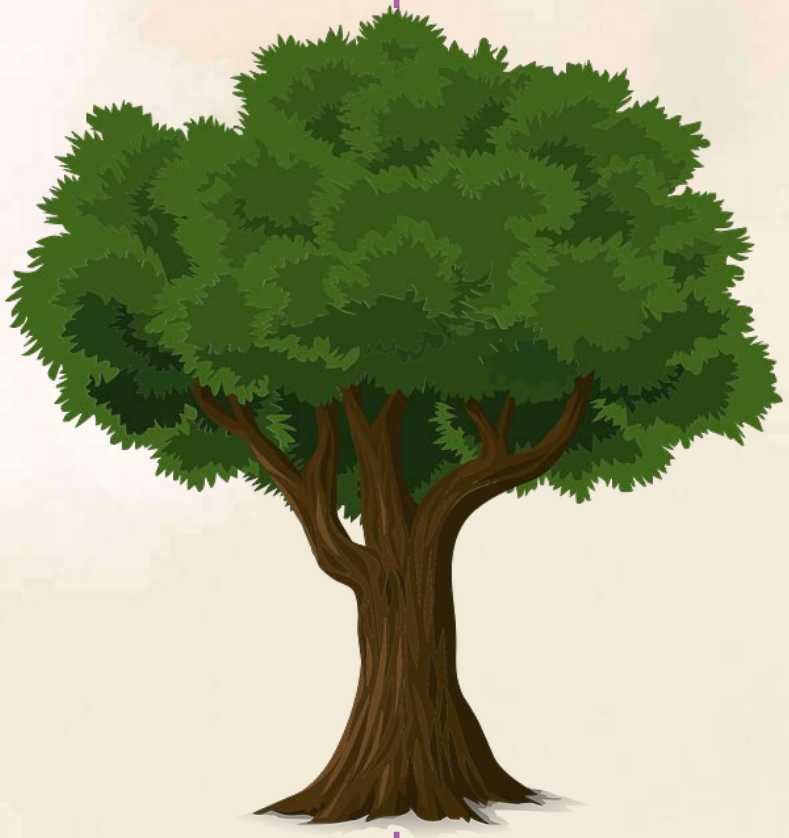
3 · Dibuixa l'arbre en un paper en blanc.

