ESCRIPTURA CREATIVA

Descobrint el nostre potencial

SESSIÓ 1



Kintsugi

Qui soc





Kintsugi

Identitat general

- Formador i Coach
- Artista multidisciplinari

Identitat específica

- Experiència personal (relacionada)
- Formador i Coach “Chamán”

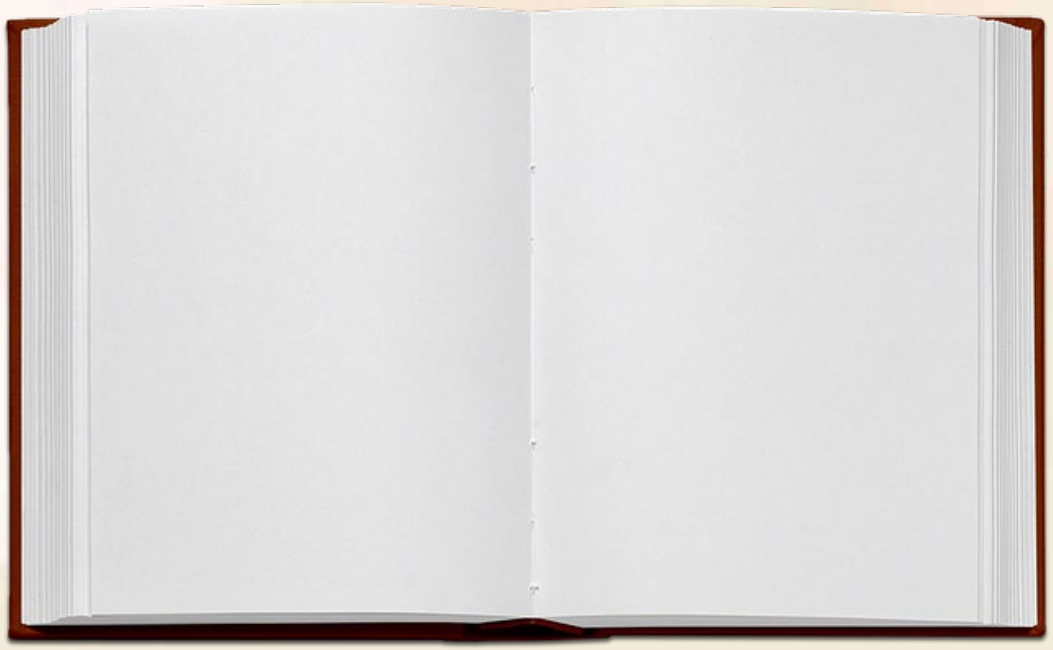
El Castell Interior





CAMELOT

AVALON



LA TEMUDA

PÀGINA EN BLANC



EL FOC

L’espurna creativa

ACTIVITAT

EL FOC PRIMORDIAL

Crea un text partint d'aquesta frase:

"Hi havia una vegada una illa plena de pomes daurades."





FOCS



FRASES

IMATGES

CANÇONS

PARAULES

PERSONES

EMOCIONS

GUIES

VS

LIMITACIONS



LIMITACIONS

Ens bloquegen els camins, ens diuen per on **NO** podem anar





LIMITACIONS

Ens bloquegen els camins, ens diuen per on **NO** podem anar

GUIES

Ens mostren camins oberts, ens diuen **per on** podem anar.

L'OBJECTE

DEL

DESIG



OBJECTE

ACTIVITAT

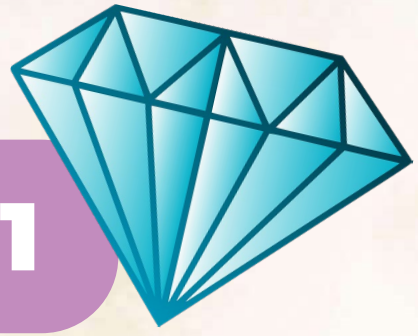
L'OBJECTE DEL DESIG

Tria un número i crea un text amb l'objecte resultant:

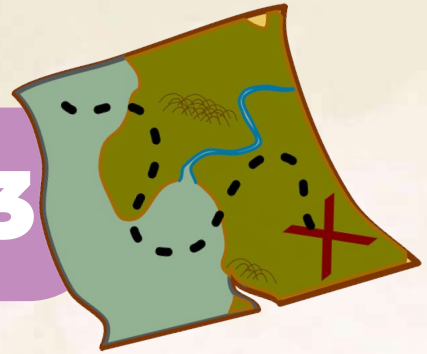
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9



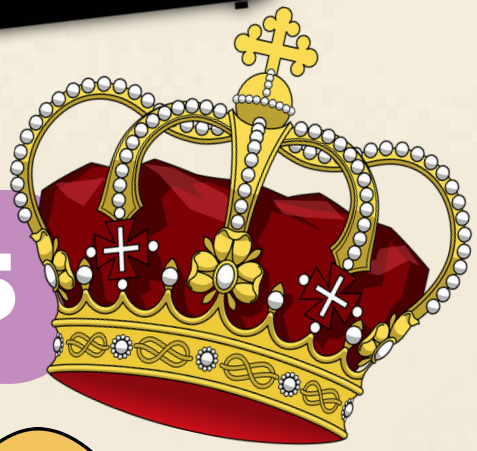
L'OBJECTE DEL DESIG

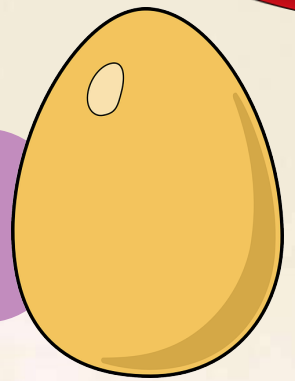
1 

2 

3 

4 

5 

6 

7 

8 

9 

McGUFFIN

L’objecte del desig



McGUFFIN

L’objecte del desig





McGUFFIN

L’objecte del desig





MARVEL

McGUFFIN

L’objecte del desig



McGUFFIN

L'objecte del desig



McGUFFIN

L'objecte del desig

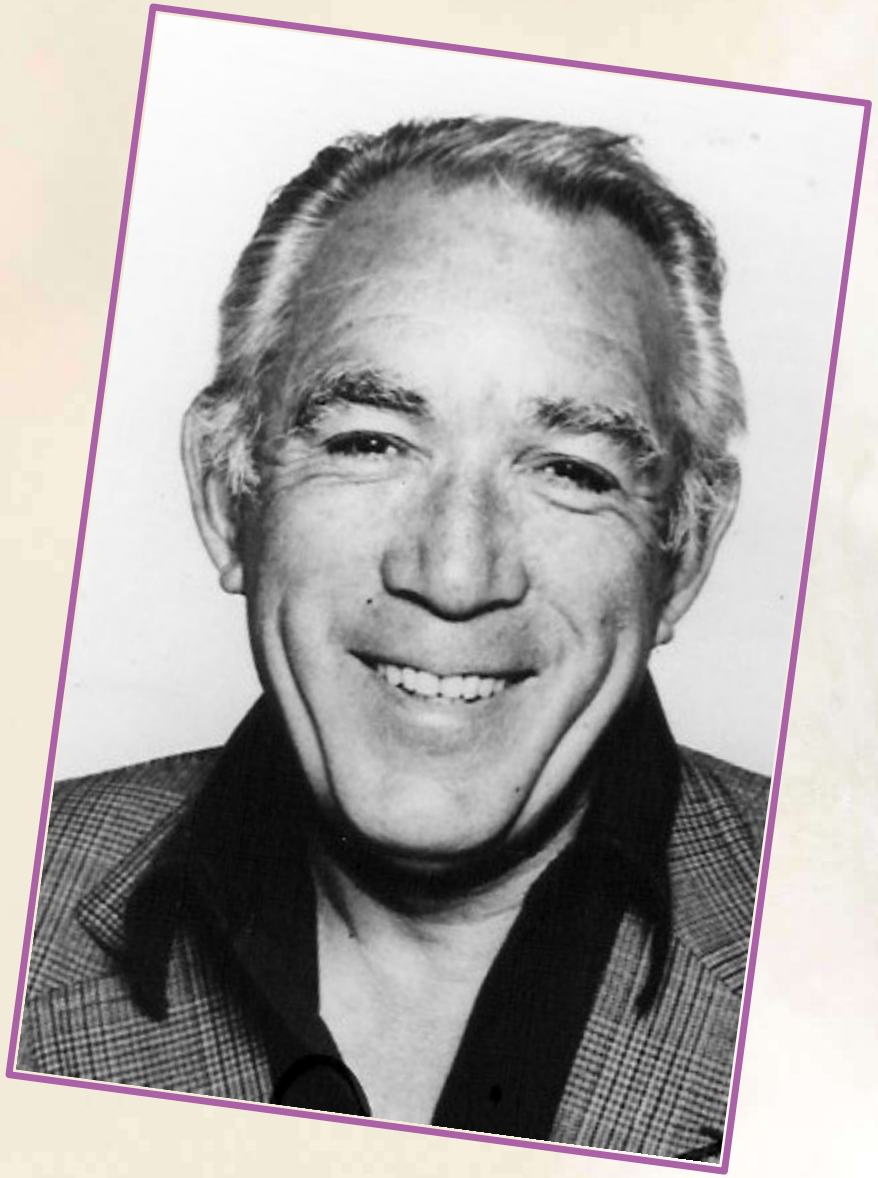


LA MUSA

Com despertar-la

Anthony Quinn

Escoltant la MUSA

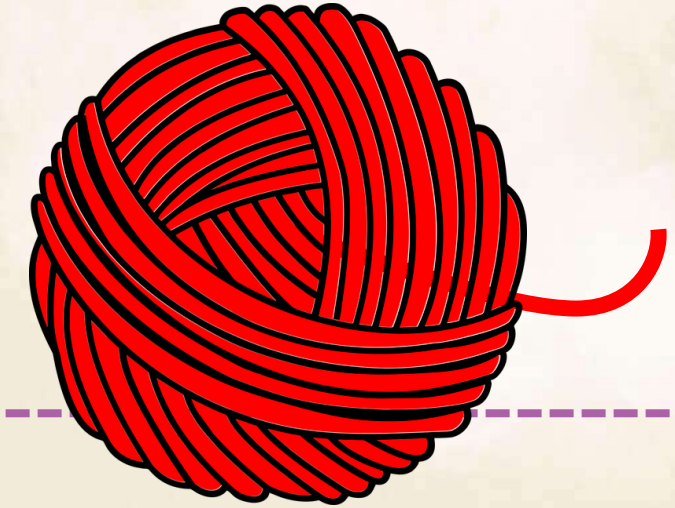