TEST ARBRE

AUTOCONEIXEMENT

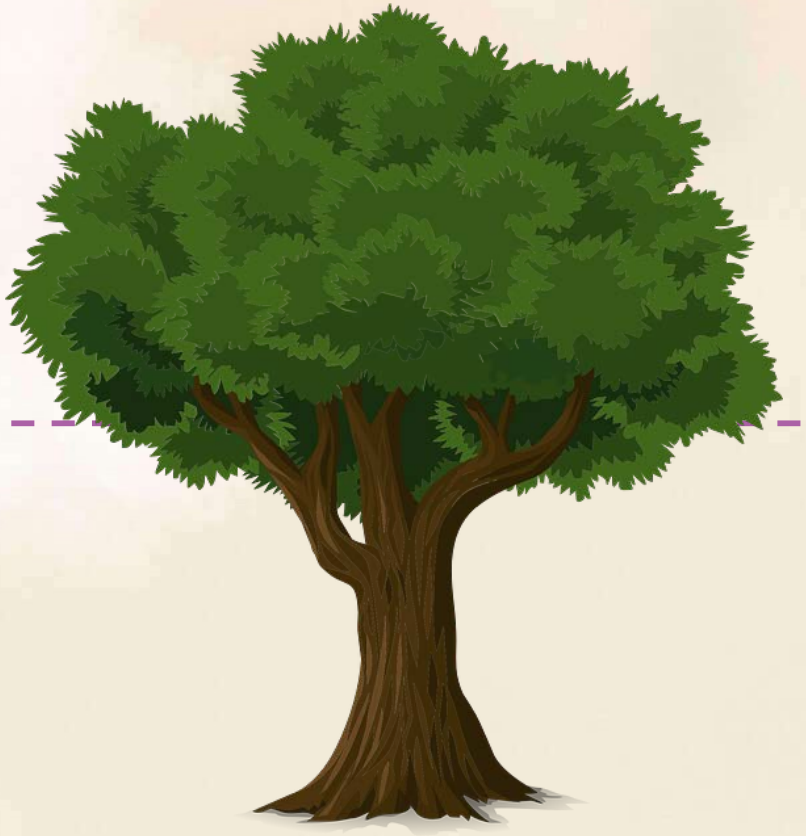


PASSAT



FUTUR

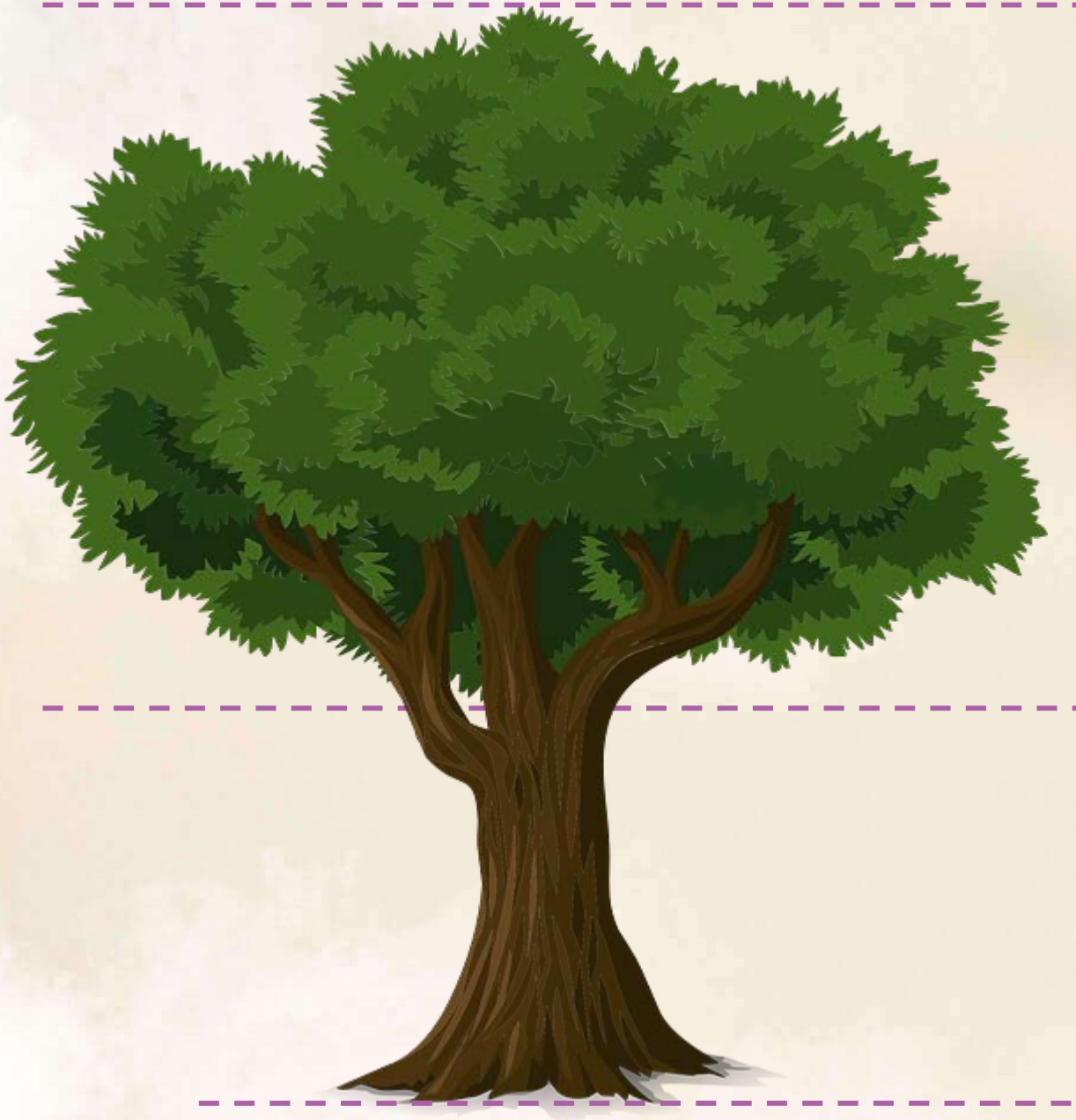
IMAGINARI / MENTAL



REAL / VISCERAL



MIDA VS PÀGINA



LA MENT

EL COS

L'ARBRE SAGRAT

Enviar a...



Hector Campoy

hectorcampoy@elcastellinterior.cat



EL BOSC BLANC

Un viatge inconscient

ACTIVITAT

EL CONTE DEL BOSC BLANC



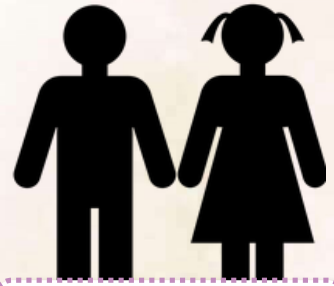
1 · Crea un conte que comenci amb:

“Era una vegada una nena petita que va despertar en un bosc de color blanc...”

2 · Han d'aparèixer els següents elements:

ACTIVITAT

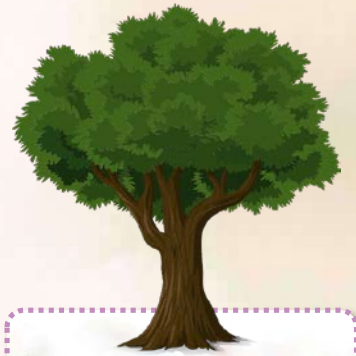
EL CONTE DEL BOSC BLANC



Nen/a petit/a



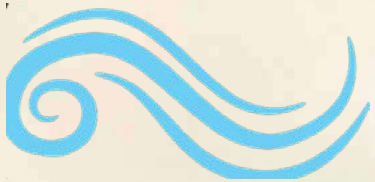
Persona gran



Arbre/s



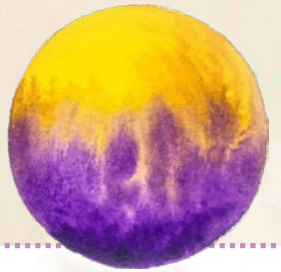
Aigua



Vent



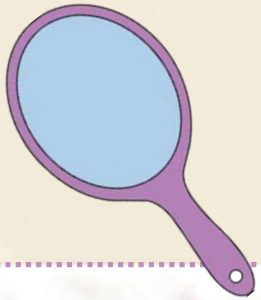
Castell



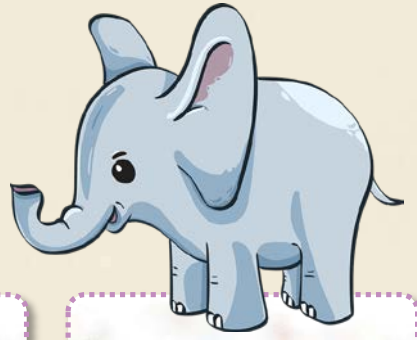
Color/s



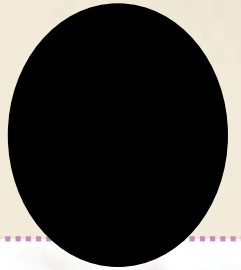
Fang



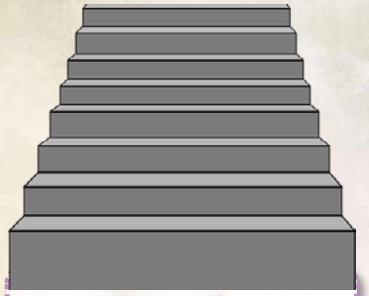
Mirall



Animals



Forat



Escales

El Bosc Blanc

Enviar a...



Hector Campoy

hectorcampoy@elcastellinterior.cat



SIMBOLOGIA

Amagant la veritat

SIMBOLOGIA

ESTUDI
dels símbols

SIMBOLISME

APLICACIÓ
dels símbols

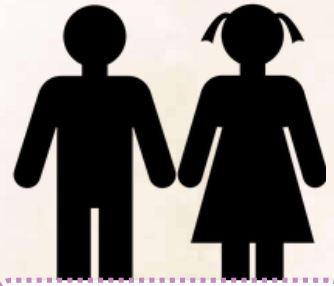
V de Vendetta

“Los artistas mienten para decir la verdad mientras que los políticos mienten para ocultarla”