2 TÈCNIQUES

Per despertar la MUSA

2 TÈCNIQUES

Per despertar la MUSA

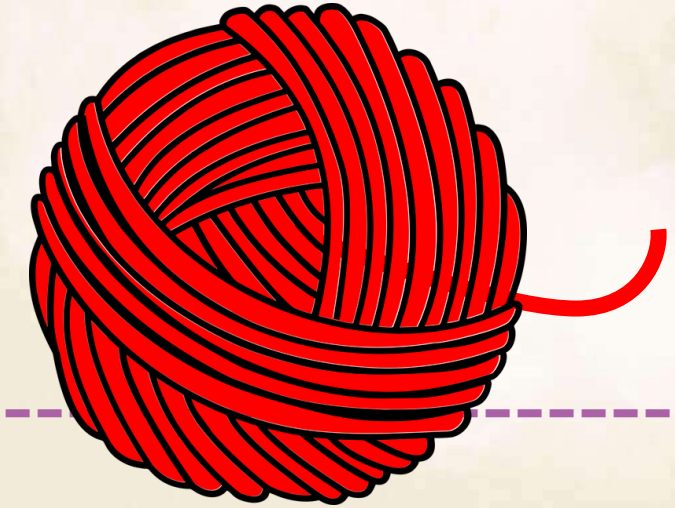


ESTIRAR DEL FIL

Mirant cap al **FUTUR**

2 TÈCNIQUES

Per despertar la MUSA





ESTIRAR DEL FIL

Mirant cap al **FUTUR**

LA SINOPSI

Mirant cap al **PASSAT**

ACTIVITAT

EL DAU

Amb un dau, emplena la següent frase, segons la taula, i estira del fil.



“ Aquesta és la història d’un/una ...(**PERSONATGE**)... molt ...(**ADJECTIU**)... que volia ...(**OBJECTIU**)...”