- V



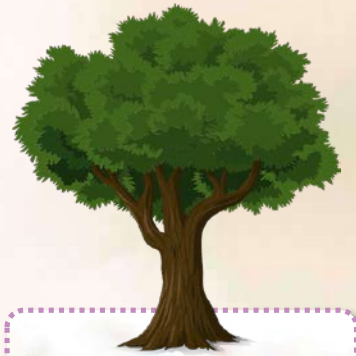
SÍMBOLS “El Bosc Blanc”



Innocència



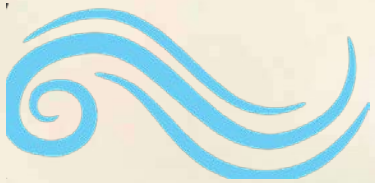
Saviesa



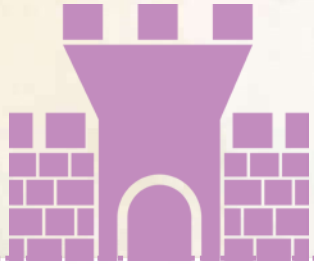
Pares
Mares



Emocions



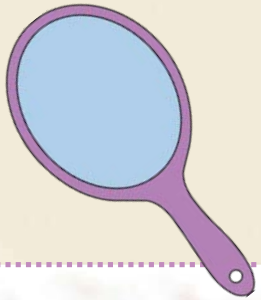
Maduració



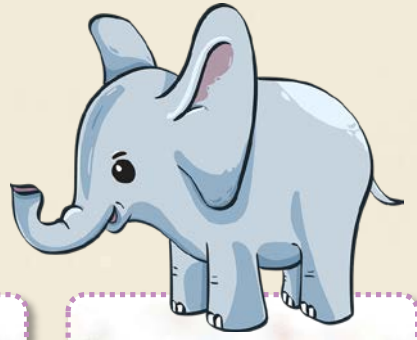
Identitat



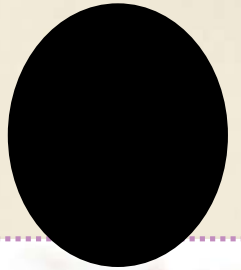
Visceralitat



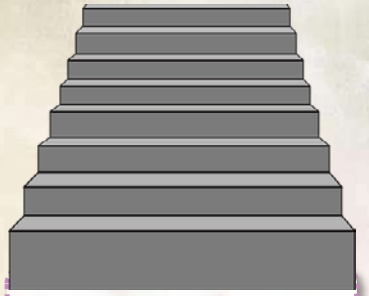
Judici



Instints



Canvi



Elevació
/ Descens



COLORS “El Bosc Blanc”

- Puresa
- Saviesa
- Simplicitat

- Mort
- Autoritat
- Misteri

- Esperança
- Vida
- Malaltia

- Passió
- Perill
- Èxit

- Joc
- Caos
- Creativitat

- Lògica
- Serietat
- Fredor

- Sobrietat
- Neutralitat
- Monotonia

- Elevació
- Evolució
- Perfecció

- Canvi
- Transfor-
- mació

- Terrenal
- Estabilitat
- Realitat

SÍMBOLS DE LLEGENDA



POMES

=

IDEES,
CREENCES,
CONEIXEMENT



PEDRES

=

CREENCES ARCAIQUES



FOC

=

PURIFICACIÓ



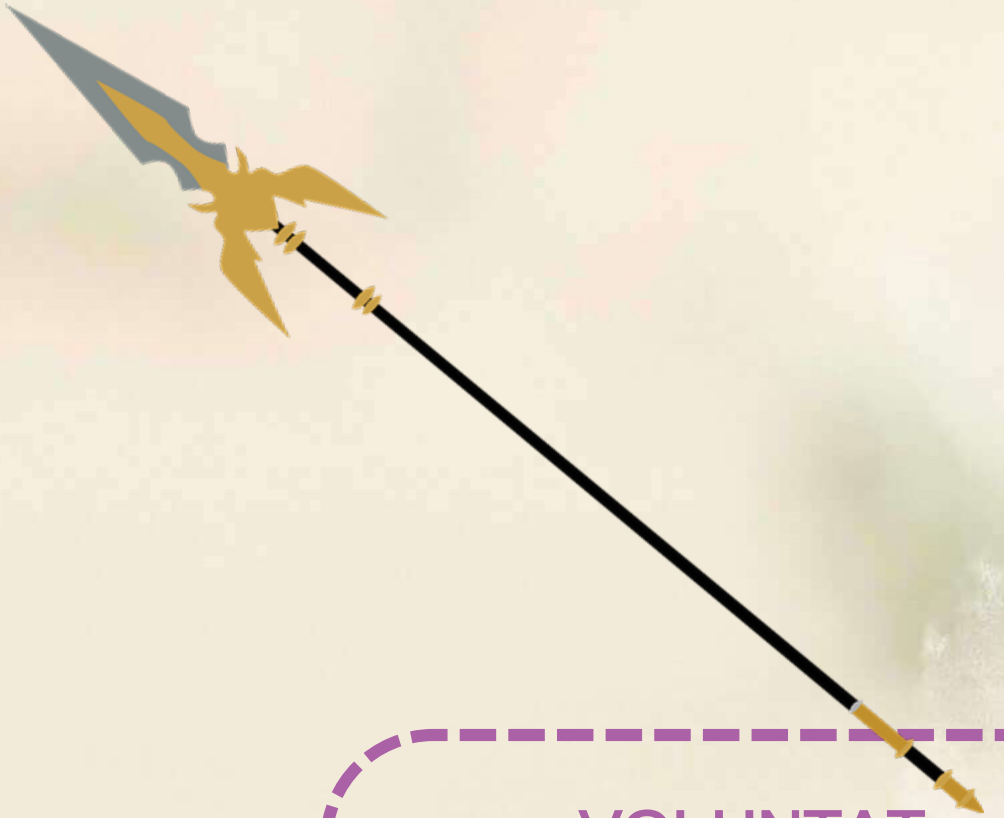


GUERRERS,
CAVALLERS,
CAÇADORS

=

ACCIÓ,