ACTIVITAT



EL DAU

	PERSONATGE	ADJECTIU	OBJECTIU
1	Elefant	Blau	Tenir un fill
2	Home	Petit	Comprar una casa
3	Nen	Somiador	Viatjar a la Lluna
4	Ratolí	Covard	Ser feliç
5	Doctor	Eixerit	Tenir molts diners
6	Robot	Golafre	Casar-se

El hombre de los dados

Luke Rhinehart



ACTIVITAT

CARTES ABSTRACTES

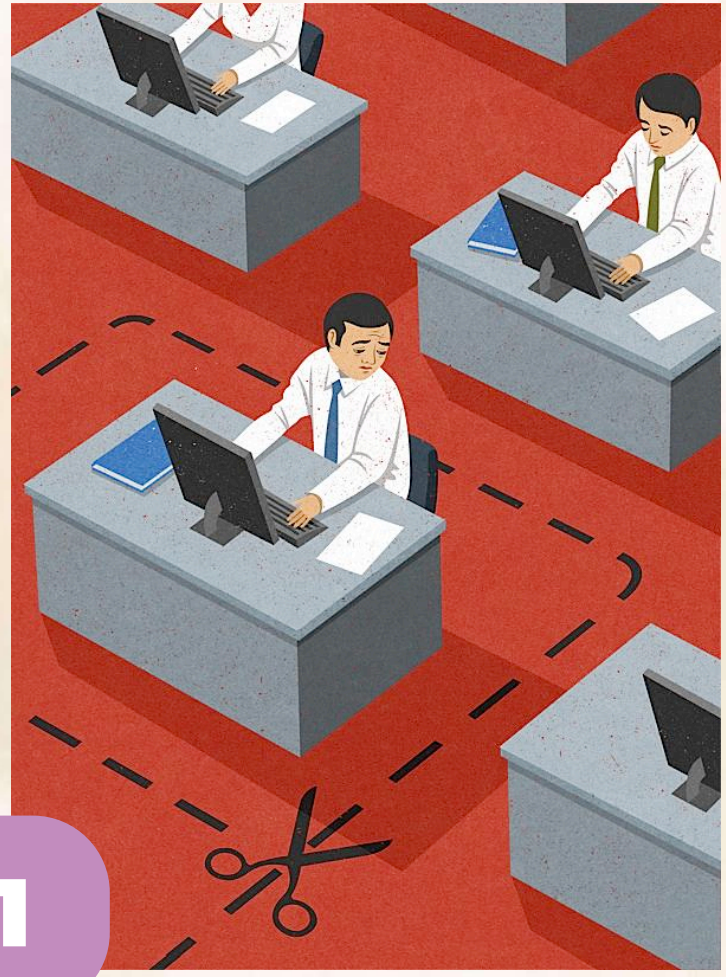
1 • Tria una imatge i crea la sinopsi, com si fos una pel·lícula, però indicant també **COM ACABA** la història.

2 • ...