ENERGIA EMISSORA





Espases,
Llances

=

VOLUNTAT,
CONSTÀNCIA

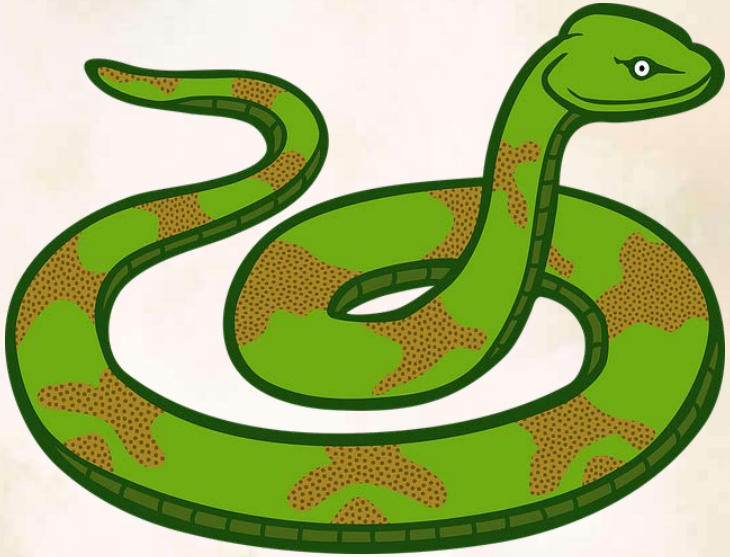




PRINCESES,
NENES

=

INNOCÈNCIA,
ENERGIA RECEPTORA





SERPS,
BRUIXES

=

EGO, MENT REPTILIANA
ENGANY, EVOLUCIÓ

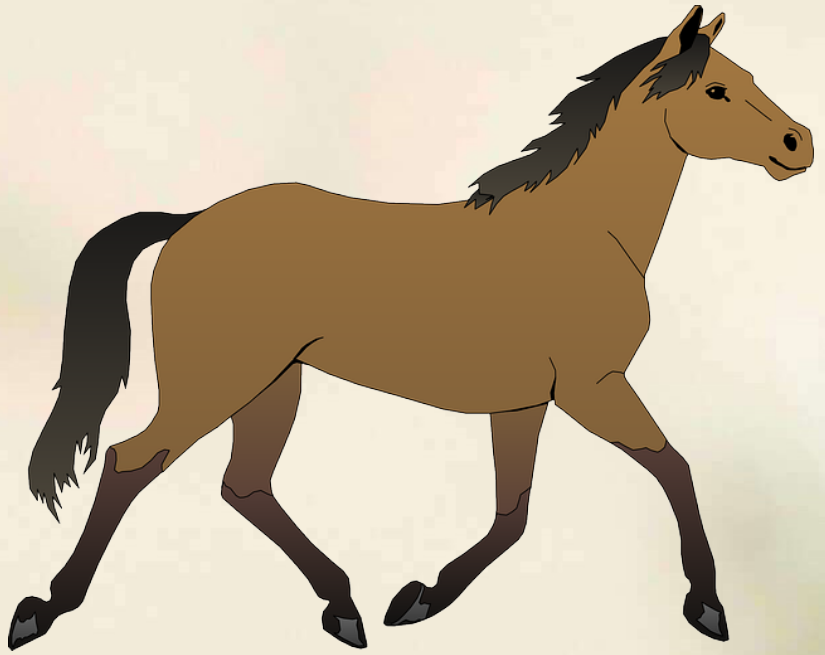


PRÍNCEP ENCANTAT

=

TRANSFORMACIÓ DE L'EGO





LLOPS,
MAMÍFERS

=

SISTEMA LÍMBIC,
EMOCIONS





CENTAURES
SIRENES

=

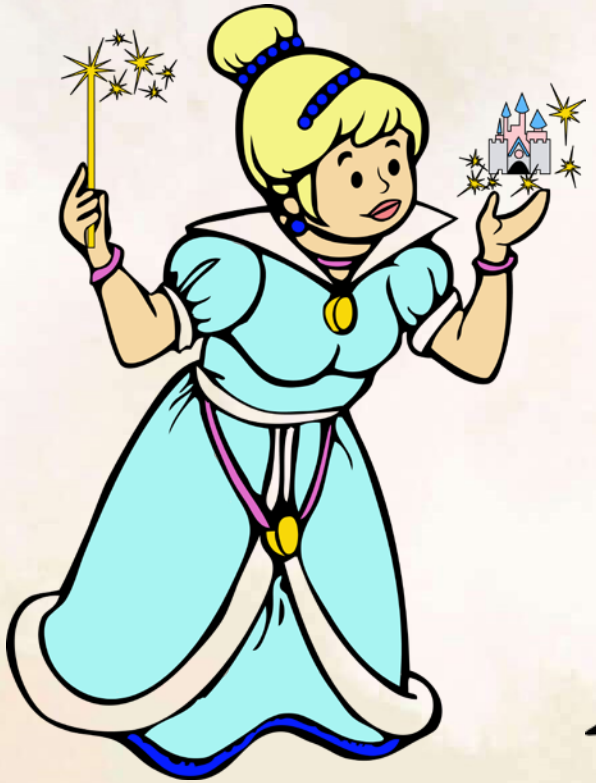
MEITAT LÒGICA /
MEITAT EMOCIONS



PESCADORS

=

PEDAGOGS







MAGS,
FADES

=

INFORMACIÓ
VERIFICADA (SAVIESA)