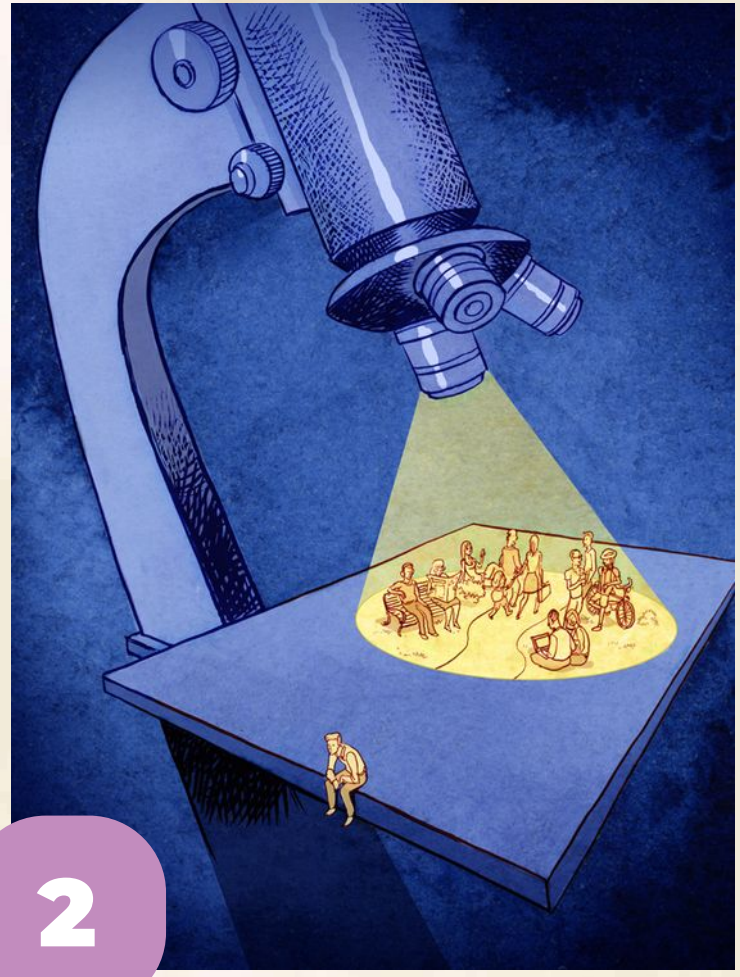


ACTIVITAT

CARTES ABSTRACTES



1



2



3

ACTIVITAT

CARTES ABSTRACTES

1 • Tria una imatge i crea la sinopsi, com si fos una pel·lícula, però indicant també **COM ACABA** la història.

2 • Crea un text segons la sinopsi.





ESCRIPTURA EN EQUIP

Passant la torxa

ACTIVITAT

EL MINISTERI DEL TEMPS

1 • Crea un relat **curt** (estructura/sinopsi), amb un/una **protagonista** i una **època.**

2 • ...