LLEGENDES SIMBÒLIQUES



OUROBOROS



Jörmungandr i les 9 passes de Thor

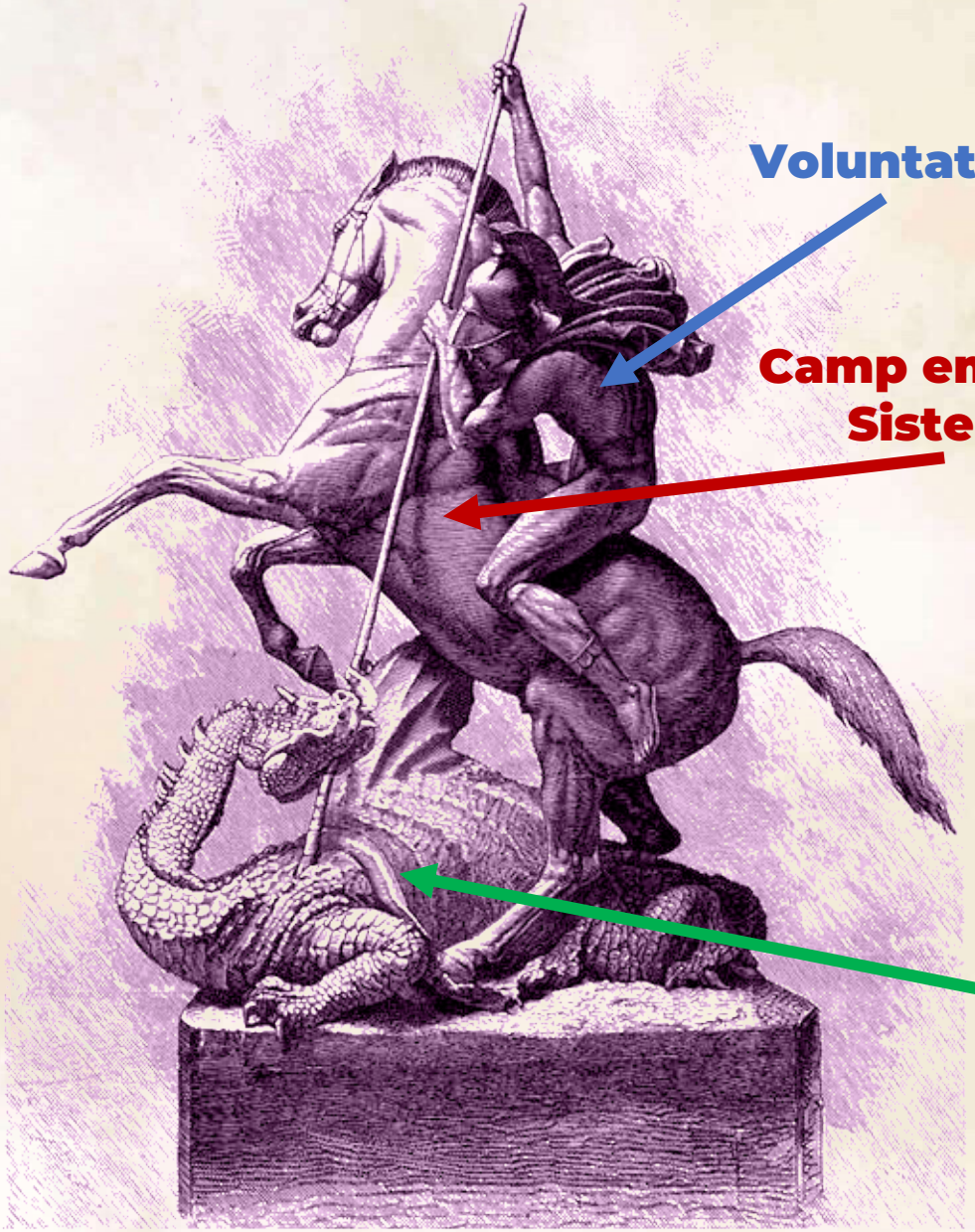


Hidra, la serp de 9 caps



El ca Cèrber, ningú escapa de l'infern





Sant Jordi

La llegenda de com el pensament conscient i voluntari és capaç de dominar la ment emocional i doblegar la ment reactiva



Medusa i les pomes d'or del Jardí de les Hespèrides



Les Hespèrides, les nimfes del crepuscle



El Rei Artur, fill d'Uterpendragó



Avalon i les 9 reines fades de l'illa de les pomes

ELS GERMANS GRIMM



La Caputxeta Vermella, dominant les emocions



Hänsel i Gretel, escapant de la zona de confort



La Bella Dorment, despertant la consciència

LA RELIGIÓ



Adam i Eva i la poma de L'Arbre del Coneixement

SISTEMA DE CREENCES

INNOCÈNCIA

SISTEMA DE CREENCES

INNOCÈNCIA

IGNORÀNCIA

SISTEMA DE CREENCES



ELCASTELL INTERIOR
formació i creixement

www.elcastellinterior.cat

info@elcastellinterior.cat



Mar Serra

marserra@elcastellinterior.cat



Hector Campoy

hectorcampoy@elcastellinterior.cat