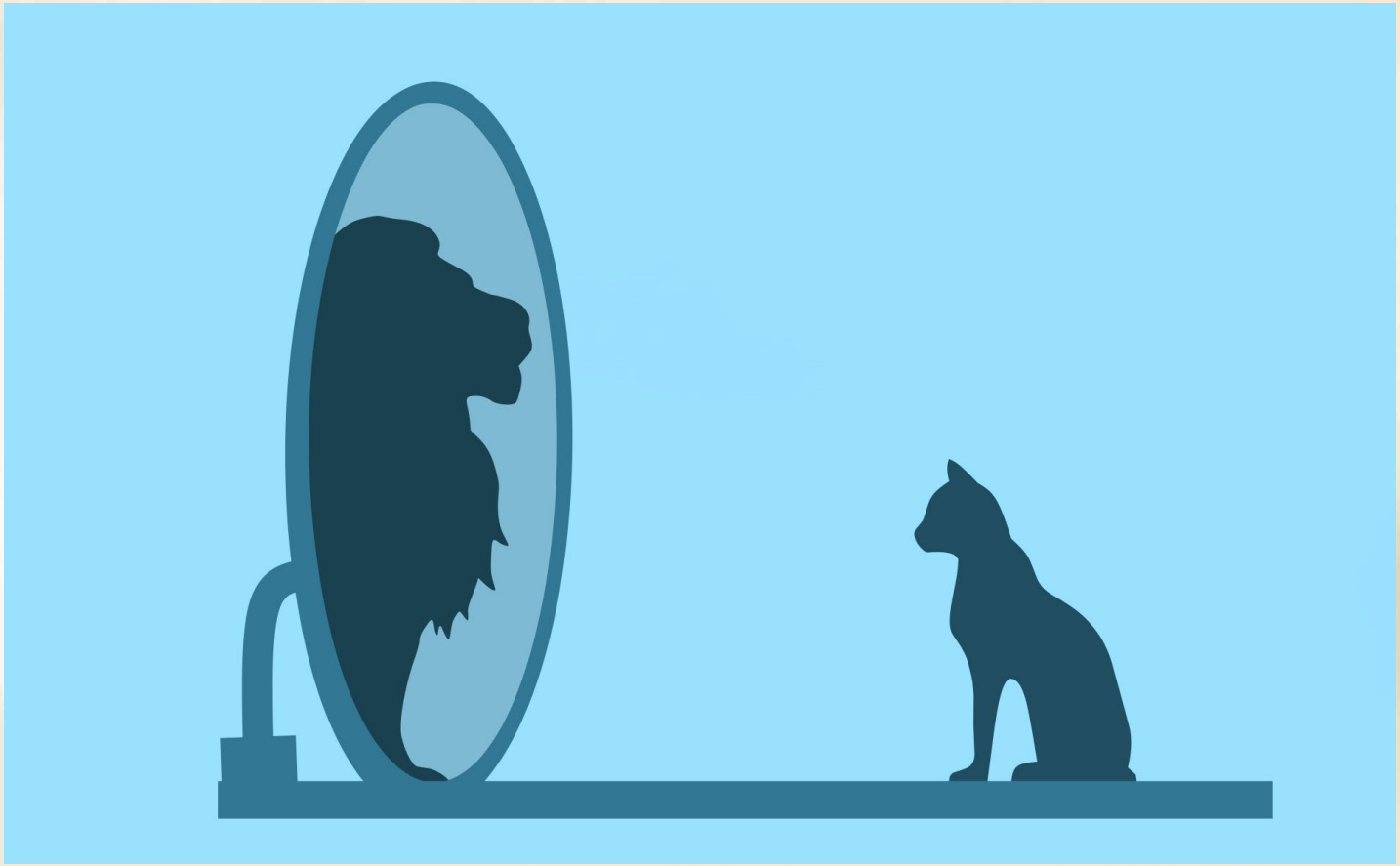
ACTIVITAT

EL MINISTERI DEL TEMPS

1 • Crea un relat **curt** (estructura/sinopsi), amb un/una **protagonista** i una **època.**

2 • **Passa la torxa** a la teva parella, qui durà al/la protagonista a **una altra època.**





TU ETS EL FOC

L’autoestima per fer una foguera d’una espurna

ACTIVITAT

SUPERVIVENTS

Crea un relat:

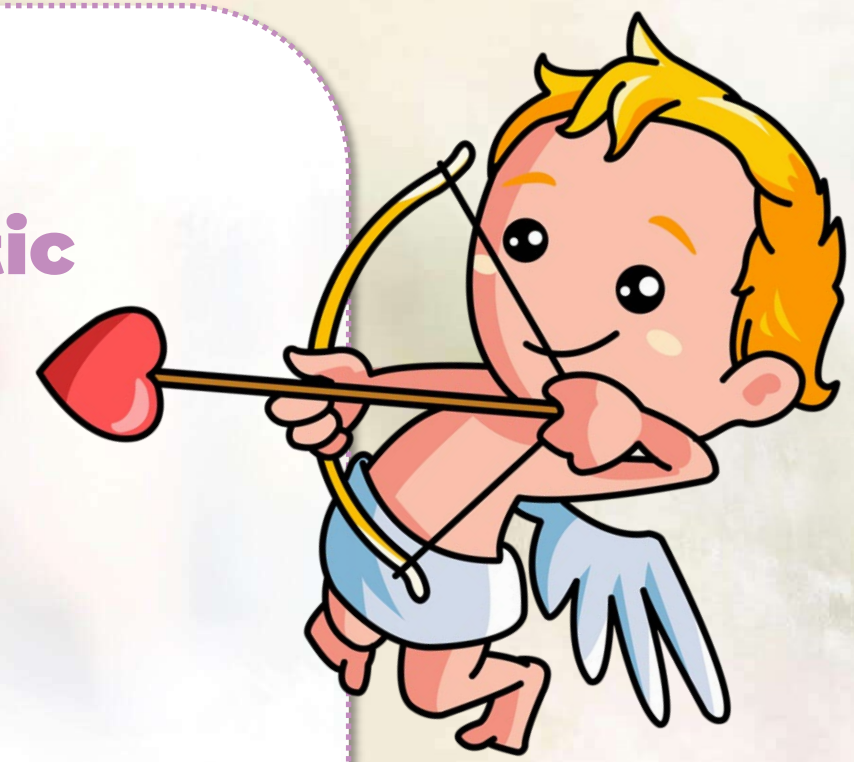


ACTIVITAT

SUPERVIVENTS

Crea un relat:

1. Ambientat en un **món apocalíptic** (inventa el motiu).

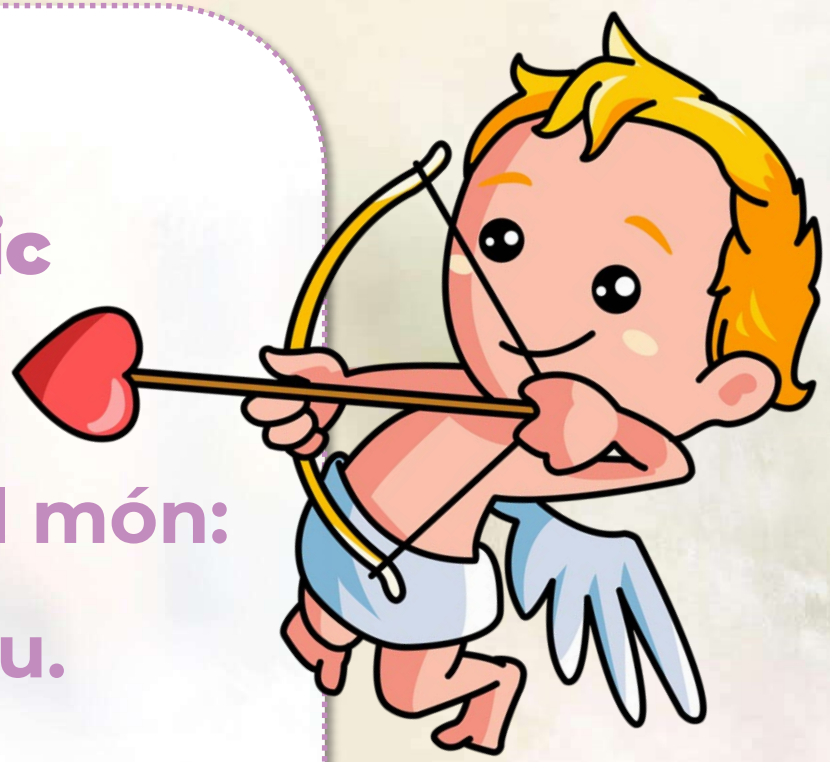


ACTIVITAT

SUPERVIVENTS

Crea un relat:

1. Ambientat en un **món apocalíptic** (inventa el motiu).
2. Només hi ha **dos supervivents** al món: tu i un/una fan enamorat/da de tu.

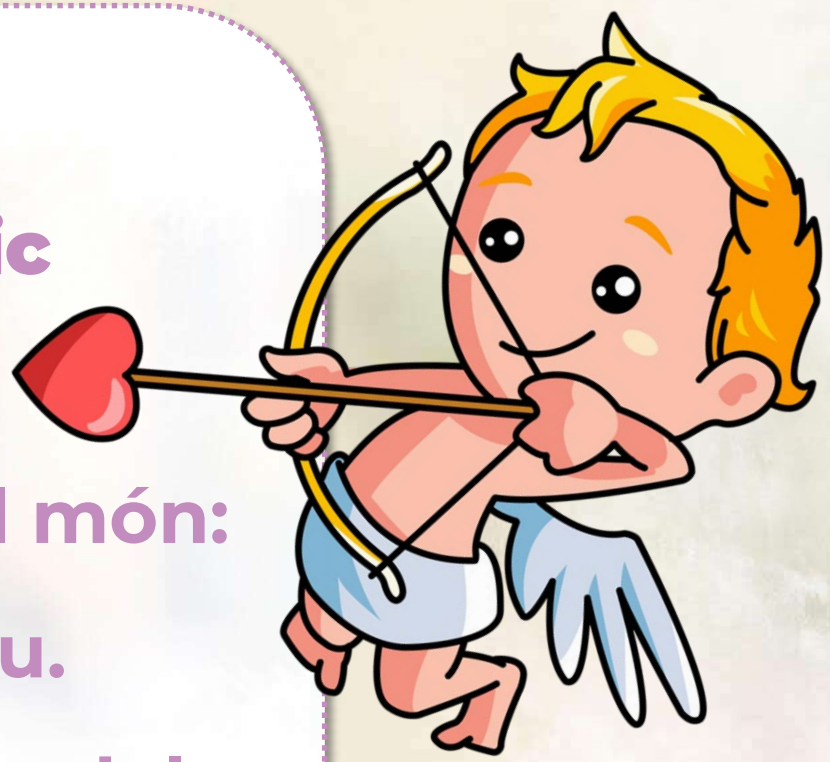


ACTIVITAT

SUPERVIVENTS

Crea un relat:

1. Ambientat en un **món apocalíptic** (inventa el motiu).
2. Només hi ha **dos supervivents** al món: tu i un/una fan enamorat/da de tu.
3. Crea el relat des del **punt de vista** del teu/la teva fan enamorat/da.



ELCASTELL INTERIOR
formació i creixement

www.elcastellinterior.cat

info@elcastellinterior.cat



Mar Serra

marserra@elcastellinterior.cat



Hector Campoy

hectorcampoy@elcastellinterior.cat